

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat resilience pada perempuan pra-menopause di perkumpulan “X” Kota Bandung. Perempuan pra-menopause mengalami keadaan yang menekan berupa perubahan fisik dan psikis akibat perubahan hormon, sehingga mereka membutuhkan kemampuan untuk bertahan di tengah situasi menekan tersebut.

Menurut Benard(2004), resilience merupakan kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dan mampu berfungsi baik walaupun berada di tengah situasi yang menekan atau banyak halangan dan rintangan, yang dimanifestasikan dalam empat kategori yaitu Social competence, Problem solving skills, Autonomy, dan Sense of purpose. Resilience tidak terlepas dari protective factors yang mendukung perkembangannya. Protective factors dapat berupa caring relationship, high expectation, dan opportunities for participation and contribution yang diberikan melalui keluarga, tempat kerja, dan lingkungan sosial.

Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian deskriptif. Pemilihan sampel menggunakan metode accidental sampling, didapat 39 perempuan pra-menopause yang memenuhi karakteristik sampel. Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner Derajat Resilience yang disusun peneliti berdasarkan teori resilience oleh Bonnie Benard. Berdasarkan uji validitas yang menggunakan Rank Spearman dengan program SPSS 11.0 diperoleh 52 item diterima, dengan hasil validitas 0.304-0.742. Uji reliabilitas menggunakan rumus Alpha Cronbach dengan hasil 0.7416. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa 94,9% perempuan pra-menopause di perkumpulan “X” Kota Bandung memiliki resilience pada derajat tinggi, yang menunjukkan $\geq 94,6\%$ tinggi pula dalam kategori-kategori resilience-nya.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa pada perempuan pra-menopause yang memiliki resilience tinggi, semua kategori resilience-nya juga tinggi, dan sebaliknya. Peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian lanjutan dalam meneliti hubungan antara tiap protective factors dengan tiap kategori resilience. Bagi perempuan pra-menopause di perkumpulan “X” Kota Bandung agar tetap mempertahankan manifestasi resilience dan protective factors yang sudah optimal dengan cara mengikuti kelompok homogen.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat pencapaian gelar Sarjana Psikologi (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Adapun judul penelitian yang diambil adalah “Studi Deskriptif Mengenai Derajat *Resilience* Pada Perempuan Pra-Menopause di Perkumpulan “X” Kota Bandung”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun penelitian ini sehingga menjadi lebih baik dimasa yang akan datang.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menghadapi banyak kendala, tetapi berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. R. Sanusi Soesanto, *Psikolog*, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.
2. Bapak Drs. Paulus. H. Prasetya, M. Si, *Psikolog*, dan Ibu Sianiwati S. Hidayat, M.Si, *Psikolog* selaku dosen koordinator skripsi dan Usulan Penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung yang telah membagi ilmu dan pengalaman yang membantu penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Ria Wardani, M.Si, *Psikolog*, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberikan petunjuk-petunjuk yang sangat berharga bagi peneliti dalam menyusun skripsi.
4. Pak Fundianto, S. Psi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberikan petunjuk-petunjuk yang sangat berharga bagi peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Dra. Kuswardhini, *Psikolog* dan Ibu Trisna Kartika Wono, M.Psi, *Psikolog* selaku dosen pembahas pada seminar outline Usulan Penelitian untuk masukan-masukannya yang sangat berguna bagi peneliti.
6. Ibu Irene Tarakanita, M.Si, *Psikolog*, Ibu Jane Savitri, M.Si, *Psikolog*, dan Bapak Drs. R. Sanusi Soesanto, *Psikolog* selaku dosen penguji dalam ujian sarjana yang telah memberikan kritik dan saran yang berguna bagi peneliti.
7. Ibu Evi Sylvia, S. Psi, *Psikolog*, MM selaku dosen wali yang telah membimbing peneliti selama menjalani perkuliahan dan atas masukan-masukannya yang berharga bagi kehidupan peneliti.
8. dr. Aloysius, *ginekolog* yang telah menyediakan waktu untuk berdiskusi dan memberikan informasi serta literatur mengenai menopause.

9. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi: Pak Yudi, Pak Juhara, Bu Ida, Pak Widi, Ibu Nelly dan Ibu Tres atas bantuan dan segala kemudahan yang telah diberikan kepada peneliti.
10. Seluruh staf perpustakaan Universitas Kristen Maranatha: Ibu Eulis, Ibu Wina, Pak Denny, dan seluruh staf perpustakaan lainnya yang telah membantu peneliti dalam memperoleh bahan literatur.
11. Ayah dan Mam tersayang yang selalu memberikan dukungan materil, semangat, kepercayaan, perhatian, kasih sayang yang tiada habis dan doa yang tiada hentinya dan selalu memacu peneliti untuk semakin maju dan memberikan yang terbaik bagi keduanya.
12. Ari, Oca, Lola, saudara-saudara terkasihku yang telah memberikan semangat, kasih sayang dan doa yang sangat berarti. Terimakasih atas canda tawa dan nasehat yang sangat berharga.
13. Sahabat-sahabat terbaikku selama di perkuliahan: Anne, Fitria, Inda, Penny, Octy. Terimakasih atas kehadiran kalian selama menjalani perkuliahan ini, atas semangat, dukungan, bantuan dan segala hal yang telah kita lakukan bersama. Semoga persahabatan kita tidak berhenti hanya disini.
14. Amsal dan Anne selaku mahasiswa pembahas seminar *outline* dan atas kritik dan saran berguna yang telah diberikan.
15. Kak Evi Deliviana, S. Psi dan Teh Krissan atas kesediaan meminjamkan bahan literatur dan masukan-masukannya.

16. Teh Fuji, S. Psi atas bantuannya dalam mengolah data, perhatian dan semua masukan yang sangat berharga bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Sahabat-sahabat terbaikku selama ini: Momo, Milly, Arya, Nola, seluruh anggota “TR”. Terimakasih telah menjadi sahabatku selama ini yang selalu memberikan dukungan hingga saat ini meskipun jarak memisahkan kita semua.
18. Tante Imam, Ibu Kaijo, Ibu Ayu Andriati dan seluruh pihak yang telah membantu atas kesediaan dan kerelaan membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
19. Para personil “IT boys”: Taufiq, Azadi, Irwin, dkk yang telah ikut membantu peneliti selama menjalani perkuliahan ini dan ikut hadir meramaikan kehidupan peneliti.
20. Teman-teman seangkatan yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dan ikut memberi masukan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
21. Orang-orang yang pernah hadir dalam kehidupan peneliti, terutama selama di perkuliahan ini yang dengan caranya masing-masing baik langsung maupun tidak langsung telah memberikan semangat tersendiri bagi peneliti untuk semakin maju ke depan.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan berupa rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi kemajuan Ilmu Psikologi dan berbagai pihak yang terkait.

Bandung, Juni 2008

Peneliti

DAFTAR ISI

Lembar judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	
Kata Pengantariv
Daftar Isixi
Daftar Tabelxiii
Daftar Baganxiv
Daftar Lampiranxv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah1
1.2 Identifikasi Masalah9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian9
1.3.1 Maksud Penelitian9
1.3.2 Tujuan Penelitian10
1.4 Kegunaan Penelitian10
1.4.1 Kegunaan Ilmiah10
1.4.2 Kegunaan Praktis10
1.5 Kerangka Pemikiran11

1.6 Asumsi	23
------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Resilience</i>	24
2.1.1 Definisi <i>Resilience</i>	24
2.1.2 Kategori- Kategori <i>Resilience (Personal Strength)</i>	24
2.1.3 <i>Protective Factors</i>	35
2.2 Masa Dewasa Madya	37
2.2.1 Karakteristik Masa Dewasa Madya	37
2.3 Pra-Menopause	39
2.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menopause	41
2.3.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Perempuan Pra-Menopause	
2.3.2.1 Perubahan Fisik	43
2.3.2.2 Perubahan Psikis	46

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	47
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	47
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	48
3.3.1 Variabel Penelitian	48
3.3.2 Definisi Operasional	48
3.4 Alat Ukur	49

3.4.1	Sebagai Data Utama	49
3.4.2	Prosedur Pengisian	51
3.4.3	Sistem Penilaian	51
3.4.4	Data Pribadi dan Data Penunjang	52
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
	3.4.5.1 Validitas Alat ukur	53
	3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	53
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	54
	3.5.1 Populasi Sasaran	54
	3.5.2 Karakteristik Populasi.....	54
	3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	55
3.6	Teknik Analisis Data	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	56
	4.1.1 Persentase Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	56
	4.1.2 Hasil Pengolahan Data.	56
4.2	Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1	Pembagian item-item dalam alat ukur <i>resilience</i>	50
Tabel 3.4.3	Skor jawaban alat ukur <i>resilience</i>	51
Tabel 4.1.1	Persentase Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	56
Tabel 4.1.2	Derajat <i>Resilience</i>	57
Tabel 4.1.3	Tabulasi Silang antara derajat Tinggi <i>Resilience</i> dengan kategori-kategori <i>Resilience</i>	57
Tabel 4.1.4	Tabulasi Silang antara derajat rendah <i>Resilience</i> dengan kategori-kategori <i>Resilience</i>	57

DAFTAR BAGAN

- Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran
- Bagan 3.2 Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran B Data Penunjang dan Kuesioner *Resilience*
- Lampiran C Data Mentah Skor Kuesioner
- Lampiran D Distribusi Skor Responden *Resilience* Seluruh Kategori
- Lampiran E Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Derajat *Resilience*