

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Jenis Cinta Berdasarkan The Triangular Theory Of Love Pada Mahasiswa/i Yang Sedang Berpacaran Di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung. Penelitian ini mengukur jenis cinta berdasarkan the triangular theory of love yaitu mengenai derajat komponen intimacy, komponen passion, dan komponen decision/commitment. Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui bagaimana jenis cinta berdasarkan the triangular theory of love pada mahasiswa/i yang sedang berpacaran di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung. Sesuai dengan maksud dan tujuan penelitian, maka penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif.

Sasaran populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa/i yang sedang berpacaran di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung, dengan usia mahasiswa/i lebih dari 20 tahun dan masa pacaran lebih dari 6 bulan. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode accidental sampling dan jumlah sampel sebanyak 73 orang. Alat ukur yang digunakan berbentuk kuesioner yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan konsep the triangular theory of love dari Robert J. Sternberg (1988). Kuesioner ini terdiri atas 65 pernyataan, yang terdiri dari 27 pernyataan komponen intimacy, 20 pernyataan komponen passion, dan 18 pernyataan komponen decision/commitment. Validitas item-item komponen intimacy berkisar antara 0.365-0.762 dengan reliabilitas 0.8298. Validitas item-item komponen passion berkisar antara 0.332-0.731 dengan reliabilitas 0.8354. Untuk validitas item-item komponen decision/commitment berkisar antara 0.371-0.722 dengan reliabilitas 0.8727.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat dua jenis cinta berdasarkan the triangular theory of love pada mahasiswa/i yang sedang berpacaran di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung. Sebesar 78,1% mahasiswa/i berpacaran memiliki jenis cinta consummate love dan 21,9% mahasiswa/i berpacaran memiliki jenis cinta companionate love.

Saran praktis yang dapat diberikan pada penelitian adalah agar unit konseling di Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung memberikan suatu program terpadu kepada mahasiswa/i yang sedang berpacaran sebagai upaya memberikan bimbingan dan informasi agar mampu menjalin relasi berpacaran yang terbuka, hangat, dan disertai oleh komitmen seperti seminar. Sedangkan saran bagi penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai jenis cinta berdasarkan the triangular theory of love antar dua individu terlibat hubungan percintaan (self vs other triangles). Untuk dapat mengetahui kecocokan atau ketidakcocokan dalam hubungan percintaan yang terjalin.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAKSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Maksud Penelitian.....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1. Kegunaan Ilmiah.....	8
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pemikiran.....	10
1.6. Asumsi.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
2.1. Cinta.....	23

2.2. <i>The Triangular Theory Of Love</i>	24
2.2.1. Komponen <i>Intimacy</i>	25
2.2.2. Komponen <i>Passion</i>	28
2.2.3. Komponen <i>Decision/Commitment</i>	28
2.2.4. Interaksi Ketiga Komponen.....	29
2.2.5. Jenis Cinta.....	30
2.2.6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketiga Komponen.....	35
2.2.7. Dibalik Dasar Segitiga.....	36
2.3. Masa Dewasa Awal (<i>Young Adulthood</i>).....	39
2.3.1. Dasar Hubungan Intim.....	40
2.3.2. Cinta Pada Masa Dewasa Awal.....	41
2.3.3. Mahasiswa Sebagai Individu Dewasa Awal.....	42
2.4. Relasi Sosial.....	43
2.4.1. Definisi Relasi Interpersonal.....	43
2.4.2. Macam-Macam Relasi Sosial.....	44
2.4.3. Manfaat Relasi Sosial.....	45
2.4.3.1. Pemilihan Pasangan Hidup.....	45
2.4.4. Relasi Heteroseksual.....	46
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 49
3.1. Rancangan Penelitian.....	49
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	50
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
3.3.1. Variabel Penelitian.....	51

3.3.2. Definisi Operasional.....	51
3.4. Alat Ukur.....	52
3.4.1. Alat Ukur Penelitian.....	52
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	56
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
3.4.3.1. Validitas Alat Ukur.....	57
3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	58
3.5. Populasi Sasaran dan Teknik Sampling.....	59
3.5.1. Populasi Sasaran.....	59
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	59
3.5.3 Teknik Sampling.....	59
3.6. Teknik Analisis Data.....	60
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 61
4.1. Gambaran Responden.....	61
4.1.1. Jenis Kelamin.....	61
4.1.2. Usia Responden.....	62
4.1.3. Masa Pacaran.....	63
4.2. Hasil Penelitian.....	64
4.3. Pembahasan.....	65
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 76
5.1. Kesimpulan.....	76
5.2. Saran.....	77

5.2.1. Saran Ilmiah.....	77
5.2.2. Saran Praktis	78

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Jenis Cinta.....	31
Tabel 3.1	Tabel Alat Ukur.....	53
Tabel 3.2	Tabel Pilihan Jawaban.....	54
Tabel 3.3	Tabel Kriteria Komponen <i>Intimacy</i>	55
Tabel 3.4	Tabel Kriteria Komponen <i>Passion</i>	55
Tabel 3.5	Tabel Kriteria Komponen <i>Decision/Commitment</i>	55
Tabel 3.6	Tabel Komposisi Komponen Delapan Jenis Cinta Berdasarkan <i>The Triangular Of Love Theory</i>	56
Tabel 4.1	Tabel Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	61
Tabel 4.2	Tabel Gambaran Usia Responden.....	62
Tabel 4.3	Tabel Gambaran Masa Pacaran Responden.....	63
Tabel 4.4	Tabel Jenis Cinta Responden.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Segitiga <i>Triangular Theory Of Love</i>	25
Gambar 2.2	Segitiga Jenis Cinta <i>Triangular Theory Of Love</i>	34
Gambar 2.3	Luas/Bidang Segitiga Sebagai Petunjuk Besarnya Cinta.....	36
Gambar 2.4	Bentuk Segitiga Sebagai Fungsi Dari Jenis Cinta.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Bagan Kerangka Pikir.....	21
Bagan 3.1	Bagan Desain Penelitian.....	50