

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penulisan	1
2.2 Tujuan Penulisan	4
BAB II <i>SUSHI</i> (SEJARAH, JENIS, DAN NILAI GIZI) DAN <i>NIGIRIZUSHI</i> (JENIS DAN KOMPOSISI)	
2.1 Pengertian <i>Sushi</i>	5
2.2 Sejarah <i>Sushi</i>	6
2.3 Jenis-jenis <i>Sushi</i>	3
2.4 Nilai gizi <i>Sushi</i>	20
2.5 Pengertian <i>Nigirizushi</i>	22
2.6 Bahan-bahan dalam <i>Nigirizushi</i>	23
2.7 Jenis-jenis <i>Nigirizushi</i>	25
2.8 Cara membuat <i>Nigirizushi</i>	37
BAB III: KESIMPULAN	39
LAMPIRAN	44
DAFTAR PUSTAKA	45