

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 21 orang responden mengenai *mother's caretaking* pada ibu bekerja yang memiliki bayi berusia 3-18 bulan di Bandung, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat dua derajat *mother's caretaking* dalam penelitian ini. Sebagian besar ibu bekerja telah menunjukkan *mother's caretaking* dalam derajat tinggi dan sebagian lainnya telah menunjukkan *mother's caretaking* dalam derajat cenderung tinggi, walaupun ibu memiliki waktu yang terbatas untuk berinteraksi dengan bayinya.
2. Semakin tinggi tingkat persiapan ibu yang bekerja terhadap kehadiran bayinya, maka semakin siap ibu untuk memberikan kasih sayang dan penerimaan terhadap kehadiran bayi, meskipun ibu menghayati bahwa bayinya sulit untuk diasuh.
3. Semakin ibu bekerja mampu meregulasi emosinya, akan semakin mudah baginya untuk bersikap sabar dalam mengasuh bayi. Hal ini memudahkan ibu untuk melakukan *mother's caretaking* yang sesuai dengan kebutuhan bayi.

## 5.2. Saran

Berdasarkan pembahasan penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

### 1. Saran Penelitian Lanjutan

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan wawancara mendalam (*deep interview*) serta observasi untuk melengkapi data kuesioner *mother's caretaking*, sehingga dapat mengurangi kemungkinan terjadinya *social desirability* dalam penelitian *mother's caretaking* selanjutnya.

### 2. Saran Guna Laksana

- Bagi ibu bekerja, hasil ini diharapkan dapat memberikan informasi bahwa adanya dukungan dari suami serta orang lain, khususnya secara emosional, akan memberikan manfaat bagi ibu bekerja dalam menjalankan *mother's caretaking* yang efektif. Oleh karena itu, ibu diharapkan dapat meminta bantuan orang lain saat menghadapi kesulitan dalam menjalankan *mother's caretaking* yang timbul akibat peran gandanya, tanpa perlu merasa bersalah.
- Bagi Psikolog anak dan konselor keluarga, diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi yang lebih lengkap kepada masyarakat mengenai derajat *mother's caretaking* pada ibu bekerja serta faktor-faktor yang dapat mempengaruhinya, sehingga dapat membantu ibu bekerja untuk menjalankan *mother's caretaking* secara efektif.