

**Lampiran 01 Alat Ukur Strategi Penanggulanag Stres**

No	Pernyataan	SR	KK	J	TP
1	Saya mencoba menganalisa tugas-tugas jaga UGD agar saya dapat memahaminya dengan lebih baik.	SR	KK	J	TP
2	Saya melakukan sesuatu yang mungkin tidak bermanfaat untuk menyelesaikan tugas jaga UGD, namun setidaknya saya telah melakukan sesuatu	SR	KK	J	TP
3	Saya berbicara dengan suster untuk mengetahui lebih banyak mengenai situasi yang terjadi saat saya melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
4	Saya melakukan introspeksi atas kesalahan yang saya lakukan berkaitan dengan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
5	Saya bertemu dengan Kepala Rumah Sakit agar mempertimbangkan kembali mengenai tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
6	Saya berusaha agar tidak menyerah dalam menyelesaikan tugas jaga UGD saya walaupun saya merasa lelah.	SR	KK	J	TP
7	Saya mengungkapkan kemarahan saya pada orang yang menghambat saya dalam melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
8	Saya memendam perasaan yang saya rasakan akibat melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
9	Ketika melaksanakan tugas jaga UGD saya berdoa lebih sering.	SR	KK	J	TP
10	Saat jaga saya makan, minum lebih banyak untuk membuat saya merasa lebih tenang	SR	KK	J	TP
11	Saya berpikir bahwa saya mampu melaksanakan tugas jaga UGD dengan benar agar saya merasa lebih tenang.	SR	KK	J	TP

12	Saya berusaha untuk tidak memikirkan beban yang saya rasakan ketika melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
13	Saya berpikir dengan melaksanakan tugas jaga UGD dapat melatih keterampilan yang saya miliki.	SR	KK	J	TP
14	Sebelum saya melakukan sesuatu untuk menyelesaikan tugas jaga UGD, saya mengamati terlebih dahulu situasi yang terjadi.	SR	KK	J	TP
15	Dalam melaksanakan tugas jaga UGD saya memegang prinsip hidup saya.	SR	KK	J	TP
16	Saya mendelegasikan beberapa tugas jaga UGD yang saya pikir dapat ditangani oleh tenaga medis lain, sehingga saya tidak terlalu terbebani.	SR	KK	J	TP
17	Saya membuat rencana dalam melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
18	Saya berpikir ketika saya melaksanakan tugas jaga UGD saya (dapat) meringankan beban pasien dengan membantu kesembuhannya.	SR	KK	J	TP
19	Saya berbicara pada tenaga medis lain untuk membantu saya memperlancar dalam melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
20	Saya berpikir dengan tugas jaga UGD dapat menambah wawasan saya mengenai dunia kedokteran.	SR	KK	J	TP
21	Saya melakukan sesuatu yang beresiko untuk menyelesaikan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
22	Saya mencoba untuk tidak tergesa-gesa dalam melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
23	Ketika jaga UGD, saya menghindari untuk bertemu dengan orang banyak.	SR	KK	J	TP

24	Dalam melaksanakan tugas jaga UGD saya berpegang pada pendapat saya	SR	KK	J	TP
25	Saya mencari berbagai cara untuk menyelesaikan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
26	Saya berjanji pada diri saya bahwa di masa yang akan datang tidak akan terjadi kesalahan yang sama saat saya melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
27	Saya menganggap tugas jaga UGD dapat menambah pengalaman yang baru.	SR	KK	J	TP
28	Saya tidak bersedia memikirkan tugas-tugas yang harus saya kerjakan sebagai seorang dokter jaga UGD.	SR	KK	J	TP
29	Saya berusaha agar orang lain tidak mengetahui seberapa berat tugas jaga UGD yang harus saya selesaikan.	SR	KK	J	TP
30	Saya belajar dari pengalaman jaga UGD saya sebelumnya sehingga saya dapat membuat rencana yang dapat membantu saya menyelesaikan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
31	Saya berharap saya dapat menyelesaikan tugas jaga UGD tanpa adanya perasaan tertekan.	SR	KK	J	TP
32	Saya berusaha untuk tidak memikirkan tugas jaga UGD sebagai sesuatu yang berat bagi saya.	SR	KK	J	TP
33	Saya berpikir tentang dokter yang saya kagumi menyelesaikan tugas jaga UGD dan saya mencontohnya sehingga saya merasa tenang.	SR	KK	J	TP
34	Saya menolak percaya bahwa tugas jaga UGD merupakan sesuatu yang berat.	SR	KK	J	TP
35	Ketika jaga UGD, saya melamun sedang berada di tempat lain yang menyenangkan.	SR	KK	J	TP

36	Saya berusaha menjaga pikiran dan perasaan saya untuk tetap fokus pada tugas jaga UGD sehingga tidak tercampur hal lain.	SR	KK	J	TP
37	Saya berpikir bahwa dengan melaksanakan tugas jaga UGD saya dapat menjadi dokter yang lebih terampil dan cekatan.	SR	KK	J	TP
38	Saya mengingatkan diri saya bahwa hal buruk dapat terjadi ketika saya jaga UGD.	SR	KK	J	TP
39	Saya memikirkan apa yang akan saya lakukan atau katakan dalam usaha saya menyelesaikan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP
40	Saya melihat tugas jaga UGD dari sudut pandang orang lain yang beranggapan bahwa menjadi dokter itu menguntungkan, sehingga saya tidak merasa tertekan.	SR	KK	J	TP
41	Saya mempersiapkan diri saya untuk hal terburuk yang dapat terjadi ketika saya melaksanakan tugas jaga UGD.	SR	KK	J	TP

**Lampiran 02 Hasil Perhitungan Validitas Alat Ukur**

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Masalah Aspek *Planfull Problem Solving*

<b>No item</b>	<b>Koefisien Korelasi</b>
1	0,472
14	0,684
17	0,745
25	0,349
30	0,567

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Masalah Aspek *Confrontative*

<b>No item</b>	<b>Koefisien Korelasi</b>
2	0,392
5	0,323
7	0,416
15	0,359
21	0,345
24	0,314

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Aspek *Distancing*

No item	Koefisien Korelasi
12	0,368
28	0,392
32	0,447
34	0,526
40	0,588

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Aspek *Self Control*

No item	Koefisien Korelasi
6	0,336
8	0,329
11	0,393
22	0,452
29	0,548
33	0,350
36	0,357
39	0,752

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Aspek *Seeking Social Support*

No item	Koefisien Korelasi
3	0,429
19	0.331

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Aspek *Accepting Responsibility*

No item	Koefisien Korelasi
4	0,332
26	0,412
38	0,437
41	0,431

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Aspek *Escape Avoidance*

No item	Koefisien Korelasi
10	0,450
16	0,357
23	0,420
31	0,504
35	0,365

Validitas Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Aspek  
*Positive Reappraisal*

No item	Koefisien Korelasi	Keterangan
13	0,315	Dipakai
18	0,449	Dipakai
20	0,328	Dipakai
27	0,401	Dipakai
37	0,492	Dipakai
9	0,437	Dipakai

### Lampiran 03 Identitas dan Data Penunjang

#### IDENTITAS

Usia :

#### DATA PENUNJANG 1

Apakah Bapak/ Ibu menderita penyakit tertentu yang dapat mengganggu Bapak/ Ibu dalam melaksanakan tugas jaga UGD?

- a. Ya, yaitu .....
- b. Tidak

Apakah Bapak/ Ibu yakin dapat melaksanakan tugas jaga UGD hingga selesai?

- a. Sangat yakin
- b. Yakin
- c. Cukup Yakin
- d. Kurang Yakin
- e. Tidak Yakin

Lama bekerja sebagai dokter jaga UGD

- a. 0-10 tahun
- b. 10-15 tahun
- c. >15 tahun

Apakah Bapak/ Ibu pernah mengikuti *training* yang dapat mengembangkan keterampilan dalam melaksanakan tugas jaga UGD?

- a. Tidak pernah mengikuti *training*
- b. Pernah mengikuti *training*

Apakah Bapak/ Ibu dapat bekerja sama dengan suster atau tenaga medis lainnya saat melaksanakan tugas jaga UGD?

- a. Saya **mudah** dalam menjalin kerja sama
- b. Saya **cukup mudah** dalam menjalin kerja sama
- c. Saya **cukup sulit** dalam menjalin kerja sama
- d. Saya **sulit** dalam menjalin kerja sama

Apakah Bapak/ Ibu mendapat dukungan dari keluarga dan/ atau rekan kerja dalam melaksanakan tugas jaga UGD?

- a. Saya **mendapat dukungan** ketika melaksanakan tugas jaga UGD
- b. Saya **cukup mendapat dukungan** ketika melaksanakan tugas jaga UGD
- c. Saya **kurang mendapat dukungan** ketika melaksanakan tugas jaga UGD
- d. Saya **tidak mendapat dukungan** ketika melaksanakan tugas jaga UGD

Menurut Bapak/ Ibu apakah imbalan yang diperoleh sebagai dokter jaga UGD mencukupi dan seimbang dengan tugas yang harus diselesaikan?

- a. Berlebihan
- b. Mencukupi
- c. Kurang
- d. Sangat kurang

Menurut pendapat Bapak/ Ibu, apakah fasilitas rumah sakit mendukung Bapak/ Ibu dalam melaksanakan tugas jaga?

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| a. Sangat mendukung | b. Mendukung        |
| c. Cukup Mendukung  | d. Kurang Mendukung |
| a. Tidak Mendukung  |                     |

#### DATA PENUNJANG 2

No	Pernyataan	SR	KK	J	TP
1.	Saya mudah cemas	SR	KK	J	TP
2.	Saya merasa pusing	SR	KK	J	TP
3.	Saya banyak melakukan kesalahan yang biasanya tidak saya lakukan.	SR	KK	J	TP
4.	Saya merasa tidak mampu melaksanakan tugas.	SR	KK	J	TP
5.	Saya sulit konsentrasi	SR	KK	J	TP
6.	Jantung saya berdetak lebih cepat dari biasanya.	SR	KK	J	TP
7.	Saya berkeringat dingin	SR	KK	J	TP

8.	Saya menjadi pelupa	SR	KK	J	TP
9.	Saya menjadi mudah marah	SR	KK	J	TP
10.	Saya mengalami gangguan pencernaan	SR	KK	J	TP
11.	Pola makan saya menjadi tidak teratur	SR	KK	J	TP
12.	Saya merasa tegang	SR	KK	J	TP
13.	Saya bekerja lebih lambat	SR	KK	J	TP
14.	Saya merasa tidak bersemangat.	SR	KK	J	TP
15.	Saya menunda melaksanakan tugas-tugas saya	SR	KK	J	TP
16.	Saya merasa bosan dengan tugas-tugas saya	SR	KK	J	TP
17.	Kata-kata saya menjadi sinis	SR	KK	J	TP
18.	Saya menjadi sering buang air kecil	SR	KK	J	TP
19.	Tekanan darah saya meningkat	SR	KK	J	TP
20.	Saya merasa gugup	SR	KK	J	TP
21.	Saya menjadi sulit mengambil keputusan	SR	KK	J	TP
22.	Saya merasa malas melaksanakan tugas	SR	KK	J	TP
23.	Pola tidur saya menjadi tidak teratur	SR	KK	J	TP
24.	Saya merasa pundak atau punggung saya sakit	SR	KK	J	TP
25.	Saya menjadi sulit berkomunikasi	SR	KK	J	TP

## Lampiran 04 Data Strategi Penanggulangan Stres

Subjek	Item													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	4	3	4	4	1	3	1	3	4	4	4	4	3	4
2	4	1	3	4	3	3	2	1	3	1	3	4	3	3
3	4	1	4	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	4
4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	4
5	4	2	4	4	2	4	1	2	4	2	4	3	3	4
6	3	2	3	4	2	3	2	3	4	1	3	3	3	3
7	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	4
8	4	1	4	4	1	4	2	1	4	3	4	4	4	2
9	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	3	4	4	4
10	4	1	2	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	3
11	4	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	4	4	4
12	4	2	4	3	1	4	2	2	3	1	3	3	3	3
13	4	2	4	4	2	4	2	3	4	2	3	4	3	4
14	4	1	3	3	1	4	1	1	4	1	4	4	4	4
15	4	3	4	4	1	4	2	1	4	3	4	4	4	4
16	4	1	4	4	1	4	2	1	3	1	4	4	4	4
17	3	2	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	2	2
18	3	2	3	4	1	4	2	4	4	1	3	4	2	3
19	4	2	4	4	1	4	1	1	4	1	2	4	4	4
20	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4
21	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	4	3	3	3
22	3	1	3	3	1	3	1	1	1	3	4	3	4	3
23	4	3	4	4	1	4	2	3	4	1	3	4	3	3
24	3	3	4	3	2	3	3	1	4	4	2	3	2	2
25	4	2	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4
26	4	3	2	4	1	4	3	2	1	2	3	2	3	3
27	3	3	3	4	1	4	2	2	3	2	4	3	3	3
28	4	4	3	3	2	3	4	4	2	3	4	2	4	3
29	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4
30	4	2	2	3	1	4	2	3	4	2	4	4	4	1
31	4	1	4	4	1	4	1	2	2	2	4	4	4	4
32	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3

Subjek	Item													
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2
2	2	3	3	4	4	4	1	4	1	4	3	4	4	1
3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2
4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	3
5	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	4	3	3	2
6	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3
7	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2
8	4	3	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3
9	4	3	3	4	4	4	1	2	1	4	4	4	4	1
10	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1
11	4	3	4	4	3	4	3	4	1	4	3	4	4	1
12	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	1
13	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	4	4	3	2
14	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	1
15	4	3	4	4	4	4	2	4	1	3	1	4	4	3
16	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	1
17	4	4	2	3	4	4	2	3	2	4	3	3	4	1
18	4	4	3	3	4	4	1	3	2	4	3	3	4	1
19	3	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	1
20	4	3	3	4	4	4	1	4	2	3	4	4	4	1
21	3	2	3	3	3	3	1	3	2	3	4	3	4	2
22	4	2	2	4	3	4	1	3	1	4	4	3	4	1
23	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	4	4	4	1
24	3	4	1	3	4	3	2	2	3	3	2	3	1	3
25	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4
26	3	3	2	2	2	3	2	4	1	3	2	2	1	1
27	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	4	3	4	2
28	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2
29	4	3	4	4	3	4	2	4	2	3	4	2	4	2
30	4	1	2	4	3	4	2	4	2	2	3	4	4	2
31	4	3	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	1
32	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3

Subjek	Item												
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
1	3	4	4	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3
2	1	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3
3	1	4	3	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4
5	3	4	2	3	3	3	2	4	4	3	4	2	3
6	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3
7	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3
8	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4
9	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	4
10	1	4	4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4
11	3	4	3	4	2	3	1	4	4	3	3	2	3
12	3	4	3	3	2	2	1	4	3	3	3	1	3
13	3	4	4	3	3	3	2	4	4	2	4	3	3
14	1	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	2
15	3	4	4	3	4	3	1	4	4	3	4	3	4
16	3	4	3	3	3	4	1	3	4	4	3	3	4
17	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	2	4
18	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	2	4
19	3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	1	3
20	1	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3
21	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3
22	1	3	4	4	3	4	1	3	3	2	2	2	2
23	2	3	4	3	2	1	2	4	3	3	4	2	4
24	3	1	4	2	2	2	4	3	3	4	2	1	3
25	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4
26	1	4	3	3	2	1	1	4	3	3	2	2	2
27	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3
28	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3
29	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	3	4
30	2	2	4	4	1	2	1	4	4	3	3	1	4
31	2	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	1	4
32	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3

**Lampiran 05 Data Bentuk Strategi Penanggulangan Stres Yang Terfokus  
Pada Masalah**

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Masalah Bentuk *Planfull Problem Solving*

Subjek	Item					Jumlah	Kategori
	1	14	17	25	30		
1	4	4	4	4	4	20	Tinggi
2	4	3	3	3	4	17	Tinggi
3	4	4	4	4	4	20	Tinggi
4	4	4	4	4	4	20	Tinggi
5	4	4	4	4	4	20	Tinggi
6	3	3	2	2	3	13	Cenderung Tinggi
7	4	4	3	4	4	19	Tinggi
8	4	2	1	4	4	15	Cenderung tinggi
9	3	4	3	4	4	18	Tinggi
10	4	3	1	4	4	16	Cenderung tinggi
11	4	4	4	3	4	19	Tinggi
12	4	3	3	3	4	17	Tinggi
13	4	4	3	4	4	19	Tinggi
14	4	4	4	4	4	20	Tinggi
15	4	4	4	1	4	17	Tinggi
16	4	4	4	4	4	20	Tinggi
17	3	2	2	3	4	14	Cenderung tinggi
18	3	3	4	3	4	17	Tinggi
19	4	4	4	4	4	20	Tinggi
20	4	4	3	4	4	19	Tinggi
21	3	3	3	4	3	16	Cenderung tinggi
22	3	3	2	4	3	15	Cenderung tinggi
23	4	3	3	4	3	17	Tinggi
24	3	2	1	2	1	9	Cenderung rendah
25	4	4	4	4	4	20	Tinggi
26	4	3	2	2	4	15	Cenderung tinggi
27	3	3	3	4	4	17	Tinggi
28	4	3	4	4	4	19	Tinggi
29	4	4	4	4	4	20	Tinggi
30	4	1	2	3	2	12	Cenderung rendah
31	4	4	4	4	4	20	Tinggi
32	4	3	3	2	3	15	Cenderung tinggi

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Masalah Bentuk *Confrontative*

Subjek	Item						Jumlah	Kategori
	2	5	7	15	21	24		
1	3	1	1	3	3	4	15	Cenderung tinggi
2	1	3	2	2	1	4	13	Cenderung rendah
3	1	3	3	4	3	3	17	Cenderung tinggi
4	3	3	2	4	1	4	17	Cenderung tinggi
5	2	2	1	3	2	3	13	Cenderung rendah
6	2	2	2	3	2	3	14	Cenderung rendah
7	3	1	3	3	3	4	17	Cenderung tinggi
8	1	1	2	4	3	3	14	Cenderung rendah
9	3	1	2	4	1	4	15	Cenderung tinggi
10	1	1	1	1	1	1	6	Rendah
11	3	1	3	4	3	4	18	Cenderung tinggi
12	2	1	2	3	3	4	15	Cenderung tinggi
13	2	2	2	3	2	3	14	Cenderung rendah
14	1	1	1	4	1	4	12	Cenderung rendah
15	3	1	2	4	2	3	15	Cenderung tinggi
16	1	1	2	4	4	3	15	Cenderung tinggi
17	2	3	3	4	2	4	18	Cenderung tinggi
18	2	1	2	4	1	4	14	Cenderung rendah
19	2	1	1	3	1	4	12	Cenderung rendah
20	3	3	2	4	1	3	16	Cenderung tinggi
21	2	1	2	3	1	3	12	Cenderung rendah
22	1	1	1	4	1	4	12	Cenderung rendah
23	3	1	2	3	2	3	14	Cenderung rendah
24	3	2	3	3	2	3	16	Cenderung tinggi
25	2	1	3	4	2	4	16	Cenderung tinggi
26	3	1	3	3	2	3	15	Cenderung tinggi
27	3	1	2	3	1	3	13	Cenderung rendah
28	4	2	4	4	2	4	20	Tinggi
29	2	3	3	4	2	3	17	Cenderung tinggi
30	2	1	2	4	2	2	13	Cenderung rendah
31	1	1	1	4	1	4	12	Cenderung rendah
32	3	3	2	3	2	3	16	Cenderung tinggi

**Lampiran 06 Data Bentuk Strategi Penanggulangan Stres Yang Terfokus  
Pada Emosi**

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Bentuk *Distancing*

Subjek	Item					Jumlah	Kategori
	12	28	32	34	40		
1	4	2	3	3	3	15	Cenderung tinggi
2	4	1	3	3	3	14	Cenderung tinggi
3	2	2	2	2	3	11	Cenderung rendah
4	4	3	4	3	4	18	Tinggi
5	3	2	3	3	2	13	Cenderung tinggi
6	3	3	3	2	2	13	Cenderung tinggi
7	3	2	4	3	3	15	Cenderung tinggi
8	4	3	4	4	4	19	Tinggi
9	4	1	4	1	3	13	Cenderung tinggi
10	4	1	1	1	4	11	Cenderung rendah
11	4	1	4	3	2	14	Cenderung tinggi
12	3	1	3	2	1	10	Cenderung rendah
13	4	2	3	3	3	15	Cenderung tinggi
14	4	1	4	4	4	17	Tinggi
15	4	3	3	3	3	16	Cenderung tinggi
16	4	1	3	4	3	15	Cenderung tinggi
17	4	1	3	3	2	13	Cenderung tinggi
18	4	1	3	3	2	13	Cenderung tinggi
19	4	1	4	4	1	14	Cenderung tinggi
20	3	1	3	3	3	13	Cenderung tinggi
21	3	2	3	3	2	13	Cenderung tinggi
22	3	1	4	4	2	14	Cenderung tinggi
23	4	1	3	1	2	11	Cenderung rendah
24	3	3	2	2	1	11	Cenderung rendah
25	4	4	4	4	4	20	Tinggi
26	2	1	3	1	2	9	Cenderung rendah
27	3	2	3	3	3	14	Cenderung tinggi
28	2	2	4	3	4	15	Cenderung tinggi
29	4	2	4	4	3	17	Tinggi
30	4	2	4	2	1	13	Cenderung tinggi
31	4	1	4	1	1	11	Cenderung rendah
32	4	3	4	4	4	19	Tinggi

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Bentuk *Self Control*

Subjek	Item								Jumlah	Kategori
	6	8	11	22	29	33	36	39		
1	3	3	4	3	3	3	4	4	27	Tinggi
2	3	1	3	4	1	3	3	3	21	Cenderung tinggi
3	3	2	3	3	1	3	3	3	21	Cenderung tinggi
4	4	3	4	4	3	4	4	4	30	Tinggi
5	4	2	4	3	3	3	4	4	27	Tinggi
6	3	3	3	3	1	2	3	3	21	Cenderung tinggi
7	3	3	4	4	3	3	4	4	28	Tinggi
8	4	1	4	4	3	3	4	4	27	Tinggi
9	3	3	3	2	4	1	4	4	24	Cenderung tinggi
10	4	1	4	1	1	4	4	4	23	Cenderung tinggi
11	3	2	3	4	3	2	4	3	24	Cenderung tinggi
12	4	2	3	3	3	2	4	3	24	Cenderung tinggi
13	4	3	3	2	3	3	4	4	26	Cenderung tinggi
14	4	1	4	4	1	4	1	4	23	Cenderung tinggi
15	4	1	4	4	3	4	4	4	28	Tinggi
16	4	1	4	4	3	3	3	3	25	Cenderung tinggi
17	4	2	3	3	2	3	4	4	25	Cenderung tinggi
18	4	4	3	3	2	3	4	4	27	Tinggi
19	4	1	2	4	3	4	4	4	26	Cenderung tinggi
20	4	4	4	4	1	4	4	4	29	Tinggi
21	3	2	4	3	2	2	3	3	22	Cenderung tinggi
22	3	1	4	3	1	3	3	2	20	Cenderung rendah
23	4	3	3	3	2	2	4	4	25	Cenderung tinggi
24	3	1	2	2	3	2	3	2	18	Cenderung rendah
25	4	4	4	4	4	1	4	4	29	Tinggi
26	4	2	3	4	1	2	4	2	22	Cenderung tinggi
27	4	2	4	4	3	3	3	3	26	Cenderung tinggi
28	3	4	4	4	3	4	3	4	29	Tinggi
29	4	3	3	4	4	2	4	4	28	Tinggi
30	4	3	4	4	2	1	4	3	25	Cenderung tinggi
31	4	2	4	4	2	3	4	3	26	Cenderung tinggi
32	4	3	3	3	3	4	3	3	26	Cenderung tinggi

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Bentuk *Seeking Social Support*

Subjek	Item		Jumlah	Kategori
	3	19		
1	4	4	8	Tinggi
2	3	4	7	Tinggi
3	4	4	8	Tinggi
4	4	3	7	Tinggi
5	4	4	8	Tinggi
6	3	4	7	Tinggi
7	4	4	8	Tinggi
8	4	4	8	Tinggi
9	4	4	8	Tinggi
10	2	4	6	Cenderung tinggi
11	3	3	6	Cenderung tinggi
12	4	3	7	Tinggi
13	4	4	8	Tinggi
14	3	4	7	Tinggi
15	4	4	8	Tinggi
16	4	4	8	Tinggi
17	4	4	8	Tinggi
18	3	4	7	Tinggi
19	4	4	8	Tinggi
20	4	4	8	Tinggi
21	3	3	6	Cenderung tinggi
22	3	3	6	Cenderung tinggi
23	4	3	7	Tinggi
24	4	4	8	Tinggi
25	3	4	7	Tinggi
26	2	2	4	Cenderung rendah
27	3	4	7	Tinggi
28	3	4	7	Tinggi
29	4	3	7	Tinggi
30	2	3	5	Cenderung rendah
31	4	4	8	Tinggi
32	4	4	8	Tinggi

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Bentuk *Accepting Responsibility*

Subjek	Item				Jumlah	Kategori
	4	26	38	41		
1	4	4	4	3	15	Tinggi
2	4	4	3	3	14	Tinggi
3	3	4	3	3	13	Cenderung tinggi
4	4	4	4	4	16	Tinggi
5	4	3	3	3	13	Cenderung tinggi
6	4	3	2	3	12	Cenderung tinggi
7	3	4	3	3	13	Cenderung tinggi
8	4	4	4	4	16	Tinggi
9	3	4	4	4	15	Tinggi
10	4	4	1	4	13	Cenderung tinggi
11	3	4	3	3	13	Cenderung tinggi
12	3	3	3	3	12	Cenderung tinggi
13	4	4	2	3	13	Cenderung tinggi
14	3	4	1	2	10	Cenderung rendah
15	4	4	3	4	15	Tinggi
16	4	4	4	4	16	Tinggi
17	4	3	4	4	15	Tinggi
18	4	3	4	4	15	Tinggi
19	4	4	3	3	14	Tinggi
20	4	4	4	3	15	Tinggi
21	3	3	3	3	12	Cenderung tinggi
22	3	3	2	2	10	Cenderung rendah
23	4	4	3	4	15	Tinggi
24	3	3	4	3	13	Cenderung tinggi
25	4	4	4	4	16	Tinggi
26	4	2	3	2	11	Cenderung tinggi
27	4	3	4	3	14	Tinggi
28	3	4	3	3	13	Cenderung tinggi
29	4	2	3	4	13	Cenderung tinggi
30	3	4	3	4	14	Tinggi
31	4	4	3	4	15	Tinggi
32	4	3	3	3	13	Cenderung Tinggi

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Bentuk *Escape Avoidance*

Subjek	Item					Jumlah	Kategori
	10	16	23	31	35		
1	4	4	3	4	1	16	Cenderung tinggi
2	1	3	1	3	1	9	Cenderung rendah
3	2	3	3	3	1	12	Cenderung rendah
4	3	4	3	4	2	16	Cenderung tinggi
5	2	3	2	2	2	11	Cenderung rendah
6	1	3	2	3	2	11	Cenderung rendah
7	3	2	3	4	2	14	Cenderung tinggi
8	3	3	4	4	1	15	Cenderung tinggi
9	3	3	1	4	1	12	Cenderung rendah
10	4	1	1	4	1	11	Cenderung rendah
11	2	3	1	3	1	10	Cenderung rendah
12	1	2	2	3	1	9	Cenderung rendah
13	2	2	3	4	2	13	Cenderung tinggi
14	1	4	1	4	1	11	Cenderung rendah
15	3	3	1	4	1	12	Cenderung rendah
16	1	3	1	3	1	9	Cenderung rendah
17	4	4	2	4	2	16	Cenderung tinggi
18	1	4	2	4	2	13	Cenderung tinggi
19	1	4	1	4	1	11	Cenderung rendah
20	4	3	2	4	3	16	Cenderung tinggi
21	2	2	2	3	2	11	Cenderung rendah
22	3	2	1	4	1	11	Cenderung rendah
23	1	4	2	4	2	13	Cenderung tinggi
24	4	4	3	4	4	19	Tinggi
25	4	4	3	4	3	18	Tinggi
26	2	3	1	3	1	10	Cenderung rendah
27	2	3	3	4	2	14	Cenderung tinggi
28	3	4	4	3	3	17	Tinggi
29	3	3	2	4	3	15	Cenderung tinggi
30	2	1	2	4	1	10	Cenderung rendah
31	2	3	1	4	1	11	Cenderung rendah
32	4	4	3	4	3	18	Tinggi

Strategi Penanggulangan Stres yang Terfokus Pada Emosi Bentuk *Positive Reappraisal*

Subjek	Item						Jumlah	Kategori
	9	13	18	20	27	37		
1	4	3	4	3	2	4	20	Tinggi
2	3	3	4	4	4	4	22	Tinggi
3	4	3	4	4	4	4	23	Tinggi
4	4	3	4	4	4	4	24	Tinggi
5	4	3	4	4	3	4	23	Tinggi
6	4	3	3	3	3	3	19	Cenderung tinggi
7	4	3	4	4	4	4	24	Tinggi
8	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
9	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
10	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
11	3	4	4	4	4	4	23	Tinggi
12	3	3	3	4	3	3	20	Tinggi
13	4	3	4	3	3	4	21	Tinggi
14	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
15	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
16	3	4	4	4	4	4	23	Tinggi
17	4	2	3	4	4	4	23	Tinggi
18	4	2	3	4	4	4	23	Tinggi
19	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
20	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
21	3	3	3	3	4	4	20	Tinggi
22	1	4	4	4	4	3	19	Cenderung tinggi
23	4	3	3	4	4	3	22	Tinggi
24	4	2	3	3	1	3	17	Cenderung tinggi
25	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
26	1	3	2	3	1	3	14	Cenderung rendah
27	3	3	3	4	4	4	21	Tinggi
28	2	4	4	4	4	4	22	Tinggi
29	4	4	4	4	4	3	23	Tinggi
30	4	4	4	4	4	4	24	Tinggi
31	2	4	4	4	4	4	22	Tinggi
32	3	4	4	3	2	3	19	Cenderung tinggi

**Lampiran 07 Perbandingan Strategi Penanggulangan Stres Yang Terfokus  
Pada Masalah dengan Strategi Penanggulangan Stres Yang  
Terfokus Pada Emosi**

R	$\Sigma$ SPS terfokus pada Masalah	Kategori	$\Sigma$ SPS terfokus pada Emosi	Kategori	Strategi Penanggulangan Stres
1	35	Cenderung tinggi	101	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
2	30	Cenderung tinggi	87	Cenderung tinggi	Seimbang
3	37	Tinggi	88	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada masalah
4	37	Tinggi	111	Tinggi	Seimbang
5	33	Cenderung tinggi	95	Cenderung tinggi	Seimbang
6	27	Cenderung rendah	83	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
7	36	Cenderung tinggi	102	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
8	29	Cenderung tinggi	109	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
9	33	Cenderung tinggi	96	Cenderung tinggi	Seimbang
10	22	Cenderung rendah	88	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
11	37	Tinggi	90	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada masalah
12	32	Cenderung tinggi	82	Cenderung tinggi	Seimbang
13	33	Cenderung tinggi	96	Cenderung tinggi	Seimbang
14	32	Cenderung tinggi	92	Cenderung tinggi	Seimbang
15	32	Cenderung tinggi	103	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
16	35	Cenderung tinggi	96	Cenderung tinggi	Seimbang
17	32	Cenderung tinggi	100	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi

18	32	Cenderung tinggi	98	Cenderung tinggi	Seimbang
19	32	Cenderung tinggi	97	Cenderung tinggi	Seimbang
20	35	Cenderung tinggi	105	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
21	28	Cenderung rendah	84	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
22	27	Cenderung rendah	80	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
23	31	Cenderung tinggi	93	Cenderung tinggi	Seimbang
24	25	Cenderung rendah	86	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
25	36	Cenderung tinggi	114	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
26	30	Cenderung tinggi	70	Cenderung rendah	Cenderung terfokus pada masalah
27	30	Cenderung tinggi	96	Cenderung tinggi	Seimbang
28	39	Tinggi	103	Tinggi	Seimbang
29	37	Tinggi	103	Tinggi	Seimbang
30	25	Cenderung rendah	91	Cenderung tinggi	Cenderung terfokus pada emosi
31	32	Cenderung tinggi	93	Cenderung tinggi	Seimbang
32	31	Cenderung Tinggi	103	Tinggi	Cenderung terfokus pada emosi

## Lampiran 08 Data Derajat Stres

No	Item													
	<i>Subjective Effects</i>					<i>Behavioral Effects</i>					<i>Cognitive Effects</i>			
	1	12	14	16	20	9	11	17	23	25	4	5	8	21
1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
2	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	1	1
3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4
4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
6	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4
7	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4
8	3	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	2	3
9	3	3	4	4	2	2	3	3	2	4	3	2	3	2
10	1	3	2	3	3	3	2	1	3	3	1	3	2	3
11	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	1
12	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4
13	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4
14	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
15	3	4	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3
16	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4
17	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2
18	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3
19	2	3	2	2	2	3	2	1	3	3	1	3	2	3
20	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
21	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2
22	2	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2
23	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4
24	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3
25	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
26	3	3	3	3	1	2	3	4	4	3	3	4	4	2
27	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4
28	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3
29	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
30	3	4	3	4	2	2	3	4	2	1	3	3	3	3
31	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3
32	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4

No	Item											$\Sigma$	Kategori
	<i>Physiological Effects</i>			<i>Health Effetcs</i>				<i>Organizational Effects</i>					
	6	7	19	2	10	18	24	3	13	15	22		
1	4	4	3	4	2	4	2	3	4	3	4	90	Tinggi
2	3	2	2	1	1	3	1	1	2	2	3	46	Rendah
3	4	4	3	4	3	4	1	2	3	3	4	87	Tinggi
4	3	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	75	Moderat
5	4	4	3	4	4	4	1	3	3	3	4	89	Tinggi
6	4	4	3	4	2	4	1	3	3	3	4	87	Tinggi
7	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	4	89	Tinggi
8	2	1	3	3	1	3	3	3	2	3	3	67	Moderat
9	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	70	Moderat
10	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	49	Rendah
11	3	2	3	3	2	4	2	3	4	3	3	73	Moderat
12	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	75	Moderat
13	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	91	Tinggi
14	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	91	Tinggi
15	3	1	3	3	3	4	2	2	3	3	3	70	Moderat
16	2	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	69	Moderat
17	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	88	Tinggi
18	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	75	Moderat
19	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	49	Rendah
20	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	91	Tinggi
21	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	89	Tinggi
22	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	73	Moderat
23	4	4	3	4	1	4	2	3	4	3	4	87	Tinggi
24	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	87	Tinggi
25	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	94	Tinggi
26	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	74	Moderat
27	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	87	Tinggi
28	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	90	Tinggi
29	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	92	Tinggi
30	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	67	Moderat
31	4	4	3	4	3	4	1	3	4	3	4	89	Tinggi
32	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	92	Tinggi

**Lampiran 09 Data Penunjang**

## Kondisi Kesehatan

No	Kondisi Kesehatan	Σ	%
1	Kurang Sehat	9	28,1
2	Cukup Sehat	23	71,9
TOTAL		32	100

## Keyakinan Positif

No	Keyakinan	Σ	%
1	Yakin	5	15,6
2	Cukup Yakin	22	68,8
3	Kurang Yakin	5	15,6
TOTAL		32	100

## Keterampilan Memecahkan Masalah

No	Mengikuti <i>Training</i> yang Dapat Mengembangkan Keterampilan Sebagai Dokter Jaga UGD	Σ	%
1	Tidak Pernah	7	21,9
2	Pernah	25	78,1
TOTAL		32	100

## Lama Bekerja Sebagai Dokter Jaga UGD

No	Lama bekerja	Σ	%
1	0-10 tahun	17	53,1
2	10-15 tahun	5	15,6
3	>15 tahun	10	31,3
TOTAL		32	100

## Keterampilan Sosial

No	Bekerja Sama dengan Tenaga Medis Lain	Σ	%
1	Mudah	12	37,5
2	Cukup mudah	17	53,1
3	Cukup sulit	3	9,4
TOTAL		32	100

## Dukungan Sosial

No	Dukungan dalam Melaksanakan Tugas Jaga	Σ	%
1	Mendapat dukungan	3	9,4
2	Cukup mendapat dukungan	23	71,9
3	Kurang mendapat dukungan	4	12,5
4	Tidak mendapat dukungan	2	6,3
TOTAL		32	100

## Materi

No	Imbalan yang Diperoleh Setelah Melaksanakan Tugas Jaga UGD	Σ	%
2	Mencukupi	1	3,1
3	Kurang	17	53,1
4	Sangat kurang	14	43,8
TOTAL		32	100

## Fasilitas Rumah Sakit yang Tersedia

No	Fasilitas	Σ	%
1	Mendukung	3	9,4
2	Cukup mendukung	12	37,5
3	Kurang mendukung	17	53,1
TOTAL		32	100

## Derajat Stres

No	Kategori	Σ	%
1	Rendah	3	9,4
2	Moderat	11	34,4
3	Tinggi	18	56,3
TOTAL		32	100

**Lampiran 10 Tabulasi Silang Kondisi Kesehatan dengan Strategi Penanggulangan Stres**

Kondisi Kesehatan	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Cukup Sehat	3	13,0	12	52,2	8	34,8	23	100
Kurang Sehat	0	0	3	33,3	6	66,7	9	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 11 Tabulasi Silang Keyakinan Dapat Menyelesaikan Tugas Jaga  
dengan Strategi Penanggulangan Stres**

Keyakinan	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Yakin	1	20	4	80	0	0	5	100
Cukup Yakin	1	4,5	10	45,5	11	50	22	100
Kurang Yakin	1	20	1	20	3	60	5	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 12 Tabulasi Silang Pengalaman Mengikuti *Training* dengan  
Strategi Penanggulangan Stres**

Kondisi Kesehatan	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Tidak Pernah	0	0	2	28,6	5	71,4	7	100
Pernah	3	12	13	52	9	36	25	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 13 Tabulasi Silang Lama Bekerja dengan Strategi Penanggulangan Stres**

Lama Bekerja	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%
0-10 tahun	1	5,9	9	52,9	7	41,2	17	100
10-15 tahun	1	20	2	40	2	40	5	100
>15 tahun	1	10	4	40	5	50	10	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 14 Tabulasi Silang Keterampilan Menjalani Kerja Sama dengan  
Strategi Penanggulangan Stres**

Keterampilan	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi		`Σ	%
	`Σ	%	`Σ	%	`Σ	%		
Mudah	1	8,3	6	50	5	41,7	12	100
Cukup Mudah	2	11,8	8	47,1	7	41,2	17	100
Cukup Sulit	0	0	1	33,3	2	66,7	3	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 15 Tabulasi Silang Dukungan yang Diterima dengan Strategi Penanggulangan Stres**

Dukungan Sosial	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi		`Σ	%
	`Σ	%	`Σ	%	`Σ	%		
Mendapat	3	100	0	0	0	0	3	100
Cukup	0	0	13	56,5	10	43,5	23	100
Kurang	0	0	1	25	3	75	4	100
Tidak	0	0	1	50	1	50	2	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 16 Tabulasi Silang Imbalan yang Diterima dengan Strategi  
Penanggulangan Stres**

Materi	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi		`Σ	%
	`Σ	%	`Σ	%	`Σ	%		
Mencukupi	0	0	1	100	0	0	1	100
Kurang	3	17,6	7	41,2	7	41,2	17	100
Sangat Kurang	0	0	7	50	7	50	14	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

**Lampiran 17 Tabulasi Silang Fasilitas Rumah Sakit dengan Strategi  
Penanggulangan Stres**

Materi	Strategi Penanggulangan Stres						Total	
	Cenderung terfokus pada masalah		Seimbang		Cenderung terfokus pada emosi		`Σ	%
	`Σ	%	`Σ	%	`Σ	%		
Mendukung	3	100	0	0	0	0	3	100
Cukup Mendukung	0	0	5	41,7	7	58,3	12	100
Kurang Mendukung	0	0	10	58,8	7	41,2	17	100
<b>TOTAL</b>	3		15		14		32	

