

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN A

### VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

No. Item	Validitas	Keterangan
1	0,538	Diterima
2	0,081	Ditolak
3	0,185	Ditolak
4	0,427	Diterima
5	0,632	Diterima
6	0,487	Diterima
7	0,120	Ditolak
8	0,119	Ditolak
9	0,182	Ditolak
10	0,558	Diterima
11	0,271	Ditolak
12	0,475	Diterima
13	0,70	Ditolak
14	0,256	Diterima
15	0,19	Ditolak
16	0,240	Ditolak
17	0,416	Diterima
18	0,150	Ditolak
19	0,132	Ditolak
20	0,40	Ditolak
21	0,669	Diterima
22	0,267	Ditolak
23	0,536	Diterima
24	0,613	Diterima
25	0,418	Diterima
26	0,538	Diterima
27	0,635	Diterima
28	0,600	Diterima

29	0,646	Diterima
30	0,695	Diterima
31	0,498	Diterima
32	0,673	Diterima
33	-0,475	Ditolak
34	0,713	Diterima
35	0,696	Diterima
36	-0,252	Ditolak
37	0,660	Diterima
38	0,790	Diterima
39	0,560	Diterima
40	0,147	Ditolak
41	0,538	Diterima
42	0,597	Diterima
43	0,658	Diterima
44	0,744	Diterima
45	0,630	Diterima
46	0,625	Diterima
47	0,451	Diterima
48	0,402	Diterima
49	0,637	Diterima
50	0,158	Ditolak
51	0,627	Diterima
52	0,506	Diterima
53	0,411	Diterima
54	0,460	Diterima
55	0,67	Ditolak
56	0,488	Diterima
57	0,742	Diterima
58	0,658	Diterima

<i>Cronbach's Alpha</i>	Jumlah Item
.714	58

Reliabilitas alat ukur kuesioner *self esteem* adalah 0,714 artinya reliabilitas tinggi.

## LAMPIRAN B

### KUESIONER *SELF ESTEEM* DAN DATA PENUNJANG

#### KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi syarat kelulusan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung, salah satu syarat kelulusan yang harus dipenuhi adalah mata kuliah Skripsi. Adapun judul Skripsi ini adalah Studi Deskriptif Mengenai Derajat *Self esteem* pada remaja wanita *Overweight* yang Melakukan kegiatan *fitness* di Pusat Kebugaran Kota Bandung

Sehubungan dengan hal tersebut, maka Anda dimohon kesediaannya untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Data yang diperoleh nantinya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

Anda diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya dan sejujur-jujurnya. **Identitas dan kerahasiaan jawaban Anda akan dijaga.**

Atas kesedian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

## **KUESIONER *SELF ESTEEM***

Petunjuk Pengisian:

Dalam kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan mengenai perilaku Anda dalam situasi-situasi yang Anda alami selama menjalani kegiatan *fitness* di pusat kebugaran Kota Bandung. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur. Berikanlah tanda silang pada salah satu kotak dari empat kotak yang tersedia. Terdapat empat alternatif sebagai jawaban, yaitu: Sesuai (S), Cukup Sesuai (CS), Kurang Sesuai (KS) dan Tidak Sesuai (TS).

Contoh:

No.	PERNYATAAN	S	CS	KS	TS
1.	Saya merasa diri saya menarik.			X	

Perlu Anda perhatikan bahwa tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar. Jangan terlalu terpaku pada satu pernyataan dan jawablah dengan spontan. Jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Jawablah seluruh pernyataan yang tersedia. Jika sudah selesai harap diperiksa kembali kelengkapan jawaban yang Anda berikan, jangan sampai ada pernyataan yang tidak dijawab atau terlewat. Terima kasih atas partisipasi Anda dan selamat mengerjakan.

**LAMPIRAN D**

**DATA MENTAH HASIL KUESIONER *SELF ESTEEM***

responden / item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	1	1	3	3
3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
5	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
6	2	2	3	1	1	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	1	3	3
7	4	3	4	1	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4
8	3	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3
9	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3
10	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	4	3	4	3	2	1	1	1	4	2
11	2	3	4	3	2	4	2	2	4	4	3	2	3	2	3	4	2	3	4	3
12	3	3	4	2	3	1	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	4	2	4	4
13	2	2	4	1	3	4	3	2	2	3	4	1	3	2	3	2	3	2	4	4
14	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	4
15	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	3	3
17	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	1	4	3	3
18	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	1	2	3
19	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4
20	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	4	3	2	2	3	2
21	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4
22	4	4	3	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	3	4	2	3	4	4
23	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4
24	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
25	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	4	3
26	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
27	3	2	3	1	2	4	3	2	4	2	4	4	2	2	4	3	2	2	4	4
28	3	3	2	1	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	4	2	4	3	3
29	3	3	4	3	2	3	3	4	4	1	2	3	4	4	3	4	1	3	3	4
30	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3
31	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3
32	3	3	4	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	1
33	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4
34	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3
35	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	4	2	1	2	4	4
36	2	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4	4
37	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3
38	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3
39	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
40	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3
41	4	3	4	1	3	4	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	4
42	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4
43	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2
44	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3
45	2	2	4	1	3	4	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3

responden / item	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total
1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100
2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100
3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139
4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	96
5	2	2	3	3	1	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	3	2	2	3	100
6	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	95
7	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	136
8	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	2	3	4	4	3	1	3	3	4	2	109
9	3	3	3	1	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	98
10	4	1	3	1	4	2	3	3	2	2	3	1	3	2	3	1	3	3	2	1	100
11	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	121
12	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	121
13	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	122
14	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	1	3	4	1	2	2	99
15	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	130
16	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	4	3	3	100
17	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	123
18	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	2	2	3	4	4	4	100
19	2	4	4	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	126
20	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	2	98
21	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	149
22	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	144
23	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	142
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	118
25	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	100
26	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	91
27	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	121
28	4	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	123
29	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	134
30	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	133
31	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	1	3	4	2	3	99
32	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	99
33	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	133
34	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	99
35	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	140
36	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	135
37	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	4	127
38	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	119
39	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	119
40	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	100
41	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	138
42	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139
43	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	97
44	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	100
45	2	2	2	3	4	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	100

**LAMPIRAN E**

**TABULASI SILANG DATA PRIMER DAN DATA PENUNJANG**

**Tabel 4.1 Tabulasi silang antara derajat *Self esteem* dengan Penilaian Orang Lain Terhadap Individu**

			Penilaian orang lain terhadap individu			
			Dengan pujian	Acuh	Memberi hadiah	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	Count	21	0	4	25
		%	63,6	0	57	55,55
	Rendah	Count	12	5	3	20
		%	36,3	100	42,8	44,44
Total		Count	33	5	7	45
		%	100	100	100	100

**Tabel 4.2 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Sejarah Kesuksesan**

			Sejarah kesuksesan			
			Menang dalam perlombaan	Mendapat posisi tertentu di perusahaan	Masuk perguruan tinggi	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	Count	4	6	15	25
		%	57,1	75	50	55,55
	Rendah	Count	3	2	15	20
		%	42,8	25	50	44,44
Total		Count	7	8	30	45
		%	100	100	100	100

**Tabel 4.3 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Sejarah Kesuksesan**

			Sejarah kesuksesan			
			Dalam bidang akademik	Dalam bidang pekerjaan	Dalam bidang keluarga	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	Count	8	13	4	25
		%	40	72,2	57,1	55,55
	Rendah	Count	12	5	3	20
		%	60	27,7	42,8	44,44
Total		Count	20	18	7	45
		%	100	100	100	100

**Tabel 4.4 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Faktor Status**

			Status			
			Posisi tinggi	Posisi sedang	Posisi rendah	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	Count	7	16	2	25
		%	77,7	51,6	40	55,55
	Rendah	Count	2	15	3	20
		%	22,22	48,3	60	44,44
Total		Count	9	31	5	45
		%	100	100	100	100

**Tabel 4.5 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Sikap Individu dalam Merespon Kegagalan**

			Sikap individu dalam merespon kegagalan				
			Bersedih	Bercerita	Mencoba hal baru	Biasa-biasa saja	Total
<i>Self Esteem</i>	tinggi	Count	3	9	9	2	23
		%	21,4	64,2	90	28,5	51,11
	Rendah	Count	11	5	1	5	22
		%	78,5	35,7	10	71,4	48,8
Total		Count	14	14	10	7	45
		%	100	100	100	100	100



**Tabel 4.6 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Penilaian orang lain Terhadap Individu**

			Penilaian orang lain terhadap individu			
			Penampilan	Hasil kerja	Nilai pelajaran	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	Count	12	9	3	24
		%	48	75	16,6	53,33
	Rendah	Count	13	3	5	21
		%	52	25	83,3	46,66
Total		Count	25	12	6	45
		%	100	100	100	100

**Tabel 4.7 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Penerimaan Figur yang Signifikan**

			Penerimaan figur yang signifikan			
			Dengan baik	Biasa-biasa saja	Kurang baik	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	count	22	3	0	25
		%	59,45	37,5	0	55,55
	Rendah	Count	15	5	0	20
		%	40,54	62,5	0	44,44
Total		count	37	8	0	45
		%	100	100	0	100

**Tabel 4.8 Tabulasi silang antara Derajat *Self esteem* dengan Kelas Sosial**

			Kelas sosial			
			Memberikan sumbangan	Ikut hadir dalam acara	Tidak peduli	Total
<i>Self Esteem</i>	Tinggi	count	7	14	2	23
		%	53,8	51,85	40	51,11
	Rendah	Count	6	13	3	22
		%	46,15	48,14	60	48,88
Total		count	13	27	5	45
		%	100	100	100	100

LAMPIRAN C

KUESIONER *SELF ESTEEM INVENTORY* (COOPERSMITH,1967)

Aspek	Indikator	Item positif	Item negatif
<i>Personal interest</i>	Kemampuan untuk memanfaatkan waktu		1,15
	Kemampuan untuk menyatakan diri	2	50,51
	Kemampuan untuk merasakan sesuatu	6,19,56	16,49,57
	Kemampuan untuk mengubah diri	9	
	Kemampuan untuk mengungkapkan pendapat	10,13,44,47	
	Kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik	20	
<i>Peer</i>	Perasaan menjadi orang lain		3,8
	Kemampuan untuk disukai orang lain	4,11,17,45	43
	Kemampuan untuk menunjukkan keberhasilan		52
	Kemampuan untuk mengerti orang lain	54	
<i>Parent</i>	Kemampuan untuk bergembira dengan orang tua	5	
	Kemampuan untuk merasakan sesuatu di rumah		12
	Kemampuan orangtua untuk mengerti anak	18,46	53
<i>School</i>	Kemampuan untuk mengungkapkan diri		7
	Kemampuan untuk menunjukkan hasil karya	14	
	Kemampuan pengajar untuk mengerti siswa		48,55

### **ALAT UKUR *SELF ESTEEM***

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini seakan-akan saudara sedang menggambarkan diri saudara sebagaimana adanya. Jawablah dengan respon pertama saudara. Jangan melewati 1 nomor pun. Bacalah setiap pernyataan baik-baik, lalu pilihlah salah satu jawaban dari 4 pilihan jawaban tersebut dengan memberi tanda silang (X) pada kolom yang saudara pilih.

Keterangan pilihan jawaban :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

KS : Kurang sesuai

TS : Tidak sesuai

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1	Saya menghabiskan waktu saya untuk melamun				
2	Saya mudah disukai orang lain				
3	Saya dan orang tua bergembira bersama				
4	Saya tidak pernah khawatir secara berlebihan soal apapun				
5	Saya bisa mengutarakan pendapat saya, tanpa terlalu banyak masalah				
6	Saya mudah merasa kecewa di rumah				
7	Saya bangga terhadap prestasi akademik di sekolah				
8	Saya merasa populer/terkenal di lingkungan teman sebaya				
9	Saya mudah menyerah				
10	Saya cukup bahagia				
11	Saya lebih memilih bergaul dengan orang yang lebih muda dari saya				
12	Orang tua saya banyak berharap pada saya				
13	Saya menyukai semua orang yang saya kenal				
14	Saya senang menjadi seorang figur di dalam kelas				
15	Saya mengerti diri saya				
16	Sangat menyenangkan berpikir tentang saya				
17	Semua hal bercampur aduk dalam hidup saya				
18	Teman-teman selalu mengikuti ide saya				
19	Tak ada satupun yang memberikan perhatian pada saya di rumah				
20	Saya tidak terlalu baik di sekolah dan tidak seperti apa yang saya harapkan				
21	Saya dapat mengutarakan pendapat dan berpegang kuat pada pendapat itu				
22	Saya mempunyai penilaian yang rendah mengenai diri				

	saya				
23	Saya tidak senang berada diantara orang lain				
24	Seringkali saya ingin meninggalkan rumah				
25	Saya sering merasa kecewa di sekolah				
26	Saya sering malu pada diri saya				
27	Jika ada yang ingin saya katakan, saya selalu mengungkapkannya				
28	Saya disuksi oleh anak-anak				
29	Orang tua saya mengerti tentang diri saya				
30	Saya selalu mengatakan sesuatu dengan jujur				
31	Pengajar membuat saya merasa kurang baik				
32	Saya tidak peduli atas apa yang terjadi pada diri saya				
33	Saya adalah orang yang gagal				
34	Orang lain lebih baik daripada saya				
35	Saya sering merasakan, seakan-akan orang tua saya sedang menghukum saya				
36	Saya mengerti apa yang dikatakan orang lain				
37	Saya kurang diberi semangat di sekolah				
38	Saya tidak dibutuhkan orang lain				
39	Saya tidak menarik seperti orang lain				
40	Saya biasanya diarahkan orang lain				

## **DATA PENUNJANG**

### **IDENTITAS**

Nama (inisial) :

Usia :

Tinggi badan :

Berat badan :

Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan mengenai hubungan saudara dengan orang lain. Mohon saudara menjawab sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya. Lingkarilah pilhan jawaban yang sesuai dengan saudara.

1. Bagaimana cara orang lain menghargai prestasi yang pernah tercapai oleh saudara?
  - a. Dengan pujian
  - b. Acuh
  - c. Memberi hadiah
2. Pengalaman yang paling saudara banggakan dan merupakan kesuksesan dalam hidup saudara adalah :
  - a. Menang dalam suatu perlombaan
  - b. Mendapat posisi tertentu di suatu perusahaan
  - c. Masuk ke perguruan tinggi

Jelaskan alasannya:.....

.....

3. Menurut saudara, kesuksesan yang paling penting adalah :
  - a. Dalam bidang akademik
  - b. Dalam bidang pekerjaan
  - c. Dalam bidang keluarga
4. Saudara merasa status dan posisi saudaradalam masyarakat adalah :
  - a. Tergolong status dan posisi tinggi. Saya dianggap penting oleh masyarakat lain.
  - b. Tergolong status dan posisi sedang. Saya dianggap penting oleh sebagian masyarakat.
  - c. Tergolong status dan posisi rendah. Saya tidak dianggap penting oleh masyarakat lain.
5. Bagaimana sikap saudara dalam menghadapi kegagalan :
  - a. Bersedih
  - b. Bercerita kepada orang lain
  - c. Mencoba hal baru
  - d. Biasa-biasa saja
6. Hal-hal yang biasa dinilai oleh orang lain terhadap diri saudara adalah :
  - a. Penampilan
  - b. Hasil kerja
  - c. Nilai pelajaran

Sejauh mana hal tersebut mempengaruhi keadaan diri saudara ? Jelaskan alasannya

.....  
.....  
.....

7. Bagaimana penerimaan dari lingkungan keluarga terhadap diri saudara :

- a. Dengan baik
- b. Biasa-biasa saja
- c. Kurang baik

8. Bagaimana cara saudara menghadapi ajakan partisipasi sosial dari lingkungan saudara?

- a. Memberikan sumbangan
- b. Ikut hadir dalam acara
- c. Tidak peduli



## **KETERANGAN**

1. Pertanyaan nomor 1 menjaring faktor penilaian orang lain terhadap individu.
2. Pertanyaan nomor 2 menjaring faktor sejarah kesuksesan.
3. Pertanyaan nomor 3 menjaring faktor sejarah kesuksesan.
4. Pertanyaan nomor 4 menjaring faktor status.
5. Pertanyaan nomor 5 menjaring faktor sikap individu dalam merespon kegagalan..
6. Pertanyaan nomor 6 menjaring faktor penilaian orang lain terhadap individu.
7. Pertanyaan nomor 7 menjaring faktor penerimaan figur yang signifikan dari keluarga
8. Pertanyaan nomor 8 menjaring faktor kelas sosial