

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Resiliensi pada Ibu-Ibu dari Anak Autistik di Tempat Terapi “X”, Jakarta”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui derajat resiliensi serta kaitannya dengan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi (protective factors dan risk factors) ibu-ibu tersebut.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan menggunakan teknik penarikan sampel dengan metode purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah ibu-ibu dari anak autistik di tempat terapi “X” sebanyak 18 responden.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner resiliensi yang disusun peneliti berdasarkan teori resiliensi dari Bonnie Benard. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan inter-rater validity (expert). Penelitian ini dilakukan dengan metode survei. Data yang diperoleh berskala ordinal, selanjutnya diolah menggunakan teknik olah data persentase dan tabulasi silang.

Dari perhitungan, didapat hasil bahwa 50% responden memiliki resiliensi tinggi dan 50% responden memiliki resiliensi rendah. Responden yang memiliki resiliensi tinggi berarti mampu untuk beradaptasi dengan baik dan mampu berfungsi secara baik di tengah situasi yang menekan. Hal ini terlihat dari data bahwa mereka memiliki aspek social competence, problem solving skills, autonomy dan sense of purpose and bright future yang tinggi pula. Sedangkan responden yang memiliki resiliensi rendah, berarti mereka kurang mampu untuk beradaptasi dengan baik dan berfungsi secara baik di tengah situasi yang menekan. Hal ini terlihat dari data bahwa mereka memiliki aspek social competence, problem solving skills, autonomy dan sense of purpose and bright future yang rendah. Selain itu juga terlihat ada indikasi kaitan antara resiliensi responden dengan protective factors.

Saran yang diajukan untuk penelitian selanjutnya adalah menggunakan desain penelitian studi kasus dengan menggali lebih dalam tentang dinamika protective factors dalam mengembangkan resiliensi ibu-ibu dari anak autistik. Selain itu, diharapkan agar keluarga ibu-ibu dari anak autistik di tempat terapi “X” tetap menjaga kedekatan hubungan dengan ibu-ibu dari anak autistik. Untuk tempat terapi X, diharapkan untuk membuat group counseling bagi ibu-ibu dari anak autistik di tempat terapi “X” yang memiliki resiliensi tinggi dengan ibu-ibu yang memiliki resiliensi rendah. Hal ini dimaksudkan supaya mereka dapat saling berbagi mengenai kesulitan-kesulitan yang sering mereka alami dan cara mengatasi masalah tersebut. Kemudian juga membuat group counseling bagi ibu-ibu yang memiliki resiliensi rendah dengan anggota keluarga mereka.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN DAN DIAGRAM	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Maksud Penelitian.....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi.....	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Resilience</i>	21
2.1.1.	Pengertian <i>Resilience</i>	21
2.1.2.	<i>Personal Strengths</i>	21
2.1.2.1.	<i>Perspective on Strengths</i>	21
2.1.2.2	<i>Personal Strengths: Empat Aspek Resiliency</i>	23
2.1.3.	<i>Protective Factors</i>	36
2.2.	Masa Dewasa Awal.....	44
2.2.1.	Perkembangan Sosio-Emosional pada Masa Dewasa Awal.....	44
2.3.	Masa Dewasa Tengah.....	50
2.3.1.	Perkembangan Sosio-Emosional pada Masa Dewasa Tengah.....	51
2.4.	Autisme dan Orang Tua.....	56
2.4.1	Autisme.....	56
2.4.2	Orangtua Anak Autistik.....	61
2.4.2.1	Pola-pola dari reaksi orangtua.....	61

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	66
3.2.	Skema Prosedur Penelitian.....	66
3.3.	Variabel dan Definisi Operasional.....	67
3.4.	Alat Ukur.....	68

3.4.1	Alat Ukur Data Utama.....	68
3.4.1.1	Kisi-Kisi Alat Ukur.....	68
3.4.1.2	Prosedur Pengisian.....	72
3.4.1.3	Cara Skoring.....	72
3.4.1.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	73
3.4.2.	Data Penunjang.....	73
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	73
3.5.1.	Populasi Sasaran.....	73
3.5.2.	Karakteristik Populasi.....	73
3.5.3.	Teknik Penarikan Sampel.....	74
3.6.	Teknik Analisis Data.....	74

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	75
4.1.1	Gambaran Responden.....	75
4.1.2	Hasil Pengolahan Data Utama.....	76
4.2	Pembahasan.....	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	90
5.2	Saran.....	91
5.2.1	Saran Penelitian Lanjutan.....	91
5.2.2	Saran Guna Laksana.....	91

DAFTAR PUSTAKA.....	93
DAFTAR RUJUKAN.....	94
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan pesimis dengan optimis.....	35
Tabel 3.1.	Kerangka Kuesioner Resiliensi.....	69
Tabel 3.2.	Skor Jawaban.....	72
Tabel 4.1.	Status Pernikahan.....	75
Tabel 4.2.	Pekerjaan.....	75
Tabel 4.3	Usia.....	75
Tabel 4.4	Total Resiliensi.....	76
Tabel 4.5.	Tabulasi silang <i>social competence</i> dengan resiliensi.....	76
Tabel 4.6	Tabulasi silang <i>problem solving skills</i> dengan resiliensi.....	77
Tabel 4.7	Tabulasi silang <i>autonomy</i> dengan resiliensi.....	77
Tabel 4.8	Tabulasi silang sense of purpose and bright future dengan resiliensi.....	77

DAFTAR BAGAN DAN DIAGRAM

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran..... 19

Skema 3.1. Prosedur Penelitian..... 66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skor *social competence*
- Lampiran 2 Skor *problem solving skills*
- Lampiran 3 Skor *autonomy*
- Lampiran 4 Skor *sense of purpose and bright future*
- Lampiran 5 Tabel kategori resiliensi
- Lampiran A Tabulasi silang data pribadi dengan resiliensi
- Lampiran B Tabulasi silang antara aspek dan sub aspek pada resiliensi tinggi
- Lampiran C Tabulasi silang antara aspek dan sub aspek pada resiliensi rendah
- Lampiran D Tabulasi silang *protective factor* dengan resiliensi
- Lampiran E Alat Ukur – Data Penunjang
- Lampiran F Alat Ukur – Kuesioner Resiliensi