

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai jenis cinta berdasarkan *the triangular theory of love* pada mahasiswa/i yang sedang berpacaran, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa/i yang sedang berpacaran memiliki jenis cinta *consummate love* (sebesar 78,1%) dengan komposisi komponen *intimacy* berderajat tinggi, komponen *passion* berderajat tinggi, dan komponen *decision/commitment* berderajat tinggi.
2. Sebesar 21,9% mahasiswa/i berpacaran memiliki jenis cinta *companionate love* dengan komposisi komponen *intimacy* dan komponen *decision/commitment* berderajat tinggi sedangkan komponen *passion* berderajat rendah.
3. Nampak bahwa, sebagian besar mahasiswa/i berpacaran dengan jenis cinta *consummate love* dan *companionate love* kurang meluangkan waktu bersama pacar, yang terlihat dari indikator komponen *intimacy*.
4. Seluruh mahasiswa/i berpacaran dengan jenis cinta *companionate love* memiliki ketertarikan fisik yang rendah pada pacar, yang terlihat dari indikator komponen *passion*.
5. Seluruh mahasiswa/i berpacaran dengan jenis cinta *consummate love* dan *companionate love* mencintai pacar dan akan berkomitmen memelihara

cinta dalam relasi pacarannya. Hal ini terlihat dari indikator komponen *decision/commitment*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Ilmiah

Dengan melihat hasil yang telah didapat dari penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran:

1. Untuk meneliti mengenai jenis cinta antar dua individu yang terlibat hubungan percintaan (*self vs other triangles*). Untuk dapat mengetahui kecocokan atau ketidakcocokan dalam hubungan percintaan yang terjalin.
2. Bagi peneliti yang berminat untuk meneliti mengenai variabel yang sama, hendaknya memperhatikan indikator dari setiap komponen jenis cinta agar lebih proposional.
3. Selain itu juga, melakukan metode wawancara agar mendapatkan data yang lebih mendalam.
4. Peneliti juga menyarankan untuk menambah jumlah sampel penelitian, sehingga nantinya akan diperoleh jenis cinta berdasarkan *the triangular theory of love* yang lebih bervariasi.

5.2.2. Saran Praktis

1. Kepada unit konseling di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung agar memberikan suatu program terpadu seperti seminar, kepada mahasiswa/i baik yang sedang berpacaran sebagai upaya memberikan bimbingan dan

dan informasi agar mampu menjalin relasi berpacaran yang terbuka, hangat, dan disertai oleh komitmen.

2. Memberikan penyuluhan kepada orangtua, mengenai jenis cinta berdasarkan *the triangular theory of love* pada mahasiswa/i yang sedang berpacaran, sehingga orangtua mampu membimbing dan mengarahkan anak-anak dalam menghadapi masalah-masalah pada relasi pacaran.
3. Kepada unit-unit konseling di Perguruan Tinggi dapat memakai hasil penelitian ini sebagai informasi dalam melakukan konseling terhadap kasus-kasus mahasiswa/i yang sedang berpacaran, khususnya mengenai jenis cinta berdasarkan *the triangular theory of love*.