

LAMPIRAN

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir **Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha** mengenai *self-regulation perilaku berhenti merokok pada mahasiswa yang masih merokok.*

Setiap jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya

DATA PRIBADI

Nama (Inisial) :
Tanggal Lahir :
Jenis Kelamin : P/L*

Terima kasih atas partisipasi Anda dalam penelitian ini. Bantuan Anda merupakan hal yang sangat penting bagi keberhasilan penelitian ini.

Peneliti

Tanda (*): coret yang tidak perlu.

TSRQ & PCS

Pertanyaan berikut berkaitan dengan alasan-alasan mengapa Anda akan berhenti merokok. Setiap individu memiliki alasan-alasan yang berbeda untuk melakukannya, dan peneliti ingin mengetahui derajat kesesuaian setiap alasan-alasan berikut dengan Anda. Seluruh respon ditujukan pada pertanyaan yang sama.

Silahkan indikasikan derajat yang mana yang sesuai dengan alasan Anda, dengan menuliskan salah satu angka dari skala 7 poin berikut pada tempat yang telah disediakan:

1	2	3	4	5	6	7
Sama sekali tidak benar			Tidak sepenuhnya benar			Sangat benar

Alasan saya akan *berhenti merokok* adalah:

- ___1. Karena saya merasa ingin bertanggung jawab terhadap kesehatan diri saya sendiri.
- ___2. Karena saya akan merasa bersalah atau malu terhadap diri sendiri jika merokok.
- ___3. Karena secara pribadi saya percaya bahwa hal ini adalah yang terbaik untuk kesehatan diri saya.
- ___4. Karena orang lain akan merasa terganggu jika saya merokok.
- ___5. Saya sama sekali tidak memikirkan tentang hal ini.
- ___6. Karena saya telah memikirkan hal ini dengan hati-hati dan percaya bahwa hal ini sangat penting bagi banyak aspek dalam kehidupan saya.
- ___7. Karena saya akan merasa menyesal pada diri sendiri jika saya merokok.
- ___8. Karena ini adalah pilihan penting yang benar-benar ingin saya lakukan.
- ___9. Karena saya merasa ada tekanan dari orang lain untuk tidak merokok.
- ___10. Karena lebih mudah bagi saya untuk melakukan apa yang diberitahukan oleh orang lain daripada hanya memikirkannya sendiri.
- ___11. Karena hal ini sesuai dengan tujuan-tujuan hidup saya.
- ___12. Karena saya ingin orang lain menerima diri saya.
- ___13. Karena sangat penting bagi saya untuk menjaga kesehatan saya sebaik mungkin.
- ___14. Karena saya ingin orang lain melihat bahwa saya dapat melakukannya.
- ___15. Saya tidak benar-benar tahu mengapa saya melakukan ini.
- ___16. Saya merasa yakin akan kemampuan saya untuk berhenti merokok.
- ___17. Sekarang saya merasa mampu untuk berhenti merokok.
- ___18. Saya merasa mampu untuk tidak merokok lagi.
- ___19. Saya merasa mampu menghadapi tantangan untuk berhenti merokok.

Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan. Silahkan Anda jawab dengan **jujur dan spontan serta apa adanya**. Jawablah semua pertanyaan sesuai dengan diri Anda, dan **bukan** yang dianggap umum oleh masyarakat, atau sesuai dengan apa yang dianggap baik oleh orang lain/sesuai dengan norma.

1. Sudah **berapa lama** Anda merokok? (*lingkari salah satu pilihan jawaban*)

- < 1 tahun
- 1 – 5 tahun
- 5 tahun – 10 tahun
- > 10 tahun
-

2. Apa alasan Anda merokok?

3. Apakah Anda **ingin berhenti** merokok? (*lingkari salah satu pilihan jawaban*)

- Sekarang ingin berhenti merokok.
 - Pernah punya keinginan untuk berhenti merokok.
 - Punya rencana di masa yang akan datang untuk berhenti merokok.
- Alasan:

4. Apakah Anda **pernah berhasil berhenti** merokok? **Ya/Tidak***

a. Jika “**Tidak**”:

Mengapa?:

b. Jika “**Ya**”:

➤ Berapa lama hal itu **berlangsung**? (*lingkari salah satu pilihan jawaban*)

- < 6 hari
- \geq 1 minggu
- \geq 1 bulan
- \geq 1 tahun
-

➤ Menurut Anda, mengapa **pada saat itu** Anda **dapat berhasil berhenti** merokok?

➤ Hal-hal apa saja yang menyebabkan Anda **kembali merokok**?

5. **Usaha apa saja** yang pernah Anda lakukan untuk berhenti merokok?

6. Menurut Anda, apakah Anda **yakin dapat berhasil berhenti** merokok? **Ya/Tidak***
Alasan:

7. Apakah ada **peraturan/larangan** di sekitar Anda agar tidak merokok? **Ya/Tidak***

a. Jika “**Tidak**”: lanjutkan ke pertanyaan nomor 8.

b. Jika “**Ya**”:

➤ **Di mana saja** adanya peraturan/larangan tersebut?

➤ Bagaimana **pendapat** Saudara mengenai hal tersebut?

8. a. Apa saja yang Anda **ketahui** mengenai bahaya atau akibat merokok?

b. **Dari mana saja** Anda mengetahui tentang hal tersebut?

9. Apakah ada **orang-orang di lingkungan Anda** yang merokok? Ya/Tidak*

a. Jika “**Tidak**”: lanjutkan ke pertanyaan *nomor 10*.

b. Jika “**Ya**”:

- Lingkungan **keluarga** : orang.
- Lingkungan **kampus** : orang.
- Lingkungan **luar kampus** : orang.
- Lingkungan **kerja** : orang. (*jika telah bekerja*)
- : orang.

10. Menurut Anda, apakah **aturan/orang-orang di lingkungan sekitar Anda** mendukung/menghambat* keinginan Anda untuk berhenti merokok?

Alasan:

KISI-KISI ALAT UKUR

a. TSRQ

Aspek	NOMOR ITEM	ITEM
<i>Autonomous</i>	1	Karena saya merasa ingin bertanggung jawab terhadap kesehatan diri saya sendiri.
	3	Karena secara pribadi saya percaya bahwa hal ini adalah yang terbaik untuk kesehatan diri saya.
	6	Karena saya telah memikirkan hal ini dengan hati-hati dan percaya bahwa hal ini sangat penting bagi banyak aspek dalam kehidupan saya.
	8	Karena ini adalah pilihan penting yang benar-benar ingin saya lakukan.
	11	Karena hal ini sesuai dengan tujuan-tujuan hidup saya.
	13	Karena sangat penting bagi saya untuk menjaga kesehatan saya sebaik mungkin.
<i>Controlled</i>	2	Karena saya akan merasa bersalah atau malu terhadap diri sendiri jika merokok.
	4	Karena orang lain akan merasa terganggu jika saya merokok.
	7	Karena saya akan merasa menyesal pada diri sendiri jika saya merokok.
	9	Karena saya merasa ada tekanan dari orang lain untuk tidak merokok.
	12	Karena saya ingin orang lain menerima diri saya.
	14	Karena saya ingin orang lain melihat bahwa saya dapat melakukannya.
<i>Amotivation</i>	5	Saya sama sekali tidak memikirkan tentang hal ini.
	10	Karena lebih mudah bagi saya untuk melakukan apa yang diberitahukan oleh orang lain daripada hanya memikirkannya sendiri.
	15	Saya tidak benar-benar tahu mengapa saya melakukan ini.

b. PCS

NOMOR ITEM	ITEM
16	Saya merasa yakin akan kemampuan saya untuk berhenti merokok.
17	Sekarang saya merasa mampu untuk berhenti merokok.
18	Saya merasa mampu untuk tidak merokok lagi.
19	Saya merasa mampu menghadapi tantangan untuk berhenti merokok.

HASIL PENGUKURAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS

ALAT UKUR TSRQ

A. Validitas *Autonomous Regulation*

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
1	0.849	Dipakai
3	0.840	Dipakai
6	0.822	Dipakai
8	0.815	Dipakai
11	0.773	Dipakai
13	0.869	Dipakai

B. Validitas *Controlled Regulation*

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
2	0.703	Dipakai
4	0.547	Dipakai
7	0.718	Dipakai
9	0.657	Dipakai
12	0.686	Dipakai
14	0.655	Dipakai

C. Validitas *Amotivation*

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
5	0.662	Dipakai
10	0.587	Dipakai
15	0.826	Dipakai

D. Reliabilitas (Alpha Cronbach) = 0.7499

HASIL PENGUKURAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS

ALAT UKUR PCS

A. Validitas PCS

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
16	0.866	Dipakai
17	0.946	Dipakai
18	0.905	Dipakai
19	0.863	Dipakai

B. Reliabilitas (Alpha Cronbach) = 0.8400

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI & CROSSTABS

A. Tabel Distribusi Frekuensi

Tabel 4.1 Lama Merokok

Lama Merokok	Jumlah Responden	Persentase
> 10 tahun	6	8.8
5-10 tahun	29	42.6
1-5 tahun	28	41.2
< 1 tahun	5	7.4
Total	68	100.0

Tabel 4.2 Alasan Merokok

Alasan Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Hanya untuk kesenangan/kebiasaan	39	57.4%
Untuk mengatasi stress	17	25.0%
Pengaruh lingkungan/pergaulan	7	10.3%
Mengisi waktu luang	5	7.4%
Total	68	100.0

Tabel 4.3 Keinginan Berhenti Merokok

Keinginan Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Sekarang Ingin Berhenti Merokok	20	29.4
Pernah Punya Keinginan Untuk Berhenti Merokok	40	58.8
Punya Rencana Di Masa Akan Datang Untuk Berhenti Merokok	8	11.8
Total	68	100.0

Tabel 4.4 Alasan Keinginan Berhenti Merokok

Alasan Keinginan Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Untuk Kesehatan	17	25.0
Atas Permintaan Orang Lain	3	4.4
Alasan Ekonomi	8	11.8
Alasan Tidak Jelas	40	58.8
Total	68	100.0

Tabel 4.5 Pernah Berhasil Berhenti Merokok

Pernah Berhasil Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Ya	51	75.0
Tidak	17	25.0
Total	68	100.0

Tabel 4.6 Lama Pernah Berhasil Berhenti Merokok

Lama Pernah Berhasil Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
> 1 tahun	17	25.0
> 1 bulan	21	30.9
> 1 minggu	6	8.8
< 6 hari	7	10.3
Tidak Pernah Berhasil	17	25.0
Total	68	100.0

Tabel 4.7 Alasan Pernah Berhasil Berhenti Merokok

Alasan Pernah Berhasil Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Dorongan/Niat Dari Dalam Diri Sendiri	13	19.1
Didukung Oleh Orang-orang Terdekat	2	2.9
Tuntutan/Tekanan Dari Lingkungan	7	10.3
Alasan Ekonomi/Mengalami Sakit	17	25.0
Menghindari Lingkungan/Pikiran Merokok	12	17.6
Tidak Pernah Berhasil	17	25.0
Total	68	100.0

Tabel 4.8 Penyebab Kembali Merokok

Penyebab Kembali Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Lingkungan/Pergaulan Dengan Perokok	21	30.9
Sembuh Dari Sakit/Ketagihan	15	22.1
Stress	15	22.1
Tidak Pernah Berhasil	17	25.0
Total	68	100.0

Tabel 4.9 Usaha Untuk Berhenti Merokok

Usaha Untuk Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Ada Usaha	56	82.4
Langsung Berhenti	3	4.4
Tidak Ada Usaha	9	13.2
Total	68	100.0

Tabel 4.10 Keyakinan Berhasil Berhenti Merokok

Keyakinan Berhasil Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Ya	58	85.3
Tidak	10	14.7
Total	68	100.0

Tabel 4.11 Mengetahui Peraturan dan Larangan Merokok

Mengetahui Peraturan & Larangan Merokok	Jumlah Responden	Persentase
Ya	46	67.6
Tidak	18	26.5
Tidak Diisi	4	5.9
Total	68	100.0

Tabel 4.12 Lingkungan *Informational/Controlling* Terhadap Keinginan Berhenti Merokok

Lingkungan <i>Informational/Controlling</i> Keinginan Berhenti Merokok	Jumlah Responden	Persentase
<i>Informational</i>	25	36.8
<i>Controlling</i>	43	63.2
Total	68	100.0

Tabel 4.13 Derajat PCS

<i>Derajat PCS</i>	<i>Jumlah Responden</i>	<i>Persentase</i>
Tinggi	42	61.8
Rendah	26	38.2
Total	68	100.0

B. Tabel Crosstabs

Tabel 4.14 Usia dan Self-Regulation

Usia		Self-Regulation			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
24 tahun	Count	9			9
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	15.5%			13.2%
	Total %	13.2%			13.2%
23 tahun	Count	16	2	2	20
	Row %	80.0%	10.0%	10.0%	100.0%
	Column %	27.6%	50.0%	33.3%	29.4%
	Total %	23.5%	2.9%	2.9%	29.4%
22 tahun	Count	10	1	1	12
	Row %	83.3%	8.3%	8.3%	100.0%
	Column %	17.2%	25.0%	16.7%	17.6%
	Total %	14.7%	1.5%	1.5%	17.6%
21 tahun	Count	11		3	14
	Row %	78.6%		21.4%	100.0%
	Column %	19.0%		50.0%	20.6%
	Total %	16.2%		4.4%	20.6%
20 tahun	Count	5			5
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	8.6%			7.4%
	Total %	7.4%			7.4%
19 tahun	Count	7	1		8
	Row %	87.5%	12.5%		100.0%
	Column %	12.1%	25.0%		11.8%
	Total %	10.3%	1.5%		11.8%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

Tabel 4.15 Jenis Kelamin dan Self-Regulation

Jenis Kelamin		Self-Regulation			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Perempuan	Count	26	1	1	28
	Row %	92.9%	3.6%	3.6%	100.0%
	Column %	44.8%	25.0%	16.7%	41.2%
	Total %	38.2%	1.5%	1.5%	41.2%
Laki-laki	Count	32	3	5	40
	Row %	80.0%	7.5%	12.5%	100.0%
	Column %	55.2%	75.0%	83.3%	58.8%
	Total %	47.1%	4.4%	7.4%	58.8%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

Tabel 4.16 Lama Merokok dan *Self-Regulation*

Lama Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
> 10 tahun	Count	4	2		6
	Row %	66.7%	33.3%		100.0%
	Column %	6.9%	50.0%		8.8%
	Total %	5.9%	2.9%		8.8%
5-10 tahun	Count	24	1	4	29
	Row %	82.8%	3.4%	13.8%	100.0%
	Column %	41.4%	25.0%	66.7%	42.6%
	Total %	35.3%	1.5%	5.9%	42.6%
1-5 tahun	Count	25	1	2	28
	Row %	89.3%	3.6%	7.1%	100.0%
	Column %	43.1%	25.0%	33.3%	41.2%
	Total %	36.8%	1.5%	2.9%	41.2%
< 1 tahun	Count	5			5
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	8.6%			7.4%
	Total %	7.4%			7.4%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

Tabel 4.17 Alasan Merokok dan *Self-Regulation*

Alasan Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Hanya Untuk Kesenangan/Kebiasaan	Count	31	4	4	39
	Row %	79.5%	10.3%	10.3%	100.0%
	Column %	53.4%	100.0%	66.7%	57.4%
	Total %	45.6%	5.9%	5.9%	57.4%
Untuk Mengatasi Stress	Count	15		2	17
	Row %	88.2%		11.8%	100.0%
	Column %	25.9%		33.3%	25.0%
	Total %	22.1%		2.9%	25.0%
Pengaruh Lingkungan/Pergaulan	Count	7			7
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	12.1%			10.3%
	Total %	10.3%			10.3%
Mengisi Waktu Luang	Count	5			5
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	8.6%			7.4%
	Total %	7.4%			7.4%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.18 Keinginan Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Keinginan Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Sekarang Ingin Berhenti Merokok	Count	20			20
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	34.5%			29.4%
	Total %	29.4%			29.4%
Pernah Punya Keinginan Untuk Berhenti Merokok	Count	35	2	3	40
	Row %	87.5%	5.0%	7.5%	100.0%
	Column %	60.3%	50.0%	50.0%	58.8%
	Total %	51.5%	2.9%	4.4%	58.8%
Punya Rencana Di Masa Akan Datang Untuk Berhenti Merokok	Count	3	2	3	8
	Row %	37.5%	25.0%	37.5%	100.0%
	Column %	5.2%	50.0%	50.0%	11.8%
	Total %	4.4%	2.9%	4.4%	11.8%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.19 Alasan Keinginan Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Alasan Keinginan Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Untuk Kesehatan	Count	17			17
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	29.3%			25.0%
	Total %	25.0%			25.0%
Atas Permintaan Orang Lain	Count	3			3
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	5.2%			4.4%
	Total %	4.4%			4.4%
Alasan Ekonomi	Count	7	1		8
	Row %	87.5%	12.5%		100.0%
	Column %	12.1%	25.0%		11.8%
	Total %	10.3%	1.5%		11.8%
Alasan Tidak Jelas	Count	31	3	6	40
	Row %	77.5%	7.5%	15.0%	100.0%
	Column %	53.4%	75.0%	100.0%	58.8%
	Total %	45.6%	4.4%	8.8%	58.8%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.20 Pernah Berhasil Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Pernah Berhasil Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Ya	Count	45	4	2	51
	Row %	88.2%	7.8%	3.9%	100.0%
	Column %	77.6%	100.0%	33.3%	75.0%
	Total %	66.2%	5.9%	2.9%	75.0%
Tidak	Count	13		4	17
	Row %	76.5%		23.5%	100.0%
	Column %	22.4%		66.7%	25.0%
	Total %	19.1%		5.9%	25.0%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.21 Lama Pernah Berhasil Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Lama Pernah Berhasil Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
≥ 1 tahun	Count	17			17
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	29.3%			25.0%
	Total %	25.0%			25.0%
≥ 1 bulan	Count	17	3	1	21
	Row %	81.0%	14.3%	4.8%	100.0%
	Column %	29.3%	75.0%	16.7%	30.9%
	Total %	25.0%	4.4%	1.5%	30.9%
≥ 1 minggu	Count	5	1		6
	Row %	83.3%	16.7%		100.0%
	Column %	8.6%	25.0%		8.8%
	Total %	7.4%	1.5%		8.8%
< 6 hari	Count	6		1	7
	Row %	85.7%		14.3%	100.0%
	Column %	10.3%		16.7%	10.3%
	Total %	8.8%		1.5%	10.3%
Tidak Pernah Berhasil	Count	13		4	17
	Row %	76.5%		23.5%	100.0%
	Column %	22.4%		66.7%	25.0%
	Total %	19.1%		5.9%	25.0%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.22 Alasan Pernah Berhasil Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Alasan Pernah Berhasil Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Dorongan/Niat Dari Dalam Diri Sendiri	Count	13			13
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	22.4%			19.1%
	Total %	19.1%			19.1%
Didukung Oleh Orang-orang Terdekat	Count	2			2
	Row %	100.0%			100.0%
	Column %	3.4%			2.9%
	Total %	2.9%			2.9%
Tuntutan/Tekanan Dari Lingkungan	Count	5	1	1	7
	Row %	71.4%	14.3%	14.3%	100.0%
	Column %	8.6%	25.0%	16.7%	10.3%
	Total %	7.4%	1.5%	1.5%	10.3%
Alasan Ekonomi/Mengalami Sakit	Count	14	2	1	17
	Row %	82.4%	11.8%	5.9%	100.0%
	Column %	24.1%	50.0%	16.7%	25.0%
	Total %	20.6%	2.9%	1.5%	25.0%
Menghindari Lingkungan/Pikiran Merokok	Count	11	1		12
	Row %	91.7%	8.3%		100.0%
	Column %	19.0%	25.0%		17.6%
	Total %	16.2%	1.5%		17.6%
Tidak Pernah Berhasil	Count	13		4	17
	Row %	76.5%		23.5%	100.0%
	Column %	22.4%		66.7%	25.0%
	Total %	19.1%		5.9%	25.0%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.23 Penyebab Kembali Merokok dan *Self-Regulation*

Penyebab Kembali Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Lingkungan/Pergaulan Dengan Perokok	Count	20		1	21
	Row %	95.2%		4.8%	100.0%
	Column %	34.5%		16.7%	30.9%
	Total %	29.4%		1.5%	30.9%
Sembuh Dari Sakit/Ketagihan	Count	12	3		15
	Row %	80.0%	20.0%		100.0%
	Column %	20.7%	75.0%		22.1%
	Total %	17.6%	4.4%		22.1%
Stress	Count	13	1	1	15
	Row %	86.7%	6.7%	6.7%	100.0%
	Column %	22.4%	25.0%	16.7%	22.1%
	Total %	19.1%	1.5%	1.5%	22.1%
Tidak Pernah Berhasil	Count	13		4	17
	Row %	76.5%		23.5%	100.0%
	Column %	22.4%		66.7%	25.0%
	Total %	19.1%		5.9%	25.0%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.24 Usaha Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Usaha Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Ada Usaha	Count	52	2	2	56
	Row %	92.9%	3.6%	3.6%	100.0%
	Column %	89.7%	50.0%	33.3%	82.4%
	Total %	76.5%	2.9%	2.9%	82.4%
Langsung Berhenti	Count	2	1		3
	Row %	66.7%	33.3%		100.0%
	Column %	3.4%	25.0%		4.4%
	Total %	2.9%	1.5%		4.4%
Tidak Ada Usaha	Count	4	1	4	9
	Row %	44.4%	11.1%	44.4%	100.0%
	Column %	6.9%	25.0%	66.7%	13.2%
	Total %	5.9%	1.5%	5.9%	13.2%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.25 Keyakinan Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Keyakinan Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Ya	Count	52	3	3	58
	Row %	89.7%	5.2%	5.2%	100.0%
	Column %	89.7%	75.0%	50.0%	85.3%
	Total %	76.5%	4.4%	4.4%	85.3%
Tidak	Count	6	1	3	10
	Row %	60.0%	10.0%	30.0%	100.0%
	Column %	10.3%	25.0%	50.0%	14.7%
	Total %	8.8%	1.5%	4.4%	14.7%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.26 Mengetahui Peraturan & Larangan Merokok dan *Self-Regulation*

Mengetahui Peraturan & Larangan Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Ya	Count	41	3	2	46
	Row %	89.1%	6.5%	4.3%	100.0%
	Column %	70.7%	75.0%	33.3%	67.6%
	Total %	60.3%	4.4%	2.9%	67.6%
Tidak	Count	14	1	3	18
	Row %	77.8%	5.6%	16.7%	100.0%
	Column %	24.1%	25.0%	50.0%	26.5%
	Total %	20.6%	1.5%	4.4%	26.5%
Tidak Diisi	Count	3		1	4
	Row %	75.0%		25.0%	100.0%
	Column %	5.2%		16.7%	5.9%
	Total %	4.4%		1.5%	5.9%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

4.27 Lingkungan *Informational/Controlling* Terhadap Keinginan Berhenti Merokok dan *Self-Regulation*

Lingkungan <i>Informational/Controlling</i> Keinginan Berhenti Merokok		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
<i>Informational</i>	Count	23	2		25
	Row %	92.0%	8.0%		100.0%
	Column %	39.7%	50.0%		36.8%
	Total %	33.8%	2.9%		36.8%
<i>Controlling</i>	Count	35	2	6	43
	Row %	81.4%	4.7%	14.0%	100.0%
	Column %	60.3%	50.0%	100.0%	63.2%
	Total %	51.5%	2.9%	8.8%	63.2%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%

Tabel 4.28 Derajat PCS dan *Self-Regulation*

Derajat PCS		<i>Self-Regulation</i>			Total
		<i>Autonomous</i>	<i>Controlled</i>	<i>Amotivation</i>	
Tinggi	Count	36	3	3	42
	Row %	85.7%	7.1%	7.1%	100.0%
	Column %	62.1%	75.0%	50.0%	61.8%
	Total %	52.9%	4.4%	4.4%	61.8%
Rendah	Count	22	1	3	26
	Row %	84.6%	3.8%	11.5%	100.0%
	Column %	37.9%	25.0%	50.0%	38.2%
	Total %	32.4%	1.5%	4.4%	38.2%
Total	Count	58	4	6	68
	Total %	85.3%	5.9%	8.8%	100.0%