

**A BLESSED LIFE MAY BE  
DEFINED AS CONSISTING SIMPLY  
AND SOLELY IN THE POSSESSION  
OF GOODNESS AND  
TRUTH**

Max Ehrmann, 1927

**God, grant me the serenity  
to accept the things I can not change  
Courage, to change the things I can  
Wisdom, to know the difference**



Kepada,

Kepada,

Responden yang terhormat

Di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi tugas skripsi sebagai salah satu syarat guna mencapai gelar sarjana ekonomi pada Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Kristen Maranatha, maka dengan segala kerendahan hati saya mohon kepada Bapak / Ibu / Saudara / I untuk mengisi daftar kuesioner mengenai pengaruh konseling terhadap tingkat stress karyawan.

Kesediaan dan kerja sama yang anda berikan dalam bentuk informasi yang benar dan lengkap akan menjadi masukan yang sangat berarti dan mendukung keberhasilan penelitian ini.

Akhir kata saya mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kesediaan Bapak / Ibu / Saudara / I yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini.

Hormat saya,

Sudradjat

## *KUESIONER UNTUK KONSELING DAN TINGKAT STRESS*

Tujuan Penelitian :

**Survey ini Dilakukan dengan tujuan hanya untuk Penelitian sebagai bahan penyusunan Skripsi yang bersangkutan.**

**Jawaban atas pertanyaan yang diajukan *tidak* akan mempengaruhi penilaian maupun kinerja responden dan juga tidak akan mempengaruhi berbagai aspek yang menyangkut pekerjaan responden.**

Identitas Responden :

Nama : ( boleh di isi dgn inisial )

Umur : ... tahun

Pendidikan : a. SD      b. SMP      c. SMU  
d. Akademi    e. Perguruan Tinggi

Lamanya bekerja : a. 6 bulan - 1 thn      b. 1 – 2 thn      c. 2 – 5 thn  
d. diatas 5 thn

Jabatan :

**Petunjuk Pengisian Angket :**

1. Angket ini membahas tentang konseling dan tingkat stress karyawan.
2. Untuk setiap butir pernyataan telah penulis sediakan alternative jawaban, sebagai berikut :
 

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Ragu – ragu

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

TAP : Tidak Ada Pendapat
3. Jawaban yang Bapak / Ibu berikan cukup membubuhkan tanda Check (✓) pada kolom yang telah disediakan.
4. Setiap butir pernyataan mohon diisi semua dan tidak ada yang terlewat.

## I. KONSELING

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS	TAP
1	Pekerjaan anda sudah memberikan motivasi bagi anda.						
2	Konseling memberikan kontribusi untuk tugas dan tanggung jawab masing masing jabatan.						
3	Konselor yang selama ini ada cukup memberikan solusi bagi saya.						
4	Konselor memiliki wawasan khususnya yang berkaitan dengan bidang kerja karyawannya.						
5	Konseling yang dilaksanakan sesuai dengan yang dibutuhkan karyawan.						
6	Konseling yang dilaksanakan agar karyawan mempunyai pengembangan keterampilan, pengetahuan dan sikap yang cukup sesuai dengan bidang pekerjaannya.						
7	Konseling yang dilaksanakan bersifat terbuka.						
8	Konseling harus dilaksanakan secara rutin						
9	Konseling merupakan hal yang penting dan harus ada lembaganya.						
10	Konselor yang selama ini ada menghargai karyawan.						

## II. TINGKAT STRESS

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS	TAP
----	------------	----	---	---	----	-----	-----

1	Saya merasa terbebani dengan biaya hidup dan kondisi ekonomi saat ini.						
2	Saya sering terkena gangguan kesehatan.						
3	Saya merasa terbebani dengan tugas dan tanggung jawab yang diberikan.						
4	Hubungan saya dengan keluarga tidak harmonis.						
5	Saya sulit berkonsentrasi saat bekerja.						
6	Kematian salah satu anggota keluarga sangat berpengaruh terhadap pekerjaan saya.						
7	Hubungan saya dengan atasan maupun rekan kerja lain buruk.						
8	Saya tidak mendapatkan rasa aman dan nyaman ketika bekerja.						
9	Saya sering malas untuk masuk kerja.						
10	Saya sering mencari pelampiasan untuk masalah yang tidak dapat saya selesaikan.						

*KUESIONER UNTUK KONSELING DAN TINGKAT STRESS*

Tujuan Penelitian :

**Survey ini Dilakukan dengan tujuan hanya untuk Penelitian sebagai bahan penyusunan Skripsi yang bersangkutan.**

**Jawaban atas pertanyaan yang diajukan *tidak* akan mempengaruhi penilaian maupun kinerja responden dan juga tidak akan mempengaruhi berbagai aspek yang menyangkut pekerjaan responden.**

Identitas Responden :

Nama : ( boleh di isi dgn inisial )

Umur : ... tahun

Pendidikan : a. SD      b. SMP      c. SMU  
d. Akademi   e. Perguruan Tinggi

Lamanya bekerja : a. 6 bulan - 1 thn      b. 1 – 2 thn      c. 2 – 5 thn  
d. diatas 5 thn

Jabatan :

**Petunjuk Pengisian Angket :**

1. Angket ini membahas tentang konseling dan tingkat stress karyawan.
2. Untuk setiap butir pernyataan telah penulis sediakan alternative jawaban, sebagai berikut :  
SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
R : Ragu – ragu  
TS : Tidak Setuju  
STS : Sangat Tidak Setuju  
TAP : Tidak Ada Pendapat
3. Jawaban yang Bapak / Ibu berikan cukup membubuhkan tanda Check (✓) pada kolom yang telah disediakan.
4. Setiap butir pernyataan mohon diisi semua dan tidak ada yang terlewat.

## I. KONSELING

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS	TAP
1	Pekerjaan anda sudah memberikan motivasi bagi anda.						
2	Konseling memberikan kontribusi untuk tugas dan tanggung jawab masing masing jabatan.						
3	Konselor yang selama ini ada cukup memberikan solusi bagi saya.						
4	Konselor memiliki wawasan khususnya yang berkaitan dengan bidang kerja karyawannya.						
5	Konseling yang dilaksanakan sesuai dengan yang dibutuhkan karyawan.						
6	Konseling yang dilaksanakan agar karyawan mempunyai pengembangan keterampilan, pengetahuan dan sikap yang cukup sesuai dengan bidang pekerjaannya.						
7	Konseling yang dilaksanakan bersifat terbuka.						
8	Konseling harus dilaksanakan secara rutin						
9	Konseling merupakan hal yang penting dan harus ada lembaganya.						
10	Konselor yang selama ini ada menghargai karyawan.						

## II. TINGKAT STRESS

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS	TAP
----	------------	----	---	---	----	-----	-----

1	Saya merasa terbebani dengan biaya hidup dan kondisi ekonomi saat ini.						
2	Saya sering terkena gangguan kesehatan.						
3	Saya merasa terbebani dengan tugas dan tanggung jawab yang diberikan.						
4	Hubungan saya dengan keluarga tidak harmonis.						
5	Saya sulit berkonsentrasi saat bekerja.						
6	Kematian salah satu anggota keluarga sangat berpengaruh terhadap pekerjaan saya.						
7	Hubungan saya dengan atasan maupun rekan kerja lain buruk.						
8	Saya tidak mendapatkan rasa aman dan nyaman ketika bekerja.						
9	Saya sering malas untuk masuk kerja.						
10	Saya sering mencari pelampiasan untuk masalah yang tidak dapat saya selesaikan.						