

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Tentang *Self-efficacy Belief* Dalam Menjaga Kondisi Kesehatan Pada Wanita Penderita *Lupus (Odapus)* Yang Berusia 20-40 Tahun Di RS “X” Di Kota Bandung, yang dilakukan untuk mengetahui sejauh mana derajat *self-efficacy belief* berdasarkan empat sumber utama *self-efficacy*, yaitu *mastery experiences*, *vicarious experiences*, *sosial/verbal persuasion*, dan *physiological & affective states* dalam menjaga kondisi kesehatan *Odapus* wanita yang berusia 20-40 tahun di RS “X” di kota Bandung yang bertumpu pada teori Bandura (2002). Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data *survey* serta dengan menggunakan teknik penarikan sample teknik *purposive sampling*.

Penelitian ini dilaksanakan pada populasi responden penderita *Lupus (Odapus)* wanita, yang ada dalam rentang usia dewasa awal (20-40 tahun), telah cukup lama terkena *Lupus* minimal 6 bulan sebelum diadakannya penelitian, dan termasuk penderita *Lupus* jenis SLE (*Systemik Lupus Erythematosus*). Total responden untuk penelitian ini adalah 33 orang.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *variabel self-efficacy* dikembangkan oleh peneliti berdasarkan teori dari Albert Bandura (2002). Alat ukur ini terdiri dari 46 item. Penghitungan validitas dengan Spearman’s menunjukkan hasil validitas berkisar antara 0.30 sampai dengan 0.73. Perhitungan reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* menunjukkan hasil 0.90, yang berarti *item-item* dalam alat tes *Self-efficacy* memiliki reliabilitas yang tinggi sekali.

Hasil penelitian menunjukkan 51,5% responden penelitian memiliki *self-efficacy* kuat dan 48,5% memiliki *self-efficacy* lemah sehingga derajat *self-efficacy* pada 33 *Odapus* tersebut cenderung merata.

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini, adalah bahwa sumber-sumber *self-efficacy* yang memiliki keterkaitan dengan *self-efficacy* bagi *Odapus* wanita dalam mencapai masa remisi ialah sumber *mastery experiences* serta sumber *verbal persuasion*, sedangkan sumber-sumber *self-efficacy* yang kurang memiliki keterkaitan dengan *self-efficacy* adalah sumber *vicarious experiences* dan juga sumber *physiological and affective states*. Saran untuk penelitian lain adalah untuk mengadakan berbagai penelitian lanjutan dengan menggunakan metode kontribusi atau hubungan sumber-sumber *self-efficacy* dengan faktor-faktor lain dalam diri individu. Saran untuk para tim dokter yang tergabung dalam penanganan *Lupus* terpadu di RS “X”, untuk dapat menerapkan sumber-sumber *self-efficacy* khususnya tentang faktor-faktor yang menunjang peningkatan *self-efficacy* dengan mengadakan seminar-seminar tentang *Lupus* maupun tentang motivasi, serta penyuluhan dengan bantuan *psikolog*.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN i

ABSTRAKii

KATA PENGANTAR.....iii

DAFTAR ISIvi

DAFTAR TABELx

DAFTAR BAGANxi

DAFTAR LAMPIRANxii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah1

1.2 Identifikasi Masalah12

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian

1.3.1 Maksud Penelitian12

1.3.2 Tujuan Penelitian12

1.4 Kegunaan Penelitian

1.4.1 Kegunaan Ilmiah13

1.4.2 Kegunaan Praktis13

1.5 Kerangka Pikir14

1.6 Asumsi Penelitian26

BAB II TINJAUAN TEORITIS

2.1 <i>Self-Efficacy</i>	27
2.1.1 Definisi <i>Self-efficacy</i>	27
2.1.2 Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i>	28
2.1.3 Proses <i>Self-efficacy</i>	34
2.1.4 Fungsi Kesehatan	43
2.2 Lupus	45
2.2.1 Definisi Lupus.....	45
2.2.2 Gejala-gejala Lupus.....	47
2.2.3 Kriteria Lupus.....	48
2.2.4 Jenis Lupus.....	50
2.2.5 Faktor Penyebab Timbulnya Lupus.....	52
2.2.6 Pemicu Kambuhnya Lupus.....	54
2.3 Masa Dewasa Awal.....	56
2.3.1 Definisi.....	56
2.3.2 Perkembangan Fisik.....	57
2.3.3 Perkembangan Kognitif.....	59
2.3.4 Perkembangan Sosial.....	60
2.3.5 Karir dan Pekerjaan.....	62

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	64
--------------------------------	----

3.2 Bagan Rancangan Penelitian	64
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	64
3.3.1 Variabel Penelitian	64
3.3.2 Definisi Konseptual.....	65
3.3.3 Definisi Operasional.....	65
3.4 Alat Ukur	
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-efficacy</i>	67
3.4.2 Prosedur Pengisian dan Sistem Penilaian.....	68
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	70
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.5.1 Validitas Alat Ukur	70
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	71
3.6 Populasi Sasaran	
3.6.1 Populasi Sasaran	72
3.6.2 Karakteristik Populasi	72
3.7 Teknik Sampling	72
3.8 Teknik Analisis	72

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	74
4.1.1 Usia	74
4.1.2 Lamanya Sakit	75

4.2 Hasil Penelitian	75
4.2.1 Derajat <i>Self-efficacy</i>	75
4.2.2 Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Sumber <i>Self-efficacy</i>	76
4.3 Pembahasan	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran	95
5.2.1 Penelitian Lanjutan	95
5.2.2 Guna Laksana	95

DAFTAR PUSTAKA.....	97
---------------------	----

DAFTAR RUJUKAN.....	98
---------------------	----

LAMPIRAN	
----------	--

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur.....	69
Tabel 3.3 Pilihan jawaban pada kuesioner.....	71
Tabel 3.4 Skor pilihan jawaban pada kuesioner.....	71
Tabel 4.1 Tabel Persentase Responden Berdasarkan Usia	76
Tabel 4.2 Tabel Persentase Responden Berdasarkan Lamanya Sakit	77
Tabel 4.3 Tabel Persentase Derajat <i>Self-efficacy</i> Responden	77
Tabel 4.4 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Lamanya Remisi.....	78
Tabel 4.5 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Pengaruh Keberhasilan Odapus Lain.....	78
Tabel 4.6 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Pengaruh Kegagalan Odapus Lain.....	79
Tabel 4.7 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Kritikan atas Kegagalan	80
Tabel 4.8 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Dukungan atas Keberhasilan.....	81
Tabel 4.9 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Kondisi emosi.....	82
Tabel 4.10 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Kondisi Fisik	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Skema Kerangka Pikir.....	25
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Self efficacy*
- Lampiran II Alat Ukur *Self-efficacy*
- Lampiran III Skor Kuesioner *Self-efficacy*
- Lampiran IV Hasil Tabulasi Silang Indikator