

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan hasil data mengenai *adult attachment style* pada wanita yang mengikuti Kegiatan Komisi Pelayanan Perempuan di Gereja 'X' Jakarta maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar wanita memiliki *Secure adult attachment style*, dan hanya sebagian kecil yang memiliki *adult attachment style Dismissing, Fearful, dan Preoccupied*.
2. Sebagian besar wanita di Gereja 'X' Jakarta dengan *Secure adult attachment style* menghayati jenis *attachment* yang *Secure* dengan orang tua pada masa anak-anak dan remaja.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

Bagi peneliti lain terutama yang ingin meneliti mengenai *adult attachment style*, agar dapat memperdalam lagi mengenai faktor-faktor kepribadian dari suami istri sehingga dapat lebih menjelaskan *Adult Attachment Style*.

5.2.2. Saran Praktis

Bagi konselor di Gereja “X”, agar dapat melakukan upaya-upaya atau program-program selanjutnya untuk memfasilitasi relasi pasangan suami istri agar memiliki *Secure adult attachment style*.