

LAMPIRAN A
PROFIL PT. GARMEN “X”

Sejarah

PT “X” sudah menjalankan usahanya sejak tahun 1997. Berawal dari pengalaman suami (alm.) yang bekerja di perusahaan garmen lain selama sembilan tahun sebagai karyawan marketing, dan berhenti kerja ketika diangkat menjadi direktur di perusahaan tersebut. Setelah keluar dari perusahaan lama tempatnya bekerja, beliau mendirikan sendiri perusahaan garmen bersama istrinya. Berangkat dari pengalaman suami yang bekerja sebagai marketing di perusahaan garmen, maka tidaklah sulit mencari order sendiri ke agen-agen dan *buyer*.

PT “X” yang awalnya hanya bangunan kecil, perlahan-lahan mampu membesarkan bangunannya. Kini, PT “X” tidak hanya memiliki pasar lokal, tetapi juga bisa merambah pasar luar (ekspor) seperti Belgia, Jerman, dan Rusia.

Visi dan Misi PT “X”

PT “X” memiliki visi yaitu ingin menjadi perusahaan yang berkembang dan mampu bersaing dengan perusahaan-perusahaan besar. Meskipun tidak memiliki pabrik yang besar namun mampu memiliki alat-alat dan mesin-mesin canggih, yang belum tentu dimiliki oleh perusahaan-perusahaan besar karena kebanyakan masih manual dalam produksinya.

Berdasarkan visi tersebut, maka PT “X” memiliki misi yaitu mampu mencapai bahkan meningkatkan target produksi baik secara kualitas, jumlah, dan tepat waktu pengiriman sehingga klien (*buyer*) merasa puas dan tetap terjalin hubungan kerjasama dengan PT “X”.

LAMPIRAN B
KUESIONER STRES KERJA

KATA PENGANTAR

Saudara yang terhormat,

Kuesioner yang berisi daftar pertanyaan ini disusun untuk mengumpulkan data dalam rangka penyusunan tugas akhir pada program studi Sarjana Psikologi, Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Tujuan penelitian tugas akhir ini adalah memperoleh gambaran secara rinci mengenai Derajat Stres Kerja pada Karyawan Produksi Garmen PT “X” di Bandung. Dengan kuesioner ini diharapkan dapat diketahui derajat Stres Kerja pada Karyawan Produksi Garmen PT ”X” di Bandung.

Jawaban yang diberikan oleh Saudara tidak ada yang dikatakan salah atau benar. Oleh karena itu peneliti berharap, Saudara dimohon mengisinya sesuai dengan keadaan Saudara yang sebenarnya, jangan terpengaruh oleh pihak manapun juga. Peneliti berharap Saudara mengisi kuesioner ini dengan spontan, jujur, teliti dan lengkap. Ketidaklengkapan jawaban berdampak pada pengolahan lebih lanjut.

Semua data akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berpengaruh apa-apa terhadap pekerjaan Saudara karena data yang didapat hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Atas kesediaan Saudara meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

SELAMAT BEKERJA

Bandung, Januari 2009

Peneliti

DATA PRIBADI

Jenis Kelamin : P / L *)

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Status Pernikahan :

- Menikah, dengan.....anak
- Belum menikah
- Janda / Duda, dengan.....anak

Saya bekerja sebagai karyawan produksi di divisi :.....

Lama bekerja sebagai karyawan produksi :.....

Pekerjaan/usaha Saudara di luar sebagai karyawan produksi adalah :

- Sebagai.....
- Tidak ada.

*) Coret yang tidak perlu

DATA PENUNJANG

Petunjuk pengisian : Berilah tanda silang (x) pada kotak pilihan yang sesuai dengan keadaan diri saudara yang sebenarnya kemudian berilah alasan dari pilihan saudara tersebut.

1. Kondisi keluarga (misalnya: kegagalan pernikahan, kesulitan menjaga anak, kesulitan keuangan, kesulitan membagi waktu dengan keluarga) mempengaruhi pekerjaan saya sebagai karyawan produksi
 - Ya,
alasanya.....
.....
 - Tidak,
alasanya.....
.....

2. Keluarga saya mendukung pekerjaan saya sebagai karyawan produksi
 - Ya, berupa
 - Tidak, karena

3. Menurut saya, dukungan dari keluarga mempengaruhi pekerjaan saya sebagai karyawan produksi
 - Ya, berupa
 - Tidak, karena

4. Penghasilan saya sebagai karyawan produksi dapat memenuhi seluruh kebutuhan pokok keluarga saya (sandang, pangan, papan, dan pendidikan anak)
 - Ya, karena
 - Tidak, karena

5. Keadaan perekonomian dan politik di negara ini menjadi masalah dan membebani pikiran saya.
- Ya, karena
- Tidak, karena
6. Menurut saya, tuntutan tugas di divisi tempat saya bekerja
- Sering diminta bekerja di divisi lain
 Karena.....
- Tidak pernah diminta bekerja di divisi lain
 Karena.....
7. Sehubungan dengan pertanyaan no. 6, saya merasa terbebani
- Ya, karena
- Tidak, karena
8. Atasan (supervisor) saya selalu memberikan masukan tentang hasil kerja saya
- Ya. Reaksi saya
- Tidak. Reaksi saya
9. Sistem hukuman (seperti jika melakukan kesalahan produksi, terlambat datang, tidak dapat mencapai target) yang diberlakukan pihak perusahaan
- Membebani saya, karena
- Tidak membebani saya, karena
10. Kondisi ruang kerja saya biasanya

- Kondisi tersebut membuat saya merasa :
- Tertekan, karena.....
- Nyaman bekerja, karena.....

11. Saya lebih menyukai :

- Bekerja bersama kelompok

Karena.....
.....

- Bekerja sendiri,

Karena.....
.....

12. Jika bekerja di dalam kelompok, saya merasa

- Senang, karena.....
 Kurang senang, karena.....

13. Perhatian dan dukungan yang saya peroleh dari pihak perusahaan, berupa

.....

14. Menurut saya, dukungan dari perusahaan mempengaruhi pekerjaan saya sebagai karyawan produksi

- Ya, karena
 Tidak, karena

15. Hasil kerja saya seringkali dipengaruhi :

- Situasi dan kondisi lingkungan kerja

Alasannya
.....

- Kemampuan dalam diri sendiri

Alasannya.....
.....

16. Pernahkah Saudara tidak mencapai target produksi?

- Ya, karena
 Tidak, karena

17. Saya merasa tertekan dengan tuntutan target yang ditetapkan perusahaan

Ya, karena

Tidak, karena

18. Cara saya menghadapi tekanan :

Pasrah, karena

Bertahan dan berusaha mencari jalan keluar, karena
.....

Petunjuk Pengisian :

Pada halaman berikut ini terdapat pernyataan-pernyataan mengenai keadaan saudara terhadap pekerjaan yang saudara lakukan sebagai karyawan produksi. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan silakan saudara memberikan tanda silang (X) di kolom yang tersedia untuk setiap pernyataan sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya.

TP = Tidak Pernah Dialami

J = Jarang Dialami

S = Sering Dialami

SS = Sangat Sering Dialami

Jawablah dengan spontan, segera setelah saudara membaca setiap pernyataan, jangan terlalu lama dipikirkan. Jawablah dengan jujur sesuai dengan yang saudara alami atau rasakan. Kejujuran saudara dalam menjawab sangat berarti bagi penelitian ini.

No.	Pertanyaan	TP	J	S	SS
1	Saya menyelesaikan pekerjaan saya tanpa mengeluh kepada siapa pun				
2	Saya tidak bosan dengan pekerjaan saya				
3	Saya tidak merasakan sakit maag pada saat bekerja				
4	Saya biasa langsung mengerjakan pekerjaan yang harus saya kerjakan				
5	Saya panik pada saat bekerja				
6	Saya melamun saat bekerja				
7	Saya merasa yakin diri dapat bekerja dengan hasil yang memuaskan perusahaan				
8	Laju detak jantung saya normal ketika bekerja				
9	Produktivitas kerja saya mudah menurun ketika pekerjaan menumpuk				
10	Selama bekerja, saya merasa tenang				

TP = Tidak Pernah Dialami

J = Jarang Dialami

S = Sering Dialami

SS = Sangat Sering Dialami

No.	Pertanyaan	TP	J	S	SS
11	Saya nyaman berada di dalam ruang kerja saya				
12	Untuk menghindari pekerjaan, saya tidak masuk bekerja				
13	Saya ingin pindah ke perusahaan lain yang lebih nyaman				
14	Saya tidak berselera makan setiap kali memikirkan pekerjaan				
15	Saat bekerja, saya tidak merasakan sakit kepala sebelah				
16	Saya mudah gelisah saat saya bekerja				
17	Saya suka menunda-nunda pekerjaan				
18	Saya merasa bertenaga saat bekerja				
19	Saya sabar dalam menghadapi rekan kerja saya walaupun pekerjaan saya sedang banyak.				
20	Saya sulit berkonsentrasi bekerja dalam keadaan tertekan				
21	Saya akan berusaha untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
22	Ketika pekerjaan menumpuk, saya mudah marah terhadap rekan kerja saya				
23	Jantung saya terasa berdebar-debar pada saat bekerja				
24	Saya datang tepat waktu ke tempat kerja				
25	Tekanan kerja yang terus-menerus, mempengaruhi pola makan saya				
26	Tulang belakang saya terasa nyeri saat sedang bekerja				
27	Saya sulit tidur				

TP = Tidak Pernah Dialami

J = Jarang Dialami

S = Sering Dialami

SS = Sangat Sering Dialami

No.	Pertanyaan	TP	J	S	SS
28	Saya menggerutu di belakang atasan jika saya diberi pekerjaan tambahan				
29	Ketika bekerja, tubuh saya terasa lebih mudah lelah				
30	Ketika bekerja, perut saya terasa sakit dan mulas				
31	Saya mudah merasa bosan mengerjakan pekerjaan yang tumpang tindih				
32	Saya merasa tegang pada saat bekerja				
33	Saya dapat berbicara dengan lancar walaupun pekerjaan sedang menumpuk				
34	Semakin hari saya dapat meningkatkan produktivitas kerja sesuai standard perusahaan				
35	Saya mudah terserang flu				
36	Imbalan dari pihak perusahaan membuat saya semangat bekerja				
37	Saya sering mengeluhkan pekerjaan yang harus diselesaikan kepada rekan kerja saya				
38	Meskipun pekerjaan di kantor banyak, saya tetap dapat tidur dengan nyenyak				
39	Saat bekerja, saya merasa tidak ada hal yang mencemaskan saya				
40	Pada saat jam kerja, saya ke toilet untuk buang air				
41	Meskipun ruang kerja saya berdebu dan kotor, saya tidak bosan bekerja				
42	Rekan kerja mudah saya marahi tanpa alasan yang jelas				
43	Lambung saya sering terasa perih selama jam kerja				
44	Masalah di pekerjaan terbawa mimpi				

TP = Tidak Pernah Dialami

J = Jarang Dialami

S = Sering Dialami

SS = Sangat Sering Dialami

No.	Pertanyaan	TP	J	S	SS
45	Cara bicara saya menjadi gagap ketika batas waktu pengiriman semakin dekat				
46	Saya mampu berkonsentrasi selama bekerja				
47	Saya merasa nyeri di bagian dada ketika memikirkan pekerjaan				
48	BAB Saya lancar				
49	Saya tidak suka jika atasan selalu menentukan apa yang seharusnya saya kerjakan				
50	Saya terpaksa bertahan bekerja karena sulit untuk mencari pekerjaan baru				
51	Jika pekerjaan saya disalahkan, saya tidak akan menggerutu di belakang atasan saya				
52	Saya tidak tertarik untuk bekerja di perusahaan lain				
53	Karena kesal, saya mengajak rekan kerja untuk tidak masuk atau mogok kerja				
54	Ketika saya kesal dengan kebijakan perusahaan, saya mengajak teman-teman untuk mendemo				
55	Meskipun saya tidak suka dengan kebijakan perusahaan, saya tetap mengikutinya				
56	Saya tidak takut jika diminta untuk membuat suatu keputusan dalam pekerjaan saya				
57	Saya dapat bekerja lebih baik jika tidak ada atasan				
58	Saya senang diarahkan oleh atasan ketika sedang bekerja				
59	Saya selalu antusias dalam menyelesaikan pekerjaan				
60	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan pekerjaan-pekerjaan saya				
61	Saya melakukan kesalahan dalam pekerjaan				

Berikan tanda *check* (√) pada kolom yang lebih sesuai dengan anda. Misalnya untuk pertanyaan pertama, jika anda lebih merasa tidak pernah terlambat dibandingkan dengan tidak serius menepati janji, maka berilah tanda *check* (√) di kolom yang lebih dekat ke pernyataan '*saya tidak pernah terlambat*'.

Pernyataan 1	1	2	3	4	5	6	7	8	Pernyataan 2
Saya tidak terlalu serius dalam menepati janji									Saya tidak pernah terlambat
Saya tidak kompetitif									Saya sangat kompetitif
Saya tidak pernah terburu-buru, meskipun saat tertekan									Saya selalu merasa terburu-buru
Saya mengerjakan satu pekerjaan saja dalam satu waktu									Mencoba melakukan banyak hal dalam waktu bersamaan, memikirkan pekerjaan selanjutnya
Saya mengerjakan sesuatu dengan santai									Melakukan sesuatu dengan cepat (makan, jalan, dll.)
Menunjukkan perasaan									Memendam perasaan
Tertarik pada banyak hal									Memiliki sedikit saja ketertarikan di luar pekerjaan

LAMPIRAN C
PENGOLAHAN DATA PENELITIAN

C.1 Uji Validasi Kuesioner

Uji validasi dilakukan pada setiap pertanyaan terhadap nilai respon setiap responden. Uji validasi dilakukan dengan menghitung koefisien korelasi Spearman, dan hasil penghitungan 61 pertanyaan dengan nilai respon total setiap responden adalah sebagai berikut :

Tabel C.1. Tabel Koefisien Korelasi

Nomor Pertanyaan	Koefisien Korelasi Spearman	Validitas
1	0.371	valid
2	0.348	valid
3	0.342	valid
4	0.395	valid
5	0.188	tidak valid
6	0.223	tidak valid
7	0.508	valid
8	0.211	tidak valid
9	0.007	tidak valid
10	0.250	tidak valid
11	0.537	valid
12	0.615	valid
13	0.032	tidak valid
14	0.376	valid
15	0.668	valid
16	0.737	valid
17	0.723	valid
18	0.041	tidak valid
19	0.393	valid
20	0.692	valid
21	0.535	valid
22	0.156	tidak valid
23	0.039	tidak valid
24	0.214	tidak valid
25	0.184	tidak valid
26	0.845	valid
27	0.194	tidak valid

Tabel C.1. Tabel Koefisien Korelasi (lanjutan)

Nomor Pertanyaan	Koefisien Korelasi Spearman	Validitas
28	0.722	valid
29	0.202	tidak valid
30	0.051	tidak valid
31	0.596	valid
32	0.669	valid
33	0.295	tidak valid
34	0.407	valid
35	0.368	valid
36	0.408	valid
37	0.094	tidak valid
38	0.412	valid
39	0.019	tidak valid
40	0.170	tidak valid
41	0.655	valid
42	0.323	valid
43	0.666	valid
44	0.448	valid
45	0.753	valid
46	0.607	valid
47	0.437	valid
48	0.506	valid
49	0.170	tidak valid
50	0.018	tidak valid
51	0.233	tidak valid
52	0.602	valid
53	0.479	valid
54	0.174	tidak valid
55	0.619	valid
56	0.479	valid
57	0.310	valid
58	0.354	valid
59	0.151	tidak valid
60	0.118	tidak valid
61	0.634	valid

Penentuan validitas tiap pertanyaan kuesioner adalah menurut skala validitas **Friedenberg (Friedenberg, Lisa; 1995)**, yaitu:

- 0,00 – 0,29 : Item ditolak
- 0,30- 1,0 : Item diterima

Banyaknya item yang dipakai: 37

Banyaknya item yang dibuang: 24.

C.2 Uji Realibilitas Kuesioner

Pengujian realibilitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan rumus koefisien *Alpha Cronbach*, dan hasil penghitungan:

Koefisien Alfa Cronbach = 0,883

Berdasarkan norma Guilford, maka dinyatakan bahwa kuesioner ini tingkat realibilitasnya tinggi.

Tabel C.2 Tabel Olah Data Kuesionser Dan Analisa Karakter

		Pertanyaan																																		skor	Analisa Karakter						
		1	2	3	4	7	11	12	14	15	16	17	19	20	21	26	28	31	32	34	35	36	38	41	42	43	44	45	46	47	48	52	53	55	56		57	58	61	S	S X 3	Tipe	
Responden	1	3	3	3	2	3	4	1	3	4	1	4	3	3	2	1	1	2	1	2	2	2	1	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	1	2	4	4	4	3	90	30	90	B
	2	3	2	4	1	3	4	1	2	4	1	4	3	3	1	2	2	1	1	2	2	4	2	1	2	2	3	1	1	3	4	1	2	3	2	4	3	3	87	28	84	B	
	3	3	2	3	1	3	3	2	4	4	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	71	31	93	B	
	4	3	3	3	1	4	4	2	4	4	3	4	3	4	2	4	3	2	2	2	2	4	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	100	35	105	A		
	5	3	2	4	3	4	4	2	4	4	2	4	1	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	4	2	3	3	2	2	2	3	3	94	33	99	B	
	6	2	1	1	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	2	3	3	2	3	4	117	40	120	A
	7	2	1	1	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	118	39	117	A
	8	3	2	2	2	3	4	3	2	4	1	4	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	4	1	1	2	2	4	1	96	33	99	B	
	9	4	4	3	1	3	4	1	2	4	1	4	3	3	1	2	2	1	1	2	3	4	4	1	1	1	3	1	1	3	2	2	2	1	4	2	3	1	85	31	93	B	
	10	3	2	2	2	3	4	3	2	4	1	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	4	2	4	2	3	2	4	2	3	4	4	108	36	108	A	
	11	2	3	4	2	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	104	36	108	A	
	12	3	4	3	1	3	4	3	1	4	1	4	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	4	1	3	1	1	3	3	4	1	1	2	3	3	1	90	31	93	B	
	13	3	3	2	1	3	4	3	1	4	1	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	4	1	3	1	1	3	3	4	1	1	2	3	3	1	86	29	87	B	
	14	3	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	1	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	2	3	2	2	4	3	4	2	2	2	3	3	2	111	37	111	A	
	15	3	2	3	1	3	4	1	1	4	1	4	3	3	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	85	29	87	B	
	16	2	3	2	2	4	4	3	1	4	1	4	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	104	34	102	A	
	17	3	3	2	2	3	4	2	2	4	1	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	1	4	2	4	2	2	3	2	3	2	92	32	96	B	
	18	3	2	3	1	3	4	1	2	4	1	4	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	4	2	1	3	3	4	1	83	29	87	B	
	19	3	3	2	1	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	3	2	3	2	3	2	3	3	1	89	30	90	B	
	20	3	3	2	1	3	3	3	1	4	1	4	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	4	1	3	1	1	3	3	3	1	1	2	3	3	1	86	31	93	B	
	21	2	2	3	1	3	4	3	3	4	2	4	3	4	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	4	2	3	4	2	3	2	4	3	3	2	104	33	99	B		
	22	4	3	3	2	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	3	2	2	2	3	3	2	104	33	99	B	
	23	2	2	3	2	3	3	1	2	4	1	4	3	3	1	1	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	4	1	1	2	3	3	2	88	31	93	B	
	24	2	3	3	2	4	4	3	3	4	2	4	3	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	104	32	96	B	
	25	3	2	3	1	3	4	1	2	4	1	4	3	3	1	2	2	2	3	1	2	3	2	1	1	2	2	1	1	3	2	3	2	3	3	1	4	1	82	29	87	B	

Tabel C.2 Tabel Olah Data Dan Analisa Karakter (Lanjutan)

		Pertanyaan																																		skor	Analisa Karakter							
		1	2	3	4	7	11	12	14	15	16	17	19	20	21	26	28	31	32	34	35	36	38	41	42	43	44	45	46	47	48	52	53	55	56		57	58	61	S	S X 3	Tipe		
Responden	28	3	3	4	1	3	4	2	1	4	2	4	3	4	2	2	1	2	2	1	4	4	1	2	1	2	3	2	1	3	1	2	2	1	2	2	3	1	85	30	90	B		
	29	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	4	3	4	1	103	32	96	B		
	30	3	3	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115	37	111	A
	31	3	3	1	4	4	4	3	3	4	3	4	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	4	2	2	4	2	3	2	104	33	99	B			
	32	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	4	3	4	2	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	109	35	105	A	
	33	1	2	3	2	3	4	2	1	4	1	4	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	3	1	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	87	30	90	B		
	34	3	3	4	1	4	4	2	2	4	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	1	2	3	2	4	1	1	2	2	3	1	88	29	87	B	
	35	3	3	4	1	3	4	2	2	4	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	1	1	3	2	4	2	1	2	2	3	1	87	28	84	B	
	36	3	3	3	1	3	4	4	1	4	1	4	3	4	2	1	3	3	2	2	3	3	2	1	3	2	4	1	2	3	3	4	2	3	3	2	3	1	96	33	99	B		
	37	3	2	2	2	4	4	2	2	4	1	4	3	4	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	104	36	108	A		
	38	3	4	4	1	3	4	2	2	4	2	4	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	4	2	97	32	96	B		
	39	3	4	4	2	4	4	3	3	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	3	4	104	36	108	A		
	40	3	3	3	2	4	4	2	1	4	2	4	3	4	2	1	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	1	89	30	90	B		
	41	3	3	3	2	3	4	2	3	4	2	4	3	4	2	1	4	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	3	1	90	29	87	B		
	42	3	4	4	1	3	4	2	4	4	1	4	3	3	1	4	4	1	2	4	2	4	4	1	1	2	4	1	2	3	1	3	1	1	1	4	4	2	97	32	96	B		
	43	2	4	4	1	4	3	1	1	4	1	4	4	3	1	1	1	1	1	4	3	4	4	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	75	30	90	B		
	44	3	3	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	114	39	117	A			
	45	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	2	3	3	4	2	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	1	3	2	3	1	4	118	41	123	A		
	46	2	2	3	2	4	3	2	2	4	2	4	1	3	2	1	3	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	2	1	3	2	4	2	2	2	2	3	1	85	29	87	B		
	47	2	2	3	2	3	4	2	2	4	1	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	3	2	4	2	2	2	3	3	2	91	32	96	B		
48	3	3	3	2	3	4	2	3	4	2	4	3	4	2	1	4	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	4	1	1	2	2	3	1	91	32	96	B			
49	2	3	3	1	4	4	2	2	4	1	4	3	4	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	3	2	4	2	2	3	2	3	1	90	31	93	B			
50	1	3	3	2	3	4	3	1	4	1	4	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	3	1	1	3	2	4	3	3	3	2	3	2	90	33	99	B			

C.3. Penentuan Panjang Kelas Dan Pengelompokan Data

Dari tabel data di atas, dapat diketahui:

$$1. \text{ Data tertinggi } (X_{max}) = 118$$

$$2. \text{ Data terendah } (X_{min}) = 71$$

$$3. \text{ Range } (r) = X_{max} - X_{min}$$

$$= 118 - 71 = 47$$

$$4. \text{ Panjang Kelas } (i) = r/n \text{ (} n \text{ adalah banyaknya kelas)}$$

$$= 47/3 = 15,7$$

Pengelompokan data nilai respon responden dilakukan dengan berdasarkan penghitungan data diatas, dan ditampilkan dalam tabel berikut :

Tabel C.3. Penentuan Kelas Pengelompokan Data

Kelas	Nama Kelas/Kelompok	Batas Bawah Kelas	Batas Atas Kelas
I	Derajat Stres Rendah	71	86,7
II	Derajat Stres Moderat	86,8	102,5
III	Derajat Stres Tinggi	102,6	118,3

Tabel C.4. Tabel Distribusi Frekuensi

Kelas	Banyak Data/Frekuensi	Persentase
Derajat Stres Tinggi	17	34%
Derajat Stres Moderat	23	46%
Derajat Stres Rendah	10	20%
TOTAL	50	100%

C.4 Analisa Karakter Responden

Selain dilakukan pengukuran tingkat derajat stres responden – yaitu dengan mengamati gejala stres yang muncul – dilakukan juga pengukuran untuk mengetahui karakteristik responden yang diamati. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang diadopsi dari *R.W. Bortner, "A Short Rating Scale as a Potential Measure of Pattern A Behaviour," Journal of Chronic Diseases, Vol. 22, 1966, pp. 87-91.* Kuesioner pengukuran karakteristik terdapat di Lampiran A dan cara perhitungannya adalah sebagai berikut :

Penilaian		Interpretasinya, Jika NA	
Total Score	: _____	kurang dari 90	: B
Score X 3	: _____ (NA)	90 - 99	: B +
		100 - 105	: A -
		106 - 119	: A
		120 - dst	: A +

Hasil penghitungan karakteristik individu ini tercantum dalam Tabel C.2. Olah Data Dan Analisis Karakter. Rekapitulasi analisa karakter responden dijelaskan dalam pada tabel di bawah. Data di bawah diurutkan dari responden dengan nilai respon paling tinggi menurun hingga responden dengan nilai respon paling rendah.

Tabel C.5 Tabel Rekapitulasi Analisa Karakter Responden

Responden	Nilai Respon	Derajat Stress	Tipe Karakteristik
7	118	Tinggi	A
45	118	Tinggi	A
6	117	Tinggi	A
30	115	Tinggi	A
44	114	Tinggi	A
14	111	Tinggi	A
32	109	Tinggi	A
10	108	Tinggi	A
11	104	Tinggi	A
16	104	Tinggi	A
21	104	Tinggi	B
22	104	Tinggi	B
24	104	Tinggi	B
31	104	Tinggi	B
37	104	Tinggi	A
39	104	Tinggi	A
29	103	Tinggi	B
4	100	Moderat	A
38	97	Moderat	B
42	97	Moderat	B
8	96	Moderat	B
27	96	Moderat	B
36	96	Moderat	B
5	94	Moderat	B
26	93	Moderat	B
17	92	Moderat	B
47	91	Moderat	B
48	91	Moderat	B
1	90	Moderat	B
12	90	Moderat	B
41	90	Moderat	B
49	90	Moderat	B
50	90	Moderat	B
19	89	Moderat	B
40	89	Moderat	B
23	88	Moderat	B
34	88	Moderat	B
2	87	Moderat	B

Tabel C.5 Tabel Rekapitulasi Analisa Karakter Responden (lanjutan)

Responden	Nilai Respon	Derajat Stress	Tipe Karakteristik
33	87	Moderat	B
35	87	Moderat	B
13	86	Rendah	B
20	86	Rendah	B
9	85	Rendah	B
15	85	Rendah	B
28	85	Rendah	B
46	85	Rendah	B
18	83	Rendah	B
25	82	Rendah	B
43	75	Rendah	B
3	71	Rendah	B

LAMPIRAN D
TABEL TABULASI SILANG TINGKAT DERAJAT STRES
DENGAN FAKTOR PENUNJANG

Tabel 4.10 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Karakteristik Responden

Derajat Stress	Tipe A		Tipe B		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	12	70,6%	5	29,4%	17
Moderat	1	4,3%	22	95,7%	23
Rendah	-	0%	10	100%	10

Tabel 4.11 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Jenis Kelamin

Derajat Stress	Pria		Wanita		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	5	29,4%	12	70,6%	17
Moderat	12	52,2%	11	47,8%	23
Rendah	4	40,0%	6	60,0%	10

Tabel 4.12 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Kelompok Umur

Derajat Stress	18-26		27-35		36-44		45-53		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	-	0%	8	47,1%	7	41,2%	2	11,8%	17
Moderat	7	30,4%	6	26,1%	9	39,1%	1	4,3%	23
Rendah	4	40%	2	20%	4	40%	-	0%	10

Tabel 4.13 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Pendidikan

Derajat Stress	SMP		SMA		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	9	52,9%	8	47,1%	17
Moderat	11	47,8%	12	52,2%	23
Rendah	7	70%	3	30%	10

Tabel 4.14 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Status Pernikahan

Derajat Stress	Belum Menikah		Menikah		Janda/Duda		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	-	0%	16	94,1%	1	5,9%	17
Moderat	5	21,7%	17	73,9%	1	4,3%	23
Rendah	8	80%	-	0%	2	20%	10

Tabel 4.15 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Divisi Pekerjaan

Derajat Stress	Pola		Cutting		Sewing		QC		Packing		Distr.		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	2	11,8%	-	0%	10	58,8%	1	5,9%	1	5,9%	1	5,9%	17
Moderat	-	0%	-	0%	14	60,9%	2	8,7%	7	30,4%	-	0%	23
Rendah	-	0%	1	10%	6	60%	2	20%	-	0%	1	10%	10

Tabel 4.16 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Kondisi Keluarga

Derajat Stress	Mempengaruhi		Tidak Mempengaruhi		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	14	82,4%	3	17,6%	17
Moderat	18	78,3%	5	21,7%	23
Rendah	10	100,0%	0	0,0%	10

Tabel 4.17 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Dukungan Keluarga Kepada Responden

Derajat Stress	Mendukung		Tidak Mendukung		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	13	76,5%	4	23,5%	17
Moderat	15	65,2%	8	34,8%	23
Rendah	8	80,0%	2	20,0%	10

Tabel 4.18 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Pengaruh Dukungan Keluarga

Derajat Stress	Mempengaruhi		Tidak Mempengaruhi		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	10	58,8%	7	41,2%	17
Moderat	16	69,6%	7	30,4%	23
Rendah	7	70,0%	3	30,0%	10

Tabel 4.19 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Pemenuhan Kebutuhan Keluarga

Derajat Stress	Dapat Memenuhi		Tidak Dapat Memenuhi		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	11	64,7%	6	35,3%	17
Moderat	17	73,9%	6	26,1%	23
Rendah	8	80,0%	2	20,0%	10

Tabel 4.20 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Pengaruh Kondisi Ekonomi dan Politik

Derajat Stress	Mempengaruhi		Tidak Mempengaruhi		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	14	82,4%	3	17,6%	17
Moderat	14	60,9%	9	39,1%	23
Rendah	6	60,0%	4	40,0%	10

Tabel 4.21 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Tuntutan Tugas Bekerja di Divisi Lain

Derajat Stress	Sering Diminta		Tidak Pernah Diminta		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	15	88,2%	2	11,8%	17
Moderat	21	91,3%	2	8,7%	23
Rendah	7	70,0%	3	30,0%	10

Tabel 4.22 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan berhubungan dengan pertanyaan 6

Derajat Stress	Membebani		Tidak Membebani		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	17	100%	0	0,0%	17
Moderat	20	87%	3	13,0%	23
Rendah	4	40%	6	60,0%	10

Tabel 4.23 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Masukan dari Supervisor

Derajat Stress	Membebani		Tidak Membebani		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	14	82,4%	3	17,6%	17
Moderat	21	91,3%	2	8,7%	23
Rendah	3	30,0%	7	70,0%	10

Tabel 4.24. Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Sistem Hukuman Di Perusahaan

Derajat Stress	Membebani		Tidak Membebani		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	17	100,0%	0	0,0%	17
Moderat	19	82,6%	4	17,4%	23
Rendah	4	40,0%	6	60,0%	10

Tabel 4.25 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Kondisi Tempat Kerja

Derajat Stress	Kotor		Bersih		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	16	94,1%	1	5,9%	17
Moderat	20	87,0%	3	13,0%	23
Rendah	5	50,0%	5	50,0%	10

Tabel 4.26 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Perasaan Berada Di Ruang Kerja

Derajat Stress	Nyaman		Tidak Nyaman		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	5	29,4%	12	70,6%	17
Moderat	8	34,8%	15	65,2%	23
Rendah	7	70,0%	3	30,0%	10

Tabel 4.27 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Perasaan Bekerja Di Dalam Kelompok

Derajat Stress	Kelompok		Sendiri		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	11	64,7%	6	35,3%	17
Moderat	20	87,0%	3	13,0%	23
Rendah	10	100,0%	0	0,0%	10

Tabel 4.28 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Pengaruh Dukungan Perusahaan

Derajat Stress	Mempengaruhi		Tidak Mempengaruhi		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	15	88,2%	2	11,8%	17
Moderat	17	73,9%	6	26,1%	23
Rendah	4	40,0%	6	60,0%	10

Tabel 4.29 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Bentuk Dukungan Perusahaan

Derajat Stress	Sarpras		Tidak Ada		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	0	0,0%	17	100,0%	17
Moderat	4	17,4%	19	82,6%	23
Rendah	3	30,0%	7	70,0%	10

Tabel 4.30 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Hal Yang Mempengaruhi Produktifitas

Derajat Stress	Lingkungan		Kemampuan Sendiri		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	10	58,8%	7	41,2%	17
Moderat	15	65,2%	8	34,8%	23
Rendah	2	20,0%	8	80,0%	10

Tabel 4.31 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Pencapaian Target

Derajat Stress	Pernah		Tidak Pernah		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	12	70,6%	5	29,4%	17
Moderat	16	69,6%	7	30,4%	23
Rendah	4	40,0%	6	60,0%	10

Tabel 4.32 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Tuntutan Target dari Pihak Perusahaan

Derajat Stress	Tertekan		Tidak Tertekan		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	13	76,5%	4	23,5%	17
Moderat	19	82,6%	4	17,4%	23
Rendah	3	30,0%	8	80,0%	10

Tabel 4.33 Tabulasi Silang Tingkat Derajat Stress Dengan Cara Menghadapi Tekanan

Derajat Stress	Pasrah		Bertahan		Total
	Jumlah	%	Jumlah	%	
Tinggi	8	47,1%	9	52,9%	17
Moderat	9	39,1%	14	60,9%	23
Rendah	6	60,0%	4	40,0%	10