

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 LATAR BELAKANG MASALAH**

Terus berkembangnya jaman menuntut masyarakat untuk melakukan aktivitas sehari-hari yang serba cepat dan praktis, hal ini menyebabkan pola hidup masyarakat menjadi terganggu akibat aktivitas yang tidak seimbang. Pola makan yang salah (banyaknya makanan cepat saji), pola aktivitas yang terlalu padat ( aktivitas pekerjaan yang terlalu berlebihan) dan pola pikir yang salah ( banyaknya beban hidup yang menyerang psikolog seseorang), hal ini membuat seseorang rentan terhadap stress, tidak ada gairah hidup, terserang penyakit, dan gangguan lainnya. Pola hidup yang salah menyebabkan kesehatan masyarakat menjadi terganggu, sehingga faktor kesehatan menjadi faktor utama dalam pola hidup masyarakat.

Faktor kesehatan jiwa dan kesehatan raga merupakan satu kesatuan dari faktor kesehatan, sehingga kesehatan masyarakat tidak hanya sehat jiwa atau raga. Pada kenyataannya masyarakat seringkali mengabaikan kesehatan pada kehidupannya, yang berujung pada penggunaan obat kimia yang berlebihan akibat pola hidup masyarakat yang serba praktis. Obat kimia yang beredar di masyarakat merupakan obat yang memiliki efek samping pada setiap penggunaannya, sehingga obat kimia yang sebagian besar merupakan pengobatan barat dianggap kurang aman lagi untuk penggunaannya. Selain itu pengobatan kimia hanya meringankan kesehatan raga saja sehingga masyarakat mulai mencari alternatif pengobatan alami yang aman dan juga memperhatikan kesehatan jiwa. Pengobatan tradisional menjadi salah satu faktor alternatif untuk menyembuhkan beberapa keluhan kesehatan karena pada pengobatan tradisional menggunakan bahan- bahan pengobatan yang aman. Pengobatan tradisional dari China menjadi salah satu solusi yang tepat untuk menghindari penggunaan obat – obatan kimia yang memiliki efek samping dengan menggunakan metode- metode pengobatan dari dalam (olah jiwa) dan luar.

China merupakan negara maju yang memiliki sejarah pengobatan tradisional yang sudah maju sejak 5000 tahun yang lalu. Pengobatan tradisional China masih terus berkembang di negaranya walaupun pengobatan modern sudah muncul saat itu. Pengobatan tradisional China dikenal dengan cara pengobatannya yang aman dan lebih terjangkau dari pengobatan modern sehingga pengobatan ini selain dimanfaatkan oleh masyarakat China juga dimanfaatkan oleh masyarakat dari berbagai negara lainnya. Cara pengobatannya yang tidak memiliki efek samping ini menjadi pilihan masyarakat di berbagai belahan negara sehingga pengobatan tradisional China sudah tidak asing lagi dari berbagai negara- negara lainnya.

Walaupun cara pengobatan ini tradisional namun sudah diakui dalam bidang pengobatan kedokteran modern. Namun pengobatan-pengobatan tradisional China ini kurang adanya perhatian dari pemerintah untuk memperkenalkan secara dalam pada masyarakat, sehingga pengobatan tradisional China hanya dikenal beberapa jenis pengobatan saja, misalnya pengobatan akupuntur saja, klinik pijat refleksi dan toko- toko obat herbal saja. Pengobatan tradisional China memiliki beberapa alternatif pengobatan yang masih kurang dikenal masyarakat, pengobatan hanya dikenal sebatas pengobatan fisik saja namun pengobatan tradisional China juga memiliki pengobatan secara pengobatan mental (jiwa). Sehingga perlu adanya tempat/ wadah untuk menampung seluruh aktivitas pengobatan tradisional China menjadi satu, namun sampai saat ini tempat/ klinik tersebut masih belum dapat ditemukan khususnya di Bandung, biasanya klinik hanya sebatas klinik akupuntur, klinik pijat refleksi, toko obat herbal saja.

## **1.2 BATASAN MASALAH**

Di Indonesia sampai saat ini klinik pengobatan tradisional China hanya sebatas pengobatan sederhana dan tidak dapat berkembang akibat kecilnya perhatian dari pemerintah untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Pengobatan tradisional China merupakan pengobatan alternatif yang sudah dikenal banyak oleh masyarakat namun tidak dapat berkembang dengan baik, karena metode pengobatan yang digunakan hanya beberapa pengobatan saja seperti, akupuntur, pijat refleksi, dan obat ramuan herbal. Pengobatan tradisional china memiliki beberapa metode pengobatan yang beragam seperti, akupuntur, akupressur, tai chi, Qi gong, Makanan kesehatan, obat- obat herbal, seni bela diri, Feng shui, dan Astrologi China.

Perancangan klinik pengobatan tradisional China ini menggunakan seluruh jenis/ metode pengobatan tradisional China, sehingga klinik ini memiliki jati diri sebagai klinik pengobatan yang berasal dari pengobatan tradisional China.

Seringkali arsitektur budaya China memiliki persepsi sebagai bangunan kelenteng, karena bentuk dan ciri khas bangunan tradisional China yang diterapkan pada konsep bangunan dan interior budaya china, hal inilah yang membuat masyarakat menjadi bingung dengan kesan yang ditimbulkan dari arsitektur China. Klinik pengobatan ini dirancang agar interior bangunan tidak menimbulkan persepsi bangunan kelenteng baik luar maupun dalam bangunan, namun ciri khas interior budaya China masih dapat terasa.

Klinik merupakan tempat pengobatan orang sakit, sehingga perancangan klinik mengutamakan kesembuhan dengan pengobatan dan juga menggunakan psikologi pasien sehingga perancangan interior klinik terasa nyaman bagi pasien sehingga pasien secara tidak sadar dapat mengurangi rasa sakitnya. Tujuan dari perancangan klinik pengobatan ini sendiri adalah tempat pengobatan yang mengutamakan kesembuhan dari pasiennya sendiri. Pengobatan ini tidak hanya pada kesehatan fisik pasien saja namun diseimbangi dengan kesehatan jiwa pasien dengan aktivitasnya. Pada pengobatannya ditawarkan dengan menggunakan obat- obatan herbal yang sangat aman dan tidak memiliki efek samping apapun, karena pada pengobatan ini difokuskan pada pengobatan alami yang didasari oleh filosofi China yang menggunakan konsep Taoisme yaitu keseimbangan dengan alam semesta ( *Yin Yang*), sehingga pengobatan menggunakan bahan- bahan alami yang disediakan alam semesta. Selain itu pengobatan tidak hanya dengan pengobatan dari dalam saja namun pengobatan dengan terapi pijat hingga gerak badan. Pengobatan tradisional

china merupakan pengobatan alami yang aman digunakan oleh seluruh lapisan masyarakat.

### **1.3 IDENTIFIKASI MASALAH**

Adapun beberapa identifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana merancang sebuah interior klinik kesehatan dan pengobatan China yang seimbang sesuai dengan tema *Yin Yang* dan konsep 5 elemen China?
2. Bagaimana merancang sebuah interior klinik kesehatan dan pengobatan tradisional China yang “harmonis dengan alam” yang sesuai dengan tema *Yin Yang* ?

### **1.4 TUJUAN PERANCANGAN**

1. Merancang sebuah interior klinik kesehatan dan pengobatan China yang seimbang sesuai dengan tema *Yin Yang* dan konsep 5 elemen China.
2. Merancang sebuah interior klinik kesehatan dan pengobatan tradisional China yang “Harmonis dengan alam” yang sesuai dengan tema *Yin Yang*.

### **1.5 SISTEMATIKA PENULISAN**

Dalam rangka menyusun penelitian ini, penulis membuat sistematika penulisan yaitu:

Bab I berisi Pendahuluan yang membahas tentang identifikasi masalah, batasan masalah, tujuan perancangan, dan sistematika pembahasan.

Bab II berisi Landasan Teori yang membahas teori-teori yang berhubungan dengan klinik, ruang pengobatan, filosofi pengobatan China, dan pengertian - pengertian pengobatan China.

Bab III berisi Deskripsi Obyek Studi yang akan dijadikan objek yang akan diteliti yaitu Deskripsi proyek, analisis fungsional dan pengguna, analisis fisik (site, bangunan, lingkungan),

Bab IV berisi tentang Perancangan Desain Interior yang menjelaskan tema dari permasalahan kemudian dituangkan ke dalam desain, dan menjelaskan secara terperinci.

Bab V berisi tentang Simpulan dan Saran, merupakan hasil penelitian dan memaparkan hasil desain secara teknik dan ekspresi.