

## LAMPIRAN A

### VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

#### 1. Validitas Aspek *Social Competence*

| No Item   | Validitas    | Keterangan     |
|-----------|--------------|----------------|
| 1         | 0.466        | Dipakai        |
| 3         | 0.732        | Dipakai        |
| <b>5</b>  | <b>0.216</b> | <b>Dibuang</b> |
| 7         | 0.719        | Dipakai        |
| 10        | 0.673        | Dipakai        |
| 16        | 0.438        | Dipakai        |
| 18        | 0.414        | Dipakai        |
| <b>23</b> | <b>0.241</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>37</b> | <b>0.158</b> | <b>Dibuang</b> |
| 38        | 0.589        | Dipakai        |
| 44        | 0.532        | Dipakai        |
| <b>60</b> | <b>0.232</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>61</b> | <b>0.255</b> | <b>Dibuang</b> |
| 62        | 0.557        | Dipakai        |
| 63        | 0.304        | Dipakai        |
| 64        | 0.377        | Dipakai        |
| <b>65</b> | <b>0.228</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>66</b> | <b>0.093</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>67</b> | <b>0.271</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>69</b> | <b>0.220</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>71</b> | <b>0.159</b> | <b>Dibuang</b> |
| 72        | 0.304        | Dipakai        |

#### Keterangan :

Item dipakai = 12

Item dibuang = 10

## 2. Validitas Aspek *Problem Solving Skills*

| No Item   | Validitas    | Keterangan     |
|-----------|--------------|----------------|
| 4         | 0.713        | Dipakai        |
| 8         | 0.343        | Dipakai        |
| 17        | 0.642        | Dipakai        |
| 20        | 0.360        | Dipakai        |
| <b>22</b> | <b>0.036</b> | <b>Dibuang</b> |
| 25        | 0.463        | Dipakai        |
| 32        | 0.628        | Dipakai        |
| 36        | 0.428        | Dipakai        |
| 40        | 0.685        | Dipakai        |
| 45        | 0.641        | Dipakai        |
| 47        | 0.540        | Dipakai        |
| 50        | 0.541        | Dipakai        |
| 53        | 0.439        | Dipakai        |
| <b>58</b> | <b>0.159</b> | <b>Dibuang</b> |
| 68        | 0.587        | Dipakai        |
| 70        | 0.367        | Dipakai        |

### Keterangan :

Item dipakai = 14

Item dibuang = 2

### 3. Validitas Aspek *Autonomy*

| No Item   | Validitas    | Keterangan     |
|-----------|--------------|----------------|
| 2         | 0.587        | Dipakai        |
| 6         | 0.500        | Dipakai        |
| 11        | 0.603        | Dipakai        |
| 12        | 0.662        | Dipakai        |
| <b>13</b> | <b>0.099</b> | <b>Dibuang</b> |
| 14        | 0.489        | Dipakai        |
| 15        | 0.639        | Dipakai        |
| 21        | 0.736        | Dipakai        |
| 24        | 0.851        | Dipakai        |
| 27        | 0.608        | Dipakai        |
| 29        | 0.497        | Dipakai        |
| 30        | 0.548        | Dipakai        |
| 31        | 0.522        | Dipakai        |
| <b>34</b> | <b>0.158</b> | <b>Dibuang</b> |
| <b>35</b> | <b>0.003</b> | <b>Dibuang</b> |
| 41        | 0.501        | Dipakai        |
| 48        | 0.572        | Dipakai        |
| 49        | 0.565        | Dipakai        |
| <b>51</b> | <b>0.146</b> | <b>Dibuang</b> |
| 54        | 0.404        | Dipakai        |
| <b>55</b> | <b>0.119</b> | <b>Dibuang</b> |
| 56        | 0.528        | Dipakai        |
| 57        | 0.500        | Dipakai        |

**Keterangan :**

Item dipakai = 18

Item dibuang = 5

#### 4. Validitas Aspek *Sense of Purpose*

| No Item   | Validitas     | Keterangan     |
|-----------|---------------|----------------|
| 9         | 0.489         | Dipakai        |
| 19        | 0.623         | Dipakai        |
| <b>26</b> | <b>0.131</b>  | <b>Dibuang</b> |
| <b>28</b> | <b>-0.038</b> | <b>Dibuang</b> |
| 33        | 0.564         | Dipakai        |
| 39        | 0.704         | Dipakai        |
| 42        | 0.742         | Dipakai        |
| 43        | 0.539         | Dipakai        |
| 46        | 0.424         | Dipakai        |
| 52        | 0.534         | Dipakai        |
| <b>59</b> | <b>0.238</b>  | <b>Dibuang</b> |

**Keterangan :**

Item dipakai = 8

Item dibuang = 3

**Reliabilitas item valid = 0.7416 (Reliabilitas tinggi)**

**Reliabilitas item keseluruhan = 0.7310 (Reliabilitas tinggi)**

## **LAMPIRAN B**

### **DATA PENUNJANG DAN KUESIONER *RESILIENCE***

#### **KATA PENGANTAR**

Dalam rangka memenuhi syarat kelulusan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung maka salah satu syarat kelulusan yang harus dipenuhi adalah menyusun skripsi. Adapun judul skripsi ini adalah Studi Deskriptif Mengenai *Resilience* pada Perempuan Pra-Menopause di Perkumpulan “X” Kota Bandung.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka peneliti mohon kesediaan ibu untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Data yang akan diperoleh nantinya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

Ibu diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan ibu saat ini. Identitas dan kerahasiaan jawaban ibu akan dijaga.

Atas kesediaan dan bantuan ibu peneliti ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

## DATA PRIBADI DAN DATA PENUNJANG

### DATA PRIBADI

Usia :  
Status pekerjaan :  
Siklus menstruasi :

### DATA PENUNJANG

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan **melingkari** salah satu atau melengkapi pernyataan yang tersedia.

1. Saat ini saya tinggal dengan :
  - a. Suami dan anak-anak
  - b. Suami saja
  - c. Anak-anak saja
  - d. Lainnya, sebutkan....
  
2. Suami saya..... kepada saya untuk menceritakan banyak hal kepadanya.
  - a. Sangat perhatian
  - b. Cukup perhatian
  - c. Kurang perhatian
  - d. Tidak perhatian
  
3. Hubungan saya dengan anak-anak saya.....untuk dapat menceritakan banyak hal kepada mereka.
  - a. Sangat dekat
  - b. Cukup dekat
  - c. Kurang dekat
  - d. Tidak dekat
  
4. Keluarga saya .....kepada saya dalam menghadapi gejala menopause ini agar saya dapat menyesuaikan diri dengan positif.
  - a. Sangat memberi dorongan
  - b. Cukup memberi dorongan
  - c. Kurang memberi dorongan
  - d. Tidak memberi dorongan
  
5. Keluarga saya .....kepada saya untuk menjalin hubungan dengan orang lain
  - a. Sangat memberikan kesempatan
  - b. Cukup memberi kesempatan
  - c. Kurang memberi kesempatan
  - d. Tidak memberi kesempatan

6. Keluarga saya.....saya masih tetap dapat membantu mengurus rumah tangga.
- Sangat yakin
  - Cukup yakin
  - Kurang yakin
  - Tidak yakin
7. Keluarga saya.....kepada saya untuk dapat melakukan kegiatan yang saya sukai.
- Sangat memberi kesempatan
  - Cukup memberi kesempatan
  - Kurang memberi kesempatan
  - Tidak memberi kesempatan

( Untuk nomor 8-12 diisi jika ibu memiliki pekerjaan, wiraswasta, dsb)

8. Rekan kerja saya.....kepada saya di saat saya sedang mengalami gejala menopause, seperti gejalak rasa panas, emosi yang tidak stabil, dsb.
- Sangat perhatian
  - Cukup perhatian
  - Kurang perhatian
  - Tidak perhatian
9. Tempat kerja saya .....kepada saya untuk menyelesaikan tanggung jawab kerja saya.
- Sangat memberikan kepercayaan
  - Cukup memberikan kepercayaan
  - Kurang memberikan kepercayaan
  - Tidak memberikan kepercayaan
10. Tempat kerja saya .....kepada saya jika saya gagal menyelesaikan pekerjaan saya.
- Sangat memberikan semangat
  - Cukup memberikan semangat
  - Kurang memberikan semangat
  - Tidak memberikan semangat
11. Tempat kerja saya .....kepada saya untuk mengikuti kegiatan- kegiatan yang diadakan di tempat kerja.
- Sangat memberikan kesempatan
  - Cukup memberikan kesempatan
  - Kurang memberikan kesempatan
  - Tidak memberikan kesempatan
12. Rekan kerja saya.....kepada saya untuk menjadi panitia jika ada acara kebersamaan di tempat kerja saya.
- Sangat memberikan kesempatan
  - Cukup memberikan kesempatan
  - Kurang memberikan kesempatan

d. Tidak memberikan kesempatan

13. Teman-teman di perkumpulan ini.....kepada saya

- a. Sangat perhatian
- b. Cukup perhatian
- c. Kurang perhatian
- d. Tidak perhatian

14. Saya .....dengan masalah yang dialami teman-teman di perkumpulan ini.

- a. Sangat peduli
- b. Cukup peduli
- c. Kurang peduli
- d. Tidak peduli

15. Saya merasa.....mengikuti perkumpulan ini

- a. Sangat senang
- b. Cukup senang
- c. Kurang senang
- d. Tidak senang

16. Teman-teman di perkumpulan ini .....kepada saya bahwa saya dapat melakukan kegiatan yang bermanfaat.

- a. Sangat memberikan kepercayaan
- b. Cukup memberikan kepercayaan
- c. Kurang memberikan kepercayaan
- d. Tidak memberikan kepercayaan

17. Teman-teman di perkumpulan ini.....kepada saya untuk menjadi panitia jika ada acara yang diadakan di perkumpulan ini.

- a. Sangat memberikan kepercayaan
- b. Cukup memberikan kepercayaan
- c. Kurang memberikan kepercayaan
- d. Tidak memberikan kepercayaan

18. Teman-Teman di perkumpulan ini.....kepada saya untuk mengikuti berbagai kegiatan yang saya sukai.

- a. Sangat memberikan kesempatan
- b. Cukup memberikan kesempatan
- c. Kurang memberikan kesempatan
- d. Tidak memberikan kesempatan

## **Kuesioner Resilience**

### Petunjuk Pengisian

Dalam kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan mengenai **perilaku** ibu dalam **kehidupan sehari-hari** ketika ibu **mengalami gejala pra-menopause yang menekan**.

Adapun gejala fisik pra-menopause ini antara lain: haid tidak teratur, *hot flushes* (gejolak rasa panas yang datang tiba-tiba), perubahan kulit, kekeringan vagina, keringat di malam hari, serta kerapuhan tulang. Selain itu, gejala psikis yang ditimbulkan antara lain : ingatan menurun, stress, cemas, dan mudah tersinggung.

**Jawablah setiap pernyataan dengan jujur.** Berikanlah tanda silang (X) pada salah satu kotak dari empat kotak yang tersedia. Terdapat empat alternatif jawaban, yaitu:

**Sesuai (S), Cukup Sesuai (CS), Kurang Sesuai (KS), dan Tidak Sesuai (TS).**

Contoh:

| NO | PERNYATAAN   | S | CS | KS | TS |
|----|--|---|----|----|----|
| 1  | Saya menjadi mudah tersinggung selama mengalami pra-menopause ini. |   |    |    |    |

**Tidak ada jawaban yang benar atau salah** dalam kuesioner ini. **Jawablah pernyataan yang benar-benar sesuai dengan diri ibu.** Jangan terlalu terpaku pada satu pernyataan, **jawablah dengan spontan** dan jangan terlalu lama memikirkannya. Jawaban yang ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya.

**Jawablah seluruh pernyataan yang tersedia** dan jangan sampai ada yang terlewat atau tidak dijawab.

Terima kasih atas partisipasi ibu, dan selamat mengerjakan.

| NO  | PERNYATAAN   | S | CS | KS | TS |
|-----|--|---|----|----|----|
| 1.  | Saya berbagi informasi mengenai gejala menopause kepada ibu – ibu lainnya.   |   |    |    |    |
| 2.  | Saya sulit merasa tenang karena saya merasa saat ini kurang mampu untuk mengurus keluarga.   |   |    |    |    |
| 3.  | Saya cenderung mengabaikan anjuran tentang pola hidup sehat  |   |    |    |    |
| 4.  | Jika tidak setuju dengan pendapat seseorang, saya akan membiarkan pendapatnya tanpa mengungkapkan alasan mengapa saya tidak setuju.  |   |    |    |    |
| 5.  | Saya dapat melihat suatu permasalahan secara objektif dan jelas tanpa mengkaitkan masalah tersebut dengan perasaan saya meskipun perasaan saya saat ini sedang tidak stabil. |   |    |    |    |
| 6.  | Saya mampu menerima masukan orang lain dengan hati terbuka.  |   |    |    |    |
| 7.  | Saya sulit merencanakan kegiatan yang akan saya lakukan untuk mengisi hari-hari saya untuk ketika mengalami menopause  |   |    |    |    |
| 8.  | Saya menjadi semakin rajin beribadah   |   |    |    |    |
| 9.  | Saya bersedia mendengarkan keluhan dari orang lain.  |   |    |    |    |
| 10. | Saya dapat menjalankan apa yang sudah menjadi komitmen diri saya terutama untuk kesehatan saya tanpa harus ada perintah dari orang lain.                                     |   |    |    |    |
| 11. | Saya selalu menunggu suami, anak ataupun teman saya untuk mendampingi ataupun mengantar ke suatu tempat yang saya inginkan karena kondisi fisik saya yang melemah.           |   |    |    |    |
| 12. | Saya dapat menangkap maksud yang tersembunyi dari pernyataan teman saya meskipun cara penyampaiannya terkesan biasa.   |   |    |    |    |
| 13. | Saya sering merasa saya menjadi lemah dan menjadi kurang bermanfaat bagi orang lain  |   |    |    |    |
| 14. | saya tidak segan untuk bercerita dan tidak memperdulikan apa yang sedang dilakukan oleh lawan bicara saya.   |   |    |    |    |
| 15. | Saya tetap berusaha untuk mencari tahu mengenai hal-hal yang kurang saya mengerti  |   |    |    |    |
| 16. | Saya tetap dapat membaca apa yang dirasakan oleh lawan bicara saya melalui ekspresi wajah dan gerak tubuhnya.  |   |    |    |    |
| 17. | Saya percaya bahwa saya dapat terbiasa dengan perubahan fisik dan ketidakstabilan emosi saya ini.  |   |    |    |    |
| 18. | Kondisi ekonomi saya sangat mendukung saya dalam mengatasi berbagai dampak negatif dari gejala menopause   |   |    |    |    |

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
|     | ini.   |  |  |  |  |
| 19. | Saya akan menjaga pola makan saya agar dapat terhindar dari berbagai penyakit  |  |  |  |  |
| 20. | Saya merasa kurang mampu untuk melakukan kegiatan dengan baik.   |  |  |  |  |
| 21. | Saya mampu mencari informasi mengenai menopause  |  |  |  |  |
| 22. | Saya menjadi terhambat dalam melakukan kegiatan-kegiatan saya.   |  |  |  |  |
| 23. | Saya dapat pergi ke tempat yang saya inginkan tanpa harus ditemani oleh keluarga ataupun orang lain meskipun kondisi fisik saya tidak sebaik dulu. |  |  |  |  |
| 24. | Saya tidak akan melakukan kegiatan saya meskipun sebelumnya saya sudah bertekad untuk melakukannya.  |  |  |  |  |
| 25. | Saya percaya bahwa saya mampu melaksanakan kegiatan yang sedang saya jalani dengan baik.   |  |  |  |  |
| 26. | Kondisi ekonomi saya semakin menambah ketidaknyamanan dalam diri saya disamping gejala menopause yang sedang saya rasakan saat ini.                |  |  |  |  |
| 27. | Saya telah membuat tujuan yang ingin saya lakukan jika saya telah menopause.   |  |  |  |  |
| 28. | Saya dapat merencanakan kegiatan apa saja yang akan saya lakukan untuk mengisi waktu luang saya.   |  |  |  |  |
| 29. | Saya memilih untuk memendam sendiri tentang gejala menopause yang dirasakan  |  |  |  |  |
| 30. | Karena kesibukan saya mengurus keluarga, maka saya tidak pernah memikirkan hobi saya.  |  |  |  |  |
| 31. | Saya memiliki jalan keluar untuk mengatasi rasa tidak nyaman di tubuh.   |  |  |  |  |
| 32. | Saya akan berolahraga jika ditemani oleh suami, anak ataupun teman saya.   |  |  |  |  |
| 33. | Saya memiliki hobi yang biasa saya lakukan untuk mengisi waktu luang   |  |  |  |  |
| 34. | Saya belum memiliki tujuan yang ingin dicapai ketika saya mengalami menopause nantinya.  |  |  |  |  |
| 35. | Saya mengabaikan tanggung jawab sebagai ibu rumah tangga.  |  |  |  |  |
| 36. | Dukungan dari suami dan anak-anak membuat saya lebih mudah mengatasi gejala menopause ini  |  |  |  |  |
| 37. | Saya belum berpikir untuk mendekati diri kepada ajaran agama.  |  |  |  |  |
| 38. | Saya menemukan jalan buntu setiap kali rasa tidak nyaman itu datang.   |  |  |  |  |

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
| 39. | Saya yakin bahwa saya dapat dapat mengelola bisnis dengan baik jika saya diberi kepercayaan untuk itu meskipun saya terkadang merasa lelah dan jenuh.    |  |  |  |  |
| 40. | Saya tetap dapat melakukan aktivitas saya seperti biasa meskipun saya sedang mengalami masalah dengan suami, anak ataupun orang lain.                    |  |  |  |  |
| 41. | Saya selalu menyempatkan waktu untuk merenungi kejadian apa saja yang telah saya alami hari ini dan berusaha untuk memperbaiki kekurangan saya hari ini. |  |  |  |  |
| 42. | Saya tidak memiliki hobi lain selain mengurus rumah tangga ataupun pekerjaan saya.   |  |  |  |  |
| 43. | Saya sulit untuk mencari cara lain dalam menyelesaikan masalah.  |  |  |  |  |
| 44. | Saya menjadi kurang percaya bahwa saya mampu melakukan hal-hal yang sebelumnya dapat saya lakukan.   |  |  |  |  |
| 45. | Saya masih dapat tersenyum dan tertawa meskipun sebenarnya saya sedang mengalami kesedihan dan keresahan akibat dari perubahan hormon.                   |  |  |  |  |
| 46. | Saya menghargai diri saya dan setiap perubahan yang terjadi pada diri saya.  |  |  |  |  |
| 47. | Saya melampiaskan kejengkelan saya kepada keluarga.  |  |  |  |  |
| 48. | Saya sepenuhnya dapat memahami dan menerimanya sebagai bagian dari resiko usia.  |  |  |  |  |
| 49. | Saya tetap menjaga keharmonisan hubungan keluarga.   |  |  |  |  |
| 50. | Saya menjadi tidak produktif karena sering merasa malas.   |  |  |  |  |
| 51. | Saya terbiasa untuk memikirkan berbagai cara dalam menyelesaikan masalah saya termasuk dalam masalah perubahan yang sedang saya alami ini.               |  |  |  |  |
| 52. | Saya kurang dapat memahami mengapa banyak teman-teman saya yang merasa cemas terhadap perubahan yang sedang kami alami ini.                              |  |  |  |  |

## LAMPIRAN C

### DATA MENTAH SKOR KUESIONER

| No Responden | No item |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|--------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
|              | 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 1            | 4       | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4  | 2  | 4  | 2  |
| 2            | 4       | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 3            | 3       | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 2  | 4  | 1  |
| 4            | 2       | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1  | 1  | 3  | 3  |
| 5            | 3       | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 3  | 4  |
| 6            | 3       | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 2  | 2  |
| 7            | 3       | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3  | 4  | 2  | 3  |
| 8            | 3       | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 1  |
| 9            | 4       | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 3  |
| 10           | 4       | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4  | 3  | 3  | 4  |
| 11           | 3       | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4  | 2  | 3  | 1  |
| 12           | 4       | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4  | 4  | 4  | 3  |
| 13           | 3       | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4  | 2  | 4  | 4  |
| 14           | 4       | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3  | 3  | 3  | 4  |
| 15           | 4       | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3  | 4  | 3  | 4  |
| 16           | 1       | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 3  | 4  |
| 17           | 4       | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 18           | 4       | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4  | 4  | 2  | 4  |
| 19           | 3       | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 2  | 3  | 3  |
| 20           | 4       | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4  | 1  | 4  | 1  |
| 21           | 3       | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4  | 2  | 3  | 3  |
| 22           | 2       | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 1  | 4  |
| 23           | 3       | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 3  | 3  |
| 24           | 3       | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3  | 4  | 3  | 2  |
| 25           | 1       | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4  | 1  | 4  | 4  |
| 26           | 4       | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4  | 1  | 2  | 1  |
| 27           | 3       | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2  | 2  | 1  | 3  |
| 28           | 3       | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3  | 2  | 2  | 1  |
| 29           | 4       | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3  | 3  | 3  | 1  |
| 30           | 4       | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 1  | 4  | 3  |
| 31           | 3       | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3  | 4  | 2  | 3  |
| 32           | 2       | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4  | 4  | 3  | 3  |
| 33           | 3       | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3  | 4  | 3  | 3  |
| 34           | 2       | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 3  | 2  | 3  |
| 35           | 4       | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 36           | 4       | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 4  | 3  | 3  |
| 37           | 3       | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 38           | 3       | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 39           | 4       | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 3  | 3  | 3  |

| No<br>Responden | No<br>Item |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                 | 14         | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 1               | 2          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 1  | 4  | 2  | 4  | 1  |
| 2               | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 3               | 1          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 1  |
| 4               | 4          | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 2  | 2  |
| 5               | 4          | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 3  | 4  |
| 6               | 3          | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 7               | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 8               | 4          | 4  | 3  | 4  | 1  | 4  | 1  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  |
| 9               | 1          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  |
| 10              | 4          | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  |
| 11              | 1          | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  |
| 12              | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  |
| 13              | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  |
| 14              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 3  | 4  |
| 15              | 3          | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  |
| 16              | 4          | 4  | 3  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 17              | 4          | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 18              | 4          | 2  | 2  | 1  | 2  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  |
| 19              | 3          | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  |
| 20              | 1          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 1  | 1  | 4  | 1  |
| 21              | 3          | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  |
| 22              | 4          | 3  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 23              | 4          | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 2  | 3  | 4  | 3  |
| 24              | 2          | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 4  | 2  |
| 25              | 4          | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | 4  |
| 26              | 1          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 1  | 4  | 1  | 4  | 1  |
| 27              | 3          | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 28              | 1          | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 3  | 2  |
| 29              | 4          | 3  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 30              | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 2  |
| 31              | 4          | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  |
| 32              | 3          | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 33              | 3          | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  |
| 34              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 35              | 3          | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  |
| 36              | 3          | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 2  |
| 37              | 4          | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  |
| 38              | 4          | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  |
| 39              | 3          | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 2  | 3  | 4  | 2  |

| No<br>Responden | No<br>Item |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                 | 27         | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 |
| 1               | 4          | 4  | 4  | 4  | 3  | 1  | 3  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 2               | 1          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 3               | 4          | 4  | 1  | 1  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 4               | 1          | 2  | 1  | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| 5               | 1          | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 1  | 1  | 4  | 3  | 3  |
| 6               | 2          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 7               | 2          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 8               | 4          | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 9               | 4          | 4  | 3  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  |
| 10              | 4          | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 1  | 4  | 4  |
| 11              | 2          | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 1  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  | 4  | 3  |
| 12              | 3          | 3  | 1  | 3  | 4  | 3  | 4  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 13              | 4          | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 14              | 3          | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  |
| 15              | 2          | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 16              | 3          | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  |
| 17              | 1          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 18              | 2          | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 2  | 4  | 3  |
| 19              | 2          | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| 20              | 2          | 4  | 4  | 1  | 4  | 1  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  |
| 21              | 2          | 4  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 22              | 2          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  |
| 23              | 2          | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2  | 4  | 4  | 2  | 4  | 2  | 2  | 4  | 4  |
| 24              | 2          | 3  | 2  | 4  | 4  | 1  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 25              | 2          | 4  | 1  | 1  | 4  | 1  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 1  | 4  |
| 26              | 2          | 4  | 1  | 1  | 4  | 1  | 4  | 1  | 1  | 4  | 1  | 1  | 4  | 4  | 4  |
| 27              | 1          | 3  | 2  | 3  | 1  | 4  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 28              | 2          | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 1  | 4  | 3  | 4  | 2  | 3  | 4  | 3  |
| 29              | 3          | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  |
| 30              | 3          | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  |
| 31              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 32              | 2          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  |
| 33              | 2          | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 34              | 2          | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 35              | 3          | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  |
| 36              | 3          | 3  | 1  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 1  | 3  | 3  |
| 37              | 1          | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 38              | 1          | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  |
| 39              | 3          | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  |

| No<br>Responden | No<br>Item |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                 | 42         | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| 1               | 1          | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  |
| 2               | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 3               | 4          | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 1  |
| 4               | 3          | 2  | 3  | 3  | 2  | 1  | 4  | 4  | 1  | 4  | 1  |
| 5               | 2          | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  |
| 6               | 3          | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 7               | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 8               | 4          | 4  | 1  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  |
| 9               | 1          | 3  | 3  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  |
| 10              | 4          | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  |
| 11              | 4          | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  |
| 12              | 4          | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 1  |
| 13              | 3          | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  |
| 14              | 3          | 4  | 2  | 1  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 15              | 4          | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 2  |
| 16              | 4          | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 17              | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  |
| 18              | 4          | 3  | 2  | 2  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  |
| 19              | 3          | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  | 3  |
| 20              | 4          | 3  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  | 4  | 1  |
| 21              | 4          | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  |
| 22              | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 23              | 2          | 1  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2  |
| 24              | 4          | 1  | 1  | 4  | 3  | 2  | 3  | 4  | 1  | 4  | 2  |
| 25              | 1          | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  |
| 26              | 1          | 1  | 1  | 4  | 4  | 1  | 4  | 4  | 1  | 4  | 1  |
| 27              | 4          | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  |
| 28              | 4          | 4  | 3  | 2  | 4  | 2  | 3  | 4  | 2  | 3  | 3  |
| 29              | 4          | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 3  |
| 30              | 4          | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 2  | 3  | 4  |
| 31              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 32              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |
| 33              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  |
| 34              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  |
| 35              | 3          | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  |
| 36              | 3          | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  |
| 37              | 4          | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  |
| 38              | 4          | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 1  |
| 39              | 4          | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  |

LAMPIRAN D  
Distribusi Skor Responden *Resilience*  
Seluruh kategori

| No<br>Resp | Kategori             |                           |          |                     | Total | Kategori |
|------------|----------------------|---------------------------|----------|---------------------|-------|----------|
|            | Social<br>Competence | Problem<br>Solving Skills | Autonomy | Sense of<br>Purpose |       |          |
| 1          | 42                   | 42                        | 53       | 28                  | 165   | Tinggi   |
| 2          | 48                   | 56                        | 72       | 26                  | 202   | Tinggi   |
| 3          | 36                   | 45                        | 61       | 26                  | 168   | Tinggi   |
| 4          | 29                   | 32                        | 38       | 18                  | 117   | Rendah   |
| 5          | 43                   | 47                        | 59       | 20                  | 169   | Tinggi   |
| 6          | 34                   | 41                        | 49       | 22                  | 146   | Tinggi   |
| 7          | 37                   | 42                        | 55       | 24                  | 158   | Tinggi   |
| 8          | 43                   | 45                        | 56       | 32                  | 176   | Tinggi   |
| 9          | 37                   | 54                        | 65       | 24                  | 180   | Tinggi   |
| 10         | 46                   | 47                        | 61       | 32                  | 186   | Tinggi   |
| 11         | 39                   | 45                        | 49       | 25                  | 158   | Tinggi   |
| 12         | 42                   | 48                        | 63       | 27                  | 180   | Tinggi   |
| 13         | 41                   | 51                        | 70       | 29                  | 191   | Tinggi   |
| 14         | 41                   | 47                        | 52       | 25                  | 165   | Tinggi   |
| 15         | 40                   | 49                        | 62       | 27                  | 178   | Tinggi   |
| 16         | 43                   | 49                        | 70       | 31                  | 193   | Tinggi   |
| 17         | 46                   | 55                        | 69       | 26                  | 196   | Tinggi   |
| 18         | 38                   | 41                        | 60       | 20                  | 159   | Tinggi   |
| 19         | 35                   | 38                        | 47       | 23                  | 143   | Tinggi   |
| 20         | 40                   | 43                        | 48       | 24                  | 155   | Tinggi   |
| 21         | 36                   | 46                        | 60       | 25                  | 167   | Tinggi   |
| 22         | 43                   | 55                        | 64       | 27                  | 189   | Tinggi   |
| 23         | 43                   | 42                        | 62       | 24                  | 171   | Tinggi   |
| 24         | 37                   | 41                        | 48       | 26                  | 152   | Tinggi   |
| 25         | 41                   | 50                        | 52       | 21                  | 164   | Tinggi   |
| 26         | 29                   | 38                        | 45       | 18                  | 130   | Rendah   |
| 27         | 37                   | 38                        | 53       | 23                  | 151   | Tinggi   |
| 28         | 35                   | 42                        | 52       | 25                  | 154   | Tinggi   |
| 29         | 40                   | 40                        | 55       | 26                  | 161   | Tinggi   |
| 30         | 45                   | 49                        | 62       | 27                  | 183   | Tinggi   |
| 31         | 39                   | 41                        | 55       | 25                  | 160   | Tinggi   |
| 32         | 35                   | 40                        | 56       | 24                  | 155   | Tinggi   |
| 33         | 40                   | 45                        | 59       | 26                  | 170   | Tinggi   |

|           |    |    |    |    |     |        |
|-----------|----|----|----|----|-----|--------|
| <b>34</b> | 36 | 39 | 51 | 23 | 149 | Tinggi |
| <b>35</b> | 41 | 42 | 57 | 27 | 167 | Tinggi |
| <b>36</b> | 39 | 44 | 55 | 25 | 163 | Tinggi |
| <b>37</b> | 43 | 54 | 68 | 26 | 191 | Tinggi |
| <b>38</b> | 42 | 54 | 67 | 26 | 189 | Tinggi |
| <b>39</b> | 41 | 44 | 59 | 28 | 172 | Tinggi |

Kategori Skor

| <b>Kategori</b> | <b>Rendah</b> | <b>Tinggi</b> |
|-----------------|---------------|---------------|
| <b>SC</b>       | 12 sd 30      | 31 sd 48      |
| <b>PSS</b>      | 14 sd 35      | 36 sd 56      |
| <b>Aut</b>      | 18 sd 45      | 46 sd 72      |
| <b>SoP</b>      | 8 sd 20       | 21 sd 32      |

## LAMPIRAN E

### TABULASI SILANG ANTARA DATA PRIMER DENGAN DATA PENUNJANG

Tabel 4.1 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Usia

|            |        |       | Usia   |       | Total  |
|------------|--------|-------|--------|-------|--------|
|            |        |       | 45-50  | 51-55 |        |
| Resilience | Rendah | Count | 2      |       | 2      |
|            |        | %     | 100.0% |       | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 21     | 16    | 37     |
|            |        | %     | 56.8%  | 43.2% | 100.0% |
| Total      |        | Count | 23     | 16    | 39     |
|            |        | %     | 59.0%  | 41.0% | 100.0% |

Tabel 4.2 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Status Pekerjaan

|            |        |       | Status Pekerjaan |               | Total  |
|------------|--------|-------|------------------|---------------|--------|
|            |        |       | Bekerja          | Tidak Bekerja |        |
| Resilience | Rendah | Count | 2                |               | 2      |
|            |        | %     | 100.0%           |               | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 17               | 20            | 37     |
|            |        | %     | 45.9%            | 54.1%         | 100.0% |
| Total      |        | Count | 19               | 20            | 39     |
|            |        | %     | 48.7%            | 51.3%         | 100.0% |

Tabel 4.3 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Tinggal bersama

|            |        |       | Tinggal bersama |       |       | Total  |
|------------|--------|-------|-----------------|-------|-------|--------|
|            |        |       | Suami & anak    | Suami | Anak  |        |
| Resilience | Rendah | Count | 1               |       | 1     | 2      |
|            |        | %     | 50.0%           |       | 50.0% | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 32              | 1     | 4     | 37     |
|            |        | %     | 86.5%           | 2.7%  | 10.8% | 100.0% |
| Total      |        | Count | 33              | 1     | 5     | 39     |
|            |        | %     | 84.6%           | 2.6%  | 12.8% | 100.0% |

Tabel 4.4 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Perhatian Suami  
(Caring relationship in family)

|            |        |       | Perhatian Suami  |                 |                  |                 | Total  |
|------------|--------|-------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------|
|            |        |       | Sangat Perhatian | Cukup Perhatian | Kurang Perhatian | Tidak Perhatian |        |
| Resilience | Rendah | Count |                  | 2               |                  |                 | 2      |
|            |        | %     |                  | 100.0%          |                  |                 | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 16               | 19              | 1                | 1               | 37     |
|            |        | %     | 43.2%            | 51.4%           | 2.7%             | 2.7%            | 100.0% |
| Total      |        | Count | 16               | 21              | 1                | 1               | 39     |
|            |        | %     | 41.0%            | 53.8%           | 2.6%             | 2.6%            | 100.0% |

Tabel 4.5 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Hubungan dengan anak-anak  
(Caring relationship in family)

|            |        |       | Hubungan dengan Anak |             |              | Total  |
|------------|--------|-------|----------------------|-------------|--------------|--------|
|            |        |       | Sangat Dekat         | Cukup Dekat | Kurang Dekat |        |
| Resilience | Rendah | Count | 1                    | 1           |              | 2      |
|            |        | %     | 50.0%                | 50.0%       |              | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 20                   | 16          | 1            | 37     |
|            |        | %     | 54.1%                | 43.2%       | 2.7%         | 100.0% |
| Total      |        | Count | 21                   | 17          | 1            | 39     |
|            |        | %     | 53.8%                | 43.6%       | 2.6%         | 100.0% |

Tabel 4.6 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Dorongan keluarga untuk menyesuaikan diri (high expectation in family)

|            |        |       | Dorongan Keluarga untuk menyesuaikan diri |                 |                  | Total  |
|------------|--------|-------|---|-----------------|------------------|--------|
|            |        |       | Sangat mendorong                          | Cukup mendorong | Kurang mendorong |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2               |                  | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%          |                  | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 14  | 22              | 1                | 37     |
|            |        | %     | 37.8%                                     | 59.5%           | 2.7%             | 100.0% |
| Total      |        | Count | 14  | 24              | 1                | 39     |
|            |        | %     | 35.9%                                     | 61.5%           | 2.6%             | 100.0% |

Tabel 4.7 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Kesempatan dari keluarga untuk menjalin hubungan dengan orang lain .( high expectation in family)

|            |        |       | Kesempatan dari keluarga untuk menjalin hubungan dengan orang lain |                          |                          | Total  |
|------------|--------|-------|--|--------------------------|--------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat Memberi kesempatan  | Cukup Memberi kesempatan | Tidak Memberi kesempatan |        |
| Resilience | Rendah | Count |  | 2                        |                          | 2      |
|            |        | %     |  | 100.0%                   |                          | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 14   | 21                       | 2                        | 37     |
|            |        | %     | 37.8%  | 56.8%                    | 5.4%                     | 100.0% |
| Total      |        | Count | 14   | 23                       | 2                        | 39     |
|            |        | %     | 35.9%  | 59.0%                    | 5.1%                     | 100.0% |

Tabel 4.8 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan keyakinan keluarga tetap dapat membantu mengurus rumah tangga ( high expectation in family).

|            |        |       | keyakinan keluarga tetap dapat membantu mengurus rumah tangga. |             | Total  |
|------------|--------|-------|--|-------------|--------|
|            |        |       | Sangat yakin   | Cukup yakin |        |
| Resilience | Rendah | Count | 1  | 1           | 2      |
|            |        | %     | 50.0%  | 50.0%       | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 24   | 13          | 37     |
|            |        | %     | 64.9%  | 35.1%       | 100.0% |
| Total      |        | Count | 25   | 14          | 39     |
|            |        | %     | 64.1%  | 35.9%       | 100.0% |

Tabel 4.9 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan kesempatan untuk melakukan kegiatan yang disukai. (opportunities in family)

|            |        |       | kesempatan untuk melakukan kegiatan yang disukai |                          |                           | Total  |
|------------|--------|-------|--|--------------------------|---------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat memberi kesempatan                        | Cukup memberi kesempatan | Kurang memberi kesempatan |        |
| Resilience | Rendah | Count |  | 2                        |                           | 2      |
|            |        | %     |  | 100.0%                   |                           | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 18   | 18                       | 1                         | 37     |
|            |        | %     | 48.6%  | 48.6%                    | 2.7%                      | 100.0% |
| Total      |        | Count | 18   | 20                       | 1                         | 39     |
|            |        | %     | 46.2%  | 51.3%                    | 2.6%                      | 100.0% |

Tabel 4.10 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Perhatian rekan kerja  
(caring relationship in work place)

|            |        |       | Perhatian rekan kerja |                 |                  |                 | Total  |
|------------|--------|-------|-----------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------|
|            |        |       | Sangat perhatian      | Cukup perhatian | Kurang perhatian | Tidak perhatian |        |
| Resilience | Rendah | Count |                       | 2               |                  |                 | 2      |
|            |        | %     |                       | 100.0%          |                  |                 | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 2                     | 13              | 1                | 1               | 17     |
|            |        | %     | 11.8%                 | 76.5%           | 5.9%             | 5.9%            | 100.0% |
| Total      |        | Count | 2                     | 15              | 1                | 1               | 19     |
|            |        | %     | 10.5%                 | 78.9%           | 5.3%             | 5.3%            | 100.0% |

Tabel 4.11 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan kepercayaan di tempat kerja untuk menyelesaikan tanggung jawab kerja. (high expectation in workplace)

|            |        |       | Kepercayaan di tempat kerja untuk menyelesaikan tanggung jawab kerja |                           |                            | Total  |
|------------|--------|-------|--|---------------------------|----------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat memberi kepercayaan   | Cukup memberi kepercayaan | Kurang memberi kepercayaan |        |
| Resilience | Rendah | Count |  | 2                         |                            | 2      |
|            |        | %     |  | 100.0%                    |                            | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 4  | 12                        | 1                          | 17     |
|            |        | %     | 23.5%  | 70.6%                     | 5.9%                       | 100.0% |
| Total      |        | Count | 4  | 14                        | 1                          | 19     |
|            |        | %     | 21.1%  | 73.7%                     | 5.3%                       | 100.0% |

Tabel 4.12 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Semangat di tempat kerja jika gagal menyelesaikan pekerjaan .( caring relationship in work place)

|            |        |       | Semangat di tempat kerja jika gagal menyelesaikan pekerjaan |                    |                     | Total  |
|------------|--------|-------|---|--------------------|---------------------|--------|
|            |        |       | Sangat menyemangati   | Cukup menyemangati | Kurang menyemangati |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2                  |                     | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%             |                     | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 6   | 10                 | 1                   | 17     |
|            |        | %     | 35.3%   | 58.8%              | 5.9%                | 100.0% |
| Total      |        | Count | 6   | 12                 | 1                   | 19     |
|            |        | %     | 31.6%   | 63.2%              | 5.3%                | 100.0% |

Tabel 4.13 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Kesempatan di tempat kerja untuk mengikuti kegiatan- kegiatan yang diadakan di tempat kerja. (opportunities in workplace)

|            |        |       | Kesempatan di tempat kerja untuk mengikuti kegiatan- kegiatan yang diadakan di tempat kerja |                          |                          | Total  |
|------------|--------|-------|---|--------------------------|--------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat Memberi kesempatan   | Cukup Memberi kesempatan | Tidak Memberi kesempatan |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2                        |                          | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%                   |                          | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 5   | 11                       | 1                        | 17     |
|            |        | %     | 29.4%   | 64.7%                    | 5.9%                     | 100.0% |
| Total      |        | Count | 5   | 13                       | 1                        | 19     |
|            |        | %     | 26.3%   | 68.4%                    | 5.3%                     | 100.0% |

Tabel 4.14 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Kesempatan dari rekan kerja untuk menjadi panitia jika ada acara kebersamaan di tempat kerja. (opportunities in workplace)

|            |        |       | Kesempatan dari rekan kerja untuk menjadi panitia jika ada acara kebersamaan di tempat kerja |                          |                           | Total  |
|------------|--------|-------|--|--------------------------|---------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat Memberi kesempatan  | Cukup Memberi kesempatan | Kurang Memberi kesempatan |        |
| Resilience | Rendah | Count | 1  | 1                        |                           | 2      |
|            |        | %     | 50.0%  | 50.0%                    |                           | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 3  | 13                       | 1                         | 17     |
|            |        | %     | 17.6%  | 76.5%                    | 5.9%                      | 100.0% |
| Total      |        | Count | 4  | 14                       | 1                         | 19     |
|            |        | %     | 21.1%  | 73.7%                    | 5.3%                      | 100.0% |

Tabel 4.15 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Perhatian teman di perkumpulan (caring relationship in community)

|            |        |       | Perhatian teman di perkumpulan |                 |                  |                 | Total  |
|------------|--------|-------|--------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------|
|            |        |       | Sangat Perhatian               | Cukup perhatian | Kurang perhatian | Tidak perhatian |        |
| Resilience | Rendah | Count |                                | 2               |                  |                 | 2      |
|            |        | %     |                                | 100.0%          |                  |                 | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 10                             | 24              | 2                | 1               | 37     |
|            |        | %     | 27.0%                          | 64.9%           | 5.4%             | 2.7%            | 100.0% |
| Total      |        | Count | 10                             | 26              | 2                | 1               | 39     |
|            |        | %     | 25.6%                          | 66.7%           | 5.1%             | 2.6%            | 100.0% |

Tabel 4.16 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan kepedulian terhadap masalah yang dialami teman-teman di perkumpulan. (caring relationship in community)

|            |        |       | kepedulian terhadap masalah yang dialami teman-teman di perkumpulan |              | Total  |
|------------|--------|-------|---|--------------|--------|
|            |        |       | Sangat peduli   | Cukup peduli |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2            | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%       | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 19  | 18           | 37     |
|            |        | %     | 51.4%   | 48.6%        | 100.0% |
| Total      |        | Count | 19  | 20           | 39     |
|            |        | %     | 48.7%   | 51.3%        | 100.0% |

Tabel 4.17 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Perasaan mengikuti perkumpulan

|            |        |       | Perasaan mengikuti perkumpulan |              | Total  |
|------------|--------|-------|--------------------------------|--------------|--------|
|            |        |       | Sangat Senang                  | Cukup Senang |        |
| Resilience | Rendah | Count |                                | 2            | 2      |
|            |        | %     |                                | 100.0%       | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 18                             | 19           | 37     |
|            |        | %     | 48.6%                          | 51.4%        | 100.0% |
| Total      |        | Count | 18                             | 21           | 39     |
|            |        | %     | 46.2%                          | 53.8%        | 100.0% |

Tabel 4.18 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Kepercayaan dari teman untuk dapat melakukan kegiatan yang bermanfaat. (high expectation in community)

|            |        |       | Kepercayaan dari teman untuk dapat melakukan kegiatan yang bermanfaat |                           |                            | Total  |
|------------|--------|-------|---|---------------------------|----------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat memberi kepercayaan  | Cukup memberi kepercayaan | Kurang memberi kepercayaan |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2                         |                            | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%                    |                            | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 10  | 26                        | 1                          | 37     |
|            |        | %     | 27.0%   | 70.3%                     | 2.7%                       | 100.0% |
| Total      |        | Count | 10  | 28                        | 1                          | 39     |
|            |        | %     | 25.6%   | 71.8%                     | 2.6%                       | 100.0% |

Tabel 4.19 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Kepercayaan teman untuk menjadi panitia jika ada acara yang diadakan di perkumpulan. (high expectation in community)

|            |        |       | Kepercayaan teman untuk menjadi panitia jika ada acara yang diadakan di perkumpulan |                           |                            | Total  |
|------------|--------|-------|---|---------------------------|----------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat memberi kepercayaan  | Cukup memberi kepercayaan | Kurang memberi kepercayaan |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2                         |                            | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%                    |                            | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 9   | 27                        | 1                          | 37     |
|            |        | %     | 24.3%   | 73.0%                     | 2.7%                       | 100.0% |
| Total      |        | Count | 9   | 29                        | 1                          | 39     |
|            |        | %     | 23.1%   | 74.4%                     | 2.6%                       | 100.0% |

Tabel 4.20 Tabulasi silang antara Derajat Resilience dengan Kesempatan untuk mengikuti berbagai kegiatan yang disukai. (opportunities in community)

|            |        |       | Kesempatan untuk mengikuti berbagai kegiatan yang disukai |                          |                           | Total  |
|------------|--------|-------|---|--------------------------|---------------------------|--------|
|            |        |       | Sangat memberi kesempatan                                 | Cukup memberi kesempatan | Kurang memberi kesempatan |        |
| Resilience | Rendah | Count |   | 2                        |                           | 2      |
|            |        | %     |   | 100.0%                   |                           | 100.0% |
|            | Tinggi | Count | 9   | 25                       | 3                         | 37     |
|            |        | %     | 24.3%   | 67.6%                    | 8.1%                      | 100.0% |
| Total      |        | Count | 9   | 27                       | 3                         | 39     |
|            |        | %     | 23.1%   | 69.2%                    | 7.7%                      | 100.0% |