

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan mengenai status identitas pada individu yang menikah pada usia 16-20 tahun di kota Bandung dapat ditarik kesimpulan:

- 1) Sebanyak 48% dari individu yang menikah pada usia 16-20 tahun memiliki status identitas *moratorium*, yaitu memiliki eksplorasi yang tinggi dengan komitmen yang rendah terhadap pernikahannya.
- 2) Sebanyak 27% dari individu yang menikah pada usia 16-20 tahun memiliki status identitas *identity achievement*, yaitu memiliki eksplorasi yang tinggi dengan komitmen yang juga tinggi terhadap pernikahannya.
- 3) Sebanyak 15% dari individu yang menikah pada usia 16-20 tahun memiliki status identitas *identity diffusion*, yaitu memiliki eksplorasi yang rendah dengan komitmen yang juga rendah terhadap pernikahannya.
- 4) Sebanyak 9% dari individu yang menikah pada usia 16-20 tahun memiliki status identitas *foreclosure*, yaitu memiliki eksplorasi yang rendah dengan komitmen yang tinggi terhadap pernikahannya.

5.2. SARAN

5.2.1. Saran Teoretis

Saran teoritis yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

- 1) Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi dari faktor-faktor yang mempengaruhi status identitas bidang pernikahan pada individu yang menikah pada usia 16-20 tahun di kota Bandung pada dimensi eksplorasi dan komitmen.
- 2) Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti status identitas bidang pernikahan pada individu yang menikah pada usia 16-20 tahun di kota Bandung dengan metode studi kasus agar dapat memperoleh gambaran dinamika yang lebih mendalam.

5.2.2. Saran Praktis

Saran praktis yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

- 1) Disarankan kepada individu yang menikah pada usia 16-20 tahun untuk berusaha agar lebih mampu berkomitmen dalam pernikahannya terutama dalam keteguhan untuk mempertahankan pernikahan.
- 2) Bagi lembaga, konselor, terapis, penyuluh pernikahan dan keluarga, disarankan untuk memberi informasi dan menekankan kepada individu yang menikah pada usia 16-20 tahun akan pentingnya komitmen dalam menjaga keutuhan dan keharmonisan rumah tangga.