

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki judul Studi Deskriptif mengenai Derajat Resilience pada Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter (P3D) di Universitas X Bandung. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat resilience mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter (P3D) Universitas X Bandung. Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian deskriptif dengan pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan diperoleh 120 mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter (P3D) Universitas X Bandung yang memenuhi karakteristik sampel.

Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner Derajat Resilience yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori resilience oleh Bonnie Benard. Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan Rank Spearman diperoleh 52 item yang diterima, dengan hasil validitas berkisar antara 0,303-0,823. Sedangkan uji reliabilitas menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach dengan hasil reliabilitas sebesar 0,845. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh 94,2% mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter (P3D) Universitas X Bandung memiliki derajat resilience tinggi. Diketahui pula pada mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter (P3D) yang memiliki derajat resilience tinggi, keempat aspek resilience-nya yaitu social competence, problem solving, autonomy dan sense of purpose and bright future, seluruhnya berada pada derajat yang tinggi (100%). Pada mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter (P3D) yang memiliki derajat resilience rendah, pada aspek social competence, problem solving, autonomy berada pada derajat yang tinggi, namun terdapat perbedaan pada aspek sense of purpose and bright future yang berada pada derajat yang rendah.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi protective factors (caring relationships, high expectation dan opportunities for participation and contribution) terhadap resilience kepada mahasiswa P3D. Kemudian peneliti pun menyarankan kepada mahasiswa P3D untuk lebih mampu membagi waktu di lingkungan family, school dan community. Keluarga dan teman-teman sekitar disarankan dapat memberi dukungan dengan meluangkan waktu untuk berbagi cerita bersama mahasiswa P3D ataupun dengan mengajak mereka jalan-jalan. Dosen dan dokter pun dapat memberi saran pada mahasiswa P3D agar rajin membaca teks book, jurnal kedokteran untuk menambah pengetahuan. Fakultas Kedokteran Universitas X Bandung disarankan sebelum P3D dimulai untuk memberikan informasi kepada mahasiswa P3D mengenai bidang spesialisasi bagi mereka yang ingin melanjutkan menjadi dokter spesialis dan bidang pekerjaan yang dapat dilakukan bagi mereka yang hanya berminat menjadi dokter umum.

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	13
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Maksud Penelitian.....	13
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	14
1.5 Kerangka Pemikiran.....	14
1.6 Asumsi.....	24

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Resilience</i>	
2.1.1 Pengertian <i>Resilience</i>	

2.1.2	<i>Aspek Resilience</i>
2.1.3	<i>Protective Factors</i>
2.2	Masa Dewasa Awal
2.2.1	Transisi Masa Remaja Menuju Masa Dewasa
2.2.2	Perkembangan Kognitif
2.2.3	Karier dan Pekerjaan
2.3	Fakultas Kedokteran Universitas X Bandung
	Akan ada di lampiran

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	26
3.2	Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	26
	3.2.1 Variabel Penelitian.....	26
	3.2.2 Definisi Konseptual.....	27
	3.2.3 Definisi Operasional.....	27
3.3	Alat Ukur.....	29
	3.3.1 Alat Ukur <i>Resilience</i>	29
	3.3.2 Prosedur Pengisian.....	32
	3.3.3 Sistem Penilaian.....	32
	3.3.4 Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang.....	33

3.3.5 Uji Coba Alat Ukur.....	33
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	37
3.4.1 Populasi Sasaran.....	37
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	37
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	37
3.5 Teknik Analisis.....	38

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pembagian Item dalam Alat Ukur <i>Resilience</i>	51
Tabel 3.2	Skor Jawaban.....	54
Tabel 4.1	Gambaran Responden-Usia.....	61
Tabel 4.2	Gambaran Responden-Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.3	Derajat <i>Resilience</i>	62
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan Aspek-aspeknya.....	63

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Rancangan Penelitian.....	48
-----------	---------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran.....	23
-----------	-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

LAMPIRAN B Data Penunjang dan Kuesioner *Resilience*

LAMPIRAN C Data Mentah Skor Kuesioner

LAMPIRAN D Tabulasi Silang Data Primer dan Data Penunjang

LAMPIRAN E *Resilience* dengan Aspek-Aspeknya pada Setiap Responden

LAMPIRAN F Gambaran Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung