

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase antara Warga Binaan dengan *self efficacy* rendah memiliki perbandingan yang relatif berimbang dengan Warga Binaan yang memiliki *self efficacy* tinggi. Hal ini disebabkan oleh karena faktor-faktor yang melatarbelakangi pembentukan *self efficacy* pada diri Warga Binaan juga memiliki perbandingan yang relatif berimbang.
2. *Social/verbal persuasion* merupakan sumber yang paling berpengaruh dalam pembentukan *self efficacy*, baik bagi Warga Binaan dengan *self efficacy* rendah maupun tinggi. Bagi mereka, orang tua merupakan figur signifikan dalam memberi masukan atas keberhasilan-keberhasilan yang mereka raih. Mereka sama-sama sering menerima kritikan dan kritikan tersebut dapat meningkatkan motivasi mereka. Selain itu, mereka juga tetap mampu meningkatkan motivasinya walaupun jarang menerima pujian atas keberhasilan yang mereka raih.
3. *Vicarious experiences* merupakan sumber lain yang cukup berpengaruh dalam membentuk *self efficacy* pada Warga Binaan, baik Warga Binaan dengan *self efficacy* tinggi maupun rendah. Model keberhasilan yang paling berpengaruh bagi mereka adalah orang tua. Baik pengaruh

kegagalan maupun keberhasilan orang lain dirasakan dapat meningkatkan motivasi mereka.

4. Pada mayoritas Warga Binaan dengan *self efficacy* rendah, mereka memiliki aspek keyakinan akan pilihan yang dibuat, keyakinan akan usaha yang dikeluarkan, keyakinan akan daya tahan, dan keyakinan akan penghayatan perasaan yang rendah juga. Demikian sebaliknya, pada mayoritas Warga Binaan dengan *self efficacy* tinggi, mereka memiliki aspek keyakinan akan pilihan yang dibuat, keyakinan akan usaha yang dikeluarkan, keyakinan akan daya tahan, dan keyakinan akan penghayatan perasaan yang tinggi juga.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Ψ Bagi peneliti lain yang hendak melanjutkan penelitian ini dapat disarankan untuk meneliti:

- Perbandingan antara *mastery experiences* dan *vicarious experiences* terhadap pembentukan *self efficacy* pada Warga Binaan.
- Pengaruh pemberian kritik dan pujian terhadap derajat *self efficacy* Warga Binaan.

Ψ Bagi pihak yang terlibat dalam penelitian ini dapat diberikan saran seperti berikut ini:

- Bagi Warga Binaan yang memiliki *self efficacy* rendah disarankan agar berusaha untuk mengolah kondisi-kondisi emosional seperti: stress, tegang, malas, kurang bersemangat, atau frustrasi. Warga Binaan dengan *self efficacy* rendah dapat memanfaatkan jasa konseling yang telah disediakan dengan lebih efektif lagi sehingga dapat mencurahkan permasalahan dan mendapatkan dukungan atau nasehat yang berguna untuk meningkatkan *self efficacy*. Selain itu, bagi mereka dengan *self efficacy* rendah diharapkan mau mencoba segala aktivitas baru yang cukup menantang seperti mengikuti kegiatan olahraga, pengajian, atau pelayanan di gereja, melihat keberhasilan atau kegagalan orang lain sebagai kesempatan untuk membuktikan kemampuan diri, menerima kritik atau pujian secara selektif dan menggunakannya untuk pengembangan diri, dan menghayati keberadaan fisik dan emosional secara objektif. Bagi Warga Binaan dengan *self efficacy* tinggi disarankan agar dapat terus menghayati keberhasilan yang telah dapat diraih serta menetapkan target-target yang terus meningkat seperti menetapkan waktu *drugs-free* yang lebih lama.
- Bagi staf pengurus LP, diharapkan dari penelitian ini mendapatkan banyak informasi mengenai *self efficacy* para Warga Binaan-nya dan faktor yang mempengaruhinya sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program-program di LP yang bersangkutan dan dapat mengadakan pelatihan atau pertemuan-

pertemuan membahas *self efficacy* untuk *self efficacy* para Warga Binaan yang berada di LP "X" Bandung.

- Bagi pihak keluarga yang terkait dengan Warga Binaan, disarankan untuk bersedia menerima keberadaan Warga Binaan dengan tulus, tidak memberi label atau memandang buruk, dan memberikan masukan berupa kritik, pujian, dan nasehat-nasehat secara proporsional yang dapat memupuk tumbuhnya *self efficacy* Warga Binaan.