

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Adult Attachment Style Pada Pasangan Suami-Istri Yang Berada Pada Fase Middle-Aged Parent Di Kompleks 'X' Jakarta. Penelitian ini mengukur adult attachment style yakni bagaimana seseorang memahami dan berhubungan dengan orang lain di dalam konteks intimate relationship. Maksud dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran adult attachment style pasangan suami-istri yang berada pada fase middle-aged parent. Penelitian ini juga memiliki tujuan yakni untuk mendapatkan gambaran mengenai adult attachment style beserta aspek-aspeknya pada pasangan suami-istri yang berada pada fase middle-aged parent berdasarkan pada faktor-faktor yang mempengaruhi.

Penelitian ini menggunakan teori Kim Bartholomew (1991) mengenai Adult Attachment Style dan sampel pada penelitian ini adalah pasangan suami-istri yang berada pada fase middle-aged parents di kompleks 'X' Jakarta sebanyak 20 pasangan, yakni 20 orang suami dan 20 orang istri. Alat ukur yang digunakan diadaptasi dan dimodifikasi oleh peneliti dari alat ukur yang dikembangkan oleh Kim Bartholomew (1991) yang dinamakan Relationship Scale Questionnaire (RSQ). Alat ukur yang telah dimodifikasi ini terdiri dari 36 pernyataan dan terdiri dari 9 pernyataan view of self positif, 9 pernyataan view of self negatif, 10 pernyataan view of others positif, dan 8 pernyataan view of others negatif. Dengan menggunakan Spearman rho (r_s) validitas item-item tersebut sebagai berikut, item-item view of self positif berkisar antara 0,549-0,67, validitas item-item view of self negative berkisar antara 0,3-0,69, validitas item-item view of others positif berkisar antara 0,39-0,64, sedangkan validitas item-item view of others negative berkisar antara 0,31-0,74. Selain itu reliabilitas yang didapatkan adalah sebesar 0,91.

Berdasarkan hasil pengolahan data didapatkan hasil bahwa sebanyak 62,5% responden memiliki adult attachment style yang secure, 27,5% responden memiliki adult attachment style yang preoccupied, 5% responden memiliki adult attachment style dismissing, dan 5% responden lainnya memiliki adult attachment style yang fearful. Selain itu, data juga menunjukkan bahwa terdapat 6 macam kombinasi yang muncul di antara pasangan suami-istri kompleks 'X' Jakarta yakni sebanyak 40% pasangan memiliki kombinasi secure-secure, 30% pasangan memiliki kombinasi secure-preoccupied, 5% pasangan memiliki kombinasi secure-dismissing, 10% pasangan memiliki kombinasi secure-fearful, 10% pasangan memiliki kombinasi preoccupied-preoccupied, dan 5% pasangan memiliki kombinasi preoccupied-fearful.

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah bahwa sebagian besar responden memiliki adult attachment style yang secure dan sebagian besar pasangan suami-istri memiliki kombinasi secure-secure. Saran yang dapat diberikan adalah untuk melakukan penelitian yang berbentuk studi kasus dengan metode wawancara agar dapat menggali lebih dalam lagi mengenai kombinasi adult attachment style yang berbeda-beda antar pasangan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	12
1.6 Asumsi.....	19

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 <i>ADULT ATTACHMENT STYLE</i>	20
2.1.1 Pengertian <i>Attachment</i>	20
2.1.1.1 <i>Behavioral System</i>	22
2.1.1.2 Kualitas dari <i>Attachment</i>	22
2.1.1.3 <i>Affectional Bond</i>	23
2.1.1.4 <i>The Working Model of Attachment</i>	23
2.1.2 Cinta Romantis dan <i>Attachment</i> pada Masa Dewasa	25
2.1.3 <i>Adult Attachment Style</i>	28
2.1.3.1 Pengertian <i>Adult Attachment Style</i>	28
2.1.3.2 <i>Secure Attachment Style</i>	31
2.1.3.3 <i>Preoccupied Style</i>	31
2.1.3.4 <i>Fearful Style</i>	32
2.1.3.5 <i>Dismissing Style</i>	32
2.1.4 Dimensi dari <i>Adult Attachment Style</i>	33
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Attachment Style</i>	34
2.2 MASA DEWASA TENGAH.....	34
2.2.1 Pengertian Masa Dewasa Tengah	34
2.2.2 Cinta dan Pernikahan pada Paruh Kehidupan	35
2.2.3 <i>Middle-Aged Parent</i> (Duvall).....	36

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Rancangan Penelitian	39
3.2 Variabel Penelitian	40
3.2.1 Variabel Penelitian	40
3.2.2 Definisi Operasional	40
3.3 Alat Ukur	42
3.3.1 Alat Ukur	42
3.3.2 Kuesioner Data Penunjang	45
3.3.3 Uji Coba Alat Ukur	46
3.3.3.1 Validitas Alat Ukur	46
3.3.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	47
3.4 Populasi Penelitian	49
3.4.1 Populasi Sasaran	49
3.4.2 Karakteristik Populasi	50
3.4.3 Teknik Sampling	50
3.5 Teknik Analisis	50
 BAB IV. HASIL PENELITIAN	 52
4.1 Gambaran Responden	52

4.1.1 Jenis Kelamin	52
4.1.2 Usia Pernikahan	53
4.2 Data Hasil Penelitian	54
4.2.1 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> Responden	54
4.2.2 Gambaran Kombinasi <i>Adult Attachment Style</i> Pasangan	55
4.3 Pembahasan	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
5.2.1 Saran Praktis	64
5.2.2 Saran Penelitian	64
DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR RUJUKAN	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh Empat Kategori <i>Adult Attachment Style</i>	30
Tabel 3.1 Aspek dan Indikator Alat Ukur	43
Tabel 3.2 Bobot Item Positif dan Item Negatif	44
Tabel 3.3 Kriteria Validitas	47
Tabel 3.4 Kriteria Reliabilitas	49
Tabel 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	53
Tabel 4.2.1 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> Responden	54
Tabel 4.2.2 Gambaran Kombinasi <i>Adult Attachment Style</i> Pasangan	55

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Pikir.....	18
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	39