

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Persentase dimensi Strategi Penanggulangan Stres (*Coping Stress*)

Tabel 4.6. Persentase dimensi Strategi Penanggulangan Stres (*Coping Stress*)

Responden	Problem focus		Emotion focus						Jenis <i>Coping Stress</i>		
	PL	CF	DIS	SC	SSS	AR	EA	PR	PFC	EFC	PFC & EFC (Seimbang)
L	X			X	X	X	X	X			X
N	X				X	X		X			X
SW			X	X	X	X		X		X	
SNH			X		X			X		X	
Y							X			X	
A	X					X		X			X
U	X			X		X		X			X
T			X		X	X		X		X	
SH		X		X							X
SF	X				X	X		X			X
K		X							X		
RR	X			X		X		X			X
I		X	X		X		X				X
SM					X	X		X		X	
N			X		X		X	X		X	
H	X	X	X	X	X	X	X				X
TOTAL	7	5	6	6	10	10	5	11	1	6	9

Keterangan :

PI : Planful Problem Solving

SSS : Seeking social Support

PFC : Problem Focus Coping

Conf : Confrontative Coping

AR : Accepting Responsibility

EFC : Emotion Focus Coping

Dist : Distancing

EA : Escape Avoidance

SC : Self Control

PR : Positive Reappraisal

X : Menggunakan jenis strategi penanggulangan stres

LAMPIRAN 2 : Analisa Item (Validitas dan reliabilitas Alat Ukur)

No. Item	Diterima/Dibuang	Nilai korelasi	No. Item	Diterima/Dibuang	Nilai korelasi
1	Dibuang	0,244	31	Diterima	0,341
2	Diterima	0,569	32	Dibuang	0,296
3	Diterima	0,670	33	Diterima	0,312
4	Dibuang	0,231	34	Dibuang	0,083
5	Diterima	0,315	35	Diterima	0,335
6	Diterima	0,368	36	Diterima	0,347
7	Diterima	0,648	37	Diterima	0,310
8	Diterima	0,589	38	Diterima	0,547
9	Diterima	0,465	39	Dibuang	0,237
10	Diterima	0,438	40	Diterima	0,394
11	Diterima	0,525	41	Diterima	0,517
12	Diterima	0,393	42	Diterima	0,393
13	Diterima	0,352	43	Diterima	0,305
14	Diterima	0,364	44	Diterima	0,521
15	Diterima	0,766	45	Diterima	0,338
16	Diterima	0,682	46	Diterima	0,300
17	Diterima	0,635	47	Dibuang	0,293
18	Dibuang	0,040	48	Diterima	0,481
19	Diterima	0,398	49	Dibuang	0,101
20	Diterima	0,488	50	Diterima	0,580
21	Diterima	0,663	51	Diterima	0,582
22	Diterima	0,722	52	Diterima	0,446
23	Diterima	0,351	53	Diterima	0,642
24	Diterima	0,480	54	Diterima	0,412
25	Diterima	0,379	55	Dibuang	0,070
26	Diterima	0,386	56	Diterima	0,694
27	Diterima	0,306			
28	Diterima	0,323			
29	Diterima	0,427			
30	Diterima	0,562			

Jumlah Item dipakai : 47 item

Jumlah Item dibuang : 9 item

Reliabilitas Alat Ukur (Friedenberg) (alpha cronbach) : 0,527 (reliabilitas sedang)

LAMPIRAN 3 : Data Penunjang dan Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 47 pernyataan mengenai cara saudara menangani setiap masalah-masalah yang saudara hadapi. Saudara diminta untuk memilih salah satu jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia yang sesuai dengan keadaan saudara. Adapun pilihan jawaban tersebut ialah :

1. Beri tanda silang pada kolom **(SS) Sangat Sering** jika saudara sangat sering menggunakan cara tersebut.
2. Beri tanda silang pada kolom **(S) Sering** jika saudara sering menggunakan cara tersebut.
3. Beri tanda silang pada kolom **(J) Jarang** jika saudara jarang menggunakan cara tersebut.
4. Beri tanda silang pada kolom **(SJ) Sangat Jarang** jika saudara sangat jarang menggunakan cara tersebut.

Semua jawaban yang saudara berikan tidak ada yang salah, jika pilihan jawaban yang tersedia kurang dapat menggambarkan cara saudara dalam menghadapi masalah, maka pilihlah yang paling mendekati dengan keadaan saudara.

Atas kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih.

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
1.	Saya mencoba menghubungi keluarga saya bila saya kesulitan untuk menemui kedua orangtua				
2.	Saya akan memarahi teman-teman di panti asuhan yang mengejek atau menghina saya				
3.	Bila saya memiliki masalah dengan teman saya, saya tidak akan bermain dengan mereka				
4.	Bila saya sedang kesal dengan teman saya, Saya akan mengingat hal-hal yang menyenangkan				
5.	Saya meminta bantuan dari kakak panti apabila saya tidak dapat menyelesaikan tugas-tugas sekolah				
6.	Saya menerima keadaan saya sebagai anak panti asuhan dan menghadapi segala masalah saya				
7.	Saya berpura-pura tidak tahu terhadap masalah yang saya hadapi				
8.	Saya akan berusaha menerima dengan ikhlas keadaan saya tinggal di panti asuhan karena Tuhan memberikan jalan terbaik buat saya				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
9.	Apabila saya bertengkar dengan teman-teman panti, saya akan berusaha menemui mereka untuk menyelesaikan masalah				
10.	Saya akan memarahi teman saya bila ia menjauhi saya				
11.	Setiap teringat kedua orangtua, saya akan berusaha untuk melupakannya dengan tidur atau membantu ibu panti				
12.	Saya akan berusaha menahan rasa kesal saya terhadap teman-teman bila saya sedang sedih dan kesal				
13.	Saya meminta nasehat kepada ibu panti asuhan bila saya sedang memiliki masalah				
14.	Saya berjanji untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi.				
15.	Saya tidak peduli bila ada teman-teman saya di panti asuhan yang tidak menyukai saya				
16.	Saya akan melaksanakan shalat dan berdoa pada Tuhan, bila saya sedang sedih mengingat kedua orangtua saya				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
17.	Bila saya ingin bertemu dengan kedua orangtua, saya terburu – buru menghubungi mereka				
18.	Saya hanya diam apabila teman-teman mengejek saya				
19.	Saya akan bermain dengan teman saya untuk melupakan masalah yang saya hadapi				
20.	Saya tidak dapat mengendalikan kemarahan saya ketika saya teringat pada keluarga saya				
21.	Saya akan berusaha untuk mencari bantuan dari teman-teman jika saya sedang kesal atau bertengkar dengan teman yang lain				
22.	Saya akan menerima keadaan saya di panti karena orangtua saya yang tidak dapat membiayai saya sekolah				
23.	Saya berharap bahwa masalah yang saya hadapi dapat selesai dengan sendirinya				
24.	Saya berusaha mendapatkan kesenangan walaupun saya harus tinggal di panti asuhan				
25.	Saya terburu-buru untuk menyelesaikan tugas-tugas sekolah atau masalah yang saya hadapi				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
26.	Saya tidak tahu apa yang harus saya lakukan jika saya mendapatkan masalah				
27.	Saya sangat memikirkan keadaan keluarga saya selama tinggal dipanti asuhan				
28.	Saya akan menentang nasehat yang diberikan oleh ibu panti apabila berbeda dengan keinginan saya				
29.	Teman-teman dan ibu panti tidak dapat membantu saya dan tidak mengerti apa yang saya rasakan				
30.	Saya masih tidak dapat menerima keadaan saya yang harus menetap dipanti asuhan				
31.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang paling menderita karena harus tinggal di panti asuhan				
32.	Saya harus bertemu dengan ayah atau ibu saya, segera setelah saya teringat pada mereka				
33.	Bila saya tersinggung karena ucapan teman-teman, saya akan langsung membalas mereka				
34.	Saya tetap bermain dengan teman-teman saya walaupun saya sedang kesal pada mereka				
35.	Saya tidak dapat menahan emosi saya apabila teman-teman mengganggu saya				

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
36.	Lebih mudah menyelesaikan masalah saya sendiri daripada saya meminta bantuan dari penghuni panti				
37.	Saya merasa tidak harus menyelesaikan masalah-masalah saya karena saya mempunyai ibu panti yang harus menyelesaikannya				
38.	Saya tidak mendapatkan manfaat selama saya tinggal dipanti asuhan				
39.	Saya merasa bahwa tinggal di panti asuhan merupakan hal yang berat				
40.	Saya berjanji, bahwa setiap masalah yang akan saya hadapi dapat saya selesaikan dengan baik				
41.	Saya merasa malu untuk meminta bantuan pada kakak atau teman-teman di panti setiap kali saya menghadapi masalah				
42.	Saya tidak peduli terhadap akibat atau resiko dari apa yang saya lakukan				
43.	Saya tetap tidak tenang setelah saya beribadah dan berdoa pada Tuhan				

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
44.	Saya pergi dari panti asuhan untuk sementara waktu bila menghadapi masalah di panti				
45	Saya berharap orang lain mengerti masalah saya				
46	Saya siap menanggung akibat atau resiko dari setiap masalah yang saya hadapi				
47.	Saya berusaha untuk melihat kegunaan untuk diri saya dari masalah yang saya hadapi				

DATA PENUNJANG

Usia :

Lamanya tinggal dipanti asuhan :

Status :

1. Bagaimana suka dukanya selama tinggal di Panti Asuhan ?

.....
.....

2. Apa yang membuat sedih atau tertekan selama tinggal di panti?

.....
.....

Alasannya.....

3. Bagaimana pengaruhnyaterhadap kehidupan sehari-hari ?

- a. malas belajar c. Menjauh dari teman-teman
- b. "bad mood

4. Saya merasa tertekan karena saya harus jauh dari orangtua dan keluarga

- a. Sesuai
- b. Tidak sesuai

5. Saya selalu memikirkan kedua orangtua dan keluarga saya sejak tinggal di panti asuhan
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasan.....)
6. Saya mendapatkan kasih sayang yang lebih dari ibu panti sebagai pengganti kedua orangtua saya
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasan.....)
7. Berpisah dengan kedua orangtua tidak membuat saya tertekan justru saya banyak mendapatkan manfaat yang positif
- a. Sesuai (sebutkan manfaat positifnya.....)
 - b. Tidak sesuai
8. Saya merasa bahwa berpisah dengan orangtua bukan merupakan hal yang menyebabkan saya sedih
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasan.....)

9. Saya merasa bahwa orangtua saya tidak perlu untuk menengok saya di panti asuhan

- a. Sesuai
- b. Tidak sesuai

10. Saya merasa aturan dan tuntutan yang diberikan ibu panti membuat saya tertekan

- a. Sesuai
(alasanya.....)
- b. Tidak sesuai

Sebutkan aturan di panti asuhan yang dirasakan berat untuk dilaksanakan?.....

11. Saya lebih senang tinggal di panti karena saya memiliki teman yang lebih baik dibandingkan keluarga saya

- a. Sesuai
(alasanya.....)
- b. Tidak sesuai
(alasanya.....)

12. Lebih berat buat saya untuk berpisah dengan teman-teman di panti asuhan dibandingkan berpisah dengan keluarga
- a. Sesuai
(alasannya.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasannya.....)
13. Saya merasa kehilangan orang tua yang saya sayangi saat saya tinggal di panti asuhan
- a. Sesuai
(alasannya.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasannya.....)
14. Saya takut orangtua saya tidak akan mempedulikan saya dan tidak mau untuk menengok saya di panti
- a. Sesuai
 - b. Tidak sesuai
15. Di panti asuhan saya akan berusaha untuk mengerjakan sesuatu tanpa bantuan orangtua walaupun hal tersebut berat bagi saya
- a. Sesuai
 - b. Tidak Sesuai

16. Saya kurang mendapatkan perhatian dan kasih sayang dari teman maupun ibu panti selama tinggal di panti asuhan
- a. Sesuai
(alasannya.....)
- b. Tidak Sesuai
(alasannya.....)
17. Saya khawatir ibu panti akan memarahi dan mengusir saya bila saya tidak mematuhi aturan di panti asuhan
- a. Sesuai
- b. Tidak sesuai
18. Walaupun aturan di panti asuhan cukup berat, saya berusaha mengikuti aturan tersebut
- a. Sesuai
(alasannya.....)
- b. Tidak sesuai
(alasannya.....)
19. Saya merasa kesepian dan merasa jauh dari keluarga semenjak saya tinggal di panti asuhan
- a. Sesuai
(alasannya.....)
- b. Tidak Sesuai
(alasannya.....)

20. Saya khawatir teman-teman di panti asuhan akan menjauhi saya
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasan.....)
21. Saya tetap berusaha untuk meraih prestasi di sekolah walaupun saya harus jauh dari kedua orangtua
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasan.....)
22. Saat tinggal di panti saya tidak mendapatkan kasih sayang dan perhatian yang sama seperti yang orangtua maupun keluarga saya berikan
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai
(alasan.....)
23. Saya khawatir keluarga saya tidak mau menerima keberadaan saya lagi
- a. Sesuai
(alasan.....)
 - b. Tidak sesuai

24. Tinggal di panti asuhan merupakan tantangan bagi saya untuk lebih mandiri

a. Sesuai

(alasanya.....)

b. Tidak sesuai

(alasanya.....)

Lampiran 4 : Kisi-kisi Alat Ukur Pengambilan Data

Focus masalah		
- Planful Problem	1,9,17,49	1.Saya mencoba memahami hal-hal apa saja yang
Solving	25(-)	membuat saya stres
	33(-)	9. Saya mencoba merencanakan dan mencari cara lain
	41(-)	dengan menghubungi keluarga ataupun saudara saya bila
		saya kesulitan untuk menghubungi maupun menemui
		kedua orangtua saya
		17. Apabila saya bertengkar dengan teman-teman panti,
		saya akan berusaha mencari cara untuk menyelesaikan
		masalah agar semua berjalan normal kembali
		25. Bila saya ingin bertemu dengan kedua orangtua, saya
		terburu – buru dan sesegera mungkin menghubungi mereka
		33.Masalah-masalah yang saya hadapi, saya selesaikan
		dengan tergesa-gesa
		41. Saya bertemu dengan keluarga saya, segera setelah
		saya teringat pada mereka
		49. Saya mempertimbangkan sesuatu untuk menyelesaikan
		masalah yang sedang saya hadapi serta mempertimbangkan
		akibat-akibat yang akan saya hadapi

- Confrontative	2,10,18,50	2. Saya menegur teman-teman di panti asuhan yang
Coping	26(-)	mengejek atau menghina saya agar dia tidak mengejek atau
	34(-)	mengejek atau menghina saya lagi
	42(-)	10. Saya memarahi teman saya bila ia menjauhi saya
		18. Saya bertanya langsung kepada keluarga saya, karena mereka jarang menengok saya selama tinggal di panti asuhan
		26. Saya tidak dapat berbuat apa-apa bila teman-teman memperolok-olok saya
		34. Saya hanya diam bila ibu panti memperingatkan saya karena kesalahan saya, walaupun saya merasa apa yang saya lakukan sudah benar
		42. Saya tidak tahu apa yang harus saya lakukan jika saya mendapatkan masalah baik itu disekolah maupun di panti asuhan
		50. Bila saya tersinggung karena ucapan teman-teman, saya akan langsung membalas mereka agar mereka tidak lagi menyinggung perasaan saya

<p>Focus emosi</p> <p>- Distancing</p>	<p>3,11,19,51</p> <p>27(-)</p> <p>35 (-)</p> <p>43(-)</p>	<p>3. Bila saya memiliki masalah dengan teman saya, saya akan menjaga jarak dari mereka</p> <p>11. Setiap teringat kedua orangtua saya akan berusaha untuk melupakannya sementara waktu dengan bermain atau membantu ibu panti</p> <p>19. Saya menolak untuk terlalu memikirkan masalah yang saya hadapi dengan serius</p> <p>27. Saya sangat memikirkan keadaan keluarga saya selama tinggal dipanti asuhan</p> <p>35. Saya tetap bermain dengan teman-teman saya walaupun saya sedang kesal pada mereka</p> <p>43. Saya merasa bahwa tinggal di panti asuhan merupakan hal yang berat</p> <p>51. Saya pergi dari panti asuhan untuk sementara waktu bila menghadapi masalah di panti</p>
---	---	--

<p>- Self Control</p>	<p>4,12,20,52 28 (-) 36 (-) 44 (-)</p>	<p>4. Saya mencoba menenangkan diri saya bila saya merasa tidak mampu untuk menemui kedua orangtua</p> <p>12. Bila saya sedang kesal dengan teman-teman panti, saya memendam sendiri rasa kesal saya, agar saya tidak bertengkar dengan mereka</p> <p>20. Saya berusaha menjaga sikap saya terhadap teman-teman bila saya sedang sedih dan kesal pada ibu panti asuhan</p> <p>28. Saya tidak dapat mengendalikan kemarahan saya ketika saya teringat pada keluarga saya</p> <p>36. Saya marah dan menentang nasehat-nasehat yang diberikan oleh ibu panti bila saya ditegur olehnya</p> <p>44. Saya kurang mampu mengendalikan emosi saya apabila teman-teman saya mengganggu saya</p> <p>52. Bila saya kesal dengan teman di panti, saya akan berdiam diri di kamar untuk menenangkan diri dan menghilangkan rasa kesal saya</p>
-----------------------	--	---

<p>- Seeking Social Support</p>	<p>5,13,21,53 29 (-) 37 (-) 45 (-)</p>	<p>5. Saya meminta bantuan dari kakak panti apabila saya tidak dapat menyelesaikan tugas-tugas sekolah</p> <p>13. Saya meminta nasehat kepada ibu panti asuhan bila saya sedang memiliki masalah</p> <p>21. Saya berusaha mencari dukungan dari teman-teman saya di sekolah jika saya sedang kesal atau bertengkar dengan sesama teman saya di panti asuhan</p> <p>29. Saya menganggap orang-orang di sekitar saya tidak dapat membantu saya dan tidak memahami apa yang saya rasakan</p> <p>37. Saya merasa dapat menyelesaikan masalah saya sendiri tanpa harus mengharapkan bantuan dari ibu panti</p> <p>45. Saya merasa malu untuk meminta bantuan pada penghuni panti setiap kali saya menghadapi masalah</p> <p>53. Saya berharap orang lain bersimpati dan memahami permasalahan saya</p>
---------------------------------	--	---

<p>- Accepting Responsibility</p>	<p>6,14,22,54 30 (-) 38 (-) 46 (-)</p>	<p>6. Saya akan mencoba memahami keadaan saya sebagai anak panti asuhan dan berusaha menanggung segala akibatnya</p> <p>14. Saya berjanji pada diri saya untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi sebagai anak panti asuhan</p> <p>22. Saya menerima keadaan saya dititipkan di panti asuhan ini karena orangtua saya yang tidak dapat membiayai saya sekolah</p> <p>30. Saya tidak menyukai keluarga saya yang menitipkan dan membuat saya harus menetap dipanti asuhan</p> <p>38. Saya mempunyai ibu panti yang harus menanggung permasalahan yang saya hadapi</p> <p>46. Bila saya bertengkar dengan teman panti, saya tidak menganggap bahwa hal tersebut adalah masalah saya</p> <p>54. Saya menerima dengan lapang dada setiap masalah yang saya hadapi, walaupun saya tidak dapat melakukan apapun untuk menyelesaikannya</p>
-----------------------------------	--	--

<p>- Escape Avoidance</p>	<p>7,15,23,55 31 (-) 39 (-) 47 (-)</p>	<p>7. Saya berpura-pura tidak tahu terhadap masalah yang saya hadapi untuk menghindar dari masalah yang saya hadapi</p> <p>15. Saya tidak mau tahu bila ada teman-teman saya di panti asuhan yang tidak menyukai saya</p> <p>23. Saya menganggap bahwa masalah yang saya hadapi dapat selesai dengan sendirinya</p> <p>31. Bila saya bertengkar dengan teman-teman dipanti, saya akan langsung menyelesaikannya saat itu juga</p> <p>39. Saya langsung bertanya kepada guru di sekolah, bila saya mengalami kesulitan dalam menguasai pelajaran</p> <p>47. Saya merasa tidak “enak” hati bila saya memiliki masalah yang belum saya selesaikan</p> <p>55. Saya berharap keajaiban akan datang untuk menyelesaikan semua masalah saya</p>
---------------------------	--	--

<p>-Positif Reappraisal</p>	<p>8,16,24,56 32(-) 40(-) 48(-)</p>	<p>8. Saya berusaha menerima dengan ikhlas keadaan saya tinggal di panti asuhan karena saya tahu hal tersebut akan mendapatkan balasan yang baik dari Tuhan</p> <p>16. Saya melaksanakan shalat dan berdoa pada Tuhan, bila saya sedang sedih mengingat kedua orangtua saya</p> <p>24. Saya mendapatkan kesenangan dan manfaat yang positif dari keadaan saya yang harus tinggal di panti asuhan</p> <p>32. Saya merasa bahwa saya adalah orang yang paling menderita karena harus tinggal dipanti asuhan</p> <p>40. Saya tidak menemukan harapan – harapan yang positif dan bermanfaat selama saya tinggal dipanti asuhan</p> <p>48. Saya tidak merasa bahwa dengan saya mendekatkan diri pada Tuhan, perasaan saya akan lebih tenang.</p> <p>56. Saya berusaha untuk melihat sisi positif dari permasalahan yang saya hadapi</p>
-----------------------------	---	--

LAMPIRAN 5 : Kuesioner Pengambilan data

Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 56 pernyataan mengenai cara anda menangani setiap masalah-masalah yang anda hadapi. Anda diminta untuk memilih salah satu jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia yang sesuai dengan keadaan anda. Adapun pilihan jawaban tersebut ialah :

1. Beri tanda silang pada kolom **(SS) Sangat Sering** jika anda sangat sering menggunakan cara tersebut.
2. Beri tanda silang pada kolom **(S) Sering** jika anda sering menggunakan cara tersebut.
3. Beri tanda silang pada kolom **(J) Jarang** jika anda jarang menggunakan cara tersebut.
4. Beri tanda silang pada kolom **(SJ) Sangat Jarang** jika anda sangat jarang menggunakan cara tersebut.

Semua jawaban yang anda berikan tidak ada yang salah, jika pilihan jawaban yang tersedia kurang dapat menggambarkan cara anda dalam menghadapi masalah, maka pilihlah yang paling mendekati dengan keadaan anda.

Atas kesedian anda, saya ucapkan terima kasih.

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
1.	Saya mencoba memahami hal-hal apa saja yang membuat saya stres.				
2.	Saya menegur teman-teman di panti asuhan yang mengejek atau menghina saya agar dia tidak mengulang perbuatannya lagi				
3.	Bila saya memiliki masalah dengan teman saya, saya akan menjaga jarak dari mereka				
4.	Saya akan mencoba menenangkan diri saya bila saya merasa tidak mampu untuk menemui kedua orangtua				
5.	Saya akan meminta bantuan dari kakak panti apabila saya tidak dapat menyelesaikan tugas-tugas sekolah				
6.	Saya akan mencoba memahami keadaan saya sebagai anak panti asuhan dan berusaha menanggung segala akibatnya				
7.	Saya berpura-pura tidak tahu bila menghadapi masalah, untuk menghindar dari masalah tersebut				

NO	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
8.	<p>Saya akan berusaha menerima dengan ikhlas keadaan saya tinggal di panti asuhan karena saya tahu hal tersebut akan mendapatkan balasan yang baik dari Tuhan.</p>				
9.	<p>Saya mencoba merencanakan dan mencari cara lain dengan menghubungi keluarga ataupun saudara saya bila saya kesulitan untuk menghubungi maupun menemui kedua orangtua saya</p>				
10.	<p>Saya memarahi teman saya bila ia menjauhi saya</p>				
11.	<p>Setiap teringat kedua orangtua saya akan berusaha untuk melupakannya dengan tidur atau membantu ibu panti</p>				
12.	<p>Bila saya sedang kesal dengan teman saya, Saya akan mengingat hal-hal yang menyenangkan untuk menghilangkan perasaan kesal saya</p>				
13.	<p>Saya akan meminta nasehat kepada ibu panti asuhan bila saya sedang memiliki masalah</p>				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
14.	Saya akan berjanji pada diri saya untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi sebagai anak panti asuhan.				
15.	Saya tidak mau tahu bila ada teman-teman saya di panti asuhan yang tidak menyukai saya				
16.	Saya akan melaksanakan shalat dan berdoa pada Tuhan, bila saya sedang sedih mengingat kedua orangtua saya				
17.	Apabila saya bertengkar dengan teman-teman panti, saya akan berusaha mencari cara untuk menyelesaikan masalah agar semua berjalan normal kembali				
18.	Saya bertanya langsung kepada keluarga saya, karena mereka jarang menengok saya selama tinggal di panti asuhan				
19.	Saya akan bermain dengan teman saya untuk mengalihkan masalah yang saya hadapi				
20.	Saya akan berusaha menjaga sikap saya terhadap teman-teman bila saya sedang sedih dan kesal pada ibu panti asuhan				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
21.	Saya akan berusaha untuk mencari dukungan dari teman-teman saya di sekolah jika saya sedang kesal atau bertengkar dengan sesama teman saya di panti asuhan				
22.	Saya menerima keadaan saya dititipkan di panti asuhan ini karena orangtua saya yang tidak dapat membiayai saya sekolah				
23.	Saya menganggap bahwa masalah yang saya hadapi dapat selesai dengan sendirinya				
24.	Saya berusaha mendapatkan kesenangan dan manfaat yang positif dari keadaan saya yang harus tinggal di panti asuhan				
25.	Saat saya ingin bertemu dengan kedua orangtua, saya terburu – buru dan sesegera mungkin menghubungi mereka				
26.	Saya hanya diam apabila teman-teman memperolok-olok saya				
27.	Saya sangat memikirkan keadaan keluarga saya selama tinggal dipanti asuhan				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
28.	Saya tidak dapat mengendalikan kemarahan saya ketika saya teringat pada keluarga saya				
29.	Saya menganggap orang-orang di sekitar saya tidak dapat membantu saya dan tidak memahami apa yang saya rasakan				
30.	Saya tidak menyukai keluarga saya yang menipiskan dan membuat saya harus menetap dipanti asuhan				
31.	Setiap saya bertengkar dengan teman-teman dipanti, saya akan langsung menyelesaikannya saat itu juga				
32.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang paling menderita karena harus tinggal dipanti asuhan				
33.	Masalah-masalah yang saya hadapi, saya selesaikan dengan tergesa-gesa				
34.	Saya hanya diam bila ibu panti memperingatkan dan menegur saya, walaupun saya merasa apa yang saya lakukan sudah benar				
35.	Saya tetap bermain dengan teman-teman saya walaupun saya sedang kesal pada mereka				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
36.	Saya akan menentang nasehat-nasehat yang diberikan oleh ibu panti apabila tidak sesuai dengan keinginan saya				
37.	Saya merasa dapat menyelesaikan masalah saya sendiri tanpa harus mengharapkan bantuan dari ibu panti				
38.	Saya mempunyai ibu panti yang harus menanggung permasalahan yang saya hadapi				
39.	Saya akan langsung bertanya kepada guru di sekolah, bila saya mengalami kesulitan dalam menguasai pelajaran				
40.	Saya tidak menemukan harapan – harapan yang positif dan bermanfaat selama saya tinggal dipanti asuhan				
41.	Saya bertemu dengan keluarga saya, segera setelah saya teringat pada mereka				
42.	Saya tidak tahu apa yang harus saya lakukan jika saya mendapatkan masalah baik itu disekolah maupun di panti asuhan				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
43.	Saya merasa bahwa tinggal di panti asuhan merupakan hal yang berat				
44.	Saya kurang mampu mengendalikan emosi saya apabila teman-teman saya mengganggu saya				
45.	Saya merasa malu untuk meminta bantuan pada penghuni panti setiap kali saya menghadapi masalah				
46.	Setiap saya menghadapi suatu masalah, saya akan menyelesaikan masalah yang saya hadapi namun saya tidak memperdulikan akibat dari apa yang telah saya lakukan				
47.	Saya merasa tidak “enak” hati bila saya memiliki masalah yang belum saya selesaikan				
48.	Saya tidak merasa bahwa dengan saya mendekati diri pada Tuhan, perasaan saya akan lebih tenang				
49.	Saya mempertimbangkan sesuatu untuk menyelesaikan masalah yang sedang saya hadapi serta mempertimbangkan akibat-akibat yang akan saya hadapi				

NO	PERTANYAAN	SS	S	J	SJ
50.	Bila saya tersinggung karena ucapan teman-teman, saya akan langsung membalas mereka				
51.	Ketika saya sedang mengalami masalah di panti asuhan, saya pergi dari panti untuk sementara waktu				
52.	Saya berjanji pada diri saya, bahwa setiap masalah yang akan saya hadapi dapat saya selesaikan dengan baik				
53	Saya berharap orang lain bersimpati dan memahami permasalahan saya				
54	Saya siap menanggung akibat dari setiap masalah yang saya hadapi				
55.	Saya berharap keajaiban akan datang untuk menyelesaikan semua masalah saya				
56.	Saya berusaha untuk melihat sisi positif dari permasalahan yang saya hadapi				

LAMPIRAN 6 : Tabulasi Silang

TABEL 6.1.1 COPING STRESS * USIA Crosstabulation

			USIA		Total
			7-9 THN	10-12 THN	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	1	0	1
		% of Total	6.2%	.0%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	1	3	4
		% of Total	6.2%	18.8%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	2	3	5
		% of Total	12.5%	18.8%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	2	4	6
		% of Total	12.5%	25.0%	37.5%
Total	Count	6	10	16	
	% of Total	37.5%	62.5%	100.0%	

TABEL 6.1.2 COPING STRESS * LAMA MENETAP Crosstabulation

			LAMA MENETAP					Total
			KURANG DARI SETAHUN	SATU TAHUN	DUA TAHUN	TIGA TAHUN	EMPAT TAHUN	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	0	0	0	0	1	1
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	6.2%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	1	1	2	0	0	4
		% of Total	6.2%	6.2%	12.5%	.0%	.0%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	4	1	0	0	0	5
		% of Total	25.0%	6.2%	.0%	.0%	.0%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	5	0	0	1	0	6
		% of Total	31.2%	.0%	.0%	6.2%	.0%	37.5%
Total	Count	10	2	2	1	1	16	
	% of Total	62.5%	12.5%	12.5%	6.2%	6.2%	100.0%	

TABEL 6.1.3 COPING STRESS * TETAP BERUSAHA MERAH PRESTASI WALAU JAUH DARI ORANGTUA DAN KELUARGA Crosstabulation

			TETAP BERUSAHA MERAH PRESTASI WALAU JAUH DARI ORANGTUA DAN KELUARGA				Total
			0	SESUAI KARENA INGIN BERPRESTASI MEMBUAT ORANGTUA SENANG	KARENA PRESTASI BAGUS TIDAK HARUS DIDAMPINGI ORANGTUA	KARENA KEWAJIBAN DAN KEINGINAN SAYA UNTUK BERPRESTASI DAN MENJADI ORANG PINTAR	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	0	0	0	1	1
		% of Total	.0%	.0%	.0%	6.2%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	0	2	2	0	4
		% of Total	.0%	12.5%	12.5%	.0%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	1	3	0	1	5
		% of Total	6.2%	18.8%	.0%	6.2%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	1	2	1	2	6
		% of Total	6.2%	12.5%	6.2%	12.5%	37.5%
Total	Count	2	7	3	4	16	
	% of Total	12.5%	43.8%	18.8%	25.0%	100.0%	

TABEL 6.1.4 COPING STRESS * MANFAAT POSITIFNYA Crosstabulation

			MANFAAT POSITIFNYA			Total
			0	BISA MANDIRI	BISA BELAJAR DAN DAPAT ILMU	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	0	1	0	1
		% of Total	.0%	6.2%	.0%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	1	3	0	4
		% of Total	6.2%	18.8%	.0%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	1	3	1	5
		% of Total	6.2%	18.8%	6.2%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	4	2	0	6
		% of Total	25.0%	12.5%	.0%	37.5%
Total	Count	6	9	1	16	
	% of Total	37.5%	56.2%	6.2%	100.0%	

TABEL 6.1.5 COPING STRESS * SUKA DI PANTI ASUHAN Crosstabulation

			SUKA DI PANTI ASUHAN			Total
			PUNYA TEMAN	KARENA IBU PANTI BAIK	BISA LEBIH MANDIRI	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	1	0	0	1
		% of Total	6.2%	.0%	.0%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	4	0	0	4
		% of Total	25.0%	.0%	.0%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	3	1	1	5
		% of Total	18.8%	6.2%	6.2%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	4	1	1	6
		% of Total	25.0%	6.2%	6.2%	37.5%
Total	Count	12	2	2	16	
	% of Total	75.0%	12.5%	12.5%	100.0%	

TABEL 6.1.6 COPING STRESS * TIDAK SESUAI MERASA KESEPIAN DAN JAUH DARI KELUARGA ATAU ORANGTUA

Crosstabulation

			TIDAK SESUAI MERASA KESEPIAN DAN JAUH DARI KELUARGA ATAU ORANGTUA				Total
			0	KARENA DI PANTI ADALAH KELUARGA SAYAI DAN SAYA TERHIBUR OLEH TEMAN-TEMAN	KARENA SAYA MEMILIKI KESALAHAN PADA ORANGTUA	KARENA SAYA SUDAH SIBUK DENGAN URUSAN SAYA	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	1	0	0	0	1
		% of Total	6.2%	.0%	.0%	.0%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	2	2	0	0	4
		% of Total	12.5%	12.5%	.0%	.0%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	1	2	1	1	5
		% of Total	6.2%	12.5%	6.2%	6.2%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	4	2	0	0	6
		% of Total	25.0%	12.5%	.0%	.0%	37.5%
Total	Count	8	6	1	1	16	
	% of Total	50.0%	37.5%	6.2%	6.2%	100.0%	

TABEL 6.1.7 COPING STRESS * SESUAI TINGGAL DI PANTI MERUPAKAN TANTANGAN UNTUK LEBIH MANDIRI Crosstabulation

			SESUAI TINGGAL DI PANTI MERUPAKAN TANTANGAN UNTUK LEBIH MANDIRI				Total
			0	KARENA SAYA INGIN MENJADI MANDIRI	KARENA SAYA HIDUP BERSAMA DENGAN TEMAN DAN IBU PANTI WALAUPUN SEBENTAR SEHINGGA SAYA HARUS DAN DIDIDIK UNTUK BIISA BELAJAR JADI MANDIRI	KARENA USIA SAYA BELUM WAKTUNYA UNTUK MANDIRI SEHINGGA MENJADI TANTANGAN	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	Count	1	0	0	0	1
		% of Total	6.2%	.0%	.0%	.0%	6.2%
	SEIMBANG T-T	Count	1	1	2	0	4
		% of Total	6.2%	6.2%	12.5%	.0%	25.0%
	SEIMBANG R-R	Count	1	2	2	0	5
		% of Total	6.2%	12.5%	12.5%	.0%	31.2%
	EMOTION FOCUS	Count	1	2	2	1	6
		% of Total	6.2%	12.5%	12.5%	6.2%	37.5%
Total	Count	4	5	6	1	16	
	% of Total	25.0%	31.2%	37.5%	6.2%	100.0%	