

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara gaya pengasuhan orangtua *enabling-constraining* dan kemandirian emosional pada mahasiswa kost Fakultas Psikologi angkatan 2099 Universitas "X" di Bandung, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Tidak terdapat hubungan ($R_s = 0,196$) antara gaya pengasuhan *enabling* dan kemandirian emosional.
- 2) Terdapat hubungan negatif yang signifikan ($R_s = -0,256$) antara gaya pengasuhan *constraining* dan kemandirian emosional. Artinya, semakin tinggi penghayatan mahasiswa kost terhadap gaya pengasuhan *constraining* maka semakin rendah kemandirian emosionalnya.
- 3) Sebagian besar (95,38%) mahasiswa kos yang diteliti, memiliki kemandirian emosional yang tinggi dan menghayati gaya pengasuhan orangtua *constraining*.

5.2. Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji hubungan antara gaya pengasuhan *enabling-constraining* dan kemandirian emosional, yaitu dengan

mengaitkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kemandirian emosional, seperti faktor teman sabaya dan lingkungan.

- Memperbesar ukuran responden penelitian agar hasil korelasinya lebih akurat.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi mahasiswa yang kost dapat dijadikan masukan dan informasi yang dapat dimanfaatkan untuk mengembangkan kemandirian emosional dalam dirinya.
- Bagi dosen wali, diharapkan dapat memberi pembinaan terhadap mahasiswa yang kost berkaitan dengan hal-hal yang dapat mengoptimalkan kemandirian emosionalnya.