

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	9
BAB II NATTO	
2.1 Sejarah Kacang Kedelai	10
2.2 Sejarah Natto dan Manfaatnya	13
2.2.1 Mencegah penyakit jantung, strokes dan senility	14
2.2.2 Mencegah osteoporosis	16
2.2.3 Mencegah kanker	16
2.2.4 Antibiotik	18
2.2.5 Meningkatkan pencernaan dan mencegah kelainan usus	18
2.2.6 Mencegah penuaan dini dan obesitas	19
BAB III KESIMPULAN	21
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	25
KETERANGAN	27