

BAB V

KESIMPULAN

Stress sering kali dialami oleh ibu hamil pada saat akan melahirkan, hal tersebut biasanya dilandasi akan rasa takut terhadap rasa sakit dan keselamatan bayi. Upaya yang dilakukan untuk mengurangi gejala tersebut dibutuhkan dukungannya dukungan keluarga dan pengaruh suasana rumah sakit.

Calon ibu biasanya akan merasa lebih tenang dan nyaman jika melahirkan di rumah sendiri dengan bantuan bidan. Maka dari itu, tema *homy* mampu mengurangi stress yang dialami calon ibu pada saat akan melahirkan, karena calon ibu akan merasakan suasana rumah yang nyaman, hangat dan kekeluargaan.

Selain dari suasana, stress juga bisa dikurangi dengan cara proses melahirkan di air atau yang lebih dikenal dengan *water birth*. *Water birth* di indonesia sendiri merupakan barang baru yang belum dikenal banyak orang. Biaya untuk persalinan *water birth* itu sendiri cukup mahal bila dibandingkan dengan operasi caesar. Persalinan di air biasanya menggunakan kolam yang memiliki diameter yang cukup

besar yaitu kurang lebih dua meter. Air yang digunakan harus disterilisasi lebih dahulu dengan suhu 36 ° -37° C.

Suatu desain interior yang baik harus dapat mempengaruhi psikologis para pengguna ruang sebagaimana kebutuhannya. Dalam berbagai kasus, pemahaman umum tentang keutuhan manusia ini dapat diaplikasikan ke berbagai situasi pengguna secara tepat. Walaupun telah banyak penelitian dalam bidang psikologi lingkungan, perkiraan perilaku pengguna dalam desain ruang dianggap tidak tepat.

Dalam mendesain bangunan, koridor tidak dapat dihindari sepenuhnya. Terutama pada rumah sakit, koridor seolah menjadi ciri khas bangunan tersebut dengan kesan horor yang selalu ditampilkan.

Untuk mendapatkan suasana homy pada bangunan ini, dibuat spot berupa taman dan kolam air mancur. Tanaman yang dipakai adalah tanaman yang tidak memiliki benang sari agar tidak menghasilkan debu, contoh tanaman yang digunakan adalah sansiviera, alamanda, mandevilla, morning glory, thunbergia, lili paris, dan sutra bombay. Khusus untuk sutra bombay, ditempatkan di taman yang terletak di tengah bangunan.

Suasana hangat ditampilkan dengan menggunakan material kayu untuk furniture, cat dengan warna broken white untuk dinding dan ceiling, serta warna warm light dan day light untuk warna pencahayaan. Sistem penghawaannya sendiri, menggunakan AC split pada ruangan-ruangan yang bersifat privat dan AC general untuk ruangan yang bersifat publik. Kesan eksklusif diperoleh dari pemilihan material dan teknologi yang digunakan, contohnya pada intelligent glass, LCD TV di setiap kamar, sistem komunikasi yang menggunakan PABX, serta sistem pengawas yang menggunakan CCTV.