

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui hubungan antara stress dan motivasi berprestasi pada siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang yang akan mengikuti Ujian Nasional. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang yang akan mengikuti Ujian Nasional yang berjumlah 209 siswa. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian korelasional.

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner Derajat Stress yang dibuat oleh peneliti berdasarkan teori tentang dari **Lazarus (1984)** dan kuesioner Motivasi Berprestasi yang dibuat oleh peneliti berdasarkan teori motivasi berprestasi dari **McClelland (1953)**. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi **Spearman** dengan program SPSS 12.*

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, maka didapat koefisien korelasi (r_s) antara stress dan motivasi berprestasi adalah 0.012, dan nilai t hitung lebih kecil dibandingkan nilai t tabel sehingga H_0 diterima. Hal ini berarti tidak terdapat hubungan antara stress dan motivasi berprestasi pada siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang yang akan mengikuti Ujian Nasional.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang memiliki motivasi berprestasi tinggi walaupun mereka menghayati stress dalam derajat tinggi, sedang ataupun rendah. Siswa kelas XII SMAN 'X' Tanjung Pinang juga mendapatkan reward dan dukungan dari orang tua, guru dan teman untuk menghadapi Ujian Nasional.

Saran yang diajukan bagi peneliti selanjutnya adalah agar meneliti korelasi antara dukungan orang tua dan motivasi berprestasi pada siswa kelas XII yang akan mengikuti Ujian Nasional.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan

Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Bagan.....	viii

Bab I Pendahuluan

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1. Maksud Penelitian.....	10
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	11
1.5. Kerangka Pemikiran.....	11
1.6. Asumsi Penelitian.....	20
1.7. Hipotesis Penelitian.....	20

Bab II Tinjauan Pustaka

2.1. <i>Stress</i>	21
--------------------------	----

2.2.1. Definisi <i>Stress</i>	22
2.1.2. Teori <i>stress</i> dari Lazarus.....	23
2.1.3. Penilaian Kognitif.....	25
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penilaian Kognitif.....	29
2.1.5. Reaksi Terhadap <i>Stress</i>	32
2.2. Motivasi Berprestasi.....	34
2.2.1. Pengertian Motivasi.....	34
2.2.2. Proses Motivasi.....	35
2.2.3. Prinsip Dasar Teori Motivasi.....	36
2.2.4. Ciri-ciri Motivasi.....	37
2.2.5. Hal yang mempengaruhi Motivasi.....	38
2.2.6. Pengertian Motivasi Berprestasi.....	39
2.2.7. Proses Motivasi Berprestasi.....	42
2.2.8. Hal yang mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	45
2.2.9. Asal mula & Perkembangan Motivasi Berprestasi.....	46
2.3. Remaja.....	47
2.3.1. Pengertian Remaja.....	47
2.3.2. Perkembangan Kognitif Remaja.....	51
2.3.3. Interaksi dengan Guru.....	53
2.3.4. Interaksi dengan Teman Sebaya.....	53
2.3.5. Orang tua dan Sekolah	54
2.3.6. Pentingnya Masa Remaja dalam Pencapaian Prestasi.....	55

Bab III Metodologi Penelitian

3.1. Rancangan Penelitian.....	56
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	57
3.2.1. Variabel Penelitian.....	57
3.2.2. Definisi Operasional.....	57
3.3. Alat Ukur.....	59
3.3.1. Kuesioner Derajat <i>Stress</i>	59
3.3.2. Kuesioner Motivasi Berprestasi.....	61
3.3.3. Data Penunjang.....	62
3.4. Populasi Sasaran & Karakteristik Sampel.....	62
3.5. Sistem Skoring.....	62
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	64
3.6.1. Validitas Alat Ukur.....	64
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	65
3.7. Teknik Analisis Data.....	66

Bab IV Hasil dan Pembahasan

4.1. Gambaran Responden.....	68
4.2. Hasil Penelitian.....	68
4.3. Pembahasan.....	69

Bab V Kesimpulan dan Saran

5.1. Kesimpulan.....	76
5.2. Saran.....	77

Daftar Pustaka.....	x
Daftar Rujukan.....	xi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1. Kisi-kisi Kuesioner Derajat <i>Stress</i>	60
Tabel 3.3.2. Kisi-kisi Kuesioner Motivasi Berprestasi.....	61
Tabel 3.5.2. Skor Motivasi Berprestasi.....	64
Tabel 4.1.1. Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	68
Tabel 4.1.2. Gambaran Jurusan Responden.....	68
Tabel 4.2.1. Tabulasi Silang Derajat <i>Stress</i> dan Motivasi Berprestasi.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5. Skema Kerangka Pemikiran.....	19
Bagan 3.1. Skema Rancangan Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Alat Ukur

Lampiran 2 : Validitas Alat Ukur Derajat *Stress*

Lampiran 3 : Validitas Alat Ukur Motivasi Berprestasi

Lampiran 4 : Skor Derajat *Stress*

Lampiran 5 : Skor Motivasi Berprestasi

Lampiran 6 : Skor Data Penunjang

Lampiran 7 : Korelasi Derajat *Stress* dan Motivasi Berprestasi

Lampiran 8 : Tabulasi Silang Motivasi Berprestasi dan Data Penunjang

Lampiran 9 : Tabulasi Silang Derajat *Stress* dan Data Penunjang