

# LAMPIRAN 1

Hasil Perhitungan Validitas dan  
Reliabilitas Kuesioner *Self-efficacy*

Validitas

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN	ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
1	0.687116	Diterima	25	0.558662	Diterima
2	0.721565	Diterima	26	0.529725	Diterima
3	0.759608	Diterima	27	0.489937	Diterima
4	0.76178	Diterima	28	0.537747	Diterima
5	0.771528	Diterima	29	0.456966	Diterima
6	0.473592	Diterima	30	0.543051	Diterima
7	0.479407	Diterima	31	0.711132	Diterima
8	0.531573	Diterima	32	0.725191	Diterima
9	0.573429	Diterima	33	0.610283	Diterima
10	0.576468	Diterima	34	0.543592	Diterima
11	0.563804	Diterima	35	0.65795	Diterima
12	0.517355	Diterima	36	0.479669	Diterima
13	0.580569	Diterima	37	0.606098	Diterima
14	0.5304	Diterima	38	0.500196	Diterima
15	0.519649	Diterima	39	0.505867	Diterima
16	0.465775	Diterima	40	0.565625	Diterima
17	0.628634	Diterima	41	0.535043	Diterima
18	0.498581	Diterima	42	0.538429	Diterima
19	0.444458	Diterima	43	0.496703	Diterima
20	0.502831	Diterima	44	0.568351	Diterima
21	0.767728	Diterima	45	0.455913	Diterima
22	0.700957	Diterima	46	0.422983	Diterima
23	0.470083	Diterima	47	0.484254	Diterima
24	0.537428	Diterima	48	0.692328	Diterima

Tabel 4.6 Reliabilitas

Cronbach's Alpha	N of Items
0.797148105	48

## LAMPIRAN 2

Kata Pengantar Kuesioner  
Kuesioner Data Penunjang  
Kuesioner *Self-efficacy*

## **KATA PENGANTAR**

Saya adalah mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Sekarang saya sedang menyusun sebuah skripsi dengan judul Studi Deskriptif Mengenai *Self-Efficacy* Pada Atlet Basket Putri Divisi I yang akan masuk dalam tim Kobanita di kota Bandung. Adapun tujuan dari penelitian saya ini adalah untuk memperoleh pemahaman yang lebih dalam mengenai *self-efficacy* pada Atlet Basket Putri Divisi I yang akan masuk dalam tim Kobanita. Untuk keperluan tersebut, saya bermaksud meminta sedikit waktu dan kesediaan saudara untuk membantu saya mengisi kuesioner ini.

Setiap jawaban maupun keterangan saudara dalam kuesioner ini akan saya jaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan. Semua data yang saya ambil hanya untuk keperluan penelitian.

Atas kesediaan dan kerjasama saudara dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

PENELITI

## **IDENTITAS**

Usia :

Lama Bergabung dalam Klub Basket :

## **PETUNJUK PENGISIAN**

Berilah tanda silang (**X**) pada jawaban **yang paling sesuai dengan keadaan diri saudara**. Jika saudara **memilih jawaban selain pilihan yang diberikan**, mohon saudara **tuliskan jawaban saudara di sampingnya**. Untuk pertanyaan isian, isilah pertanyaan-pertanyaan tersebut sesuai dengan keadaan diri saudara secara singkat dan jelas. Jika sudah selesai periksalah kembali supaya tidak ada yang terlewat.

## **PERTANYAAN**

1. Apakah saudara pernah mengalami hambatan ?
  - A. Tidak pernah
  - B. Pernah, Seberapa sering saudara mengalami hambatan tersebut ?
    - a. sering sekali
    - b. sering
    - c. jarang
    - d. jarang sekali
2. Jika pernah, hambatan apa yang biasa saudara hadapi selama berlatih basket untuk masuk dalam tim Kobanita ?

- A, Cedera terkilir pada tangan ataupun kaki
- B. Kesulitan dalam menebak strategi permainan lawan
- C. Cemas saat dihadapkan pada lawan yang lebih unggul
- D.....

3. Apakah saudara pernah mengalami keberhasilan ?

- A. Tidak pernah
- B. Pernah, Seberapa sering saudara mengalami keberhasilan tersebut ?
  - a. sering sekali
  - b. sering
  - c. jarang
  - d. jarang sekali

4. Jika pernah, keberhasilan apa saja yang telah saudara hadapi selama berlatih basket untuk masuk dalam tim Kobanita ?

- a.Mampu melakukan *sparing partner* dengan baik
- b.Konsisten untuk selalu datang berlatih basket sesuai jadwal
- c.Yakin mampu menggunakan strategi yang tepat untuk dapat mengalahkan tim lawan

5. Apakah saudara memiliki teman yang menjadi panutan saudara untuk masuk dalam tim Kobanita ?

- b. Ya
- c. Tidak

6. Apakah saudara memiliki senior yang menjadi panutan saudara untuk masuk dalam tim Kobanita ?
- b. Ya
  - c. Tidak
7. Dampak keberhasilan teman menurut saudara.....
- b. Meningkatkan keyakinan saudara untuk lebih giat berusaha lagi
  - c. Menurunkan keyakinan saudara
  - d. Tidak berpengaruh apapun
8. Dampak kegagalan teman menurut saudara.....
- b. Meningkatkan keyakinan saudara untuk lebih giat berusaha lagi
  - c. Menurunkan keyakinan saudara
  - d. Tidak berpengaruh apapun
9. Siapakah yang sering memberi *support* atau dukungan kepada saudara untuk masuk dalam tim Kobanita ?
- b. Keluarga
  - c. Teman klub basket
  - d. Teman senior klub Basket
  - e. Pelatih
  - f. ....

10. Bagaimana support atau dukungan orang tersebut mempengaruhi saudara dalam berlatih basket untuk masuk dalam tim Kobanita ?
- b. Meningkatkan keyakinan akan keberhasilan
  - c. Menurunkan keyakinan akan keberhasilan
11. Seberapa sering saudara menerima pujian atas keberhasilan yang dicapai?
- b. Sering
  - c. Jarang
  - d. Tidak pernah
12. Apakah pujian atas keberhasilan saudara meningkatkan keyakinan saudara akan kemampuan untuk masuk dalam tim Kobanita ?
- b. Ya
  - c. Tidak
13. Apakah suasana hati (mood) saudara mempengaruhi keyakinan saudara dalam berlatih basket ?
- b. Ya, cara saudara mengatasinya :
    - a. berlatih lebih keras
    - b. melakukan hal-hal yang disukai terlebih dulu, setelah itu baru berlatih basket
    - c. ....
  - c. Tidak mempengaruhi keyakinan berlatih



14. Sejauh mana kondisi fisik yang sehat mempengaruhi saudara untuk masuk dalam tim Kobanita
- b. Meningkatkan keyakinan akan kemampuan berlatih dan performanya
  - c. Meningkatkan keyakinan akan kemampuan berlatih namun tidak berpengaruh pada performa
  - d. Tidak berpengaruh apapun
15. Sejauh mana kondisi fisik yang sakit mempengaruhi saudara untuk masuk dalam tim Kobanita
- b. Menurunkan keyakinan akan kemampuan berlatih dan performanya
  - c. Menurunkan keyakinan akan kemampuan berlatih namun tidak menurunkan performa
  - d. Tidak berpengaruh apapun

## PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah baik-baik pernyataan-pernyataan di bawah ini, lalu berikanlah tanda check list (  $\checkmark$  ) pada kolom yang paling sesuai dengan diri saudara.

Contoh:

No	Pernyataan	Y	CY	KY	TY
1.	Saya akan mendapatkan skor tertinggi pada saat pertandingan basket				

Keterangan:

Y = Yakin

CY = Cukup Yakin

KY = Kurang Yakin

TY = Tidak Yakin

Jika saudara merasa pernyataan itu sesuai dengan diri saudara, maka berilah tanda check list (  $\checkmark$  ) pada kolom Y.

Tidak ada jawaban yang dianggap baik atau buruk, benar atau salah, tetapi isilah sebaik-baiknya sesuai dengan apa yang saudara hayati mengenai diri saudara sendiri.

No	PERNYATAAN	Y	CY	KY	TY
1.	Saya yakin mampu berlatih dengan rajin dan datang tepat waktu untuk masuk dalam tim Kobanita				
2.	Saya yakin mampu memperbaiki kelemahan dalam berlatih basket dan mengasah potensi yang saya miliki				
3.	Saya yakin akan kemampuan saya dalam meraih prestasi dalam pertandingan Divisi yang diadakan antar tim				
4.	Saya yakin mampu berusaha melakukan pemanasan / latihan terlebih dahulu dengan serius untuk memenangkan pertandingan				
5.	Saya yakin akan kemampuan saya dalam berusaha mencari sendiri kelemahan dan kegagalan yang saya alami untuk masuk dalam tim Kobanita dan berlatih sendiri sampai saya bisa melakukannya				
6.	Saya yakin mampu mempersiapkan diri sebaik-baiknya dan berlatih dengan rajin sebelum pertandingan basket berlangsung				
7.	Saya yakin mampu menguasai kelincahan dan kelenturan tubuh untuk melakukan gerakan-gerakan				

	basket dengan lebih baik melalui keseriusan dan ketahanan dalam berlatih				
8.	Kegagalan yang saya alami akan mengembangkan kemampuan saya dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita				
9.	Saya yakin mampu bertahan untuk tetap menguasai strategi dan gerakan dasar yang sebenarnya telah dikuasai ketika menjalani pertandingan yang ketat				
10.	Saya yakin tidak cepat putus asa dalam mempelajari gerakan-gerakan dalam basket untuk menyusun strategi menyerang lawan				
11.	Saya yakin tidak merasa stress dalam menghadapi kekurangan, kelemahan, dan kegagalan yang saya alami dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita				
12.	Saya merasa puas saat memenangkan pertandingan Divisi I				
13.	Saya yakin mampu memenangkan pertandingan untuk masuk dalam tim Kobanita				
14.	Saya yakin mampu mengatasi kelemahan saya dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita				

15.	Saya yakin akan kemampuan saya untuk mendapatkan skor tertinggi pada saat pertandingan basket				
16.	Saya yakin mampu memaksimalkan usaha saya dalam berlatih basket untuk masuk dalam tim Kobanita				
17.	Saya yakin akan kemampuan saya dalam berusaha segera untuk memperbaiki kekurangan, kelemahan, dan kegagalan yang saya alami untuk masuk tim Kobanita				
18.	Saya yakin mampu memperoleh skor yang memuaskan saat menghadapi pertandingan melalui usaha saya selama ini dalam berlatih basket				
19.	Saya yakin mampu bertahan untuk berhasil memenangkan pertandingan berturut-turut dan masuk dalam tim Kobanita				
20.	Saya yakin mampu untuk tetap berlatih walaupun sedang mengalami cedera pada kaki guna memperbaiki kekurangan yang saya miliki untuk masuk tim Kobanita				

21.	Impian saya untuk menjadi atlet professional dapat tercapai dengan berlatih terus-menerus				
22.	Saya merasa tidak cemas ketika saya mengalami cidera pada lutut saat berlatih basket				
23.	Saya yakin tidak merasa putus asa dalam menghadapi kegagalan yang saya alami dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita				
24.	Saya yakin tidak merasa putus asa jika saya tidak dapat mencetak skor tinggi saat menghadapi pertandingan				
25.	Saya yakin mampu menjadi atlet basket professional				
26.	Saya yakin mampu untuk memperbaiki kegagalan yang saya alami dalam melakukan gerakan basket dengan bertanya pada pelatih				
27.	Saya yakin akan kemampuan saya dalam menggunakan strategi terbaik yang diajarkan pelatih untuk menghadapi tim lawan				
28.	Dengan melatih otot-otot tungkai saya dengan melakukan gerakan <i>lay up</i> , saya yakin mampu melompat dengan tinggi sambil membawa bola untuk dimasukkan ke dalam ring basket				

29.	Saya yakin mampu berlatih dengan ekstra ketika saya mengalami kegagalan dalam berlatih basket				
30.	Saya yakin mampu memenangkan pertandingan Basket dengan menjaga kondisi fisik serta emosi				
31.	Saya yakin mampu bertahan dalam berlatih basket walaupun pernah mengalami kegagalan untuk berhasil masuk dalam tim Kobanita dan menjadi lebih baik dibandingkan pemain lainnya				
32.	Saya yakin mampu untuk tetap berusaha terus menerus memperbaiki kelemahan saya dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita sampai akhirnya saya dapat berhasil				
33.	Saya yakin mampu untuk berhasil menghadapi tim lawan yang unggul sekalipun dengan mempertahankan hubungan yang baik antara saya dengan teman-teman satu tim				
34.	Saya merasa puas ketika saya dapat berhasil melakukan gerakan baru saat berlatih basket				
35.	Saya yakin tidak merasa cemas dalam menghadapi kekurangan yang saya miliki dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita				

36.	Saya merasa bangga dapat melakukan gerakan <i>three point</i> pada saat pertandingan basket berlangsung				
37.	Saya yakin dapat melakukan gerakan <i>three point</i> pada saat pertandingan basket berlangsung				
38.	Saya yakin mampu memperbaiki kekurangan saya dalam menguasai strategi lawan				
39.	Saya yakin akan memenangkan pertandingan dengan prestasi yang membanggakan pelatih serta tim basket				
40.	Saya yakin mampu untuk masuk dalam tim Kobanita bila saya rajin datang ke tempat latihan ketika ada latihan <i>sparing partner</i>				
41.	Saya yakin akan kemampuan saya dalam berusaha memperbaiki kelemahan saya dalam berlatih basket dengan cara menanyakan kegagalan yang saya alami dalam berlatih basket kepada teman satu tim atau pelatih				
42.	Saya yakin mampu membuahkan hasil yang baik pada saat pertandingan basket berlangsung melalui usaha yang telah saya keluarkan selama ini dalam berlatih basket				



43.	Saya yakin mampu untuk menjadi atlet basket professional dengan ketahanan saya dalam berlatih basket				
44.	Saya yakin mampu mempertahankan kelebihan yang saya miliki dalam berlatih basket untuk masuk tim Kobanita dengan cara bertanya kepada teman atau pelatih sampai akhirnya saya dapat berhasil				
45.	Saya yakin mampu mendapatkan posisi pemain yang saya inginkan pada saat pertandingan basket				
46.	Saya yakin tidak merasa kecewa ketika atlet basket yang lain dapat berlatih basket lebih baik dibandingkan saya				
47.	Saya merasa senang jika kegagalan yang saya alami saat berlatih basket untuk masuk tim Kobanita dapat saya perbaiki				
48.	Dengan diadakannya pertandingan-pertandingan basket, membangkitkan rasa optimis bermain basket saya yang mulai menurun				

# LAMPIRAN 3

Skor Kuesioner Data Penunjang

		Data penunjang																		
		Pengalaman hambatan	Frekuensi hambatan	Jenis hambatan	Pengalaman keberhasilan	Frekuensi Keberhasilan	Jenis Keberhasilan	Teman Panutan	Senior panutan	Dampak keberhasilan	Dampak kegagalan	Memberi dukungan	Dampak dukungan	Pujian	Dampak pujian	Mood	Usaha Mengatasi mood	Kondisi fisik sehat	Kondisi fisik sakit	
R E S P O N D E N	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	4	1	1	1	2	0	2	1	
	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	0	1	3	
	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	0	2	1	
	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	0	1	1	
	5	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	1	1	1	2	0	2	2	
	6	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2	3	1	3	2	1	1	2	1	
	7	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	3	3	1	2	2	0	1	1	
	8	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	0	3	1	
	9	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	1	1	1	2	0	1	3	
	10	2	4	1	2	4	2	2	1	3	2	3	1	2	2	1	2	1	2	
	11	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	4	1	2	2	2	0	2	1	
	12	2	4	2	2	3	3	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	1	2	
	13	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2	4	1	2	2	2	0	2	2	
	14	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	0	2	3
	15	2	3	3	2	4	2	1	1	1	3	3	4	1	2	2	2	0	1	2
	16	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	1	2	2	2	0	1	2	
	17	2	4	3	2	4	3	2	1	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	
	18	2	2	1	2	3	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2
	19	2	2	1	2	4	3	2	1	1	3	3	4	1	2	2	2	0	1	3
	20	2	3	2	2	2	3	1	1	1	3	3	2	1	3	2	1	2	3	1
	21	1	2	3	1	4	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	0	2	1
	22	2	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	3	1	2	2	1	1	1	2
	23	2	3	1	2	4	1	1	1	1	3	2	3	1	1	1	2	0	2	3

24	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	0	1	1
25	2	4	2	2	3	2	1	2	3	3	1	1	2	2	1	2	2	1
26	2	3	1	2	4	1	1	2	1	3	3	1	1	1	2	0	1	1
27	2	2	1	2	3	2	1	1	3	3	4	1	2	2	1	2	1	2
28	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	0	3	3
29	2	3	1	1	4	1	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1
30	2	3	1	2	4	2	1	2	2	2	5	1	1	1	2	0	1	2
31	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	2
32	2	3	3	2	4	2	1	2	3	2	2	1	1	1	2	0	2	2
33	2	3	1	2	3	1	1	2	3	3	1	1	1	1	2	0	1	2
34	2	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	1	2	2	2	0	2	3
35	2	2	1	2	4	3	1	2	1	1	3	1	3	2	1	1	1	1
36	1	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1
37	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	5	1	2	2	1	1	1	2
38	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	4	1	2	2	1	2	1	2
39	2	2	3	2	3	1	2	1	3	2	3	1	1	1	2	0	2	1
40	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	0	1	1
41	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	1	1	1	1	1	2	3
42	2	2	2	1	2	3	1	1	2	3	1	1	3	2	1	2	1	2
43	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	1	1	3	2	1	2	1	2
44	2	4	2	2	2	3	1	2	2	2	5	1	2	2	1	1	2	1
4	2	2	1	2	3	3	1	1	3	2	2	1	1	1	2	0	2	3

5																			
46	2	3	3	2	4	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	
41	2	4	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	3	2	1	1	2	1	
48	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1	1	2	1	
49	2	4	3	2	2	2	2	1	2	3	3	1	3	2	1	2	2	2	
50	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	5	1	3	2	1	1	2	3	
51	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	
52	1	2	3	2	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	
53	2	3	2	1	3	1	1	1	2	1	4	1	2	2	2	0	1	2	
54	2	3	3	2	3	3	2	1	1	2	4	1	1	1	1	2	2	3	
55	2	2	2	2	3	3	1	1	1	2	5	1	2	2	1	1	2	1	
56	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	
57	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	2	
58	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	4	1	2	2	1	1	2	2	
59	2	3	1	1	2	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	0	2	3	
60	2	2	3	2	2	3	2	1	1	2	5	1	3	2	1	2	2	2	
61	2	3	3	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	0	2	2	
62	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	4	1	2	2	1	2	1	2	
63	2	2	3	2	4	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	0	1	2	
64	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	3	
65	2	2	1	1	3	3	1	1	2	3	4	1	1	1	2	0	1	1	
66	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	5	1	2	2	1	1	2	1	

67	1	3	1	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	1	1	2	0	1	2
68	2	4	2	2	2	1	2	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	2	
69	2	3	3	2	2	1	1	2	3	2	4	1	1	1	2	0	2	3	
70	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	
71	2	3	3	2	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2	2	0	1	1	
72	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	0	1	3	

Kolom 1: Pengalaman hambatan → 1 = Tidak pernah

2 = Pernah

Kolom 2: Frekuensi hambatan → 1 = Sering sekali

2 = Sering

3 = Jarang

4 = Jarang sekali

Kolom 3: Jenis hambatan → 1 = Cedera terkilir pada tangan ataupun kaki

2 = Kesulitan dalam menebak strategi permainan lawan

3 = Cemas saat dihadapkan pada lawan yang lebih unggul

Kolom 4: Pengalaman keberhasilan → 1 = Tidak pernah

2 = Pernah

Kolom 5: Frekuensi keberhasilan → 1 = Sering sekali

2 = Sering

3 = Jarang

4 = Jarang sekali

Kolom 6: Jenis keberhasilan → 1 = Mampu melakukan *sparing partner* dengan baik

2 = Konsisten untuk selalu datang berlatih basket sesuai jadwal

3 = Yakin mampu menggunakan strategi yang tepat untuk dapat mengalahkan tim lawan

Kolom 7: Teman yang menjadi panutan → 1 = Ya

2 = Tidak

Kolom 8: Senior yang menjadi panutan → 1 = Ya

2 = Tidak

Kolom 9: Dampak keberhasilan → 1 = Meningkatkan keyakinan untuk lebih giat berusaha lagi  
2 = Menurunkan keyakinan  
3 = Tidak berpengaruh apapun

Kolom 10: Dampak kegagalan → 1 = Meningkatkan keyakinan untuk lebih giat berusaha lagi  
2 = Menurunkan keyakinan  
3 = Tidak berpengaruh apapun

Kolom 11: Memberi dukungan → 1 = Keluarga  
2 = Teman klub basket  
3 = Teman senior klub Basket  
4 = Pelatih  
5 = lain-lain

Kolom 12: Dampak dukungan → 1 = Meningkatkan keyakinan akan keberhasilan  
2 = Menurunkan keyakinan akan keberhasilan

Kolom 13: Menerima pujian → 1 = Sering  
2 = Jarang  
3 = Tidak pernah

Kolom 14: Dampak pujian → 1 = Ya  
2 = Tidak

Kolom 15: Pengaruh mood → 1 = Mempengaruhi keyakinan berlatih  
2 = Tidak mempengaruhi keyakinan berlatih

Kolom 16: Usaha mengatasi mood → 0 = Lain-lain  
1 = Berlatih lebih keras  
2 = Melakukan hal yang disukai terlebih dahulu baru berlatih

Kolom 17: Kondisi Fisik sehat → 1 = Meningkatkan keyakinan kemampuan berlatih dan performanya  
2 = Meningkatkan keyakinan kemampuan berlatih namun tidak berpengaruh pada performa  
3 = Tidak berpengaruh apapun

Kolom 18: Kondisi fisik sakit → 1 = Meningkatkan keyakinan kemampuan berlatih dan performanya  
2 = Meningkatkan keyakinan kemampuan berlatih namun tidak berpengaruh pada performa  
3 = Tidak berpengaruh apapun

## LAMPIRAN 4

Skor Kuesioner *Self-efficacy*





28	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4											
29	3	4	3	4	4	3	4	2	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3									
30	2	2	1	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	1									
31	2	2	2	1	1	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2									
32	1	1	2	1	1	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	1	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	1									
33	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	4								
34	2	2	1	1	2	4	4	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	1	2									
35	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2									
36	1	1	1	1	2	4	4	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	1	2	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2								
37	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1								
38	2	2	2	1	1	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2									
39	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3								
40	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3								
41	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4							
42	1	2	1	1	1	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	3	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2							
43	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	1	4	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1						
44	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	1	1	2	1	3	3	2	2	1	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	3	4	1	1	2	2	1	1	1	2							
45	4	3	4	3	4	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3						
46	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3								
47	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	4	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	2									
48	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	3	4	1	1	2	2	1	1	2	2	3	1	1	2	1	2									
49	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1									
50	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	3	2	2							
51	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	1	1

52	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3			
53	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3		
54	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4		
55	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3			
56	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2		
57	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	
58	1	2	2	3	1	2	2	4	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	
59	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	
60	2	3	2	2	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	
61	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	
62	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3		
63	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	
64	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3
65	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	
66	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1
67	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	1	
68	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1
69	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	
70	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2
71	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	
72	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	

1 = Yakin

2 = Cukup yakin

3 = Kurang yakin

4 = Tidak yakin

		SKOR ASPEK <i>SELF-EFFICACY</i>				Total skor	Total <i>Self-Efficacy</i>	Keterangan
		Pilihan	Usaha	Daya tahan	Penghayatan perasaan			
R E S P O N D E N	1	43	43	43	41	170	2	Tinggi
	2	41	39	42	43	165	2	Tinggi
	3	41	42	45	42	170	2	Tinggi
	4	43	45	41	38	167	2	Tinggi
	5	31	32	30	33	126	1	Rendah
	6	24	24	28	27	103	1	Rendah
	7	32	35	35	36	138	2	Tinggi
	8	28	24	36	30	118	1	Rendah
	9	37	40	36	37	150	2	Tinggi
	10	31	24	22	25	102	1	Rendah
	11	33	35	37	36	141	2	Tinggi
	12	32	33	30	30	125	1	Rendah
	13	34	38	39	43	154	2	Tinggi
	14	37	41	42	42	162	2	Tinggi
	15	33	33	33	34	133	2	Tinggi
	16	31	33	32	34	130	2	Tinggi
	17	23	25	25	19	92	1	Rendah
	18	23	30	31	25	109	1	Rendah
	19	27	26	35	31	119	1	Rendah
	20	35	34	35	36	140	2	Tinggi
	21	43	37	39	44	163	2	Tinggi
	22	39	38	38	40	155	2	Tinggi
	23	28	29	31	34	122	2	Tinggi
	24	36	38	41	42	157	2	Tinggi
	25	29	21	23	23	96	1	Rendah
	26	39	44	40	44	167	2	Tinggi
	27	23	24	19	24	90	1	Rendah
	28	42	43	41	41	167	2	Tinggi
	29	38	37	35	33	143	2	Tinggi
	30	36	37	37	37	147	2	Tinggi
	31	39	39	37	37	152	2	Tinggi
	32	24	29	32	30	115	2	Tinggi
	33	30	30	32	26	118	2	Tinggi
	34	24	22	29	25	100	2	Tinggi
	35	20	17	17	20	74	1	Rendah
	36	29	38	35	35	137	2	Tinggi
	37	16	19	16	18	69	1	Rendah
	38	24	25	27	26	102	2	Tinggi

39	41	40	42	42	165	2	Tinggi
40	39	43	38	42	162	2	Tinggi
41	43	42	41	46	172	2	Tinggi
42	21	19	21	20	81	1	Rendah
43	21	16	21	20	78	1	Rendah
44	21	23	17	20	81	1	Rendah
45	38	36	34	35	143	2	Tinggi
46	39	41	41	41	162	2	Tinggi
47	19	22	19	18	78	1	Rendah
48	21	20	20	18	79	1	Rendah
49	19	18	20	23	80	1	Rendah
50	16	22	21	23	82	1	Rendah
51	21	16	17	22	76	1	Rendah
52	44	44	39	37	164	2	Tinggi
53	44	43	40	40	167	2	Tinggi
54	42	43	40	44	169	2	Tinggi
55	42	43	41	40	166	2	Tinggi
56	22	20	24	21	87	2	Tinggi
57	42	40	40	42	164	2	Tinggi
58	23	19	19	17	78	1	Rendah
59	41	42	44	39	166	2	Tinggi
60	22	21	20	15	78	1	Rendah
61	39	41	39	42	161	2	Tinggi
62	42	40	44	42	168	2	Tinggi
63	40	39	40	42	161	2	Tinggi
64	44	44	38	42	168	2	Tinggi
65	19	19	22	20	80	2	Tinggi
66	17	19	21	16	73	2	Tinggi
67	18	17	21	22	78	2	Tinggi
68	16	18	14	19	67	1	Rendah
69	41	42	41	42	166	2	Tinggi
70	19	17	16	20	72	1	Rendah
71	42	44	40	39	165	2	Tinggi
72	19	16	19	19	73	2	Tinggi

# LAMPIRAN 5

Data Karakteristik Populasi

	Usia (tahun)	Lama Bergabung (tahun)		Usia (tahun)	Lama Bergabung (tahun)
responden_01	20	1	responden_37	25	1
responden_02	22	1	responden_38	22	4
responden_03	21	3	responden_39	24	1
responden_04	23	2	responden_40	21	4
responden_05	21	2	responden_41	21	4
responden_06	18	3	responden_42	18	2
responden_07	25	3	responden_43	23	1
responden_08	20	1	responden_44	19	2
responden_09	23	3	responden_45	18	3
responden_10	22	1	responden_46	19	2
responden_11	19	2	responden_47	24	4
responden_12	18	1	responden_48	25	4
responden_13	24	1	responden_49	23	2
responden_14	21	1	responden_50	18	2
responden_15	20	2	responden_51	23	4
responden_16	20	4	responden_52	23	3
responden_17	21	3	responden_53	18	3
responden_18	18	2	responden_54	23	2
responden_19	25	1	responden_55	18	3
responden_20	24	4	responden_56	19	4
responden_21	24	4	responden_57	21	2
responden_22	20	2	responden_58	18	1
responden_23	23	4	responden_59	23	1
responden_24	21	3	responden_60	22	2
responden_25	25	2	responden_61	18	1
responden_26	22	4	responden_62	23	3
responden_27	24	2	responden_63	19	1
responden_28	25	4	responden_64	22	1
responden_29	21	2	responden_65	20	2
responden_30	25	1	responden_66	23	3
responden_31	21	4	responden_67	23	1
responden_32	23	3	responden_68	19	2
responden_33	22	2	responden_69	22	3
responden_34	20	4	responden_70	19	3
responden_35	23	1	responden_71	22	2
responden_36	21	3	responden_72	23	2

## LAMPIRAN 6

Tabulasi Silang Identitas dengan *Self-efficacy*



Tabel 4.5 Tabulasi silang antara Usia responden dan Self-efficacy

**usia \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
usia	18.00	Count	6	4	10
		% within usia	60.0%	40.0%	100.0%
	19.00	Count	3	4	7
		% within usia	42.9%	57.1%	100.0%
	20.00	Count	1	6	7
		% within usia	14.3%	85.7%	100.0%
	21.00	Count	2	9	11
		% within usia	18.2%	81.8%	100.0%
	22.00	Count	2	7	9
		% within usia	22.2%	77.8%	100.0%
	23.00	Count	4	11	15
		% within usia	26.7%	73.3%	100.0%
	24.00	Count	2	4	6
		% within usia	33.3%	66.7%	100.0%
	25.00	Count	4	3	7
		% within usia	57.1%	42.9%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within usia	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.6 Tabulasi silang antara Lama responden bergabung dalam tim basket dan Self-efficacy

**lama\_bergabung \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
lama_bergabung	1.00	Count	8	11	19
		% within lama_bergabung	42.1%	57.9%	100.0%
	2.00	Count	10	12	22
		% within lama_bergabung	45.5%	54.5%	100.0%
	3.00	Count	3	13	16
		% within lama_bergabung	18.8%	81.3%	100.0%
	4.00	Count	3	12	15
		% within lama_bergabung	20.0%	80.0%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within lama_bergabung	33.3%	66.7%	100.0%

## LAMPIRAN 7

Tabulasi Silang Data penunjang dengan *Self-efficacy*

Tabel 4.7 Tabulasi silang antara Pengalaman hambatan dan Self-efficacy

**mengalami\_hambatan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
mengalami_hambatan	tidak pernah	Count	0	4	4
		% within mengalami_hambatan	.0%	100.0%	100.0%
	pernah	Count	24	44	68
		% within mengalami_hambatan	35.3%	64.7%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within mengalami_hambatan	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.8 Tabulasi silang antara Frekuensi hambatan dan Self-efficacy

**frekwensi\_hambatan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
frekwensi_hambatan	sering	Count	9	23	32
		% within frekwensi_hambatan	28.1%	71.9%	100.0%
	jarang	Count	7	24	31
		% within frekwensi_hambatan	22.6%	77.4%	100.0%
	jarang sekali	Count	8	1	9
		% within frekwensi_hambatan	88.9%	11.1%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within frekwensi_hambatan	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.9 Tabulasi silang antara Jenis hambatan dan Self-efficacy

**jenis\_hambatan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
jenis_hambatan	cedera	Count	8	13	21
		% within jenis_hambatan	38.1%	61.9%	100.0%
	kesulitan menebak strategi	Count	9	12	21
		% within jenis_hambatan	42.9%	57.1%	100.0%
	cemas pada saat lawan lebih unggul	Count	7	23	30
		% within jenis_hambatan	23.3%	76.7%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within jenis_hambatan	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.10 Tabulasi silang antara Pengalaman keberhasilan dan Self-efficacy

**mengalami\_keberhasilan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
mengalami_ keberhasilan	tidak pernah	Count % within mengalami_ keberhasilan	1 12.5%	7 87.5%	8 100.0%
	pernah	Count % within mengalami_ keberhasilan	23 35.9%	41 64.1%	64 100.0%
Total		Count % within mengalami_ keberhasilan	24 33.3%	48 66.7%	72 100.0%

Tabel 4.11 Tabulasi silang antara Frekuensi keberhasilan dan Self-efficacy

**frekwensi\_keberhasilan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
frekwensi_ keberhasilan	sering	Count % within frekwensi_ keberhasilan	11 37.9%	18 62.1%	29 100.0%
	jarang	Count % within frekwensi_ keberhasilan	7 26.9%	19 73.1%	26 100.0%
	jarang sekali	Count % within frekwensi_ keberhasilan	6 35.3%	11 64.7%	17 100.0%
Total		Count % within frekwensi_ keberhasilan	24 33.3%	48 66.7%	72 100.0%

Tabel 4.12 Tabulasi silang antara Jenis keberhasilan dan Self-efficacy

**jenis\_keberhasilan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
jenis_ keberhasilan	melakukan sparring partner dengan baik	Count % within jenis_ keberhasilan	3 12.0%	22 88.0%	25 100.0%
	konsisten untuk berlatih sesuai jadwal	Count % within jenis_ keberhasilan	11 42.3%	15 57.7%	26 100.0%
	takin menggunakan strategi tepat	Count % within jenis_ keberhasilan	10 47.6%	11 52.4%	21 100.0%
Total		Count % within jenis_ keberhasilan	24 33.3%	48 66.7%	72 100.0%

Tabel 4.13 Tabulasi silang antara Teman yang menjadi panutan dan Self-efficacy

teman\_yang\_menjadi\_panutan \* gol\_total\_SE Crosstabulation

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
teman_yang_menjadi_panutan	ya	Count	10	30	40
		% within teman_yang_menjadi_panutan	25.0%	75.0%	100.0%
	tidak	Count	14	18	32
		% within teman_yang_menjadi_panutan	43.8%	56.3%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within teman_yang_menjadi_panutan	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.14 Tabulasi silang antara Senior yang menjadi panutan dan Self-efficacy

senior\_yang\_menjadi\_panutan \* gol\_total\_SE Crosstabulation

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
senior_yang_menjadi_panutan	ya	Count	10	26	36
		% within senior_yang_menjadi_panutan	27.8%	72.2%	100.0%
	tidak	Count	14	22	36
		% within senior_yang_menjadi_panutan	38.9%	61.1%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within senior_yang_menjadi_panutan	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.15 Tabulasi silang antara Dampak keberhasilan yang menjadi panutan dan Self-efficacy

dampak\_panutan\_berhasil \* gol\_total\_SE Crosstabulation

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
dampak_panutan_berhasil	meningkatkan	Count	7	10	17
		% within dampak_panutan_berhasil	41.2%	58.8%	100.0%
	menurunkan	Count	10	19	29
		% within dampak_panutan_berhasil	34.5%	65.5%	100.0%
	tidak berpengaruh	Count	7	19	26
		% within dampak_panutan_berhasil	26.9%	73.1%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within dampak_panutan_berhasil	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.16 Tabulasi silang antara Dampak kegagalan yang menjadi panutan dan Self-efficacy

dampak\_panutan\_gagal \* gol\_total\_SE Crosstabulation

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
dampak_panutan_gagal	meningkatkan	Count % within dampak_panutan_gagal	1 16.7%	5 83.3%	6 100.0%
	menurunkan	Count % within dampak_panutan_gagal	9 25.7%	26 74.3%	35 100.0%
	tidak berpengaruh	Count % within dampak_panutan_gagal	14 45.2%	17 54.8%	31 100.0%
Total		Count % within dampak_panutan_gagal	24 33.3%	48 66.7%	72 100.0%

Tabel 4.17 Tabulasi silang antara Figur yang memberi dukungan dan Self-efficacy

memberi\_dukungan \* gol\_total\_SE Crosstabulation

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
memberi_dukungan	keluarga	Count % within memberi_dukungan	5 35.7%	9 64.3%	14 100.0%
	teman klub basket	Count % within memberi_dukungan	3 16.7%	15 83.3%	18 100.0%
	teman senior klub basket	Count % within memberi_dukungan	9 50.0%	9 50.0%	18 100.0%
	pelatih	Count % within memberi_dukungan	3 20.0%	12 80.0%	15 100.0%
	lain-lain	Count % within memberi_dukungan	4 57.1%	3 42.9%	7 100.0%
Total		Count % within memberi_dukungan	24 33.3%	48 66.7%	72 100.0%

Tabel 4.18 Tabulasi silang antara Dampak dukungan dan Self-efficacy

**dampak\_dukungan \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
dampak_dukungan	meningkatkan	Count	24	48	72
		% within dampak_dukungan	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within dampak_dukungan	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.19 Tabulasi silang antara Frekuensi menerima pujian dan Self-efficacy

**pujian \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
pujian	sering	Count	1	24	25
		% within pujian	4.0%	96.0%	100.0%
	jarang	Count	13	23	36
		% within pujian	36.1%	63.9%	100.0%
	tidak pernah	Count	10	1	11
		% within pujian	90.9%	9.1%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within pujian	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.20 Tabulasi silang antara Dampak pujian dan Self-efficacy

**dampak\_pujian \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
dampak_pujian	ya	Count	1	24	25
		% within dampak_pujian	4.0%	96.0%	100.0%
	tidak	Count	23	24	47
		% within dampak_pujian	48.9%	51.1%	100.0%
Total		Count	24	48	72
		% within dampak_pujian	33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.21 Tabulasi silang antara Pengaruh mood dan Self-efficacy

**mood \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
mood ya	Count		21	16	37
	% within mood		56.8%	43.2%	100.0%
tidak	Count		3	32	35
	% within mood		8.6%	91.4%	100.0%
Total	Count		24	48	72
	% within mood		33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.22 Tabulasi silang antara Kondisi fisik yang sehat dan Self-efficacy

**kondisi\_fisik\_sehat \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
kondisi_fisik_sehat meningkatkan kemampuan dan performa	Count		10	24	34
	% within kondisi_fisik_sehat		29.4%	70.6%	100.0%
meningkatkan kemampuan namun tidak performa	Count		13	22	35
	% within kondisi_fisik_sehat		37.1%	62.9%	100.0%
tidak berpengaruh	Count		1	2	3
	% within kondisi_fisik_sehat		33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count		24	48	72
	% within kondisi_fisik_sehat		33.3%	66.7%	100.0%

Tabel 4.23 Tabulasi silang antara Kondisi fisik yang sakit dan Self-efficacy

**kondisi\_fisik\_sakit \* gol\_total\_SE Crosstabulation**

			gol_total_SE		Total
			rendah	tinggi	
kondisi_fisik_sakit menurunkan kemampuan berlatih dan performa	Count		8	18	26
	% within kondisi_fisik_sakit		30.8%	69.2%	100.0%
menurunkan kemampuan berlatih namun tidak menurunkan performa	Count		14	17	31
	% within kondisi_fisik_sakit		45.2%	54.8%	100.0%
tidak berpengaruh	Count		2	13	15
	% within kondisi_fisik_sakit		13.3%	86.7%	100.0%
Total	Count		24	48	72
	% within kondisi_fisik_sakit		33.3%	66.7%	100.0%



## LAMPIRAN 8

Tabulasi Silang Aspek-aspek *Self-efficacy* dengan *Self-efficacy*

Tabel 4.24 Tabulasi silang antara Aspek Pilihan dan Self-efficacy

**gol\_total\_SE \* gol\_pilihan Crosstabulation**

			gol_pilihan		Total
			tidak yakin	yakin	
gol_total_SE	tinggi	Count	4	44	48
		% within gol_total_SE	8.3%	91.7%	100.0%
	rendah	Count	17	7	24
		% within gol_total_SE	70.8%	29.2%	100.0%
Total		Count	21	51	72
		% within gol_total_SE	29.2%	70.8%	100.0%

Tabel 4.25 Tabulasi silang antara Aspek Usaha dan Self-efficacy

**gol\_total\_SE \* gol\_usaha Crosstabulation**

			gol_usaha		Total
			tidak yakin	yakin	
gol_total_SE	tinggi	Count	4	44	48
		% within gol_total_SE	8.3%	91.7%	100.0%
	rendah	Count	17	7	24
		% within gol_total_SE	70.8%	29.2%	100.0%
Total		Count	21	51	72
		% within gol_total_SE	29.2%	70.8%	100.0%

Tabel 4.26 Tabulasi silang antara Aspek Daya Tahan dan Self-efficacy

**gol\_total\_SE \* gol\_daya\_tahan Crosstabulation**

			gol_daya_tahan		Total
			tidak yakin	yakin	
gol_total_SE	tinggi	Count	1	47	48
		% within gol_total_SE	2.1%	97.9%	100.0%
	rendah	Count	22	2	24
		% within gol_total_SE	91.7%	8.3%	100.0%
Total		Count	23	49	72
		% within gol_total_SE	31.9%	68.1%	100.0%

Tabel 4.27 Tabulasi silang antara Aspek Penghayatan Perasaan dan *Self-efficacy*

**gol\_total\_SE \* gol\_penghayatan Crosstabulation**

			gol_penghayatan		Total
			tidak yakin	yakin	
gol_total_SE	tinggi	Count	3	45	48
		% within gol_total_SE	6.3%	93.8%	100.0%
	rendah	Count	23	1	24
		% within gol_total_SE	95.8%	4.2%	100.0%
Total		Count	26	46	72
		% within gol_total_SE	36.1%	63.9%	100.0%