

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai learned helplessness pada pasien stroke rawat jalan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Kota Bandung.

Sampel pada penelitian ini adalah 20 orang pasien stroke dewasa madya yang sedang menjalani masa rawat jalan di Rumah Sakit Hasan Sadikin Kota Bandung.

Penelitian ini dilakukan dengan metode survei. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner Learned Helplessness yang dikembangkan oleh peneliti berdasarkan teori learned helplessness dari Seligman (1990). Data yang diperoleh selanjutnya diolah dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang antara data utama dengan data penunjang, yaitu jenis kelamin, usia, pendidikan, tingkat religiusitas, status marital, pekerjaan, dukungan dari keluarga, pihak yang menanggung responden secara finansial selama terserang stroke, keyakinan sembuh, riwayat penyakit stroke yang diderita, jenis explanatory style, serta diagnosis dan prognosa dari dokter mengenai penyakit stroke yang diderita oleh responden.

Dari hasil penelitian, diperoleh data bahwa sebagian besar responden (55%) menunjukkan derajat learned helplessness yang tergolong mildly helpless, sementara sisanya menunjukkan derajat learned helplessness yang tergolong non helpless (35%) dan moderately helpless (10%).

Saran yang diajukan untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan penelitian mengenai keterkaitan antara penghayatan mengenai dukungan di dalam keluarga dengan learned helplessness dan penelitian mengenai explanatory style dari sudut pandang agama.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	11
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.4. Kegunaan Penelitian	12
1.5. Kerangka Pikir	13
1.6. Asumsi	25

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Learned Helplessness</i>	26
2.1.1. Dua Cara Dalam Memandang Kehidupan	26
2.1.2. <i>Helplessness</i>	27
2.1.3. <i>Learned Helplessness</i> dan <i>Explanatory Style</i>	29

2.1.4. Dimensi-Dimensi <i>Explanatory Style</i>	30
2.1.5. Hubungan antara <i>Learned Helplessness</i> dengan Depresi	32
2.1.6. Simptom Utama Depresi	35
2.2. Stroke	37
2.2.1. Jenis Stroke	38
2.2.2. Simptom Umum dari Stroke	39
2.2.3. Pengertian Depresi Pasca Stroke.....	43
2.2.4. Orang-orang yang Beresiko Tinggi Terserang Stroke	43
2.3. Masa Dewasa Madya	44
2.3.1. Fase Generativitas Vs. Stagnasi	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	46
3.2. Skema Rancangan Penelitian	46
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
3.3.1. Variabel Penelitian	47
3.3.2. Definisi Operasional.....	47
3.4. Alat Ukur.....	48
3.4.1. Kuesioner <i>Learned Helplessness</i>	48
3.4.2. Prosedur Pengisian	50
3.4.3. Sistem Penilaian	51
3.4.4. Data Penunjang	51

3.4.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	52
3.4.5.1. Validitas	52
3.4.5.2. Reliabilitas	52
3.5. Populasi Target dan Teknik Pengambilan Sampel.....	52
3.5.1. Populasi Target	52
3.5.2. Karakteristik Populasi	52
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	53
3.5.4. Ukuran Sampel.....	53
3.6. Teknik Analisis	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden	54
4.1.1. Jenis Kelamin Responden	54
4.1.2. Usia Responden.....	54
4.1.3. Agama Responden	55
4.1.4. Status Marital Responden	55
4.1.5. Pendidikan Responden.....	56
4.1.6. Pekerjaan Responden	56
4.2. Hasil	57
4.2.1. <i>Learned Helplessness</i>	57
4.2.2. <i>Explanatory Style</i>	57
4.3. Pembahasan.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	71
5.2. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jenis Kelamin Responden	54
Tabel 4.2. Usia Responden.....	54
Tabel 4.3. Agama Responden	55
Tabel 4.4. Status Marital Responden	55
Tabel 4.5. Pendidikan Responden.....	56
Tabel 4.6. Pekerjaan Responden	56
Tabel 4.7. <i>Learned Helplessness</i>	57
Tabel 4.8. G – B	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner “*Learned Helplessness*”
- Lampiran 2 Daftar Pertanyaan untuk Wawancara
- Lampiran 3 Tes “ASQ”
- Lampiran 4 Gambaran Derajat Simptom Utama *Learned Helplessness*
- Lampiran 5 Hasil Tabulasi Silang antara *Learned Helplessness* dengan Data Penunjang
- Lampiran 6 *Case Summaries Learned Helplessness* dengan *Explanatory Style*
- Lampiran 7 *Case Summaries* Hasil Wawancara