

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai *Explanatory Style* pada waria di Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar waria di Bandung, tergolong sebagai waria yang memiliki *Explanatory Style* Pesimistis (76% dari 100 responden).
- 2) Waria yang memiliki *Explanatory Style* pesimistis memandang bahwa *good situation* (keadaan baik) yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *internal*. Dalam *bad situation* (keadaan buruk), waria memandang bahwa keadaan yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *internal*.
- 3) Waria yang memiliki *Explanatory Style* Optimistis memandang bahwa *good situation* (keadaan baik) yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *external*. Dalam *bad situation* (keadaan buruk) sebagian waria memandang bahwa keadaan yang dialaminya bersifat *temporary*, *specific*, dan *external*, sebagian lagi memandang bahwa keadaan yang dialaminya bersifat *permanent*, *universal*, dan *internal*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti mengajukan saran untuk mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *Explanatory Style* waria di Bandung yang melatarbelakangi munculnya pesimistis.
- 2) Selain itu disarankan pula untuk mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai penyebab waria yang memiliki *Explanatory Style* optimistis mempersepsikan situasi baik yang dialaminya diakibatkan oleh faktor di luar dirinya.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi waria dapat mengetahui bagaimana cara pandang mereka terhadap situasi yang dialami, baik situasi yang mengandung keberhasilan maupun kegagalan sehingga dapat memahami dimensi yang mendasari cara pandang mereka pada situasi hidup agar waria menjadi optimistis.
- 2) Bagi pihak keluarga dan LSM disarankan agar hasil penelitian ini bisa dijadikan informasi yang dapat memberikan gambaran cara pandang para waria pada situasi hidup mereka sehingga dapat membantu mereka untuk memiliki cara pandang yang optimis sehingga mampu menghadapi beragam situasi hidup dan berkembang dengan optimal dalam kehidupan pribadi maupun kehidupan sosialnya.