

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian peserta (53.8%) pertukaran pelajar yang akan mengikuti program pertukaran pelajar di lembaga 'X', memiliki *self-efficacy* tinggi. Mereka menunjukkan keyakinan yang tinggi dalam membuat pilihan, yakin mampu mengerahkan sejumlah usaha, yakin mampu bertahan saat menghadapi kesulitan dan kegagalan, serta yakin mampu menghayati dan mengendalikan perasaan mereka dalam menjalankan program pertukaran pelajar.
2. Sebagian peserta (46.2%) pertukaran pelajar lainnya memiliki *self-efficacy* rendah. Mereka kurang yakin mampu membuat pilihan, kurang yakin mampu mengerahkan usaha, kurang yakin mampu bertahan jika menghadapi kesulitan dan kegagalan, dan memiliki keyakinan yang rendah dalam menghayati dan mengendalikan perasaan mereka dalam menjalankan program pertukaran pelajar.
3. Pada sumber *mastery experiences*, tampak pengalaman keberhasilan menguasai bahasa asing dan mendapatkan penghargaan menunjukkan keterkaitan dengan *self-efficacy* peserta pertukaran pelajar, sedangkan frekuensi keberhasilan tidak menunjukkan keterkaitan yang cukup jelas dengan *self-efficacy* peserta.

4. Sumber *vicarious experiences* dan *verbal persuasion* tidak menunjukkan keterkaitan yang cukup jelas dengan *self-efficacy* peserta pertukaran pelajar.
5. Pada sumber *physiological and affective states*, tampak kondisi fisik dirasakan sebagai hal yang mempengaruhi oleh peserta pertukaran pelajar dengan *self-efficacy* tinggi, sedangkan suasana hati menunjukkan keterkaitan yang cukup jelas dengan *self-efficacy* peserta pertukaran pelajar.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian ini :

5.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain

1. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi sumber-sumber *self-efficacy* terhadap derajat *self-efficacy* pada peserta pertukaran pelajar.

5.2.2 Saran Guna Laksana

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

1. Bagi peserta pertukaran pelajar diharapkan dapat menyadari pentingnya memiliki *self-efficacy* dalam menjalani program pertukaran pelajar. Oleh karena itu diharapkan peserta dapat meningkatkan *self-efficacy* melalui keempat sumber *self-efficacy*.

2. Bagi orang tua, disarankan agar dapat membantu peserta pertukaran pelajar dengan memberikan dukungan dapat berupa memberikan kritik ataupun pujian, juga menceritakan pengalaman mereka kepada peserta yang berhubungan dengan pertukaran pelajar. Kritik atau pujian dan menceritakan pengalaman dapat membantu peserta menumbuhkan *self-efficacy* mereka.
3. Bagi pihak lembaga 'X', diharapkan dapat membantu peserta saat masa orientasi dengan memberikan pengarahan mengenai *self-efficacy* dan bertukar cerita pengalaman dengan cara berdiskusi bersama alumni peserta pertukaran pelajar. Sehingga dapat membimbing peserta untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman *self-efficacy*.