

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 20 ibu dari anak autistik yang mengikuti terapi di kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Didapati hasil yang sama besar dari ibu dari anak autistik yang mengikuti terapi di kota Bandung antara yang memiliki *Optimistic Explanatory Style* dengan yang memiliki *Pesimistic Explanatory Style*.
2. Tiga faktor yang mempengaruhi derajat optimisme seseorang, yaitu *explanatory style* ibu (*significant person*), kritik orang dewasa, dan krisis masa kanak-kanak pada penelitian ini tidak membawa pengaruh signifikan terhadap derajat optimisme responden. Yang mempengaruhi adalah derajat keparahan dari anak autistik dan kemampuan anak tersebut di dalam mengikuti aktivitas yang ada.

#### **5.2 SARAN**

##### **5.2.1 Saran Teoretis**

Bagi penelitian sejenis, disarankan untuk meneliti pengaruh *Explanatory Style* ibu terhadap kemajuan terapi yang dijalankan oleh anak autistik.

### **5.2.2 Saran Praktis**

- a. Bagi ibu dari anak autistik di Kota Bandung untuk menyadari bahwa dengan memiliki cara pandang yang Optimistik dalam menjalani kesehariannya akan membuka kesempatannya untuk memperoleh kemajuan dan menanggulangi hambatan yang dimiliki anaknya.
- b. Memberi informasi kepada para terapis yang menangani anak autistik mengenai pentingnya derajat optimisme ibu, sehingga dapat memberikan dukungan kepada ibu anak autistik supaya dapat lebih optimis.