

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Derajat Optimisme pada Ibu dari Anak Autistik yang Mengikuti Terapi di Kota Bandung. Tujuan dari penelitian ini untuk memperoleh gambaran mengenai derajat optimisme dari ibu anak autistik yang mengikuti terapi di kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode survei dan ukuran sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak dua puluh orang.

Penjaringan dan penghimpunan data penelitian menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur yang dibuat oleh peneliti berdasarkan dari alat ukur yang dibuat oleh Martin E. P. Selligman. Alat ukur yang dibuat terdiri dari 48 item. Validitas alat ukur menggunakan expert validity. Expert terdiri dari 3 orang dosen dari fakultas psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa didapati hasil yang merata untuk Optimistic Explanatory Style dan Pesimistic Explanatory Style dari dua puluh ibu dari anak autistik.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan mengenai kaitan antara optimisme dengan factor-faktor yang mendukung. Saran lain yang diajukan peneliti adalah memberikan pengetahuan kepada praktisi-praktisi yang memberikan layanan terapi bahwa pentingnya sikap optimisme untuk dimiliki oleh ibu dari anak autistik, dan praktisi tersebut dapat membantu ibu dari anak autistik untuk mengembangkan sikap tersebut.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pemikiran.....	9
1.6 Asumsi.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Optimisme.....	22
2.2. Autisme.....	30
2.2.1. Pengertian Autisme.....	30
2.2.2. Tingkah Laku Anak Autisme.....	32

2.2.2.1. Masa bayi.....	32
2.2.2.2. Usia 2-5 Tahun.....	35
2.2.3. Gejala Autisme.....	36
2.2.4. Kesulitan-kesulitan Anak Autistik.....	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	41
3.2. Skema Kuesioner Penelitian.....	41
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
3.3.1. Variabel Penelitian.....	42
3.3.2. Definisi Konseptual.....	42
3.3.3. Definisi Operasional.....	42
3.4. Alat Ukur.....	44
3.4.1. Kuesioner Optimisme.....	44
3.4.2. Prosedur Pengisian.....	45
3.4.3. Cara Penilaian.....	46
3.4.4. Data Penunjang.....	46
3.4.5. Validitas Alat Ukur.....	47
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.5.1. Populasi Sampel.....	48
3.5.2. Karakteristik Sampel.....	48
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.6. Teknik Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden.....	50
4.1.1. Usia Responden.....	50
4.1.2. Latar Belakang Pendidikan Responden.....	51
4.2. Hasil Penelitian.....	52
4.2.1. Explanatory Style.....	52
4.2.2. Analisis Explanatory Pada Tiap Dimensi.....	53
4.2.2.1. Bad Situation.....	53
4.2.2.2. Good Situation.....	54
4.3. Pembahasan.....	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1. Saran Teoritis.....	61
5.2.2. Saran Praktis.....	62
Daftar Pustaka.....	63
Daftar Rujukan.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Usia Responden.....	50
Tabel 4.1.2 Latar Belakang Pendidikan Responden.....	51
Tabel 4.2.1 Explanatory style.....	52
Tabel 4.2.2.1 Bad Situation.....	53
Tabel 4.2.2.2 Good Situation.....	54

DAFTAR BAGAN

Gambar 1.5 Bagan Kerangka Pikir.....	20
Gambar 3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Letter of Consent</i>
Lampiran 2.	Kerangka alat ukur
Lampiran 3.	Data mentah alat ukur utama
Lampiran 4.	Data mentah data penunjang