

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika di SMP “X” Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika di SMP “X” Bandung sebanyak 52% memiliki derajat *self-efficacy* tinggi dan sebanyak 48% memiliki derajat *self-efficacy* rendah.
2. Siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika di SMP “X” Bandung dengan *self-efficacy* yang tinggi, seluruhnya aspeknya tinggi.
3. Siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika di SMP “X” Bandung dengan *self-efficacy* yang rendah, seluruhnya aspeknya rendah.
4. Dari empat sumber-sumber *self-efficacy* pada siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika di SMP “X” Bandung yang memiliki pengaruh paling besar adalah *Physiological and Affective States*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai *self-efficacy*, disarankan untuk meneliti secara khusus mengenai pengaruh sumber-sumber *self-efficacy* terutama *Physiological and Affective States* dengan derajat *self-efficacy belief* pada siswa kelas IX.
2. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai *self-efficacy belief* pada siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika, disarankan untuk memperbanyak jumlah sampel dan jika memungkinkan sampel dispesifikan pada sekolah-sekolah berbasis internasional. Sehingga dapat digali lebih dalam mengenai penghayatan siswa kelas IX mengenai keadaan yang menekan siswa, baik dari guru, lingkungan keluarga, maupun komunitas lain.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi keluarga siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika agar lebih banyak memberikan dukungan, perhatian, memberikan dorongan dan motivasi dalam mengatasi kesulitan dalam mempersiapkan diri. Sehingga dapat membantu siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional mata pelajaran matematika untuk lebih yakin akan kemampuannya.
2. Bagi siswa-siswa SMP “X” agar lebih dapat mengendalikan keadaan perasaan sedih, perasaan-perasaan yang negatif sehingga dapat meningkatkan self-efficacy yang sudah dimilikinya.
3. Bagi guru mata pelajaran matematika ataupun guru bidang studi lain siswa kelas IX yang akan mengikuti Ujian Nasional untuk lebih memberi dukungan dan motivasi, baik pujian maupun kritikan yang membangun. Terutama dalam mata pelajaran matematika untuk lebih meningkatkan keyakinan siswa bahwa mampu untuk melalui Ujian Nasional matematika.

