

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan hasil data dari 105 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian (UP), dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian (UP) memiliki derajat *resiliency* yang tinggi.
2. Jumlah persentase terbesar dari derajat aspek-aspek *resiliency* yang tinggi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian (UP) yang memiliki derajat *resiliency* yang tinggi adalah pada aspek *social competence*, yakni sebesar 100%.
3. Tingginya *caring relationship* sebagai salah satu *protective factors* yang mempengaruhi derajat *resiliency* yang diberikan keluarga, lingkungan pendidikan (dosen dan teman-teman sesama mahasiswa), serta lingkungan komunitas (teman dan tetangga sekitar), berkaitan erat dengan tingginya *social competence* pada mahasiswa yang memiliki derajat *resiliency* tinggi.
4. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian (UP), yang memiliki derajat *resiliency* yang

rendah namun pada aspek *social competence*-nya tinggi, hal ini berkaitan dengan *caring relationship* dan *high expectations* yang diberikan oleh teman.

5. Pada mahasiswa yang memiliki derajat *resiliency* rendah, ketiga *protective factors* yaitu *caring relationship*, *high expectations*, dan *opportunities for participation and contribution* kurang diberikan oleh keluarga, lingkungan pendidikan (dosen pengajar, dosen pembimbing, dan teman-teman sesama mahasiswa), serta lingkungan komunitas (teman dan tetangga di sekitar).

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

### 5.2.1 Untuk Penelitian Lebih Lanjut

Melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi *opportunities for participation dan contribution* dalam aspek *autonomy* dan *sense of purpose and bright future*.

### 5.2.2 Saran praktis

Untuk meningkatkan kemampuan *autonomy* dan *sense of purpose and bright future*, Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung dapat menyediakan media dan sarana bagi para orangtua mahasiswa. Hal ini bertujuan agar para orangtua mahasiswa bisa mendapatkan informasi serta berdiskusi mengenai proses pendidikan dan perkembangan diri mahasiswa, sehingga orangtua dapat lebih memahami kondisi yang sedang dihadapi mahasiswa.

Fakultas juga disarankan untuk memperbanyak program pelatihan dan seminar dengan berbagai macam peminatan, sehingga mahasiswa dapat lebih mengembangkan diri sesuai apa yang diinginkannya dan dapat dijadikan bekal untuk masa depan mahasiswa.