

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penunjang dan Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

A. Data Pribadi

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Usia :

Status : a. Belum menikah
b. Sudah menikah
c. Pernah menikah

Jabatan :

Pendidikan terakhir :

Lama bekerja :
sebagai perawat OK

*Keterangan : (Coret yang tidak perlu)

B. Data Penunjang

1. Apa alasan Anda memutuskan untuk bekerja sebagai perawat di rumah sakit ini ?

.....
.....

2. Apakah Anda mencintai pekerjaan Anda sebagai perawat OK ?
(ya/ tidak)*

3. Bagaimana penghasilan yang Anda peroleh sebagai perawat OK ?
(lebih dari cukup/ cukup/ kurang)*

4. Masalah apa yang biasanya Anda alami ?

.....
.....

5. Bagaimana pengaruh masalah yang Anda alami di tempat kerja terhadap kehidupan sehari-hari ?

(malas bekerja/ mudah tersinggung/ sulit konsentrasi/ menyendiri/
lainnya.....)
.....)*

6. Apakah kondisi kesehatan dan energi tubuh mempengaruhi Anda dalam menanggulangi masalah di tempat kerja ?

(ya/ tidak)*

7. Apa yang Anda lakukan ketika mengalami suatu masalah di tempat kerja ?

(segera menyelesaikannya sendiri/ mencari beberapa alternatif solusi/ meminta bantuan orang lain/ melakukan kegiatan lain untuk melupakannya/ beribadah atau berdoa/ membiarkannya/ lainnya.....)
.....)*

8. Apakah Anda mendapat bantuan atau dukungan dari orang lain ketika mengalami masalah di tempat kerja ?

(sering/ kadang-kadang/ jarang/ tidak pernah)*

9. Siapakah orang yang biasanya membantu atau mendukung Anda ketika sedang mengalami masalah di tempat kerja ?

(atasan/ dokter/ perawat lain/ lainnya.....)*

10. Apakah Anda merasa yakin dalam menanggulangi masalah-masalah yang ada di tempat kerja ?

(ya/ tidak)*

C. Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

No.	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
1.	Saya berusaha menemukan beberapa alternatif solusi untuk suatu masalah pekerjaan di rumah sakit				
2.	Saya menyelesaikan masalah pekerjaan dengan tergesa-gesa				
3.	Saya menghindari rekan kerja lain jika sedang mengalami masalah				
4.	Saya melampiaskan perasaan saya dengan menulis buku harian				
5.	Saya mencoba berdiskusi dengan atasan atau perawat lain mengenai cara serta hasil kerja saya				
6.	Pasrah menerima suatu masalah pekerjaan, setelah saya tahu bahwa tidak ada yang dapat dilakukan terhadap masalah tersebut				
7.	Saya berjanji pada diri sendiri bahwa situasi kerja di Instalasi Bedah Sentral/ OK akan berbeda/ lebih baik lain waktu				
8.	Saya mencoba memahami masalah yang saya alami di tempat kerja secara lebih mendalam				
9.	Merubah sesuatu sehingga masalah pekerjaan dapat teratasi				

10.	Menjaga jarak dengan rekan kerja yang berselisih				
11.	Saya lebih memilih untuk berolahraga ketika sedang mengalami masalah pekerjaan				
12.	Menyerahkan masalah kepada rekan kerja/ perawat lain				
13.	Saya mencoba untuk melihat suatu masalah pekerjaan dari sudut pandang lain/ orang lain				
14.	Saya menyusun rencana untuk menanggulangi suatu masalah pekerjaan dan melaksanakan rencana tersebut				
15.	Memanfaatkan kesempatan atau melakukan sesuatu yang beresiko tinggi untuk menyelesaikan masalah pekerjaan				
16.	Menjaga agar atasan atau rekan kerja lain tidak mengetahui seberapa buruk masalah yang ada				
17.	Berharap bahwa situasi/ masalah pekerjaan akan berlalu atau berakhir				
18.	Berbicara dengan rekan kerja lain mengenai bagaimana perasaan saya				
19.	Saya mengkritik diri sendiri mengenai keterampilan dalam menangani pasien				
20.	Saya mengekspresikan amarah kepada rekan kerja lain yang menyebabkan suatu masalah				

21.	Saya tidak membiarkan masalah menimpa diri saya; menolak untuk terlalu memikirkannya				
22.	Saya memimpikan atau membayangkan waktu atau tempat yang lebih baik daripada ruang operasi/ rumah sakit				
23.	Saya tahu bahwa saya kurang terampil dalam bekerja, maka saya berusaha memperbaiki keterampilan bekerja saya sebagai perawat OK				
24.	Meminta bantuan kepada rekan kerja lain untuk mengadukan suatu masalah kepada atasan				
25.	Bersedia menerima teguran dari atasan, rekan kerja lain atau pasien atas kesalahan yang saya lakukan				
26.	Jika saya berselisih dengan rekan kerja lain, saya akan menyelesaikannya dengan berbicara secara baik-baik dan menentukan alternatif solusi yang terbaik				
27.	Saya berkata kasar kepada rekan kerja lain yang membuat saya kesal				
28.	Meninggalkan pekerjaan sementara waktu ; mencoba beristirahat atau berlibur				
29.	Berharap bahwa saya dapat merubah apa yang telah terjadi atau apa yang saya rasakan				

30.	Menanggapi suatu masalah di tempat kerja dengan tidak terlalu serius				
31.	Saya meminta nasehat kepada atasan atau rekan kerja lain ketika mengalami masalah				
32.	Mengakui kesalahan dan berusaha bekerja lebih baik				
33.	Menemukan kepercayaan/ keyakinan baru dari masalah yang telah dialami di tempat kerja				
34.	Saya memarahi rekan kerja lain jika ia bekerja kurang baik				
35.	Saya tidur lebih lama daripada biasanya ketika sedang mengalami masalah di tempat kerja				
36.	Menolak untuk percaya bahwa suatu masalah telah terjadi di tempat kerja				
37.	Mencoba membuat perasaan diri lebih baik dengan cara makan, minum, merokok atau minum obat				
38.	Saya meminta bantuan kepada ahli bedah atau rekan kerja lain ketika mengalami masalah dalam operasi				
39.	Mendapat hikmah dari setiap permasalahan/ pengalaman sebagai perawat OK				
40.	Saya menunggu apa yang akan terjadi pada pasien, sebelum melakukan sesuatu				

41.	Saya menyampaikan keluhan langsung kepada atasan				
42.	Saya tidak mau tahu ketika hasil operasi kurang memuaskan				
43.	Mencoba melupakan semua masalah pekerjaan				
44.	Saya memaafkan atau berbuat sesuatu untuk memperbaiki hubungan dengan atasan atau rekan kerja lain yang bermasalah				
45.	Saya terinspirasi untuk melakukan sesuatu yang kreatif untuk menanggulangi masalah di tempat kerja				
46.	Mempelajari teknik operasi yang baik dan benar untuk menangani pasien				
47.	Saya segera menyelesaikan perselisihan dengan atasan atau rekan kerja lain				
48.	Saya tidak mempedulikan keluhan atau teguran dari atasan, rekan kerja lain atau pasien				
49.	Saya berkata pada diri sendiri mengenai sesuatu yang dapat membantu saya merasa lebih baik				
50.	Saya berbicara dengan atasan atau rekan kerja lain untuk mengetahui masalah pekerjaan lebih lanjut				
51.	Saya menunggu masalah di tempat kerja berlalu/ selesai dengan sendirinya				

52.	Saya berharap terjadi keajaiban yang dapat menyelesaikan masalah yang saya alami di tempat kerja				
53.	Saya meminta bantuan orang ke-tiga untuk menyelesaikan perselisihan dengan atasan atau rekan kerja lain				
54.	Menerima bahwa terkadang saya mengalami nasib buruk				
55.	Saya memikirkan mengenai bagaimana seorang yang saya kagumi akan menangani pasien dengan masalah tertentu dan menggunakannya sebagai contoh				
56.	Menganggap bahwa suatu masalah di tempat kerja tidak harus ditanggulangi				
57.	Saya pergi jika saya berselisih dengan atasan atau rekan kerja lain				
58.	Saya tidak dapat menerima teguran dari atasan, rekan kerja lain atau pasien				

Lampiran 2. Kisi-kisi Alat Ukur (Pengambilan Data)

Fungsi Coping Stres	Bentuk Coping Stres	Item	Nomor Item
Problem Focused Coping	Planful Problem Solving	- Saya berusaha menemukan beberapa alternatif solusi untuk suatu masalah pekerjaan di rumah sakit	1
		- Saya mencoba memahami masalah yang saya alami secara lebih mendalam	9
		- Saya menyusun rencana untuk menanggulangi suatu masalah dan melaksanakan rencana tersebut	17
		- Saya konsentrasi pada apa yang harus saya lakukan berikutnya	25
		- Jika saya berselisih dengan rekan kerja lain, saya akan menyelesaikannya dengan berbicara secara baik-baik dan menentukan alternatif solusi yang terbaik	33
		- Saya akan berusaha melakukan sesuatu untuk menyelesaikan masalah walaupun saya tidak yakin dapat berhasil	41
		- Saya menunggu apa yang akan terjadi, sebelum melakukan sesuatu	49
		- Mempelajari teknik operasi yang baik dan benar untuk menangani pasien	57
		- Mempersiapkan dengan baik segala sesuatu untuk operasi	65
		- Saya memikirkan mengenai bagaimana seorang yang saya	73

		kagumi akan menanggulangi situasi/ masalah tertentu dan menggunakannya sebagai contoh	
	Confrontative	- Saya menyelesaikan masalah dengan tergesa-gesa	2
	Coping	- Merubah sesuatu sehingga masalah dapat teratasi	10
		- Memanfaatkan kesempatan atau melakukan sesuatu yang beresiko tinggi untuk menyelesaikan masalah	18
		- Saya mengekspresikan amarah kepada rekan kerja lain yang menyebabkan suatu masalah	26
		- Saya berkata kasar kepada rekan kerja lain yang membuat saya kesal	34
		- Saya memarahi rekan kerja lain jika ia bekerja kurang baik	42
		- Saya menyampaikan keluhan langsung kepada atasan	50
		- Saya segera menyelesaikan perselisihan dengan atasan atau rekan kerja lain	58
		- Bertanya langsung kepada atasan mengenai cara menangani pasien yang baik dan benar	66
		- Saya menentang apa yang dikatakan oleh atasan atau rekan kerja lain	74

Emotion Focused Coping	Distancing	- Saya menghindari rekan kerja lain jika sedang mengalami masalah	3	
		- Menjaga jarak dengan rekan kerja yang berselisih	11	
		- Menjaga agar atasan atau rekan kerja lain tidak mengetahui seberapa buruk masalah yang ada	19	
		- Saya tidak membiarkan masalah menimpa diri saya; menolak untuk terlalu memikirkannya	27	
		- Meninggalkan masalah sementara waktu; mencoba beristirahat atau berlibur	35	
		- Saya tidur lebih lama daripada biasanya ketika sedang mengalami masalah	43	
		- Saya tidak mau tahu ketika hasil operasi kurang memuaskan	51	
		- Saya tidak mempedulikan keluhan atau teguran dari atasan, rekan kerja lain atau pasien	59	
		- Saya menunggu masalah berlalu/ selesai dengan sendirinya	67	
		- Menganggap bahwa suatu masalah tidak harus ditanggulangi	75	
		Escape	- Saya bolos kerja ketika sedang ada masalah keluarga	4
		Avoidance	- Saya lebih memilih untuk berolahraga ketika sedang mengalami masalah	12
		- Berharap bahwa situasi/ masalah akan berlalu atau berakhir	20	

		- Saya memimpikan atau membayangkan waktu atau tempat yang lebih baik daripada sekarang	28
		- Berharap bahwa saya dapat merubah apa yang telah terjadi atau apa yang saya rasakan	36
		- Menolak untuk percaya bahwa suatu masalah telah terjadi	44
		- Mencoba melupakan semua masalah pekerjaan	52
		- Saya menganggap bahwa tidak ada masalah yang terjadi	60
		- Saya berharap akan terjadi keajaiban yang dapat menyelesaikan masalah yang saya alami	68
		- Saya pergi jika saya berselisih dengan atasan atau rekan kerja lain	76
	Self Control	- Saya melampiaskan perasaan saya dengan menulis buku harian	5
		- Saya mencoba untuk tidak bertindak gegabah ketika menangani pasien	13
		- Saya mempersiapkan diri untuk kemungkinan yang terburuk	21
		- Saya tahu bahwa saya kurang terampil dalam bekerja, maka saya berusaha memperbaiki keterampilan bekerja saya	29
		- Menanggapi suatu masalah dengan tidak terlalu serius	37
		- Mencoba membuat perasaan diri lebih baik dengan cara makan, minum, merokok atau minum obat	45

		- Saya memaafkan atau berbuat sesuatu untuk memperbaiki hubungan dengan atasan atau rekan kerja lain yang bermasalah	53
		- Saya berkata pada diri sendiri mengenai sesuatu yang dapat membantu saya merasa lebih baik	61
		- Saya akan mencoba menenangkan diri ketika mengalami masalah	69
		- Saya menjaga tingkah laku terhadap atasan atau rekan kerja lain	77
	Seeking Social Support	- Saya akan mencoba berdiskusi dengan atasan mengenai cara serta hasil kerja saya	6
		- Menyerahkan masalah kepada orang lain	14
		- Berbicara dengan rekan kerja lain mengenai bagaimana perasaan saya	22
		- Meminta bantuan kepada rekan kerja lain untuk mengadukan suatu masalah kepada atasan	30
		- Saya meminta nasehat kepada atasan atau rekan kerja lain ketika mengalami masalah	38
		- Saya meminta bantuan kepada ahli bedah atau rekan kerja lain ketika mengalami masalah dalam operasi	46
		- Menerima simpati dan pengertian dari atasan atau rekan kerja lain	54

		- Saya berbicara dengan atasan atau rekan kerja lain untuk mengetahui masalah pekerjaan lebih lanjut	62
		- Saya meminta bantuan orang ke-tiga untuk menyelesaikan perselisihan dengan atasan atau rekan kerja lain	70
		- Saya menganggap bahwa atasan atau rekan kerja lain di sekitar saya tidak dapat membantu saya dan tidak dapat memahami saya	78
	Accepting Responsibility	- Pasrah menerima suatu masalah pekerjaan, setelah saya tahu bahwa tidak ada yang dapat dilakukan terhadap masalah tersebut	7
		- Saya menyadari bahwa saya sedang mengalami masalah	15
		- Saya mengkritik diri sendiri	23
		- Bersedia menerima teguran dari atasan, rekan kerja lain atau pasien atas kesalahan yang saya lakukan	31
		- Mengakui kesalahan dan berusaha bekerja lebih baik	39
		- Saya menerima konsekuensi dari pekerjaan sebagai perawat OK	47
		- Saya berusaha menerima berbagai kekurangan yang dirasakan	55
		- Saya menyesal bekerja sebagai perawat OK	63
		- Saya merasa bahwa kesalahan dalam operasi bukanlah	71

		tanggungjawab saya	
		- Saya tidak dapat menerima teguran dari atasan, rekan kerja lain atau pasien	79
	Positive Reappraisal	- Saya berjanji pada diri sendiri bahwa situasi akan berbeda/ lebih baik lain waktu	8
		- Saya mencoba untuk melihat suatu masalah dari sudut pandang lain/ orang lain	16
		- Saya berdoa ketika mengalami masalah	24
		- Mensyukuri berbagai permasalahan/ pengalaman dalam kehidupan sebagai anugerah dari Tuhan	32
		- Menemukan kepercayaan/ keyakinan baru dari masalah yang telah dialami	40
		- Mendapat hikmah dari setiap permasalahan/ pengalaman	48
		- Saya terinspirasi untuk melakukan sesuatu yang kreatif untuk menanggulangi masalah	56
		- Berusaha untuk melihat sisi positif dari suatu situasi/ masalah	64
		- Menerima bahwa terkadang saya mengalami nasib buruk	72
		- Merasa tidak ada hikmah dari permasalahan/ pengalaman yang saya alami	80

Lampiran 3. Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres (Pengambilan Data)

Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari 80 pernyataan mengenai cara Anda dalam menangani masalah-masalah yang Anda alami. Anda diminta untuk memilih satu jawaban dengan cara memberi tanda centang/*checklist* (√) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan keadaan Anda. Pilihan jawaban tersebut adalah :

1. Beri tanda centang/*checklist* pada kolom **(SS) Sangat Sering** jika Anda sangat sering melakukan hal tersebut.
2. Beri tanda centang/*checklist* pada kolom **(S) Sering** jika Anda sering melakukan hal tersebut.
3. Beri tanda centang/*checklist* pada kolom **(J) Jarang** jika Anda jarang melakukan hal tersebut.
4. Beri tanda centang/*checklist* pada kolom **(SS) Sangat Jarang** jika Anda sangat jarang melakukan hal tersebut.

Semua jawaban yang Anda berikan tidak ada yang salah, jika pilihan jawaban yang tersedia kurang dapat menggambarkan cara Anda dalam menghadapi masalah, maka pilihlah yang paling mendekati dengan keadaan Anda.

Atas kesediaan Anda, saya ucapkan terima kasih.

C. Kuesioner Strategi Penanggulangan Stres

No.	PERNYATAAN	SS	S	J	SJ
1.	Saya berusaha menemukan beberapa solusi berbeda untuk suatu masalah				
2.	Saya menyelesaikan masalah dengan tergesa-gesa				
3.	Saya menyendiri/ menghindari orang banyak jika sedang mengalami masalah				
4.	Saya bolos kerja ketika sedang ada masalah keluarga				
5.	Saya melampiaskan perasaan saya dengan menulis buku harian				
6.	Saya akan mencoba berdiskusi dengan atasan mengenai cara serta hasil kerja saya				
7.	Menerima suatu masalah, setelah saya tahu bahwa tidak ada yang dapat dilakukan terhadap masalah tersebut				
8.	Saya berjanji pada diri sendiri bahwa situasi akan berbeda/ lebih baik lain waktu				
9.	Saya mencoba memahami masalah yang saya alami secara lebih mendalam				
10.	Merubah sesuatu sehingga masalah dapat teratasi				
11.	Menjaga jarak dengan orang yang berselisih				

12.	Saya lebih memilih untuk berolahraga ketika sedang mengalami masalah				
13.	Saya mencoba untuk tidak bertindak gegabah ketika menangani pasien				
14.	Menyerahkan masalah kepada orang lain				
15.	Saya menyadari bahwa saya sedang mengalami masalah				
16.	Saya mencoba untuk melihat suatu masalah dari sudut pandang lain/ orang lain				
17.	Saya menyusun rencana untuk menanggulangi suatu masalah dan melaksanakan rencana tersebut				
18.	Memanfaatkan kesempatan atau melakukan sesuatu yang beresiko tinggi untuk menyelesaikan masalah				
19.	Menjaga agar orang lain tidak mengetahui seberapa buruk masalah yang ada				
20.	Berharap bahwa situasi/ masalah akan berlalu atau berakhir				
21.	Saya mempersiapkan diri untuk kemungkinan yang terburuk				
22.	Berbicara dengan rekan kerja/ perawat lain mengenai bagaimana perasaan saya				
23.	Saya mengkritik diri sendiri				
24.	Saya berdoa ketika mengalami masalah				

25.	Saya konsentrasi pada apa yang harus saya lakukan berikutnya				
26.	Saya akan mengekspresikan amarah kepada orang yang menyebabkan suatu masalah				
27.	Saya tidak membiarkan masalah menimpa diri saya; menolak untuk terlalu memikirkannya				
28.	Saya memimpikan atau membayangkan waktu atau tempat yang lebih baik daripada sekarang				
29.	Saya tahu bahwa saya kurang terampil dalam bekerja, maka saya berusaha memperbaiki keterampilan bekerja saya				
30.	Meminta bantuan kepada rekan kerja/ perawat lain untuk mengadakan suatu masalah kepada atasan				
31.	Bersedia menerima keluhan/ teguran dari atasan atas kesalahan yang saya lakukan				
32.	Menemukan kembali apa yang penting dalam kehidupan				
33.	Jika saya berselisih dengan rekan kerja/ perawat lain, saya akan menyelesaikannya dengan berbicara secara tenang dan baik-baik				
34.	Saya akan berkata kasar kepada orang yang membuat saya kesal				

35.	Meninggalkan masalah sementara waktu; mencoba beristirahat atau berlibur				
36.	Berharap bahwa saya dapat merubah apa yang telah terjadi atau apa yang saya rasakan				
37.	Menanggapi suatu masalah dengan tidak terlalu serius				
38.	Saya meminta nasehat kepada teman/ orang yang saya hormati ketika mengalami masalah				
39.	Mengakui kesalahan dan berusaha bekerja lebih baik				
40.	Menemukan kepercayaan/ keyakinan baru dari masalah yang telah dialami				
41.	Saya akan berusaha melakukan sesuatu untuk menyelesaikan masalah walaupun saya tidak yakin dapat berhasil				
42.	Saya akan memarahi perawat lain jika ia bekerja kurang baik				
43.	Saya tidur lebih lama daripada biasanya ketika sedang mengalami masalah				
44.	Menolak untuk percaya bahwa suatu masalah telah terjadi				
45.	Mencoba membuat perasaan diri lebih baik dengan cara makan, minum, merokok atau minum obat				

46.	Saya meminta bantuan pada ahli bedah atau perawat lain ketika mengalami masalah dalam operasi				
47.	Saya menerima konsekuensi dari pekerjaan sebagai perawat OK				
48.	Mendapat hikmah dari setiap pengalaman/ masalah				
49.	Saya menunggu apa yang akan terjadi, sebelum melakukan sesuatu				
50.	Saya menyampaikan keluhan langsung kepada atasan				
51.	Saya tidak mau tahu ketika hasil operasi kurang memuaskan				
52.	Mencoba melupakan semua masalah pekerjaan/ keluarga				
53.	Saya akan memaafkan atau berbuat sesuatu untuk memperbaiki hubungan dengan rekan kerja/ perawat lain yang bermasalah				
54.	Menerima simpati dan pengertian dari atasan atau rekan kerja/ perawat lain				
55.	Saya berusaha menerima berbagai kekurangan yang dirasakan				
56.	Saya terinspirasi untuk melakukan sesuatu yang kreatif untuk menanggulangi masalah				

57.	Mempelajari teknik operasi yang baik dan benar untuk menangani pasien				
58.	Saya akan segera menyelesaikan perselisihan dengan rekan kerja/ perawat lain				
59.	Saya tidak mempedulikan keluhan atau teguran dari atasan				
60.	Saya menganggap bahwa tidak ada masalah yang terjadi				
61.	Saya berkata pada diri sendiri mengenai sesuatu yang dapat membantu saya merasa lebih baik				
62.	Saya berbicara dengan orang lain untuk mengetahui masalah lebih lanjut				
63.	Saya menyesal bekerja sebagai perawat OK				
64.	Berusaha untuk melihat sisi positif dari suatu situasi/ masalah				
65.	Mempersiapkan dengan baik segala sesuatu untuk operasi				
66.	Bertanya langsung kepada atasan mengenai cara menangani pasien yang baik dan benar				
67.	Saya menunggu masalah berlalu/ selesai dengan sendirinya				
68.	Saya berharap akan terjadi keajaiban yang dapat menyelesaikan masalah yang saya alami				

69.	Saya akan mencoba menenangkan diri ketika mengalami masalah				
70.	Saya meminta bantuan orang ke-tiga untuk menyelesaikan perselisihan dengan orang lain				
71.	Saya merasa bahwa kesalahan dalam operasi bukanlah tanggungjawab saya				
72.	Menerima bahwa terkadang saya mengalami nasib buruk				
73.	Saya memikirkan mengenai bagaimana seorang yang saya kagumi akan menanggulangi situasi/ masalah tertentu dan menggunakannya sebagai contoh				
74.	Saya menentang apa yang dikatakan oleh atasan				
75.	Menganggap bahwa suatu masalah tidak harus ditanggulangi				
76.	Saya akan pergi jika saya berselisih dengan atasan atau rekan kerja/ perawat lain				
77.	Saya menjaga tingkah laku terhadap atasan atau rekan kerja/ perawat lain				
78.	Saya menganggap bahwa orang-orang di sekitar saya tidak dapat membantu saya dan tidak dapat memahami saya				

79.	Saya tidak dapat menerima teguran dari atasan				
80.	Merasa tidak ada hikmah dari pengalaman atau masalah yang saya alami				

Lampiran 4. Analisa Item

Validitas alat ukur

Nomer Item	R	Validitas	Nomer Item	R	Validitas
1	0,617	valid	41	0,196	tidak valid
2	0,567	valid	42	0,850	valid
3	0,772	valid	43	0,356	valid
4	0,242	tidak valid	44	0,704	valid
5	0,642	valid	45	0,399	valid
6	0,467	valid	46	0,696	valid
7	0,649	valid	47	0,197	tidak valid
8	0,728	valid	48	0,346	valid
9	0,604	valid	49	0,629	valid
10	0,720	valid	50	0,604	valid
11	0,841	valid	51	0,458	valid
12	0,505	valid	52	0,776	valid
13	0,066	tidak valid	53	0,432	valid
14	0,597	valid	54	0,297	tidak valid
15	0,225	tidak valid	55	0,256	tidak valid
16	0,439	valid	56	0,471	valid
17	0,875	valid	57	0,535	valid
18	0,441	valid	58	0,483	valid
19	0,576	valid	59	0,434	valid
20	0,452	valid	60	0,025	tidak valid
21	0,019	tidak valid	61	0,510	valid
22	0,849	valid	62	0,783	valid
23	0,618	valid	63	0,	tidak valid
24	0,242	tidak valid	64	0,080	tidak valid
25	0,053	tidak valid	65	0,242	tidak valid
26	0,561	valid	66	0,185	tidak valid
27	0,714	valid	67	0,513	valid
28	0,313	valid	68	0,720	valid
29	0,426	valid	69	0,023	tidak valid
30	0,701	valid	70	0,410	valid
31	0,559	valid	71	0,035	tidak valid
32	0,182	tidak valid	72	0,635	valid
33	0,425	valid	73	0,691	valid
34	0,630	valid	74	0,296	tidak valid
35	0,790	valid	75	0,820	valid
36	0,439	valid	76	0,655	valid
37	0,731	valid	77	0,052	tidak valid
38	0,875	valid	78	0,126	tidak valid
39	0,578	valid	79	0,462	valid
40	0,308	valid	80	0,022	tidak valid

Keterangan : item nomer 63 tidak dapat dikorelasikan karena jawaban semua responden sama.

Jumlah item yang digunakan : 58

Jumlah item yang dibuang : 22

Reliabilitas alat ukur

Reliabilitas (Alpha Cronbach) : 0.930 (derajat reliabilitas sangat tinggi)

Lampiran 5. Tabel *Crosstabulation*

Tabel 4.12 *Coping stress* dengan jenis kelamin

COPING STRESS * JENIS KELAMIN Crosstabulation

		JENIS KELAMIN		Total
		LAKI-LAKI	PEREMPUAN	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	1	1	2
	SEIMBANG T-T	1	2	3
	SEIMBANG R-R	5	4	9
Total		7	7	14

Tabel 4.13 *Coping stress* dengan usia

COPING STRESS * USIA Crosstabulation

		USIA		Total
		25-30	31-37	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	2	0	2
	SEIMBANG T-T	1	2	3
	SEIMBANG R-R	7	2	9
Total		10	4	14

Tabel 4.14 *Coping stress* dengan status pernikahan

COPING STRESS * STATUS PERNIKAHAN Crosstabulation

		STATUS PERNIKAHAN			Total
		BELUM MENIKAH	SUDAH MENIKAH	PERNAH MENIKAH	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	0	2	0	2
	SEIMBANG T-T	0	3	0	3
	SEIMBANG R-R	2	7	0	9
Total		2	12	0	14

Tabel 4.15 *Coping stress* dengan jabatan

COPING STRESS * JABATAN Crosstabulation

		JABATAN			Total
		PELAKSANA	PENANGGUNGJAWAB	ANESTESI	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	2	0	0	2
	SEIMBANG T-T	2	1	0	3
	SEIMBANG R-R	8	0	1	9
Total		12	1	1	14

Tabel 4.16 *Coping stress* dengan pendidikan terakhir

COPING STRESS * PENDIDIKAN TERAKHIR Crosstabulation

		PENDIDIKAN TERAKHIR			Total
		S1	D3	SPK	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	0	2	0	2
	SEIMBANG T-T	1	1	1	3
	SEIMBANG R-R	0	7	2	9
Total		1	10	3	14

Tabel 4.17 *Coping stress* dengan lama bekerja sebagai perawat OK

COPING STRESS * LAMA BEKERJA SEBAGAI PERAWAT OK Crosstabulation

		LAMA BEKERJA SEBAGAI PERAWAT OK		Total
		1-8	9-15	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	2	0	2
	SEIMBANG T-T	0	3	3
	SEIMBANG R-R	8	1	9
Total		10	4	14

Tabel 4.18 *Coping stress* dengan alasan bekerja sebagai perawat OK di rumah sakit "X"

COPING STRESS * ALASAN BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DI RUMAH SAKIT "X"

Crosstabulation

		ALASAN BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DI RUMAH SAKIT "X"				Total
		MENERAPKAN ILMU YG TELAH DIDAPAT	MENAMBAH PENGALAMAN	ADA RELASI YANG MEMBANTU MEMASUKKAN KERJA	MENGABDIKAN DIRI KEPADA MASYARAKAT	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	1	0	1	0	2
	SEIMBANG T-T	1	0	0	2	3
	SEIMBANG R-R	2	4	2	1	9
Total		4	4	3	3	14

Tabel 4.19 *Coping stress* dengan mencintai pekerjaan sebagai perawat OK di rumah sakit "X"

COPING STRESS * MENCINTAI PEKERJAAN SEBAGAI PERAWAT OK DI RUMAH

SAKIT "X" Crosstabulation

		MENCINTAI PEKERJAAN SEBAGAI PERAWAT OK DI RUMAH SAKIT "X"		Total
		YA	TIDAK	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	1	1	2
	SEIMBANG T-T	3	0	3
	SEIMBANG R-R	8	1	9
Total		12	2	14

Tabel 4.20 *Coping stress* dengan penghasilan sebagai perawat OK di rumah sakit "X"

COPING STRESS * PENGHASILAN SEBAGAI PERAWAT OK DI RUMAH SAKIT "X"

Crosstabulation

		PENGHASILAN SEBAGAI PERAWAT OK DI RUMAH SAKIT "X"			Total
		LEBIH DARI CUKUP	CUKUP	KURANG	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	0	2	0	2
	SEIMBANG T-T	0	2	1	3
	SEIMBANG R-R	0	6	3	9
Total		0	10	4	14

Tabel 4.21 *Coping stress* dengan masalah yang biasanya dialami

COPING STRESS * MASALAH YANG BIASANYA DIALAMI Crosstabulation

		MASALAH YANG BIASANYA DIALAMI			Total
		PERSELISIHAN DENGAN REKAN KERJA	WAKTU (TERLAMBAT)	PUSING	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	1	0	1	2
	SEIMBANG T-T	2	1	0	3
	SEIMBANG R-R	3	2	4	9
Total		6	3	5	14

Tabel 4.22 *Coping stress* dengan pengaruh masalah pekerjaan terhadap kehidupan sehari-hari

COPING STRESS * PENGARUH MASALAH PEKERJAAN TERHADAP KEHIDUPAN SEHARI-HARI

Crosstabulation

		PENGARUH MASALAH PEKERJAAN TERHADAP KEHIDUPAN SEHARI-HARI					Total
		SULIT KONSENTRASI	MUDAH TERSINGGUNG	MENYENDIRI	MALAS BEKERJA	LAINNYA/ TIDAK ADA PENGARUH	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	1	0	1	0	0	2
	SEIMBANG T-T	0	2	0	0	1	3
	SEIMBANG R-R	5	1	1	1	1	9
Total		6	3	2	1	2	14

Tabel 4.23 *Coping stress* dengan kesehatan & energi mempengaruhi penanggulangan masalah pekerjaan

COPING STRESS * KESEHATAN & ENERGI MEMPENGARUHI PENANGGULANGAN

MASALAH PEKERJAAN Crosstabulation

		KESEHATAN & ENERGI MEMPENGARUHI PENANGGULANGAN MASALAH PEKERJAAN		Total
		YA	TIDAK	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	0	2	2
	SEIMBANG T-T	3	0	3
	SEIMBANG R-R	6	3	9
Total		9	5	14

Tabel 4.24 *Coping stress* dengan yang dilakukan ketika mengalami masalah pekerjaan

COPING STRESS * YANG DILAKUKAN KETIKA MENGALAMI MASALAH PEKERJAAN

Crosstabulation

		YANG DILAKUKAN KETIKA MENGALAMI MASALAH PEKERJAAN				
		MEMINTA BANTUAN ORANG LAIN	BERIBADAH/ BERDOA	SEGERA MENYELESAIKAN SENDIRI	MENCARI BEBERAPA ALTERNATIF SOLUSI	Total
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	0	0	1	1	2
	SEIMBANG T-T	2	1	0	0	3
	SEIMBANG R-R	5	2	2	0	9
Total		7	3	3	1	14

Tabel 4.25 *Coping stress* dengan mendapat bantuan/ dukungan dari orang lain ketika mengalami masalah pekerjaan

COPING STRESS * MENDAPAT BANTUAN/ DUKUNGAN DARI ORANG LAIN KETIKA

MENGALAMI MASALAH PEKERJAAN Crosstabulation

		MENDAPAT BANTUAN/ DUKUNGAN DARI ORANG LAIN KETIKA MENGALAMI MASALAH PEKERJAAN			
		SERING	KADANG-KADANG	JARANG	Total
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	0	2	0	2
	SEIMBANG T-T	0	3	0	3
	SEIMBANG R-R	2	4	3	9
Total		2	9	3	14

Tabel 4.26 *Coping stress* dengan orang yang biasanya membantu/ mendukung ketika mengalami masalah pekerjaan

COPING STRESS * ORANG YANG BIASANYA MEMBANTU/ MENDUKUNG KETIKA MENGALAMI MASALAH PEKERJAAN Crosstabulation

		ORANG YANG BIASANYA MEMBANTU/ MENDUKUNG KETIKA MENGALAMI MASALAH PEKERJAAN				Total
		ATASAN	DOKTER	PERAWAT LAIN	LAINNYA/ KELUARGA	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	1	1	0	0	2
	SEIMBANG T-T	1	0	2	0	3
	SEIMBANG R-R	1	1	5	2	9
Total		3	2	7	2	14

Tabel 4.27 *Coping stress* dengan merasa yakin dalam menanggulangi masalah pekerjaan

COPING STRESS * MERASA YAKIN DALAM MENANGGULANGI MASALAH PEKERJAAN Crosstabulation

		MERASA YAKIN DALAM MENANGGULANGI MASALAH PEKERJAAN		Total
		YA	TIDAK	
COPING STRESS	PROBLEM FOCUS	2	0	2
	SEIMBANG T-T	3	0	3
	SEIMBANG R-R	9	0	9
Total		14	0	14