

## Lampiran 1

### Kuesioner *Resiliency*

#### Petunjuk Pengisian

Pada halaman berikut ini, saudara akan menemukan beberapa pernyataan dengan empat pilihan jawaban, yaitu :

- Sesuai (S)
- Cukup Sesuai (CS)
- Tidak Sesuai (TS)
- Sangat Tidak Sesuai (STS)

Saudara diminta untuk membaca dan memahami dari setiap pernyataan tersebut, kemudian pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan diri pribadi saudara dengan memberi tanda chech list (√) pada pilihan jawaban saudara tersebut.

Contoh :

No.	Pernyataan	S	CS	TS	STS
1.	Saya senang bernyanyi saat sedih		√		

Tidak ada jawaban yang dianggap baik atau buruk, benar atau salah, sehingga saudara diminta untuk menjawab sesuai dengan apa yang saudara hayati mengenai diri saudara sendiri. Jawablah pertanyaan dengan spontan dan jangan terlalu lama memikirkannya. Jawaban yang saudara berikan akan **dijamin kerahasiaannya**.

Jawablah seluruh pertanyaan dan jangan sampai ada yang terlewat.

Terima kasih atas partisipasi saudara dan selamat bekerja.

Keterangan :

- Sesuai (S)
- Cukup Sesuai (CS)
- Tidak Sesuai (TS)
- Sangat Tidak Sesuai (STS)

Berilah tanda chech list (√) pada pilihan jawaban yang menggambarkan diri saudara .

No.	Pernyataan	S	CS	TS	STS
1.	Saya memperoleh simpati dari orang lain.				
2.	Saya bertukar cerita tentang penyakit ini kepada sesama penderita.				
3.	Saya memahami penderitaan yang dirasakan para odapus.				
4.	Secara teratur saya berkonsultasi dengan dokter.				
5.	Saya merasa bahwa penyakit ini menyusahkan keluarga saya dan diri saya sendiri.				
6.	Saya tidak menjalani terapi dengan teratur.				
7.	Saya mengalami kesulitan untuk bercanda dengan keluarga.				
8.	Saya melakukan aktivitas keseharian dengan kegiatan berarti.				
9.	Saya takut melihat dan membayangkan masa depan.				
10.	Saya berdoa dan berjuang.				
11.	Saya mencoba menjalani pengobatan hingga tuntas.				
12.	Saya tidak menyampuradukan kepentingan keluarga dengan kepentingan pribadi.				

13.	Saya akan berjuang untuk hidup bersahabat dengan LUPUS.				
14.	Saya menjalani kehidupan sehari-hari dengan sebaik-baiknya.				
15.	Saya berusaha dengan sekuat tenaga untuk sembuh.				
16.	Terkadang saya pesimistis untuk menatap masa depan.				
17.	Saya memaklumi apabila orang lain belum sepenuhnya memahami penyakit ini.				
18.	Saya banyak mendapatkan saran yang bermanfaat.				
19.	Saya tetap memelihara hubungan sosial dengan teman.				
20.	Saya mencoba berbagi pengalaman dengan sesama penderita.				
21.	Saya secara teratur minum obat dan mengikuti pantangan yang di anjurkan oleh dokter.				
22.	Saya berpandangan positif terhadap diri dan kemampuan sendiri.				
23.	Terkadang saya takut membayangkan tentang masa depan.				
24.	Saya menyelingi percakapan dengan canda ringan.				
25.	Saya ingin berbuat yang terbaik bagi diri saya dan keluarga.				
26.	Terkadang saya mengeluh pada saudara akan keadaan saya.				
27.	Saya yakin dapat mengatasi segala kesulitan.				
28.	Saya banyak berkeluh kesah.				
29.	Saya menyadari beratnya menanggulangi penyakit ini.				
30.	Saya tidak akan mendengarkan orang lain yang memberi saran tentang pengobatan alternatif.				

31.	Saya merasa terasing secara sosial.				
32.	Saya membujuk sesama penderita untuk bersabar menghadapi penyakitnya.				
33.	Saya merepotkan keluarga karena penyakit ini.				
34.	Saya memiliki masa depan yang lebih baik.				
35.	Saya termotivasi untuk mengisi hari-hari dengan kegiatan bermakna.				
36.	Saya memiliki kepercayaan diri yang tinggi.				
37.	Saya mencoba tegar.				
38.	Saya mencoba untuk rileks.				
39.	Saya menambah wawasan pengetahuan dengan membaca buku-buku.				
40.	Saya mendekatkan diri pada sang pencipta.				
41.	Saya berharap penyakit ini dapat teratasi.				
42.	Saya mencoba mengambil hikmah dari kemalangan ini.				
43.	Saya percaya Tuhan akan menolong kesulitan umatnya.				

## Lampiran 2

### Kuesioner *Family Protective Factors*

Petunjuk pengisian

Dalam kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan mengenai perilaku saudara dalam keluarga. Jawablah setiap pertanyaan dengan sejujurnya. Dengan memberi tanda chech list (√) pada salah satu kotak dari empat kotak yang tersedia sebagai pilihan jawaban saudara. Terdapat empat alternatif jawaban, yaitu:

- Sesuai (S)
- Cukup Sesuai (CS)
- Tidak Sesuai (TS)
- Sangat Tidak Sesuai (STS)

Contoh :

No.	Pernyataan	S	CS	TS	STS
1.	Keluarga saya adalah segalanya buat saya.		√		

Tidak ada jawaban yang dianggap baik atau buruk, benar atau salah, sehingga saudara diminta untuk menjawab sesuai dengan apa yang saudara hayati mengenai diri saudara sendiri. Jawablah pertanyaan dengan spontan dan jangan terlalu lama memikirkannya. Jawaban yang saudara berikan akan **dijamin kerahasiaannya**.

Jawablah seluruh pertanyaan dan jangan sampai ada yang terlewat.

Terima kasih atas partisipasi saudara dan selamat bekerja.

## Data Pribadi

Nama (*inisial*) :  
Usia :  
Jenis Kelamin : L / P (Coret yang tidak perlu)  
Pekerjaan :  
Lama Sakit :

Keterangan:

- Sesuai (S)
- Cukup Sesuai (CS)
- Tidak Sesuai (TS)
- Sangat Tidak Sesuai (STS)

Berilah tanda chech list (√) pada pilihan jawaban yang menggambarkan diri saudara.

No.	Pernyataan	S	CS	TS	STS
1.	Saya merasa keluarga saya kompak dan saling memperhatikan satu sama lain.				
2.	Saya merasa bernilai dimata keluarga saya.				
3.	Saya hanya diam bila ada musyawarah dalam keluarga.				
4.	Segala tindakan saya diawasi oleh keluarga saya.				
5.	Saya merasa hangat berada ditengah-tengah keluarga.				
6.	Saya berjuang untuk terus hidup tanpa keterlibatan keluarga.				
7.	Saya memberikan masukan untuk kepentingan keluarga.				
8.	Keluarga saya sangat menyayangi saya.				

9.	Saya tidak dapat melakukan kegiatan tanpa ada bantuan dari keluarga.				
10.	Saya diasingkan oleh keluarga.				
11.	Saya dilibatkan dalam pengambilan keputusan keluarga.				
12.	Saya merasa sendiri ditengah-tengah keluarga.				
13.	Saya memperoleh dukungan moral dari seluruh anggota keluarga.				
14.	Saya dapat melakukan apapun yang saya mau tanpa ada pendapat dari keluarga.				
15.	Saya didampingi anggota keluarga saat menjalankan pengobatan.				
16.	Saya sering dimintai pendapat ketika ada masalah dalam keluarga.				
17.	Saya tidak dipedulikan oleh keluarga saya.				
18.	Saya bangga dengan keluarga.				
19.	Keluarga saya mendukung cita-cita saya.				
20.	Saya memperoleh dukungan keluarga untuk melakukan kegiatan yang saya senangi.				

### Lampiran 3

#### Validitas dan Realibilitas alat ukur

➤ Validitas

No Item	Korelasi spearman	arti
1	0.411	diterima
2	0.429	diterima
3	0.398	diterima
4	0.519	diterima
5	0.366	diterima
6	0.506	diterima
7	0.458	diterima
8	0.437	diterima
9	0.509	diterima
10	0.465	diterima
11	0.463	diterima
12	0.4	diterima
13	0.52	diterima
14	0.456	diterima
15	0.39	diterima
16	0.432	diterima
17	0.527	diterima
18	0.474	diterima
19	0.357	diterima
20	0.514	diterima
21	0.361	diterima
22	0.361	diterima
23	0.5	diterima
24	0.533	diterima
25	0.441	diterima
26	0.387	diterima
27	0.398	diterima
28	0.467	diterima
29	0.504	diterima



30	0.446	diterima
31	0.5	diterima
32	0.391	diterima
33	0.374	diterima
34	0.453	diterima
35	0.365	diterima
36	0.436	diterima
37	0.502	diterima
38	0.453	diterima
39	0.433	diterima
40	0.423	diterima
41	0.459	diterima
42	0.481	diterima
43	0.417	diterima

➤ **Reliabilitas**

Reliabilitas alat ukur adalah konsistensi skor yang dicapai oleh orang yang sama ketika mereka diulang-ulang dengan tes yang sama pada kesempatan berbeda, atau dibawah kondisi pengujian yang berbeda (Anastasi & Urbina, 1998). Pengujian reliabilitas alat ukur di lakukan dengan menggunakan rumus “Alpha Cronbach”. Tolak ukur untuk menafsirkan tinggi rendahnya derajat reliabilitas alat ukur juga berdasarkan tolak ukur Cronbach, yaitu jika  $r \geq 0,6$  berarti alat ukur yang disusun reliable. Pengujian reliabilitas alat ukur menggunakan SPSS versi 14.0.

Setelah dihitung reliabilitas alat ukur ini memiliki  $r = 0,678$ . Yang berarti alat ukur ini reliabel.

## Lampiran 4

### Data mentah profil responden

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	pekerjaan	lama sakit (tahun)
1	R	25	2	mahasiswi	1
2	R	40	2	ibu RT	6
3	W	31	2	guru	0,3
4	DR	40	2	guru SD	9
5	DNR	34	2	ibu RT	8
6	J	33	2	karyawan	0,6
7	M	26	2	mahasiswi	8
8	NPW	21	2	Ibu RT	2,5
9	M	34	2	ibu RT	2
10	A	28	2	Ibu RT	1,5
11	MD	21	2	mahasiswi	0.3
12	D	26	2	wiraswasta	1
13	A	30	2	PNS	3
14	M	27	2	ibu RT	1
15	TTH	40	2	wiraswasta	5
16	R	28	2	Peg.bank	2
17	MR	28	2	ibu RT	1,4
18	SN	21	2	ibu RT	0,11
19	IR	40	2	ibu RT	3
20	HG	27	2	ibu RT	5
21	IMR	29	2	ibu RT	6
22	S	40	2	ibu RT	7
23	HL	31	2	ibu RT	8
24	AW	39	2	ibu RT	5
25	JK	26	1	dosen	5
26	ST	37	2	PNS	2
27	Y	28	2	Peg swasta	2
28	P	27	1	sopir	1
29	XR	22	2	mahasiswi	1,5
30	WT	32	2	Ibu RT	3
31	DM	39	1	karyawan	2,5

Keterangan jenis kelamin      1 = Laki-laki      2 = Perempuan

## Lampiran 5

### Data mentah hasil penelitian

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	opportunities, high_expectation, caring_relationship	.	Enter

- a. All requested variables entered.  
 b. Dependent Variable: resiliency

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,897 <sup>a</sup>	,804	,783	5,51944

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3381,336	3	1127,112	36,998	,000 <sup>a</sup>
	Residual	822,535	27	30,464		
	Total	4203,871	30			

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship  
 b. Dependent Variable: resiliency

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5,843	13,050		,448	,658
	caring_relationship	3,813	,625	,549	6,103	,000
	high_expectation	,679	,260	,229	2,610	,015
	opportunities	2,104	,385	,482	5,468	,000

- a. Dependent Variable: resiliency

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	opportunities, high_expectation, caring_relationship <sup>a</sup>		Enter

- a. All requested variables entered.  
 b. Dependent Variable: social\_competence

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,684 <sup>a</sup>	,468	,409	2,88365

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	197,419	3	65,806	7,914	,001 <sup>a</sup>
	Residual	224,517	27	8,315		
	Total	421,935	30			

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship  
 b. Dependent Variable: social\_competence

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5,461	6,818		,801	,430
	caring_relationship	1,025	,326	,466	3,141	,004
	high_expectation	,357	,136	,380	2,627	,014
	opportunities	,090	,201	,065	,447	,659

- a. Dependent Variable: social\_competence

## Regression

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	opportunities, high_expectation, caring_relationship	.	Enter

- a. All requested variables entered.  
 b. Dependent Variable: problem\_solving

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,863 <sup>a</sup>	,744	,716	1,46851

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	169,323	3	56,441	26,172	,000 <sup>a</sup>
	Residual	58,226	27	2,157		
	Total	227,548	30			

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship  
 b. Dependent Variable: problem\_solving

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-5,791	3,472		-1,668	,107
	caring_relationship	,409	,166	,253	2,463	,020
	high_expectation	,075	,069	,109	1,085	,288
	opportunities	,747	,102	,736	7,299	,000

- a. Dependent Variable: problem\_solving

## Regression

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	opportunities, high_expectation, caring_relationship	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: autonomy

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,890 <sup>a</sup>	,793	,770	2,07024

a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	442,216	3	147,405	34,393	,000 <sup>a</sup>
	Residual	115,719	27	4,286		
	Total	557,935	30			

a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship

b. Dependent Variable: autonomy

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1,932	4,895		,395	,696
	caring_relationship	1,479	,234	,584	6,311	,000
	high_expectation	,077	,098	,071	,786	,439
	opportunities	,820	,144	,516	5,678	,000

a. Dependent Variable: autonomy

## Regression

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	opportunities, high_expectation, caring_relationship	.	Enter

- a. All requested variables entered.  
 b. Dependent Variable: sense\_of\_purpose

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,758 <sup>a</sup>	,575	,528	2,20227

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	177,050	3	59,017	12,168	,000 <sup>a</sup>
	Residual	130,950	27	4,850		
	Total	308,000	30			

- a. Predictors: (Constant), opportunities, high\_expectation, caring\_relationship  
 b. Dependent Variable: sense\_of\_purpose

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	4,241	5,207		,814	,423
	caring_relationship	,899	,249	,478	3,608	,001
	high_expectation	,170	,104	,212	1,640	,113
	opportunities	,448	,154	,379	2,915	,007

- a. Dependent Variable: sense\_of\_purpose

## Frequencies

### Statistics

	gol_social_competence	gol_problem_solving	gol_autonomy	gol_sense_of_purpose	gol_caring	gol_high_expectation	gol_opportunity	usia	jenis_kelamin	lama_sakit_dalam_tahun
N Valid	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## Frequency Table

### gol\_social\_competence

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	15	48,4	48,4	48,4
tinggi	16	51,6	51,6	100,0
Total	31	100,0	100,0	

### gol\_problem\_solving

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	14	45,2	45,2	45,2
tinggi	17	54,8	54,8	100,0
Total	31	100,0	100,0	

### gol\_autonomy

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	10	32,3	32,3	32,3
tinggi	21	67,7	67,7	100,0
Total	31	100,0	100,0	

### gol\_sense\_of\_purpose

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	14	45,2	45,2	45,2
tinggi	17	54,8	54,8	100,0
Total	31	100,0	100,0	



**gol\_caring**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	12	38,7	38,7	38,7
	tinggi	19	61,3	61,3	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

**gol\_high\_expectation**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	12	38,7	38,7	38,7
	tinggi	19	61,3	61,3	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

**gol\_opportunity**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	8	25,8	25,8	25,8
	tinggi	23	74,2	74,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

**usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21,00	3	9,7	9,7	9,7
	22,00	1	3,2	3,2	12,9
	25,00	1	3,2	3,2	16,1
	26,00	3	9,7	9,7	25,8
	27,00	3	9,7	9,7	35,5
	28,00	4	12,9	12,9	48,4
	29,00	1	3,2	3,2	51,6
	30,00	1	3,2	3,2	54,8
	31,00	2	6,5	6,5	61,3
	32,00	1	3,2	3,2	64,5
	33,00	1	3,2	3,2	67,7
	34,00	2	6,5	6,5	74,2
	37,00	1	3,2	3,2	77,4
	39,00	2	6,5	6,5	83,9
	40,00	5	16,1	16,1	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

**jenis\_kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pria	3	9,7	9,7	9,7
wanita	28	90,3	90,3	100,0
Total	31	100,0	100,0	

**lama\_sakit\_dalam\_tahun**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ,11	1	3,2	3,2	3,2
,30	2	6,5	6,5	9,7
,60	1	3,2	3,2	12,9
1,00	4	12,9	12,9	25,8
1,40	1	3,2	3,2	29,0
1,50	2	6,5	6,5	35,5
2,00	4	12,9	12,9	48,4
2,50	2	6,5	6,5	54,8
3,00	3	9,7	9,7	64,5
5,00	4	12,9	12,9	77,4
6,00	2	6,5	6,5	83,9
7,00	1	3,2	3,2	87,1
8,00	3	9,7	9,7	96,8
9,00	1	3,2	3,2	100,0
Total	31	100,0	100,0	

**jenis\_kelamin \* gol\_social\_competence Crosstabulation**

			gol_social_competence		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	3	0	3
		% within jenis_kelamin	100,0%	,0%	100,0%
	wanita	Count	12	16	28
		% within jenis_kelamin	42,9%	57,1%	100,0%
Total		Count	15	16	31
		% within jenis_kelamin	48,4%	51,6%	100,0%

**jenis\_kelamin \* gol\_problem\_solving Crosstabulation**

			gol_problem_solving		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	3	0	3
		% within jenis_kelamin	100,0%	,0%	100,0%
	wanita	Count	11	17	28
		% within jenis_kelamin	39,3%	60,7%	100,0%
Total		Count	14	17	31
		% within jenis_kelamin	45,2%	54,8%	100,0%

**jenis\_kelamin \* gol\_autonomy Crosstabulation**

			gol_autonomy		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	2	1	3
		% within jenis_kelamin	66,7%	33,3%	100,0%
	wanita	Count	8	20	28
		% within jenis_kelamin	28,6%	71,4%	100,0%
Total		Count	10	21	31
		% within jenis_kelamin	32,3%	67,7%	100,0%

**jenis\_kelamin \* gol\_sense\_of\_purpose Crosstabulation**

			gol_sense_of_purpose		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	3	0	3
		% within jenis_kelamin	100,0%	,0%	100,0%
	wanita	Count	11	17	28
		% within jenis_kelamin	39,3%	60,7%	100,0%
Total		Count	14	17	31
		% within jenis_kelamin	45,2%	54,8%	100,0%

**jenis\_kelamin \* gol\_caring Crosstabulation**

			gol_caring		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	2	1	3
		% within jenis_kelamin	66,7%	33,3%	100,0%
	wanita	Count	10	18	28
		% within jenis_kelamin	35,7%	64,3%	100,0%
Total		Count	12	19	31
		% within jenis_kelamin	38,7%	61,3%	100,0%

**jenis\_kelamin \* gol\_high\_expectation Crosstabulation**

			gol_high_expectation		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	3	0	3
		% within jenis_kelamin	100,0%	,0%	100,0%
	wanita	Count	9	19	28
		% within jenis_kelamin	32,1%	67,9%	100,0%
Total		Count	12	19	31
		% within jenis_kelamin	38,7%	61,3%	100,0%

**jenis\_kelamin \* gol\_opportunity Crosstabulation**

			gol_opportunity		Total
			rendah	tinggi	
jenis_kelamin	pria	Count	2	1	3
		% within jenis_kelamin	66,7%	33,3%	100,0%
	wanita	Count	6	22	28
		% within jenis_kelamin	21,4%	78,6%	100,0%
Total		Count	8	23	31
		% within jenis_kelamin	25,8%	74,2%	100,0%