

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data *self-esteem* terhadap individu *gay* kelompok “X” di kota Bandung yang berada pada tahap dewasa awal (18-25 tahun), maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Gay* pada kelompok “X” di Kota Bandung memiliki derajat *self-esteem* tinggi dan derajat *self-esteem* rendah yang jumlahnya cukup seimbang.
2. Derajat *self-esteem* pada tiap komponen berbeda-beda. Untuk komponen *general self-esteem* dan *social self-esteem*, derajatnya sejalan dengan derajat pada *self-esteem* secara keseluruhan, tetapi untuk komponen *personal self-esteem*, derajat *self-esteem* tinggi tidak sejalan dengan derajat *self-esteem* secara keseluruhan tetapi persentasenya menyebar antara *personal self-esteem* tinggi dan *personal self-esteem* rendah.
3. Perbedaan derajat *self-esteem* dipengaruhi oleh keempat faktor secara menyebar dan berbeda-beda bagi tiap responden. Bagi responden yang memiliki derajat *self-esteem* tinggi, faktor yang mempengaruhi adalah penerimaan dan penghargaan figur signifikan yang berupa pujian, seringnya mereka bercerita mengenai hal-hal pribadi kepada figur signifikan dan kemampuan responden dalam menerapkan *values* mereka di kehidupan

sehari-hari. Sedangkan responden yang memiliki derajat *self-esteem* rendah dipengaruhi oleh figur signifikan mereka yaitu ibu.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan

1. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lagi faktor-faktor yang mempengaruhi *self-esteem* dan menjaringnya dalam data penunjang yang lebih spesifik dalam bentuk wawancara agar hasil yang diperoleh lebih mendalam.
2. Peneliti selanjutnya dapat mempersempit karakteristik sampel seperti mempersempit rentang usia, pekerjaan dan status perkawinan agar data yang diperoleh lebih baik.

5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh kelompok *gay* “X” di Kota Bandung agar memiliki derajat *self-esteem* yang lebih tinggi dengan cara menjalin relasi sosial secara akrab dengan orang-orang terdekat mereka sehingga orang-orang terdekat mereka dapat mengetahui segi-segi positif dari individu.
2. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk para psikolog atau pekerja sosial dalam membuat program-program atau pelatihan-pelatihan untuk meningkatkan *self-esteem* pada kelompok *gay* dengan memperbaiki cara

berelasi mereka dengan orang lain sehingga dapat memperbaiki kesejahteraan hidup bagi kelompok *gay*.