

Abstrak

Penelitian dengan judul Studi Kasus Mengenai Protective Factor Pada Atlet Kobanita Yang Pernah Mengalami Cedera Lutut di Klub 'X' Bandung ini dilaksanakan untuk mengetahui seperti apa gambaran protective factor yang dihayati oleh para atlet kobanita yang pernah mengalami cedera lutut di klub 'X' Bandung sehingga membantunya menumbuhkan resiliency.

Penelitian ini menggunakan teori resiliency dari Benard. Atlet kobanita yang pernah mengalami cedera lutut dan mampu bertahan untuk melanjutkan karirnya di dunia basket merupakan atlet yang resilient. Resiliency dipengaruhi oleh seberapa besar penghayatan atlet terhadap protective factor yang meyakinkan atlet untuk tetap melanjutkan karirnya di dunia basket. Penghayatan protective factor yang optimal akan mengakibatkan terpenuhinya basic individual needs yang akan menguatkan resiliency dalam diri atlet.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan variabel penelitiannya protective factor yang terdiri dari tiga aspek yaitu caring relationship, high expectation dan opportunitaties for participation and contribution. Alat ukur yang digunakan untuk menggambarkan protective factor adalah dengan menggunakan metode wawancara yang terdiri dari 28 item pertanyaan yang dikelompokkan berdasarkan tiga aspek protective factor, enam pertanyaan mengenai basic individual needs serta 17 item pertanyaan untuk data penunjang.

Berdasarkan data yang telah diperoleh dengan menggunakan teknik descriptive analysis maka tampak derajat penghayatan protective factor yang berbeda pada setiap responden. Responden kedua menghayati protective factor yang kurang optimal dari keluarga namun ia menghayati protective factor yang optimal dari komunitas sedangkan responden pertama dan responden ketiga menghayati protective factor yang optimal dari keluarga maupun dari komunitas. Dengan adanya protective factor yang dihayati oleh ketiga responden maka mampu meyakinkan ketiga atlet untuk tetap melanjutkan karir di kobanita meskipun mereka menyadari masih adanya rasa trauma akibat cedera.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah responden pertama dan ketiga menghayati adanya protective factor dari keluarga maupun komunitas yang dihayati secara optimal. Protective factor yang dihayati secara optimal akan memenuhi basic individual needs yang menciptakan resiliency dalam diri atlet sehingga membantu terbentuknya outcome positif yaitu tetap bertahan melanjutkan karirnya di kobanita meskipun ia menghayati rasa trauma akibat cedera. Sedangkan responden kedua menghayati protective factor yang kurang optimal dari keluarga namun mampu mengolah ketidakefektifan dukungan dari keluarga tersebut sebagai tantangan sehingga mampu untuk terus menumbuhkan resiliency dalam dirinya dalam melanjutkan karirnya di kobanita. Saran dari penelitian ini untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan penelitian secara kuantitatif dengan topik yang sama. Sedangkan kepada atlet diharapkan mampu mengolah ketidakefektifan dukungan yang diberikan lingkungan sebagai tantangan sehingga memungkinkan atlet untuk terus menumbuhkan resiliency dalam dirinya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3. Maksud Dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Kegunaan.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	13
1.6 Asumsi.....	21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Resiliency</i>	22
2.1.1 Definisi <i>Resiliency</i>	22
2.1.2 Perkembangan <i>Resiliency</i>	22
2.1.3 Faktor-faktor yang berperan dalam perkembangan <i>resiliency</i>	24
2.1.3.1 <i>Risk Factor</i>	24
2.1.3.2 <i>Protective Factor</i>	24
2.1.4 <i>Resiliency</i> dilihat dari empat aspek <i>personal strength</i>	29
2.2 Masa dewasa awal.....	38
2.2.1 Pengertian masa dewasa awal.....	38
2.2.2 Karakteristik dewasa awal.....	40
2.3 Cedera Lutut.....	41
2.3.1 Definisi Cedera Lutut.....	41
2.3.2 Macam-macam penyebab cedera lutut.....	42
2.3.3 Proses terjadinya cedera lutut.....	43
2.3.4 Tingkat keparahan cedera lutut.....	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	46
3.2 Bagan Rancangan Prosedur Penelitian.....	46
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47
3.3.1 Variabel Penelitian.....	47

3.3.2 Definisi Operasional.....	47
3.4 Alat Ukur.....	48
3.4.1 Data Utama.....	48
3.4.2 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	49
3.4.3 Validitas.....	50
3.4.4 Data Penunjang.....	50
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Pengambilan Subyek	50
3.5.1 Populasi Sasaran.....	50
3.5.2 Karakteristik Subyek.....	50
3.5.3 Teknik Pengambilan Subyek.....	51
3.5.4 Ukuran Sampel.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Kasus I.....	52
4.1.1.1 Identitas.....	53
4.1.1.2 <i>Caring Relationship in Family</i>	53
4.1.1.3 <i>High Expectation in Family</i>	57
4.1.1.4 <i>Opportunities for Participation And Contribution in Family</i>	59
4.1.1.5 <i>Caring Relationship in Community</i>	61
4.1.1.6 <i>High Expectation in Community</i>	63

4.1.1.7 <i>Opportunities for Participation And Contribution</i> <i>in Community</i>	64
4.1.1.8 <i>Risk Factor</i>	65
4.1.1.9 Pembahasan Kasus I.....	67
4.1.2 Kasus II.....	73
4.1.2.1 Identitas.....	73
4.1.2.2 <i>Caring Relationship in Family</i>	73
4.1.2.3 <i>High Expectation in Family</i>	76
4.1.2.4 <i>Opportunities for Participation And Contribution in Family</i>	77
4.1.2.5 <i>Caring Relationship in Community</i>	79
4.1.2.6 <i>High Expectation in Community</i>	82
4.1.2.7 <i>Opportunities for Participation And Contribution</i> <i>in Community</i>	82
4.1.2.8 <i>Risk Factor</i>	83
4.1.2.9 Pembahasan Kasus II.....	86
4.1.3 Kasus III.....	92
4.1.3.1 Identitas.....	92
4.1.3.2 <i>Caring Relationship in Family</i>	93
4.1.3.3 <i>High Expectation in Family</i>	95
4.1.3.4 <i>Opportunities for Participation And Contribution in Family</i>	96
4.1.3.5 <i>Caring Relationship in Community</i>	97
4.1.3.6 <i>High Expectation in Community</i>	100

4.1.3.7 <i>Opportunities for Participation And Contribution</i> <i>in Community</i>	101
4.1.3.8 <i>Risk Factor</i>	102
4.1.3.9 Pembahasan Kasus III.....	105
4.2 Pembahasan Umum.....	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	117
5.2 Saran.....	118
5.2.1 Saran Untuk Penelitian.....	118
5.2.2 Saran Gunalaksana.....	118
 DAFTAR PUSTAKA.....	 120
DAFTAR RUJUKAN.....	121
 LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Bagan Kerangka Pemikiran.....	20
Bagan 3.1 Skema Rancangan Prosedur Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :

Sejarah Perkembangan Kobanita.....1

Visi dan Misi.....2

Lampiran 2 :

Data Responden.....5

Lampiran 3 :

Pedoman Wawancara.....6

Lampiran 4 :

Data Penunjang.....10