

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Adult Attachment Style pada wanita yang mengikuti Kegiatan Komisi Pelayanan Perempuan di Gereja 'X', Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data survei.*

*Penelitian ini dilaksanakan pada populasi responden wanita yang mengikuti Kegiatan Komisi Pelayanan Perempuan di Gereja "X" Jakarta, yang ada dalam rentang usia dewasa awal (menurut Santrock dimulai usia 20 sampai 30-an tahun), dewasa madya (menurut Santrock dimulai usia 35-45 sampai 60 tahun), telah dan masih menjalin ikatan pernikahan. Ukuran sampel dalam populasi wanita yang mengikuti Kegiatan Komisi Pelayanan Perempuan yang sesuai dengan kriteria penelitian ini adalah sebanyak 32 orang.*

*Penelitian ini menggunakan teori Kim Bartholomew (1990) mengenai Adult Attachment Style. Alat ukur yang digunakan untuk pengambilan data adalah modifikasi kuesioner RSQ (Relationship Scale Questionnaire), yang didasari oleh teori Adult Attachment Styles oleh Bartholomew dan Horowitz (1994). Alat ukur ini terdiri dari 34 item skala rating, yang dapat diturunkan ke dalam 2 dimensi Adult Attachment Style, yaitu dimensi Model of Self dan Model of Other. Penghitungan validitas dengan Spearman's Rho menunjukkan, untuk dimensi Model of Self validitas item-item alat ukur berkisar antara 0,312 sampai 0,845, sementara untuk dimensi Model of Other validitasnya berkisar antara 0,428 sampai 0,842. Perhitungan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach adalah sebesar 0,929.*

*Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagaimana besar responden wanita yang mengikuti Kegiatan Komisi Pelayanan Perempuan di Gereja 'X' Jakarta memiliki Secure Adult Attachment Style sebanyak 75% dari keseluruhan responden, Dismissing Adult Attachment Style 15,6%, Fearful Adult Attachment Style 6,3%, dan Preoccupied Adult Attachment Style 3,1%. Sebagian besar wanita di Gereja 'X' dengan Secure adult attachment style menghayati jenis attachment yang Secure dengan orangtuanya pada masa anak-anak dan remaja.*

*Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai adult attachment style, agar dapat melakukan penelitian korelasi antara Adult Attachment Style dengan tipe kepribadian responden ataupun dengan pasangannya, ataupun penelitian kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi Adult Attachment Style pada wanita. Bagi konselor di Gereja 'X' Jakarta, agar dapat melakukan upaya-upaya atau program-program selanjutnya untuk memfasilitasi relasi pasangan suami istri agar memiliki Secure adult attachment style*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Halaman Pengesahan Pembimbing.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Kata Pengantar.....	iii
Halaman Daftar Isi.....	v
Halaman Daftar Skema.....	viii
Halaman Daftar Tabel.....	ix
Halaman Daftar Lampiran .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pemikiran.....	9
1.6. Asumsi.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1. Adult attachment.....	19
2.2.1. Definisi Attachment.....	19
2.1.2. Perkembangan Attachment dalam kehidupan individu.....	21

2.1.2.1. Pada masa balita ( <i>infant</i> ) .....	21
2.1.2.2. Pada masa anak dan remaja.....	24
2.1.2.3. Pada masa dewasa.....	24
2.1.3. <i>The working model of attachment</i> .....	25
2.1.3.1. <i>Dimensi model of self</i> .....	27
2.1.3.2. <i>Dimensi model of other</i> .....	28
2.1.4. <i>Adult Attachment Style</i> .....	29
2.1.4.1. Pengertian <i>Adult Attachment Style</i> .....	29
2.1.5. <i>Adult Attachment</i> empat kategori dari Bartholomew.....	30
2.1.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Adult Attachment</i> .....	34
2.2. Dewasa Awal.....	35
2.2.1. Pengertian Masa Dewasa Awal.....	35
2.2.2. Ciri-ciri Dewasa Awal.....	36
2.3. Masa Dewasa Madya.....	38
2.3.1. Pengertian masa dewasa madya.....	38
2.3.2. Cinta dan pernikahan pada paruh kehidupan.....	39
2.3.3. Perkembangan sosio-emosional pada masa dewasa madya.....	40
2.3.3.1 Hubungan dekat.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	42
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
3.2.1. Variabel Penelitian.....	43
3.2.2. Definisi Operasional.....	43

3.3.	Alat Ukur.....	44
3.3.1.	Alat Ukur.....	44
3.3.2.	Kuesioner Data Penunjang.....	47
3.3.3.	Uji Coba Alat Ukur.....	48
3.3.3.1.	Validitas Alat Ukur.....	48
3.3.3.2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	50
3.4.	Populasi Penelitian.....	52
3.4.1.	Populasi Sasaran.....	52
3.4.2.	Karakteristik Sampel.....	52
3.4.3.	Teknik Sampling .....	53
3.5.	Teknik Analisis.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....		55
4.1.	Gambaran Responden.....	55
4.1.1.	Usia Responden.....	55
4.1.2.	Status Sosial Ekonomi.....	55
4.1.3.	Usia Pernikahan.....	56
4.2.	Data Hasil Penelitian.....	56
4.2.1.	Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> Responden.....	56
4.2.2.	Tabulasi Silang <i>Adult Attachment Style</i> dan Pengalaman Relasi dengan Orangtua.....	57
4.2.3.	Tabulasi Silang <i>Adult Attachment Style</i> dan Penghayatan Relasi dengan Pasangan.....	58

4.2.4. Tabulasi Silang <i>Adult Attachment Style</i> dan Usia.....	58
4.2.5. Tabulasi Silang <i>Adult Attachment Style</i> dan Status Sosial Ekonomi.....	59
4.3. Pembahasan .....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2. Saran.....	66
5.2.1. Saran Teoretis.....	66
5.2.2. Saran Praktis.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
DAFTAR RUJUKAN.....	69

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1.1.kerangka pemikiran.....	17
Skema 3.1.rancangan penelitian.....	42

## DAFTAR TABEL

Table 2.1. Kategori Attachment Style.....	34
Tabel 3.1. Aspek dan Indikator Alat Ukur.....	45
Tabel 3.2. Bobot Item Negatif dan Item positif.....	46
Tabel 3.3. Kriteria Validitas.....	49
Tabel 3.4. Kriteria Reabilitas.....	51
Tabel 4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Status Sosial Ekonomi.....	55
Tabel 4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	56
Tabel 4.2.1. Tabel Gambaran Adult Attachment Style Responden.....	56
Tabel 4.2.2. Tabel Gambaran Tabulasi Silang Adult Attachment Style dan Pengalaman Relasi dengan Orangtua.....	57
Tabel 4.2.3. Tabel Gambaran Tabulasi Silang Adult Attachment Style dan Penghayatan Relasi dengan Pasangan.....	58
Tabel 4.2.4. Tabel Gambaran Tabulasi Silang Adult Attachment Style dan Usia Responden.....	58
Tabel 4.2.5. Tabel Gambaran Tabulasi Silang Adult Attachment Style dan Status Sosial Ekonomi Responden.....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I : Alat Ukur

Lampiran II : Validitas dan Reabilitas Alat Ukur

Lampiran III : Data Responden

Lampiran IV : Tabel dan Perhitungan Data