

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data dan pembahasan terhadap hasil penelitian mengenai hubungan antara *stress* dan motivasi berprestasi pada siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang yang akan mengikuti Ujian Nasional, maka ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tidak terdapat hubungan antara *stress* dan motivasi berprestasi pada siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang yang akan mengikuti Ujian Nasional.
2. Sebagian besar siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang memiliki motivasi berprestasi tinggi walaupun mereka menghayati *stress* dalam derajat tinggi, sedang ataupun rendah.
3. Siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang mendapatkan *reward* (pujian) dan *learning* (dukungan) dari orang tua, guru dan teman untuk menghadapi Ujian Nasional.
4. Siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang memiliki *emotion* (dalam hal ini perasaan suka) pada mata pelajaran yang akan mereka hadapi dalam Ujian Nasional.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Peneliti Lanjutan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti korelasi antara dukungan orang tua dan motivasi berprestasi pada siswa kelas XII SMAN 'X' yang akan mengikuti Ujian Nasional.

5.2.2. Saran Guna Laksana

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti memberikan saran:

1. Kepada siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang agar memperhatikan *emotion* (dalam hal ini perasaan suka) mereka terhadap mata pelajaran dalam Ujian Nasional sehingga mereka dapat meningkatkan motivasi berprestasi dalam diri mereka menghadapi Ujian Nasional .
2. Kepada guru-guru SMAN 'X' Tanjung Pinang agar memberikan *reward* (berupa pujian dan penghargaan atas nilai yang diperoleh siswa) dan *learning* (berupa dukungan kepada siswa dalam belajar), sehingga siswa dapat mempertahankan serta meningkatkan motivasi berprestasi dalam diri mereka untuk menghadapi Ujian Nasional.
3. Kepada guru-guru SMAN 'X' Tanjung Pinang agar memberikan cara-cara yang menarik dalam mengajar siswa, sehingga siswa lebih tertarik untuk belajar dan meningkatkan motivasi berprestasi siswa dalam menghadapi Ujian Nasional.

4. Kepada orang tua siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang agar dapat memberikan *reward* (berupa pujian dan penghargaan atas nilai yang diperoleh siswa) dan *learning* (berupa dukungan kepada siswa dalam belajar), sehingga siswa dapat mempertahankan serta meningkatkan motivasi berprestasi dalam diri mereka untuk menghadapi Ujian Nasional.