

# LAMPIRAN

## DATA PENUNJANG

### IDENTITAS

Nama (inisial) :

Usia :

Status Pernikahan :

Pekerjaan :

Pekerjaan Ayah :

Pekerjaan Ibu :

Urutan anak ke :

---

Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan mengenai hubungan saudara dengan orang lain. Mohon saudara menjawab sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya. Coret yang tidak perlu.

1. Orang yang paling penting atau paling mempengaruhi dalam kehidupan saya adalah (boleh lebih dari satu) :
  - a. Ayah
  - b. Ibu
  - c. Kakek
  - d. Nenek
  - e. Kakak laki-laki
  - f. Kakak perempuan
  - g. Adik laki-laki

- h. Adik perempuan
  - i. Teman belajar (laki-laki / perempuan)
  - j. Teman bermain (laki-laki / perempuan)
  - k. ....
2. Kegiatan yang sering saya lakukan dengan .....(sesuai dengan jawaban pada pertanyaan no 1) adalah :
- a. Makan
  - b. Olah raga
  - c. Bercerita mengenai hal-hal yang umum
  - d. Bercerita mengenai hal-hal pribadi
  - e. ....
3. Seberapa sering saudara bertemu dengan .....(sesuai dengan jawaban pada pertanyaan no 1) ?
- a. Setiap hari
  - b. Satu minggu 1 kali
  - c. Satu bulan 1 kali
  - d. ....
4. Bagaimana cara mereka menerima dan menghargai prestasi yang pernah tercapai oleh saudara?
- a. Dengan pujian
  - b. Acuh
  - c. Memberi hadiah
  - d. ....

5. Pengalaman yang paling saya banggakan dan merupakan kesuksesan dalam hidup saya adalah :

- a. Menang dalam suatu perlombaan
- b. Mendapat posisi tertentu di suatu perusahaan
- c. ....

Jelaskan alasannya : .....  
.....  
.....

6. Menurut saya, kesuksesan yang paling penting adalah :

- a. Dalam bidang akademik
- b. Dalam bidang pekerjaan
- c. ....

7. Saya merasa diri saya sukses dalam bidang.....(sesuai dengan jawaban pada pertanyaan no 6) bila :

- a. Saya mendapat nilai atau posisi tinggi
- b. Saya mendapat nilai atau posisi sedang
- c. Saya mendapat nilai atau posisi rendah
- d. ....

8. Saya merasa status dan posisi saya dalam masyarakat adalah :

- a. Tergolong status dan posisi tinggi. Saya dianggap penting oleh masyarakat lain.
- b. Tergolong status dan posisi sedang. Saya dianggap penting oleh sebagian masyarakat.
- c. Tergolong status dan posisi rendah. Saya tidak dianggap penting oleh masyarakat lain.

9. Nilai-nilai yang terpenting dalam hidup saya adalah :

- a. Agama
- b. Keluarga
- c. Sopan santun
- d. ....

Jelaskan alasannya : .....  
.....  
.....

10. Nilai.....(sesuai dengan jawaban pada pertanyaan no 9), dapat diterapkan dalam menjalani kehidupan diri saya :

- a. Ya
- b. Tidak

11. Hal-hal yang biasa dinilai oleh orang lain terhadap diri saya adalah :

- a. Penampilan
- b. Hasil kerja
- c. Nilai pelajaran
- d. ....

Sejauh mana hal tersebut mempengaruhi diri saudara ? Jelaskan

.....  
.....  
.....

### ALAT UKUR *SELF-ESTEEM* (MODIFIKASI)

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini seakan-akan saudara sedang menggambarkan diri saudara sebagaimana adanya. Jawablah dengan respon pertama saudara. Jangan melewati 1 nomor pun. Bacalah setiap pernyataan baik-baik, lalu pilihlah salah satu jawaban dari 4 pilihan jawaban tersebut dengan memberi tanda silang (X) pada kolom yang saudara pilih.

Keterangan pilihan jawaban :

SS : Sangat setuju

S : Setuju

KS : Kurang Setuju

TS : Tidak Setuju

Pertanyaan	SS	S	KS	TS
1. Saya memiliki sedikit teman.				
2. Saya sering merasa bahagia .				
3. Saya dapat melakukan setiap kegiatan sebaik orang lain.				
4. Saya menyukai semua orang yang saya kenal.				
5. Saya sering menghabiskan waktu luang saya sendirian.				
6. Saya suka menjadi seorang laki-laki.				
7. Orang-orang yang saya kenal menyukai saya.				
8. Saya biasanya sukses dalam mengerjakan tugas penting.				
9. Saya pernah mengambil barang yang bukan milik saya.				

10. Saya merasa sama pandai seperti orang-orang pada umumnya.				
11. Saya merasa bahwa saya adalah orang penting seperti orang-orang pada umumnya.				
12. Saya mudah merasa depresi.				
13. Saya akan mengubah banyak hal tentang diri saya bila saya bisa melakukannya.				
14. Saya selalu jujur.				
15. Saya berpenampilan menarik seperti orang-orang pada umumnya.				
16. Saya tidak disukai oleh banyak orang.				
17. Saya sering merasa tegang atau cemas.				
18. Saya kurang percaya diri.				
19. Saya suka bergosip.				
20. Saya merasa bahwa saya sama sekali tidak baik dalam melakukan berbagai hal.				
21. Saya kuat dan sehat seperti orang-orang pada umumnya.				
22. Saya merasa mudah sakit hati oleh orang lain.				
23. Saya sulit mengekspresikan pendapat atau perasaan saya.				
24. Saya pernah marah.				
25. Saya sering merasa malu akan diri saya.				
26. Orang lain lebih sukses dibandingkan dengan saya.				
27. Saya sering merasa tidak nyaman tanpa tahu sebabnya.				
28. Saya ingin bahagia seperti orang lain.				
29. Saya pernah merasa malu.				
30. Saya adalah orang yang gagal.				

31. Orang lain menyukai ide-ide saya.				
32. Saya merasa kesulitan untuk berteman dengan orang baru.				
33. Saya pernah berbohong.				
34. Saya sering merasa sedih.				
35. Kebanyakan orang menghargai pendapat saya.				
36. Saya lebih sensitif jika dibandingkan orang lain.				
37. Saya orang yang bahagia seperti orang-orang pada umumnya.				
38. Saya pernah sedih.				
39. Saya kurang inisiatif.				
40. Saya sering merasa khawatir.				



**ALAT UKUR *SELF-ESTEEM* (MODIFIKASI, SETELAH ITEM DIBUANG)**

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini seakan-akan saudara sedang menggambarkan diri saudara sebagaimana adanya. Jawablah dengan respon pertama saudara. Jangan melewati 1 nomor pun. Bacalah setiap pernyataan baik-baik, lalu pilihlah salah satu jawaban dari 4 pilihan jawaban tersebut dengan memberi tanda silang (X) pada kolom yang saudara pilih.

Keterangan pilihan jawaban :

SS : Sangat setuju

S : Setuju

KS : Kurang Setuju

TS : Tidak Setuju

<b>Pertanyaan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>KS</b>	<b>TS</b>
2. Saya sering merasa bahagia .				
3. Saya dapat melakukan setiap kegiatan sebaik orang lain.				
4. Saya menyukai semua orang yang saya kenal.				
6. Saya suka menjadi seorang laki-laki.				
7. Orang-orang yang saya kenal menyukai saya.				
8. Saya biasanya sukses dalam mengerjakan tugas penting.				
9. Saya pernah mengambil barang yang bukan milik saya.				
12. Saya mudah merasa depresi.				
15. Saya berpenampilan menarik seperti orang-orang pada umumnya.				

16. Saya tidak disukai oleh banyak orang.				
17. Saya sering merasa tegang atau cemas.				
18. Saya kurang percaya diri.				
19. Saya suka bergosip.				
20. Saya merasa bahwa saya sama sekali tidak baik dalam melakukan berbagai hal.				
22. Saya merasa mudah sakit hati oleh orang lain.				
25. Saya sering merasa malu akan diri saya.				
26. Orang lain lebih sukses dibandingkan dengan saya.				
27. Saya sering merasa tidak nyaman tanpa tahu sebabnya.				
28. Saya ingin bahagia seperti orang lain.				
31. Orang lain menyukai ide-ide saya.				
32. Saya merasa kesulitan untuk berteman dengan orang baru.				
33. Saya pernah berbohong.				
34. Saya sering merasa sedih.				
35. Kebanyakan orang menghargai pendapat saya.				
36. Saya lebih sensitif jika dibandingkan orang lain.				
37. Saya orang yang bahagia seperti orang-orang pada umumnya.				
38. Saya pernah sedih.				
39. Saya kurang inisiatif.				
40. Saya sering merasa khawatir.				

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.877	32

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	78.1500	139.292	.075	.882
VAR00002	77.7500	129.882	.737	.867
VAR00003	77.6000	133.621	.406	.873
VAR00004	78.2000	129.958	.568	.869
VAR00005	77.6000	145.411	-.194	.887
VAR00006	78.2500	126.829	.647	.867
VAR00007	77.9500	133.629	.583	.871
VAR00008	78.0500	134.366	.403	.873
VAR00009	78.2000	131.432	.534	.870
VAR00010	77.9000	135.568	.258	.877
VAR00011	78.5500	140.261	.145	.877
VAR00012	77.7500	132.724	.449	.872
VAR00013	77.3000	138.011	.289	.875
VAR00014	78.1500	139.187	.177	.877
VAR00015	78.0000	133.474	.328	.875
VAR00016	77.5500	134.155	.438	.873
VAR00017	77.6500	129.818	.512	.870
VAR00018	78.1500	132.450	.353	.875
VAR00019	78.1000	131.568	.636	.869
VAR00020	77.7500	125.776	.720	.865
VAR00021	78.2000	136.589	.282	.876
VAR00022	78.1000	127.884	.583	.868
VAR00023	79.3000	146.221	-.407	.884
VAR00024	78.0000	137.368	.262	.876
VAR00025	77.9500	131.629	.518	.871
VAR00026	78.1500	125.818	.728	.865
VAR00027	78.2500	128.829	.692	.867
VAR00028	77.9000	132.305	.602	.870
VAR00029	78.5000	134.684	.295	.876
VAR00030	78.0000	138.632	.182	.877
VAR00031	77.9000	134.621	.398	.873
VAR00032	78.2000	130.905	.450	.872

**Tabel 1 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 1 (orang yang paling penting atau paling mempengaruhi dalam kehidupan saya)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Ibu	8/80%	2/20%	10/100%
Kakak perempuan	2/50%	2/50%	4/100%
Teman bermain laki-laki	0/0%	3/100 %	3/100%
Ayah,ibu,teman bermain laki-laki dan perempuan	2/100%	0/0%	2/100%
Ayah, teman bermain laki-laki	0/0%	2/100%	2/100%
Ibu, kakak perempuan	0/0%	2/100%	2/100%
Anak	0/0%	1/100 %	1/100 %
Adik perempuan	1/100%	0/0 %	1/100 %
Ayah, kakak laki-laki dan kakak perempuan	0/0%	1/100 %	1/100 %
Ibu, anak	0/0%	1/100 %	1/100 %
Ibu, teman bermain perempuan	0/0%	1/100 %	1/100 %
Ibu, kakek	0/0%	1/100 %	1/100 %
Keponakan	0/0%	1/100 %	1/100 %

**Tabel 2 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 2 (Kegiatan yang sering saya lakukan dengan mereka)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Bercerita mengenai hal-hal pribadi	3/27,3%	8/72,7 %	11/100%
Bercerita mengenai hal-hal umum	6/60%	4/40 %	10/100%
Makan	1/33,3%	2/66,7 %	3/100%
Makan, bercerita mengenai hal-hal yang umum	1/50%	1/50%	2/100%
Makan, olah raga, bercerita mengenai hal-hal umum dan pribadi	1/50%	1/50%	2/100%
Makan, bercerita mengenai hal-hal pribadi	1/100%	0/0%	1/100%
Olah raga, bercerita mengenai hal-hal yang umum	0/0%	1/100%	1/100%

**Tabel 3 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 3 (Seberapa sering saya bertemu dengan mereka)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Setiap hari	7/41,2%	10/58,8 %	17/100%
1 minggu 1 kali	0/0%	4/100 %	4/100 %
1 tahun 1 kali	3/75%	1/25%	4/100 %
1 bulan 1 kali	2/66,7%	1/33,3 %	3/100%
3 bulan 1 kali	1/50%	1/50 %	2/100%

**Tabel 4 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 4 (Bagaimana cara mereka menerima dan menghargai prestasi yang pernah saya capai)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Dengan pujian	6/35,3%	11/64,7 %	17/100%
Acuh	5/55,5%	4/44,4 %	9/100%
Acuh, memberi nasihat	1/100%	0/0%	1/100%
Memberi nasihat	0/0%	1/100%	1/100%
Memberi semangat	0/0%	1/100%	1/100%
Mendoakan	1/100%	0/0%	1/100%

**Tabel 5 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 5 (Pengalaman yang paling saya banggakan dan merupakan kesuksesan dalam hidup saya)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Menang dalam suatu perlombaan	2/25%	6/75%	8/100%
Mendapatkan posisi tertentu di perusahaan	5/71,4%	2/28,6%	7/100%
Mendapatkan apa yang diinginkan	0/0%	3/100 %	3/100 %
Memberikan apa yang anak saya inginkan	0/0%	2/100 %	2/100 %
Banyak orang menyukai saya	1/100%	0/0%	1/100%
Konser bersama artis	1/100%	0/0%	1/100%
Lulus kuliah	1/100%	0/0%	1/100%
Membawa saudara bekerja di Bandung	0/0%	1/100 %	1/100%
Memberikan apa yang ibu saya inginkan	1/100%	0/0%	1/100%
Mendapatkan laki-laki tampan	0/0%	1/100 %	1/100%
Mengikuti miss waria	1/100%	0/0%	1/100%
Pergi keluar negeri	1/100%	0/0%	1/100%
Semuanya dalam hidup saya	0/0%	1/100 %	1/100%
Tidak ada	0/0%	1/100 %	1/100%



**Tabel 6 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 6 (Kesuksesan yang paling penting adalah)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Pekerjaan	6/54,5%	5/45,5 %	11/100%
Pergaulan	3/33,3%	6/66,7%	9/100%
Keluarga	1/25%	3/75%	4/100%
Keuangan	2/50%	2/50%	4/100%
Akademik	1/50%	1/50%	2/100%

**Tabel 7 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 7 (Saya merasa diri saya sukses dalam bidang)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Memiliki banyak teman	2/28,6%	5/71,4%	7/100%
Mendapat posisi tinggi	4/57,1%	3/42,8%	7/100%
Memiliki banyak uang	2/40%	3/60 %	5/100%
Dapat menyenangkan keluarga	1/25%	3/75%	4/100%
Mendapat posisi sedang	2/66,7%	1/33,3%	3/100%
Mendapat banyak pacar	1/50%	1/50%	2/100%
Mendapat nilai tinggi	1/50%	1/50%	2/100%

**Tabel 8 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 8 (Saya merasa status dan posisi saya dalam masyarakat adalah)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Status dan posisi sedang	7/41,1%	10/58,8 %	17/100%
Status dan posisi tinggi	2/28,6%	5/71,4%	7/100%
Status dan posisi rendah	4/66,7%	2/33,3 %	6/100%

**Tabel 9 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 9 (nilai-nilai yang terpenting dalam hidup saya)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Keluarga	2/28,6%	5/71,4%	7/100%
Hubungan dengan orang lain	4/57,1%	3/42,8%	7/100%
Uang	2/40%	3/60%	5/100%
Agama	1/25%	3/75%	4/100%
Pekerjaan	1/33,3%	2/66,7%	3/100%
Sopan santun	2/66,7%	1/33,3%	3/100%
Agama dan keluarga	1/100%	0/0%	1/100%

**Tabel 10 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 10 (Apakah nilai tersebut dapat saya terapkan di dalam hidup saya)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Ya	8/36,4%	14/63,6%	22/100 %
Tidak	5/62,5%	3/37,5%	8/100%

**Tabel 11 : Tabel tabulasi silang dengan data penunjang 11( Hal-hal yang biasa dinilai oleh orang lain terhadap diri saya adalah)**

	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	<b>Total</b>
Sikap	5/50%	5/50%	10/100%
Hasil kerja	3/42,8%	4/57,2%	7/100%
Penampilan	3/42,8%	4/57,2%	7/100%
Penampilan, hasil kerja	1/33,3%	2/66,6%	3/100%
Nilai pelajaran	1/50%	1/50%	2/100%
Penampilan, sikap	0/0%	1/100%	1/100%

**Tabel 12 : Tabel tabulasi silang *self-esteem* dengan *general self-esteem***

<i>Self-esteem</i>	<i>General self-esteem</i>		<b>Total</b>
	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	
<b>Rendah</b>	<b>13 / 100 %</b>	<b>0 / 0 %</b>	<b>13 / 100 %</b>
<b>Tinggi</b>	<b>1 / 5,8 %</b>	<b>16 / 94,2 %</b>	<b>17 / 100 %</b>
<b>Total</b>	<b>14 / 46,7 %</b>	<b>16 / 53,3 %</b>	<b>30 / 100 %</b>

**Tabel 13 : Tabel tabulasi silang *self-esteem* dengan sosial *self-esteem***

<i>Self-esteem</i>	<i>Sosial self-esteem</i>		<b>Total</b>
	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	
<b>Rendah</b>	<b>11 / 84,6 %</b>	<b>2 / 15,4 %</b>	<b>13 / 100 %</b>
<b>Tinggi</b>	<b>1 / 5,8 %</b>	<b>16 / 94,2 %</b>	<b>17 / 100 %</b>
<b>Total</b>	<b>12 / 40 %</b>	<b>18 / 60%</b>	<b>30 / 100 %</b>

**Tabel 14 : Tabel tabulasi silang *self-esteem* dengan *personal self-esteem***

<i>Self-esteem</i>	<i>Personal self-esteem</i>		<b>Total</b>
	<b>Rendah</b>	<b>Tinggi</b>	
<b>Rendah</b>	<b>13 / 100 %</b>	<b>0 / 0 %</b>	<b>13 / 100 %</b>
<b>Tinggi</b>	<b>8 / 47,1 %</b>	<b>9 / 52,9 %</b>	<b>17 / 100%</b>
<b>Total</b>	<b>21 / 70,0 %</b>	<b>9 / 30,0 %</b>	<b>30 / 100 %</b>