

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran hubungan antara dukungan emosional, appraisal, informasional serta instrumental orang tua dengan body image pada remaja putri di SMA "X" Bandung.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian korelasional yang mengukur derajat hubungan dukungan emosional, appraisal, informasional, serta instrumental orang tua dengan body image. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner. Kuesioner untuk dukungan emosional, appraisal, informasional, serta instrumental orang tua didasarkan pada teori dukungan sosial dari House (1981) dengan validitas berkisar antara 0,400–0,853 dan reliabilitas 0,885. Kuesioner untuk body image dibuat berdasarkan pada teori body image dalam perspektif cognitive-behavioral dari Cash (2002) dengan validitas berkisar antara 0,400–0,862 dan reliabilitasnya 0,965. Sampel penelitian ini adalah remaja putri di SMA "X" Bandung yang masih memiliki orang tua lengkap, masih tinggal bersama kedua orang tua, dan berusia 13-16 tahun.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional, appraisal, informasional, serta instrumental orang tua dengan body image pada remaja putri di SMA "X" Bandung. Pada pengolahan data penunjang didapatkan hasil bahwa remaja putri di SMA "X" dengan body image positif memiliki kepercayaan diri yang cenderung tinggi serta karakteristik fisik yang cenderung sesuai dengan standar kemenarikan fisik yang berlaku di masyarakat Indonesia. Sebaliknya remaja putri di SMA "X" dengan body image negatif memiliki kepercayaan diri yang cenderung rendah serta karakteristik fisik yang cenderung tidak sesuai dengan standar kemenarikan fisik yang berlaku di masyarakat Indonesia.

Saran yang diajukan bagi penelitian selanjutnya adalah agar meneliti hubungan antara kepercayaan diri dengan body image serta hubungan antara karakteristik fisik tertentu dengan body image. Selain itu disarankan juga untuk meneliti hubungan antara dukungan figur lain yang lebih signifikan dengan body image pada remaja putri, seperti teman sebaya.

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Judul

Lembar Pengesahan

Lembar Abstrak

Lembar Kata Pengantar

Daftar Isi.....i

Daftar Tabel.....iii

Daftar Skema.....iv

Daftar Lampiran.....v

Bab I Pendahuluan

1.1. Latar Belakang Masalah.....1

1.2. Identifikasi Masalah.....9

1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....9

1.3.1. Maksud Penelitian.....9

1.3.2. Tujuan Penelitian.....10

1.4. Kegunaan Penelitian.....10

1.4.1 Kegunaan Teoritis.....10

1.4.2 Kegunaan Praktis.....10

1.5. Kerangka Pemikiran.....11

1.6. Asumsi Penelitian.....23

1.7. Hipotesis Penelitian.....23

Bab II Tinjauan Pustaka.....	25
2.1 Dukungan Orang Tua.....	25
2.1.1 Pengertian Dukungan Orang Tua.....	25
2.1.2 Sumber Dukungan.....	26
2.1.3 Jenis-jenis Dukungan Orang Tua.....	27
2.1.4 Tingkah Laku Dukungan Orang Tua.....	28
2.1.5 Penilaian Dukungan Orang Tua.....	28
2.1.6 Fungsi Dukungan Orang Tua.....	28
2.2 <i>Body Image</i>	29
2.2.1 Pengertian <i>Body Image</i>	29
2.2.2 Faktor-faktor Historis yang Melatarbelakangi <i>Body Image</i>	30
2.2.3 Pengaruh Masa Perkembangan Remaja terhadap <i>Body Image</i>	34
2.3 Remaja.....	37
2.3.1 Transisi ke Masa Remaja.....	37
2.3.2 Perkembangan Fisik.....	38
2.3.3 Perubahan-perubahan Perkembangan Kognitif.....	39
2.3.4 Perkembangan Sosio-Emosional pada Masa Remaja.....	41
2.3.5 <i>Gender</i>	44
Bab III Metodologi Penelitian	
3.1. Rancangan Penelitian.....	46
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47
3.2.1 Variabel Penelitian.....	47
3.2.2 Definisi Operasional.....	47

3.3. Alat Ukur.....	48
3.3.1 Kuesioner Dukungan Orang Tua.....	48
3.3.3 Kuesioner <i>Body Image</i>	53
3.3.5 Data Penunjang.....	56
3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	57
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	58
3.5. Populasi Sasaran dan Teknik <i>Sampling</i>	59
3.5.1 Populasi Sasaran.....	59
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	59
3.5.3 Teknik <i>Sampling</i>	59
3.6. Analisis Korelasi.....	59
3.7 Hipotesis Statistik.....	59

Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan

4.1 Gambaran Responden	
4.1.1 Gambaran Responden berdasarkan Keadaan Ekonomi Keluarga..	62
4.1.2 Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	62
4.2 Hasil Penelitian.....	63
4.2.1 Gambaran Hasil Penelitian.....	64
4.3 Pembahasan.....	67

Bab V Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	73

Daftar Pustaka

Daftar Rujukan

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.3.1.1 Pembagian Item-item dalam Kuesioner Dukungan Orang Tua.....	49
Tabel 3.3.1.2 Kategori Skor Total Dukungan Emosional Orang Tua.....	52
Tabel 3.3.1.3 Kategori Skor Total Dukungan <i>Appraisal</i> Orang Tua.....	52
Tabel 3.3.1.4 Kategori Skor Total Dukungan Informasional Orang Tua.....	53
Tabel 3.3.1.5 Kategori Skor Total Dukungan Instrumental Orang Tua.....	53
Tabel 3.3.2.1 Pembagian Item-item dalam Kuesioner <i>Body Image</i>	54
Tabel 3.3.2.2 Kategori Skor Total <i>Body Evaluation</i>	56
Tabel 3.3.2.3 Kategori Skor Total <i>Body Investment</i>	56
Tabel 3.3.2.4 Kategori <i>Body Image</i>	56
Tabel 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Keadaan Ekonomi Keluarga...	62
Tabel 4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 4.2 Hasil Penelitian.....	63
Tabel 4.2.1.1 Tipe <i>Body Image</i> Remaja Putri di SMA “X” Bandung.....	64
Tabel 4.2.1.2 Tabulasi Silang antara Dukungan Emosional Orang Tua dan <i>Body Image</i>	65
Tabel 4.2.1.3 Tabulasi Silang antara Dukungan <i>Appraisal</i> Orang Tua dan <i>Body Image</i>	65
Tabel 4.2.1.4 Tabulasi Silang antara Dukungan Informasional Orang Tua dan <i>Body Image</i>	66
Tabel 4.2.1.5 Tabulasi Silang antara Dukungan Instrumental Orang Tua dan <i>Body Image</i>	66

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1.5 Kerangka Pemikiran.....	22
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Tabulasi Silang Data Penunjang
Lampiran 2	Skor Data Mentah
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas Alat Ukur
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Orang Tua