

LAMPIRAN

KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi syarat kelulusan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung, salah satu syarat kelulusan yang harus dipenuhi adalah menyusun skripsi. Adapun judul skripsi ini adalah Kontribusi *Determinan-Determinan* terhadap *intention* untuk melakukan puasa makan pada pengurus PMK di Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka saudara dimohon kesediannya untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Data yang akan diperoleh nantinya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

Saudara diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya dan sejujur-jujurnya. Identitas dan kerahasiaan jawaban saudara akan dijaga.

Atas kesediaan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Anggian Heksa E. Sinaga

Peneliti

IDENTITAS

Usia :

Jenis Kelamin :

Jabatan :

PETUNJUK PENGISIAN

Terdapat sejumlah pertanyaan yang harus saudara jawab. Diakhir pertanyaan terdapat dua pilihan kata yang saling berlawanan. Diantara dua kata yang berlawanan tersebut terdapat suatu rentang penilaian yang terdiri dari tujuh kemungkinan jawaban. Kemungkinan jawaban tersebut adalah sebagai berikut :

1 = sangat : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut sangat sesuai dengan diri Saudara

2 = cukup : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut cukup sesuai dengan diri saudara

3 = agak : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut agak / sedikit sesuai dengan diri saudara

4 = netral : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri dan kanan tidak sesuai dengan diri saudara / saudara merasa hal tersebut biasa-biasa saja

5 = agak : jika Saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut agak / sedikit sesuai dengan diri saudara

6 = cukup : jika Saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut cukup sesuai dengan diri saudara

7 = sangat : jika Saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut sangat sesuai dengan diri saudara

Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini dengan cara melingkari angka yang menurut Saudara paling menggambarkan diri Saudara. Beberapa pertanyaan tampak mirip, tapi pertanyaan-pertanyaan tersebut ditujukan pada topik-topik yang berbeda. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama

1. Saya akan berusaha dengan...

lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **keras**

untuk melakukan puasa makan sesuai dengan waktu yang ditetapkan

2. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...

buruk : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **baik**

3. Menurut saya, teman-teman pengurus PMK ...

Tidak mendukung : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **mendukung**

saya untuk melakukan puasa makan

(4). dan, saya...

enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **bersedia**

puasa makan dengan dukungan dari teman-teman pengurus lainnya.

5. Saya memiliki kendali yang...

lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **kuat**

untuk melakukan puasa makan

6. Saya menyediakan waktu yang...

berubah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **rutin**

untuk melakukan puasa makan

7. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...

sepele : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **penting**

8. Menurut saya, saudara-saudara Kelompok Kecil saya...

tidak mendukung : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **mendukung**

saya untuk melakukan puasa makan

(9). Saya...

enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **bersedia**

melakukan puasa makan dengan dukungan dari saudara-saudara kelompok

kecil saya.

10. Saya...

ragu-ragu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **yakin**

bahwa saya dapat menjalankan puasa makan sampai waktu puasa selesai

11. Saya memiliki keinginan yang...

kecil : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **besar**

untuk melakukan puasa makan

12. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...

menjemukan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **menyenangkan**

13. saya...

enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **bersedia**

melakukan puasa makan sesuai tuntutan dari pemimpin kelompok kecil
saya.

14. Walaupun lingkungan tidak memungkinkan saya untuk melakukan puasa
makan, saya...

ragu-ragu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **yakin**

bahwa saya dapat melakukan puasa makan

15. Saya memiliki niat yang...

lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **kuat**

untuk melakukan puasa makan

16. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...

membosankan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **menarik**

17. Menurut saya, teman-teman PMK lain (di luar kepengurusan)...

Tidak mendukung : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :
mendukung

saya untuk melakukan puasa makan

(18). dan, saya...

enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **bersedia**

melakukan puasa makan dengan dukungan dari teman-teman PMK lain

(di luar kepengurusan)

19. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...

mustahil : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **pasti**

untuk dilakukan

20. Saya berkemauan...

lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **kuat**

melakukan puasa makan

21. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...

sia-sia : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **bermanfaat**

22. saya...

enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **bersedia**

melakukan puasa makan sesuai tuntutan dari pendamping PMK

23. Saya

ragu-ragu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **yakin**

dengan keputusan saya untuk melakukan puasa makan

24. Saya akan berusaha mencoba dengan...

lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **keras**

melakukan puasa walaupun saya dalam kondisi yang tidak memungkinkan

25. Bagi saya, puasa makan merupakan hal yang...

sulit : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **mudah**

untuk dilakukan

26. saya...

enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **mau**

melakukan puasa makan sesuai dengan dukungan dari keluarga saya.

27. Saya...

tidak mampu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **mampu**

melakukan puasa makan sesuai dengan jadwal yang ditentukan

28. Bila ditengah-tengah waktu puasa secara tidak sengaja saya memakan makanan, saya akan kembali berusaha untuk melanjutkan puasa makan dengan...

lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **keras**

29. Saya merasa...

tidak mampu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : **mampu**

mengambil keputusan untuk melakukan puasa makan

Data Penunjang

Saudara diminta untuk menuliskan jawaban saudara pada tempat yang telah tersedia. Isilah pertanyaan tersebut dengan lengkap dan jelas.

1. Menurut saudara, melakukan puasa makan memiliki kegunaan yang...

- a. Banyak b. sedikit c. cukup

2. Siapakah orang yang saudara anggap penting dalam memotivasi saudara untuk melakukan puasa makan ? (urutkan dari yang paling saudara anggap paling penting)

1.
2.
3.

3. Menurut saudara situasi seperti apa yang dapat mendukung saudara dalam melakukan puasa makan?

.....

.....

.....

.....

4. Menurut saudara situasi seperti apa yang dapat menghambat saudara dalam melakukan puasa makan?

.....
.....
.....
.....

5. Nilai-nilai agama merupakan hal yang paling mendasar dan utama dalam hidup saya.

- a. Sesuai b. Kurang sesuai c. Tidak sesuai

6. Saya melakukan puasa sebagai salah satu kegiatan yang sesuai dengan nilai-nilai agama.

- a. Sesuai b. Kurang sesuai c. Tidak sesuai

7. Menurut saudara, informasi **positif** yang saudara terima tentang puasa makan...

- a. Banyak b. Cukup c. Sedikit

8. Menurut saudara, informasi **negatif** yang saudara terima tentang puasa makan...

- a. Banyak b. Cukup c. Sedikit

9. Dari mana saja Saudara mendapatkan informasi tentang puasa makan ?

(berikan nomor urut di sebelah pilihan jawaban dan jawaban boleh lebih dari satu)

- a. Gereja (.....)
- b. Kelompok Kecil (.....)
- c. Orang tua (.....)
- d. Teman (.....)
- e. (.....)

10. Apakah informasi yang saudara terima mendorong saudara untuk melakukan puasa makan?

- a. Ya
- b. Tidak

KARAKTERISTIK RESPONDEN

| Subjek | Usia | Jenis Kelamin | Jabatan Kepengurusan |
|--------|------|---------------|--------------------------|
| 1 | 22 | PRIA | Koordinator |
| 2 | 22 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 3 | 22 | Wanita | Sie. acara |
| 4 | 21 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 5 | 20 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 6 | 21 | Wanita | koordinator |
| 7 | 20 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 8 | 20 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 9 | 20 | Wanita | Sie. Kelompok Kecil |
| 10 | 20 | Wanita | Sie. acara |
| 11 | 22 | Wanita | Sie. Doa |
| 12 | 20 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 13 | 21 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 14 | 20 | PRIA | Sie. acara |
| 15 | 22 | PRIA | Sie. Kelompok Kecil |
| 16 | 20 | Wanita | Sie. Kelompok Kecil |
| 17 | 20 | PRIA | koordinator |
| 18 | 19 | Wanita | sekretaris dan Bendahara |
| 19 | 21 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 20 | 19 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 21 | 19 | Wanita | Sie. Kelompok Kecil |
| 22 | 21 | Wanita | Sie. acara |
| 23 | 21 | Wanita | koordinator |
| 24 | 22 | Wanita | Sie. Kelompok Kecil |
| 25 | 21 | Wanita | sekretaris dan Bendahara |
| 26 | 21 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 27 | 22 | PRIA | koordinator |
| 28 | 21 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 29 | 22 | Wanita | Sie. Kelompok Kecil |
| 30 | 20 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 31 | 20 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 32 | 29 | PRIA | Sie. Pemerhati |
| 33 | 20 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 34 | 19 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 35 | 20 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 36 | 21 | PRIA | koordinator |
| 37 | 19 | Wanita | sekretaris dan Bendahara |
| 38 | 21 | Wanita | Sie. acara |

| | | | |
|-----------|----|--------|--------------------------|
| 39 | 21 | PRIA | Sie. acara |
| 40 | 20 | PRIA | Sie. Pemerhati |
| 41 | 21 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 42 | 18 | Wanita | Sie. acara |
| 43 | 19 | Wanita | Sie. acara |
| 44 | 19 | Wanita | Sie. acara |
| 45 | 19 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 46 | 22 | Wanita | koordinator |
| 47 | 19 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 48 | 22 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 49 | 21 | Wanita | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 50 | 20 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 51 | 23 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 52 | 20 | PRIA | sie. perlengkapan |
| 53 | 20 | PRIA | Sie. PubDok dan konsumsi |
| 54 | 20 | Wanita | Sie. Doa |
| 55 | 20 | Wanita | Sie. Pemerhati |
| 56 | 20 | Wanita | Sie. acara |
| 57 | 22 | Wanita | Sie. acara |
| 58 | 23 | Wanita | koordinator |
| 59 | 21 | Wanita | Sie. Pemerhati |

HASIL JAWABAN

| Subjek | ATB | SN | PBC | <i>Intention</i> |
|---------------|------------|-----------|------------|------------------|
| 1 | 31 | 31 | 32 | 27 |
| 2 | 35 | 56 | 43 | 43 |
| 3 | 36 | 43 | 40 | 42 |
| 4 | 32 | 52 | 40 | 32 |
| 5 | 21 | 45 | 26 | 25 |
| 6 | 37 | 61 | 42 | 43 |
| 7 | 32 | 50 | 42 | 32 |
| 8 | 31 | 53 | 42 | 32 |
| 9 | 39 | 60 | 44 | 43 |
| 10 | 35 | 54 | 44 | 41 |
| 11 | 30 | 52 | 40 | 37 |
| 12 | 33 | 53 | 46 | 40 |
| 13 | 33 | 63 | 36 | 37 |
| 14 | 25 | 37 | 22 | 21 |
| 15 | 36 | 57 | 49 | 41 |
| 16 | 35 | 36 | 33 | 26 |
| 17 | 22 | 34 | 26 | 30 |
| 18 | 36 | 53 | 27 | 41 |
| 19 | 34 | 54 | 39 | 41 |
| 20 | 38 | 52 | 40 | 42 |
| 21 | 38 | 57 | 45 | 45 |
| 22 | 38 | 61 | 40 | 40 |
| 23 | 37 | 50 | 43 | 43 |
| 24 | 25 | 44 | 31 | 30 |
| 25 | 21 | 52 | 39 | 31 |
| 26 | 20 | 37 | 28 | 23 |
| 27 | 35 | 45 | 47 | 42 |
| 28 | 33 | 55 | 42 | 35 |
| 29 | 29 | 51 | 37 | 36 |
| 30 | 31 | 43 | 33 | 39 |
| 31 | 28 | 42 | 36 | 32 |
| 32 | 42 | 63 | 48 | 49 |
| 33 | 34 | 51 | 41 | 38 |
| 34 | 36 | 51 | 44 | 43 |
| 35 | 32 | 58 | 41 | 39 |
| 36 | 30 | 50 | 35 | 28 |
| 37 | 21 | 22 | 25 | 21 |
| 38 | 28 | 53 | 39 | 37 |

| | | | | |
|-----------|----|----|----|----|
| 39 | 38 | 49 | 47 | 39 |
| 40 | 30 | 33 | 40 | 32 |
| 41 | 25 | 37 | 30 | 30 |
| 42 | 29 | 51 | 35 | 35 |
| 43 | 25 | 50 | 34 | 32 |
| 44 | 36 | 44 | 43 | 46 |
| 45 | 31 | 52 | 36 | 34 |
| 46 | 35 | 46 | 47 | 42 |
| 47 | 38 | 46 | 43 | 41 |
| 48 | 37 | 57 | 48 | 47 |
| 49 | 36 | 54 | 41 | 38 |
| 50 | 30 | 37 | 40 | 31 |
| 51 | 36 | 47 | 46 | 40 |
| 52 | 40 | 53 | 44 | 42 |
| 53 | 36 | 19 | 41 | 40 |
| 54 | 33 | 46 | 31 | 30 |
| 55 | 29 | 46 | 36 | 33 |
| 56 | 25 | 39 | 22 | 25 |
| 57 | 25 | 38 | 37 | 36 |
| 58 | 30 | 55 | 31 | 29 |
| 59 | 24 | 38 | 35 | 28 |

HASIL PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

INTENTION DAN DETERMINAN-DETERMINANNYA

A. Validitas Intention

| No. Item | Koefisien | Keterangan |
|-----------------|------------------|-------------------|
| 1 | 0.554 | Diterima |
| 6 | 0.448 | Diterima |
| 11 | 0.669 | Diterima |
| 15 | 0.737 | Diterima |
| 20 | 0.714 | Diterima |
| 24 | 0.613 | Diterima |
| 28 | 0.586 | Diterima |

B. Validitas Attitude Toward the Behavior

| No. Item | Koefisien | Keterangan |
|-----------------|------------------|-------------------|
| 2 | 0.536 | Diterima |
| 7 | 0.728 | Diterima |
| 12 | 0.761 | Diterima |
| 16 | 0.603 | Diterima |
| 21 | 0.67 | Diterima |
| 25 | 0.386 | Diterima |

C. Validitas Subjective Norms

| No. Item | Koefisien | Keterangan |
|-----------------|------------------|-------------------|
| 3 | 0.39 | Diterima |
| 4 | 0.516 | Diterima |
| 8 | 0.541 | Diterima |
| 9 | 0.569 | Diterima |
| 13 | 0.617 | Diterima |
| 17 | 0.471 | Diterima |
| 18 | 0.598 | Diterima |
| 22 | 0.626 | Diterima |
| 26 | 0.611 | Diterima |

D. Validitas *Perceived Behavioral Control*

| No. Item | Koefisien | Keterangan |
|-----------------|------------------|-------------------|
| 5 | 0.583 | Diterima |
| 10 | 0.509 | Diterima |
| 14 | 0.648 | Diterima |
| 19 | 0.74 | Diterima |
| 23 | 0.651 | Diterima |
| 27 | 0.678 | Diterima |
| 29 | 0.661 | Diterima |

Derajat Reliabilitas

Alpha Cronbach = 0.751

GAMBARAN HASIL *INTENTION* dan DETERMINAN

A. Intention

| <i>Intention</i> | Frekuensi | |
|------------------|-----------|---------|
| | Σ | % |
| Kuat | 31 | 52.54 % |
| Lemah | 28 | 47.46 % |
| Total | 59 | 100 % |

B. Attitude toward the behavior

| Attitude toward the behavior | Frekuensi | |
|------------------------------|-----------|---------|
| | Σ | % |
| Kuat | 30 | 50.84 % |
| Lemah | 29 | 49.06 % |
| Total | 59 | 100 % |

C. Subjective Norms

| Subjective Norms | Frekuensi | |
|------------------|-----------|---------|
| | Σ | % |
| Kuat | 33 | 55.94 % |
| Lemah | 26 | 44.06 % |
| Total | 59 | 100 % |

D. Perceived Behavioral Control

| Perceived Behavioral Control | Frekuensi | |
|------------------------------|-----------|---------|
| | Σ | % |
| Kuat | 32 | 54.24 % |
| Lemah | 27 | 45.76% |
| Total | 59 | 100 % |

**CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN
DATA PENUNJANG**

Tabel 7.1. Crosstabs *Attitude toward the behavior* dengan kegunaan puasa makan

| ATB | Kegunaan melakukan puasa makan | | | TOTAL |
|----------------|--------------------------------|----------------|---------------|-------|
| | Banyak | Cukup | Sedikit | |
| POSITIF | 26 (60,46%) | 3 (23.07%) | 1 (33.33%) | 30 |
| NEGATIF | 17 (39,54%) | 10 (76.93%) | 2 (66.67%) | 29 |
| TOTAL | 43 (100%) | 13 (100%) | 3 (100%) | 59 |

Tabel 7.2. Crosstabs *attitude toward the behavior* dengan nilai-nilai agama yang menjadi dasar dalam hidup

| ATB | Nilai-nilai agama menjadi dasar dalam hidup | | | TOTAL |
|----------------|---|---------------|--------------|-------|
| | Sesuai | Kurang sesuai | Tidak Sesuai | |
| POSITIF | 30 (52.63%) | 0 (0%) | 0 (0%) | 30 |
| NEGATIF | 27 (47.37%) | 2 (100%) | 0 (0%) | 29 |
| TOTAL | 57 (100%) | 2 (100%) | 0 (0%) | 59 |

Tabel 7.3. Crosstabs *Attitude toward the behavior dengan* melakukan puasa makan sesuai dengan nilai agama

| ATB | Melakukan puasa makan sesuai dengan nilai agama | | | TOTAL |
|----------------|---|----------------|--------------|-------|
| | Sesuai | Kurang sesuai | Tidak sesuai | |
| POSITIF | 22 (57.89%) | 8 (44.45%) | 0 (100%) | 30 |
| NEGATIF | 16 (42.11%) | 10 (55.55%) | 3 (100%) | 29 |
| TOTAL | 38 (100%) | 18 (100%) | 3 (100%) | 59 |

Tabel 7.4. Crosstabs *Attitude toward the behavior dengan* banyaknya informasi positif yang diterima

| ATB | Banyaknya Informasi Positif | | | TOTAL |
|----------------|-----------------------------|----------------|-------------|-------|
| | Banyak | Cukup | Sedikit | |
| POSITIF | 13 (54.16%) | 17 (54.83%) | 0 (0%) | 30 |
| NEGATIF | 11 (45.84%) | 14 (45.17%) | 4 (100%) | 29 |
| TOTAL | 24 (100%) | 31 (100%) | 4 (100%) | 59 |

Tabel 7.5. Crosstabs *Attitude toward the behavior dengan* banyaknya informasi negative yang diterima

| ATB | Banyaknya Informasi Negatif | | | TOTAL |
|----------------|-----------------------------|---------------|----------------|-------|
| | Banyak | Cukup | Sedikit | |
| POSITIF | 0 (0%) | 7 (58.34%) | 23 (48.94%) | 30 |
| NEGATIF | 0 (0%) | 5 (41.66%) | 24 (51.06%) | 29 |
| TOTAL | 0 (0%) | 12 (100%) | 47 (100%) | 59 |

Tabel 7.6. Ranking Sumber informasi yang diperoleh dengan *attitude toward the behavior*

| Sumber informasi | JUMLAH |
|------------------|----------------|
| Teman | 2 (3.39%) |
| PMK | 8 (13.56%) |
| Orang tua | 8 (13.56%) |
| Kelompok Kecil | 16 (27.12%) |
| Gereja | 25 (42.37%) |
| TOTAL | 59 (100%) |

Tabel 7.7. Crosstabs *Attitude toward the behavior* informasi yang diterima mendorong untuk melakukan puasa makan

| ATB | Informasi yang diterima mendorong untuk melakukan puasa makan | | TOTAL |
|---------|---|-------------|-------|
| | YA | TIDAK | |
| POSITIF | 30 (52.63%) | 0 (0%) | 30 |
| NEGATIF | 27 (47.34%) | 2 (100%) | 29 |
| TOTAL | 57 (100%) | 2 (100%) | 59 |

RANKING DATA PENUNJANG DENGAN *SUBJECTIVE*

NORMS

Tabel 8.1. Ranking orang yang paling memotivasi untuk melakukan puasa makan

| Orang yang paling memotivasi | JUMLAH |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Pendamping PMK | 3 (5.08%) |
| Saudara Kelompok Kecil | 4 (6.77%) |
| Teman Pengurus | 8 (13.56%) |
| Sahabat | 10 (16.92%) |
| Pemimpin Kelompok Kecil | 11 (18.77%) |
| Orang tua | 23 (38.90%) |
| TOTAL | 59 (100%) |

RANKING DATA PENUNJANG DENGAN *PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL*

Tabel 9.1. Ranking situasi yang mendukung untuk melakukan puasa makan

| Situasi yang mendukung | JUMLAH |
|-------------------------------|------------------|
| Keadaan tubuh sehat | 9 (15.25%) |
| Sedikit aktifitas | 11 (18.65%) |
| Lingkungan yang ikut berpuasa | 18 (30.51%) |
| Kesiapan hati | 21 (35.59%) |
| TOTAL | 59 (100%) |

Tabel 9.2. Ranking situasi yang menghambat untuk melakukan puasa makan

| Situasi yang menghambat | JUMLAH |
|-------------------------------------|------------------|
| Lupa | 3 (5.08%) |
| Lapar | 3 (5.08%) |
| Lingkungan yang tidak ikut berpuasa | 10 (16.95%) |
| Banyak aktifitas | 17 (28.82%) |
| Sakit | 26 (44.07%) |
| TOTAL | 59 (100%) |

HASIL OUTPUT REGERESI SPSS 12.0

INTENTION DAN DETERMINAN-DETERMINAN

Correlations

| | | Intention | ATB | SN | PBC |
|---------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|
| Pearson Correlation | Intention | 1.000 | .819 | .568 | .803 |
| | ATB | .819 | 1.000 | .500 | .733 |
| | SN | .568 | .500 | 1.000 | .499 |
| | PBC | .803 | .733 | .499 | 1.000 |
| Sig. (1-tailed) | Intention | . | .000 | .000 | .000 |
| | ATB | .000 | . | .000 | .000 |
| | SN | .000 | .000 | . | .000 |
| | PBC | .000 | .000 | .000 | . |
| N | Intention | 59 | 59 | 59 | 59 |
| | ATB | 59 | 59 | 59 | 59 |
| | SN | 59 | 59 | 59 | 59 |
| | PBC | 59 | 59 | 59 | 59 |

Tabel 10.1. Korelasi *attitude toward the behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control*

Coefficients^a

| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. |
|-------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------|-------|------|
| | | B | Std. Error | Beta | | |
| 1 | (Constant) | -2.257 | 2.871 | | -.786 | .435 |
| | ATB | .569 | .121 | .456 | 4.702 | .000 |
| | SN | .102 | .055 | .142 | 1.861 | .068 |
| | PBC | .396 | .097 | .398 | 4.103 | .000 |

a. Dependent Variable: Intention

Tabel 10.2. Koefisien *attitude toward the behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control*

Model Summary

| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate | Change Statistics | | | | |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|-------------------|----------|-----|-----|---------------|
| | | | | | R Square Change | F Change | df1 | df2 | Sig. F Change |
| 1 | .879 ^a | .773 | .761 | 3.30396 | .773 | 62.470 | 3 | 55 | .000 |

a. Predictors: (Constant), PBC, SN, ATB

Tabel 10.3. Koefisien *attitude toward the behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control*

**STANDARISASI REGENERASI KEPENGURUSAN PERSEKUTUAN
MAHASISWA UKM**

Komitmen Tim Regenerasi :

1. Wajib hadir pada setiap rapat
2. Wajib hadir tepat waktu pada setiap rapat
3. Wajib mendoakan setiap calon-calon pengurus
4. Wajib mendampingi dan mengunjungi calon-calon pengurus
5. Tidak menyebarkan hasil rapat ke luar forum

Kriteria Calon Pengurus :

A. Kriteria tetap

1. Lahir baru
2. Mempunyai hubungan pribadi yang baik dengan Tuhan
3. Minimal semester 3
4. Mempunyai kerinduan melayani
5. Mempunyai Kelompok Kecil yang aktif di kampus
6. Berkomitmen menjadi pengurus selama periode kepengurusan yang ditentukan

B. Kriteria fleksibel

1. IPK > 2,75
2. Aktif dating ke persekutuan
3. Berjemaat di gereja tetap
4. Diutamakan yang belum memiliki pelayanan di gereja

Kriteria Calon Koordiantor dan Calon Wakil Koordinator :

1. Idem criteria calon-calon pengurus
2. Minimal semester 5

3. Telah menjabat kepengurusan minimal 1 periode
4. Kehadiran minimum 70%
5. Tidak memegang jabatan penting dalam organisasi yang lain

Komitmen Calon Pengurus :

1. Aktif melakukan kegiatan disiplin rohani
2. Bersedia menjabat 1 periode kepengurusan
3. Bersedia mengikuti Persekutuan Doa, KTB pengurus, Persekutuan Pengurus, dan Kelompok Kecil
4. Bersedia hadir aktif dalam PMK
5. Bersedia saling memperhatikan, saling melayani, dan bekerjasama dalam kepengurusan
6. Bersedia ditegur sesuai dengan Firman Tuhan
7. Bertanggung jawab dalam melakukan tugas sesuai dengan job description

KISI-KISI ALAT UKUR

Definisi Operasional

- *Intention* yaitu seberapa kuat niat untuk mengerahkan usaha secara sadar pada pengurus PMK untuk melakukan puasa makan.
- *Attitude toward the behavior* yaitu seberapa *favourable* sikap pengurus PMK dalam melakukan puasa makan.
- *Subjective norms*, yaitu persepsi pengurus PMK mengenai seberapa besar tuntutan untuk melakukan puasa makan dari teman – teman kepengurusan, kelompok kecil, dan orang-orang diluar kepengurusan serta seberapa kuat adanya kesediaan pengurus PMK untuk mengikuti orang-orang tersebut.
- *Perceived behavioral control* yaitu persepsi pengurus PMK mengenai seberapa besar keyakinan dan kemampuan akan dirinya untuk melakukan puasa makan.

| ASPEK | INDIKATOR | Item |
|------------------|---|---|
| Intention | <ul style="list-style-type: none"> • Usaha untuk melakukan puasa makan | <p>1. Saya akan berusaha dengan... lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : keras untuk melakukan puasa makan sesuai dengan waktu yang ditetapkan</p> <p>24. Saya akan berusaha mencoba dengan... lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : keras melakukan puasa walaupun saya dalam kondisi yang tidak memungkinkan</p> <p>28. Bila ditengah-tengah waktu puasa secara tidak sengaja saya memakan makanan, saya akan kembali berusaha untuk melanjutkan puasa makan dengan... lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : keras</p> |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Keinginan untuk melakukan puasa makan | <p>11. Saya memiliki keinginan yang... kecil : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : besar untuk melakukan puasa makan</p> <p>20. Saya berkemauan... lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : kuat melakukan puasa makan</p> |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Niat untuk melakukan | <p>6. Saya menyediakan waktu yang...</p> |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| | puasa makan | <p>berubah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : rutin untuk melakukan puasa makan</p> <p>15. Saya memiliki niat yang... lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : kuat untuk melakukan puasa makan</p> |
| Attitude toward the behavior | <ul style="list-style-type: none"> • Sikap terhadap perilaku puasa makan | <p>2. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang... buruk : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : baik</p> <p>7. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang... sepele : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : penting</p> <p>12. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang... menjemukan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : menyenangkan</p> <p>16. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang... membosankan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : menarik</p> <p>21. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang... sia-sia : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : bermanfaat</p> |

| | | |
|--------------------------------|--|--|
| | | <p>25. Bagi saya, puasa makan merupakan hal yang...</p> <p>sulit : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : mudah</p> <p>untuk dilakukan</p> |
| <p>Subjective norms</p> | <p>•Tuntutan dari kepengurusan PMK dan kesediaan untuk menuruti tuntutan dari kepengurusan</p> | <p>3. Menurut saya, teman-teman pengurus PMK ...</p> <p>Tidak mendukung : 1: 2 : 3 :4 : 5 : 6 : 7:</p> <p>mendukung</p> <p>saya untuk melakukan puasa makan</p> <p>(4). dan, saya...</p> <p>enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p>bersedia</p> <p>puasa makan dengan dukungan dari teman-teman pengurus lainnya.</p> <p>22. saya...</p> <p>enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p>bersedia</p> <p>melakukan puasa makan sesuai tuntutan dari pendamping PMK</p> |
| | <p>•Tuntutan dari Kelompok Kecil dan kesediaan untuk menuruti tuntutan dari Kelompok Kecil</p> | <p>8. Menurut saya, saudara-saudara Kelompok Kecil saya...</p> <p>Tidak mendukung : 1: 2 : 3 :4 : 5 : 6 : 7:</p> <p>mendukung</p> <p>saya untuk melakukan puasa makan</p> <p>(9). Saya...</p> <p>enggan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p>bersedia</p> <p>melakukan puasa makan dengan dukungan dari saudara-saudara kelompok kecil saya.</p> |

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| | | <p>13. saya...</p> <p>enggán : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p>bersedia</p> <p>melakukan puasa makan sesuai tuntutan dari pemimpin kelompok kecil saya.</p> |
| | <ul style="list-style-type: none"> •Tuntutan dari dari luar kepengurusan dan kesediaan untuk menuruti tuntutan dari luar kepengurusan | <p>17. Menurut saya, teman-teman PMK lain (di luar kepengurusan)...</p> <p>Tidak mendukung : 1: 2 : 3 :4 : 5 : 6 : 7:</p> <p>mendukung</p> <p>saya untuk melakukan puasa makan (18). dan, saya...</p> <p>enggán : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p>bersedia</p> <p>melakukan puasa makan dengan dukungan dari teman-teman PMK lain (di luar kepengurusan)</p> <p>26. saya...</p> <p>enggán : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : mau</p> <p>melakukan puasa makan sesuai dengan dukungan dari keluarga saya.</p> |
| Perceived Behavioral Control | <ul style="list-style-type: none"> •Kemampuan pengurus untuk melakukan puasa makan | <p>5. Saya memiliki kendali yang...</p> <p>lemah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p>kuat</p> <p>untuk melakukan puasa makan</p> <p>19. Bagi saya melakukan puasa makan merupakan hal yang...</p> <p>mustahil : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> |

| | | |
|--|---|--|
| | | <p style="text-align: center;">pasti untuk dilakukan</p> <p>27. Saya...</p> <p style="text-align: center;">tidak mampu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p style="text-align: center;">mampu</p> <p>melakukan puasa makan sesuai dengan jadwal yang ditentukan</p> <p>29. Saya merasa...</p> <p style="text-align: center;">tidak mampu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p style="text-align: center;">mampu</p> <p>mengambil keputusan untuk melakukan puasa makan</p> |
| | <p>• Keyakinan pengurus dalam melakukan puasa makan</p> | <p>10. Saya...</p> <p style="text-align: center;">ragu-ragu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p style="text-align: center;">yakin</p> <p>bahwa saya dapat menjalankan puasa makan sampai waktu puasa selesai</p> <p>14. Walaupun lingkungan tidak memungkinkan saya untuk melakukan puasa makan, saya...</p> <p style="text-align: center;">ragu-ragu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p style="text-align: center;">yakin</p> <p>bahwa saya dapat melakukan puasa makan</p> <p>23. Saya</p> <p style="text-align: center;">ragu-ragu : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 :</p> <p style="text-align: center;">yakin</p> <p>dengan keputusan saya untuk melakukan puasa makan</p> |

DATA PENUNJANG

| ASPEK | INDIKATOR | ITEM |
|---------------------------|---|--|
| Behavioral Beliefs | Keyakinan terhadap konsekuensi perilaku | <p>1. Menurut saudara, melakukan puasa makan memiliki kegunaan yang...</p> <p style="text-align: center;">Banyak sedikit cukup</p> |
| Normative Beliefs | Keyakinan terhadap tuntutan dari orang yang paling signifikan | <p>2. Siapakah orang yang saudara anggap penting dalam memotivasi saudara untuk melakukan puasa makan ? (urutkan dari yang paling saudara anggap paling penting)</p> <p style="margin-left: 40px;">4.</p> <p style="margin-left: 40px;">5.</p> <p style="margin-left: 40px;">6.</p> |
| Control Beliefs | Keyakinan terhadap kemampuan diri untuk menampilkan perilaku | <p>3. Menurut saudara situasi seperti apa yang dapat mendukung saudara dalam melakukan puasa makan?</p> <p>4. Menurut saudara situasi seperti apa yang dapat menghambat saudara dalam melakukan puasa makan?</p> |
| Personal | Values | <p>5. Nilai-nilai agama merupakan hal yang paling mendasar dan utama dalam hidup saya.</p> <p style="margin-left: 20px;">Sesuai</p> <p style="margin-left: 20px;">kurang sesuai</p> <p style="margin-left: 20px;">Tidak sesuai</p> <p>6. Saya melakukan puasa sebagai salah satu kegiatan yang sesuai dengan nilai-nilai agama</p> <p style="margin-left: 20px;">Sesuai</p> <p style="margin-left: 20px;">Kurang sesuai</p> <p style="margin-left: 20px;">Tidak sesuai</p> |

| | | |
|--------------------|-------------------------------|--|
| Social | Jenis kelamin, usia, jabatan. | Identitas diri |
| Information | Experience | 10. Apakah informasi yang saudara terima mendorong saudara untuk melakukan puasa makan? Ya Tidak |
| | knowledge | 7. Menurut saudara, informasi positif yang saudara terima tentang puasa makan... a. banyak b. cukup c. sedikit 8. Menurut saudara, informasi negatif yang saudara terima tentang puasa makan... a. banyak b. cukup c. sedikit |
| | Media expourse | 9. Dari mana saja Saudara mendapatkan informasi tentang puasa makan ? (berikan nomor urut di sebelah pilihan jawaban dan jawaban boleh lebih dari satu) a. Gereja (.....) b. Kelompok Kecil (.....) c. Orang tua (.....) d. Teman (.....) e. (.....) |