

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi determinan-determinan terhadap intention untuk melakukan puasa makan pada pengurus PMK di Universitas Kristen Maranatha Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 59 orang.*

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang mengacu pada Teori Planned Behavior yang disusun oleh Icek Ajzen (2005) dan diadaptasi serta dimodifikasi oleh peneliti. Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Pearson dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, keseluruhan 29 item diterima dengan validitas berkisar antara 0,386 – 0,761 dan realibilitas sebesar 0,751. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis regresi dan korelasi Pearson. Secara bersama-sama ketiga determinan mempengaruhi intention untuk melakukan puasa makan terhadap pengurus PMK sebesar 0,773. Attitude toward the behavior memberikan kontribusi terbesar terhadap intention sebesar 0,569, perceived behavioral control memberikan kontribusi sebesar 0,396, sedangkan subjective norms memberikan kontribusi terkecil sebesar 0,102, dan tidak signifikan mempengaruhi intention. Determinan yang memiliki korelasi paling besar adalah antara attitude toward the behavior dengan perceived behavioral control sebesar 0,733, lalu diikuti oleh determinan attitude toward the behavior dengan subjective norms sebesar 0,500 dan korelasi yang terkecil antara perceived behavioral control dengan subjective norms sebesar 0,499.*

*Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada pihak pendamping PMK untuk tetap mengadakan pembinaan-pembinaan rohani terutama yang bertemakan tentang puasa dan kepada setiap pemimpin kelompok kecil untuk memberikan motivasi intrinsik yang bersifat pribadi kepada anak kelompok kecilnya yang mengambil bagian sebagai pengurus PMK. Peneliti juga memberikan saran agar dilakukan penelitian serupa dengan lebih melibatkan belief-belief dan background factor secara lebih spesifik dan mendalam dalam hubungannya dengan perilaku puasa makan.*

## **ABSTRACT**

*This research would like to reveal the contribution of determiners on the intention in doing fasting by the committee of PMK (Community of Christian Students/Persekutuan Mahasiswa Kristen) at Maranatha Christian University. Chose the samples by using purposive sampling method which are numbered of 59 people.*

*The measurement tool which is used is questioner due to Planned Behavior Theory compiled Icek Ajzen (2005) and being adapted and modified by the researcher. Based on validation test's results by using Pearson and rehabilitation test with the coefficient reliability Alpha Cronchbach's formula tha whole 29 items were accepted with validation range between 0.386-0.761 and with reliability 0.751. The datum of research is processed by using the analysis of regression techniques and Pearson correlation. At the same time, the three of determiners influenced the intention to do the fasting on PMK committee in amount of 0.773. Attitude toward the behavior gave the biggest contribution; 0.569, perceived behavioral control gave contribution amount on 0.396, the n subjective norms gave the most little contribution amount; 0.102 and the insignificant influenced the intention. The determiners which has the biggest correlation were range between attitude toward behavior with perceived behavioral control in amount of 0.733, followed by attitude toward the behavior determiners with subjective norms in amount of 0.500 and the more little correlation between perceived behavioral control and subjective norms in amount of 0.499.*

*Based on this research, then the research proposed suggestion to the assistant of PMK to keep doing the spiritual founding, especially which themed about fasting and to any small group leader to provide intrinsic motivation is personal to the small group of children who took part as a PMK commitee. The researcher were also advising to held such a same research by more be focus on beliefs and the background factor to be more specific and deeper in the relationship with eat-fasting behavior.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Maksud Penelitian.....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1. Kegunaan Ilmiah.....	8
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pemikiran.....	9

1.6. Asumsi.....	16
1.7. Hipotesis Penelitian.....	16

## **BAB II TINJAUAN TEORI**

2.1. Teori <i>Planned Behavior</i> .....	18
2.1.1. Pengertian <i>Planned Behavior</i> .....	18
2.1.2. <i>Intention</i> .....	19
2.1.3. Determinan-determinan <i>Intention</i> .....	20
2.1.3.1. <i>Attitude Toward The Behavior</i> .....	20
2.1.3.2. <i>Subjective Norms</i> .....	22
2.1.3.3. <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	23
2.1.4. Pengaruh Determinan-Determinan Terhadap <i>Intention</i> .....	24
2.1.5. Hubungan Antar Determinan-Determinan.....	25
2.1.6. <i>Background Factors</i> .....	26
2.1.7. <i>Target, Action, Content</i> dan <i>Time</i> .....	27
2.2. Periode Masa Dewasa Awal.....	28
2.2.1. Masa Dewasa Awal.....	28
2.2.2. Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Awal.....	29
2.3. Puasa.....	31
2.3.1. Pengertian Puasa.....	31
2.3.2. Macam-Macam puasa.....	32

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Rancangan Penelitian.....	34
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
3.2.1. Variabel Penelitian.....	35
3.2.2. Definisi Operasional.....	35
3.3. Alat Ukur.....	36
3.3.1. Alat Ukur <i>Planned Behavior</i> .....	36
3.3.2. Item Alat Ukur.....	37
3.3.3. Sistem Penilaian.....	37
3.3.4. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	38
3.3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	38
3.3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.4. Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel.....	40
3.4.1. Populasi Penelitian.....	40
3.4.2. Karakteristik Populasi.....	40
3.4.3. Teknik Penarikan Sampel.....	41
3.5. Teknik Analisis.....	41
3.6. Hipotesis Statistik.....	41

### **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43

4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jabatan Dalam Kepengurusan PMK.....	44
4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	45
4.2. Hasil Penelitian.....	45
4.2.1. Uji Hipotesis.....	45
4.2.2. Kontribusi Determinin-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i> dan Korelasi Antara Determinan-Determinan dalam <i>Intention</i> .....	47
4.2.3. Tabulasi Silang <i>Intention</i> dan Determinan-Determinan.....	48
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Simpulan.....	59
5.2. Saran.....	60
5.2.1. Saran Teoritis.....	60
5.2.2. Saran Praktis.....	61
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 63
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Item Alat Ukur.....	37
Tabel 3.2	Bobot Penilaian.....	37
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2	Gambaran Jabatan Dalam Kepengurusan PMK.....	44
Tabel 4.3	Gambaran Rentang Usia.....	45
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Antara <i>Intention</i> dan <i>Attitude Toward The Behavior</i> .....	48
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Antara <i>Intention</i> dan <i>Subjective Norms</i> .....	49
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Antara <i>Intention</i> dan <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	50

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran .....	15
Bagan 2.1	Teori <i>Planned Behavior</i> .....	19
Bagan 3.2	Rancangan Penelitian.....	34
Bagan 4.1	Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> dan Korelasi Antar Determinan dalam <i>Intention</i> .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Kuesioner <i>Planned Behavior</i>
LAMPIRAN 2	Kuesioner Data Penunjang
LAMPIRAN 3	Karakteristik Responden
LAMPIRAN 4	Hasil Jawaban Data Primer
LAMPIRAN 5	Validitas dan Realibilitas
LAMPIRAN 6	Gambaran Hasil <i>Intention</i> dan Determinan-Determinan
LAMPIRAN 7	<i>Crosstabulations Attitude Toward The Behavior</i> Dengan Data Penunjang
LAMPIRAN 8	Ranking Data Penunjang Dengan <i>Subjective Norms</i>
LAMPIRAN 9	Ranking Data Penunjang Dengan <i>Perceived Behavioral Control</i>
LAMPIRAN 10	Hasil Output Regresi SPSS 12.0 <i>Intention</i> Dan Determinan-Determinan
LAMPIRAN 11	Surat Standarisasi Kepengurusan PMK
LAMPIRAN 12	Kisi-Kisi Alat UKur