

## DAFTAR PUSTAKA

- Bandura, Albert. 2002. *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Friedenberg, Lisa. 1995. *Psychological Testing: Design, Analysis, and Use*. USA: Allyn & Bacon.
- Santrock, John W., 2002. *Life Span Development – Perkembangan Masa Hidup Jilid 1*, terjemahan Juda Damanik., Ahmad Chusairi., Jakarta : Erlangga.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Life Span Development – Perkembangan Masa Hidup Jilid 2*, terjemahan Juda Damanik., Ahmad Chusairi., Jakarta : Erlangga.
- Siegel, Sidney. 1997. *Statistika Nonparametik Untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: PT Gramedia.
- Sudjana, Prof. Dr. M.A., 2002. *Metoda Statistika*. Bandung: Penerbit Tarsito.
- Gulo, W. 2002. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Grasindo.

## DAFTAR RUJUKAN

Nata Hermawan, Firma. 2003. *Survey Mengenai Self Efficacy Pada Warga Binaan Kasus Narkoba Di Lembaga Perumahan "X" Bandung*. Skripsi. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

*Panduan Penulisan Skripsi Sarjana*. Agustus 2007. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

<http://www.des.emory.edu/mfp/self-efficacy.html>

Cita Cinta, *Peningkatan Overweight Jaman Ini Beredar* September 2003.

<http://zicoe.com/2010/04/18/obesitas-demi-tuhan-hindarilah/>, diakses 27 Juli 2010

[www.kabarindonesia.com](http://www.kabarindonesia.com), diakses 20 Mei 2010

<http://bentukbadanideal.com/artikel/kesehatan.html>, diakses 10 Agustus 2010

<http://yuhana.wordpress.com/2008/04/30/senam-tibet/>, diakses 5 September 2010

[www.infosehat.com](http://www.infosehat.com), diakses 6 September 2010