

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Penyesuaian Sosial Pada Remaja yang Tinggal di Asrama Putri “X” Bandung”. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai kemampuan penyesuaian sosial pada remaja yang tinggal di Asrama Putri “X” Bandung. Rancangan penelitian yang diajukan menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei. Adapun yang menjadi variabel dalam penelitian ini adalah penyesuaian sosial. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode purposive sampling dengan ukuran sampel 40 orang.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur penyesuaian sosial merupakan alat ukur penyesuaian sosial yang dimodifikasi oleh peneliti sesuai dengan kebutuhan penelitian berdasarkan teori dari Schneiders (1964), dimana alat ukur tersebut terdiri dari 46 item. Data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan rumus Rank Spearman dan Alpha Cronbach. Hasil penelitian disajikan dengan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Hasilnya adalah sebanyak 21 asramawati (55%) kurang mampu melakukan penyesuaian sosial di lingkungan asrama, dan sebanyak 19 asramawati (45%) mampu melakukan penyesuaian sosial di lingkungan asrama.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah lebih banyak responden yang kurang mampu melakukan penyesuaian sosial daripada responden yang mampu melakukan penyesuaian sosial di lingkungan asrama, kurangnya kemampuan responden dalam melakukan penyesuaian sosial di lingkungan asrama lebih terlihat pada aspek kemauan menerima otoritas, kapasitas menerima tanggung jawab, batasan dan larangan serta usaha menolong keluarga.

Saran yang diajukan untuk penelitian selanjutnya adalah bagi peneliti lain yang tertarik tentang penyesuaian sosial disarankan untuk memperluas penelitian tentang penyesuaian sosial pada asrama lain sehingga dapat diketahui apakah ada perbedaan kemampuan penyesuaian sosial jika berada pada tempat yang berbeda. Serta disarankan melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian sosial.

Sedangkan saran praktis bagi pengurus Asrama Putri “X” Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian sosial para responden dengan cara melakukan pendekatan dan pendampingan agar para responden yang kurang mampu melakukan penyesuaian sosial di asrama lebih dapat menerima otoritas, tanggung jawab, batasan dan larangan, serta lebih memiliki kesediaan untuk menolong sesama penghuni di asrama.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
1.6 Asumsi Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN TEORI.....	18
2.1 Penyesuaian Sosial.....	18
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Sosial.....	18
2.1.2 Macam-macam Bentuk Penyesuaian.....	18
2.1.3 Penyesuaian Terhadap Lingkungan Sosial.....	20
2.1.4 Bentuk-bentuk Penyesuaian Sosial.....	21
2.1.5 Faktor-faktor Mempengaruhi Proses Penyesuaian Sosial.....	26

2.1.5.1 Determinal Lingkungan Penyesuaian Sosial.....	27
2.2 Masa Remaja.....	32
2.2.1 Definisi Masa Remaja.....	32
2.2.2 Batasan Masa Remaja.....	32
2.2.3 Ciri-ciri Masa Remaja.....	33
2.2.4 Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	35
2.2.5 Karakteristik Masa Remaja.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1 Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
3.2.1 Variabel Penelitian.....	38
3.2.2 Definisi Operasional.....	38
3.3 Alat Ukur.....	39
3.3.1 Distribusi Alat Ukur Penyesuaian Sosial.....	39
3.3.2 Sistem Penilaian.....	41
3.3.3 Data Penunjang.....	42
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	42
3.3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	42
3.3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.4 Populasi Sasaran dan Karakteristik Populasi.....	44
3.4.1 Populasi Sasaran.....	44
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	45
3.5 Teknik Analisis.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Gambaran Responden.....	46
4.2 Data Hasil Penelitian.....	47
4.2.1 Gambaran Kemampuan Penyesuaian Sosial.....	47
4.2.2 Tabulasi Penyesuaian Sosial dan Aspek-aspeknya.....	48
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Saran Teoritis.....	58
5.2.2 Saran Praktis.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
DAFTAR RUJUKAN.....	61
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

1.1 Skema Kerangka Pemikiran.....	16
3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	38

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel distribusi Indikator dan Item Penyesuaian Sosial.....	40
3.2 Tabel skor Item Positif dan Negatif.....	42
3.3 Tabel Kriteria Reliabilitas.....	44
4.1 Tabel Pendidikan Responden.....	46
4.2 Tabel Usia Responden.....	46
4.3 Tabel Lama Tinggal di Asrama.....	47
4.4 Tabel Gambaran Kemampuan Penyesuaian Sosial.....	47
4.5 Tabel Tabulasi Penyesuaian Sosial dan Aspek-aspeknya.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1, Kuesioner Pengambilan Data

Lampiran 2, Tabel Validitas Alat Ukur

Lampiran 3, Tabel Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran 4, Data Mentah

Lampiran 5, Tabel Pengelompokan Kemampuan Penyesuaian Sosial

Lampiran 6, Tabel Tabulasi Penyesuaian Sosial dan faktor yang

Mempengaruhi

Lampiran 7, Tabel Tabulasi Penyesuaian Sosial dan Data Penunjang

Lampiran 8, Gambaran Asrama Putri “X” Bandung