

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif Mengenai Self-Efficacy pada atlet basket putri divisi I di kota Bandung. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat Self-Efficacy pada atlet basket putri divisi I di kota Bandung.

Jumlah responden penelitian ini adalah atlet basket putri yang berusia 18-25 tahun dan masih tergabung dalam tim basket tingkatan Divisi I di kota Bandung sebanyak 72 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui Self-Efficacy adalah alat ukur yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan teori Bandura, validitas berkisar antara 0,423 sampai 0,771 dengan menggunakan rumus korelasi Pearson C dan reliabilitas 0.797 dengan menggunakan uji statistic Alpha Cronbach.

Berdasarkan hasil penelitian ini, disimpulkan bahwa Self-Efficacy pada atlet basket putri divisi I di kota Bandung, sebagai berikut: 66,7% memiliki self-efficacy yang tinggi dan 33,3% memiliki self efficacy rendah.

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan saran untuk diadakannya penelitian lanjutan mengenai: Pengaruh sumber-sumber self-efficacy terhadap derajat self-efficacy atlet basket untuk masuk dalam tim Kobanita. Bagi atlet basket yang memiliki self-efficacy rendah diharapkan dapat mencari solusi dalam menghadapi hambatan-hambatan untuk masuk dalam tim Kobanita. Bagi atlet basket yang memiliki self-efficacy tinggi disarankan agar tetap mempertahankan keyakinan dirinya untuk masuk dalam tim Kobanita dan disarankan agar dapat terus menghayati keberhasilan yang telah dapat diraih serta menetapkan target-target untuk meraih prestasi yang lebih baik. Bagi pelatih, diharapkan dari penelitian ini mendapatkan informasi mengenai keyakinan akan kemampuan para atlet dalam berlatih basket maupun saat menghadapi pertandingan basket dan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam membantu para atlet didiknya meningkatkan performa untuk dapat masuk dalam tim Kobanita.

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan Pembimbing.....	i
Halaman Abstrak.....	ii
Halaman Kata Pengantar.....	iii
Halaman Daftar Isi.....	vi
Halaman Daftar Tabel.....	x
Halaman Daftar Bagan.....	xi
Halaman Daftar Lampiran.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Maksud penelitian.....	14
1.4 Tujuan Penelitian.....	15
1.5 Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	15
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	15
1.6 Kerangka Pikir.....	16
1.7 Asumsi.....	24

BAB II TINJAUAN TEORITIS

2.1 Belief.....	26
2.2 <i>Self-Efficacy</i>	26
2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	26
2.2.2 Sumber <i>Self-Efficacy</i>	28
2.2.3 Struktur <i>Self-Efficacy</i>	33
2.2.4 Proses-proses <i>Self-Efficacy</i>	34
2.2.5 Keterkaitan <i>Self-efficacy</i> dalam <i>Self-confidence</i>	37
2.3 Psikologi Olahraga.....	42
2.3.1 Pengertian Psikologi Olahraga.....	42
2.3.2 Aspek-aspek Psikologis yang berperan dalam Olahraga.....	43
2.3.3 Motivasi dalam Olahraga.....	52
2.3.4 Atlet, Pelatih, & Lingkungan.....	54
2.3.5 Perkembangan Atlet Basket Usia 18-25 tahun.....	58
2.4 Olah Raga Bola Basket.....	59
2.4.1 Definisi.....	59
2.4.2 Unsur Kebugaran Tubuh.....	59
2.4.3 Teknik Dasar Olah Raga Bola Basket.....	62
2.5 Masa Dewasa Awal.....	65
2.5.1 Definisi.....	65
2.5.2 Perkembangan Fisik.....	66

2.5.3 Perkembangan Kognitif.....	68
2.5.4 Perkembangan Sosial.....	69
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	71
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	71
3.2.1 Variabel Penelitian.....	71
3.2.2 Definisi Konseptual.....	72
3.2.3 Definisi Operasional.....	72
3.3 Alat Ukur.....	73
3.3.1 Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	73
3.3.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	76
3.4 Uji coba Alat Ukur.....	77
3.4.1 Validitas.....	77
3.4.2 Reliabilitas.....	78
3.5 Subjek Penelitian.....	78
3.5.1 Populasi Sasaran.....	78
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	79
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	79
3.6 Teknik Analisis.....	79

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	80
4.1.1 Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	80
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan lamanya mengikuti pelatihan di tim Basket.....	81
4.2 Hasil Penelitian.....	82
4.2.1 Derajat <i>self-efficacy</i>	82
4.2.2 Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Aspek.....	82
4.3 Pembahasan.....	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran.....	93
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lanjutan.....	93
5.2.2 Saran Guna Laksana.....	93

DAFTAR PUSTAKA.....	95
---------------------	----

DAFTAR RUJUKAN.....	97
---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aspek, Indikator, Item.....	74
Tabel 3.2 Skor Jawaban.....	76
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan usia.....	80
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan lamanya mengikuti pelatihan.....	81
Tabel 4.3 Derajat <i>self-efficacy</i>	82
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Aspek.....	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Skema Kerangka Pikir.....	24
Bagan 3.1 Skema Prosedur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Self-efficacy*

Tabel Validitas

Tabel Reliabilitas

LAMPIRAN 2 Kata Pengantar Kuesioner, Kuesioner Data Penunjang dan Kuesioner

Self-efficacy

Kata Pengantar kuesioner

Kuesioner Data Penunjang

Kuesioner Data Penunjang

LAMPIRAN 3 Skor Kuesioner Data Penunjang

Tabel skor kuesioner

LAMPIRAN 4 Skor Kuesioner *Self-efficacy*

Tabel skor kuesioner

LAMPIRAN 5 Data Karakteristik Populasi

Tabel Data Karakteristik

LAMPIRAN 6 Tabulasi Silang Identitas dengan *Self-efficacy*

Tabel 4.5 Tabulasi silang antara Usia responden dan *Self-efficacy*

Tabel 4.6 Tabulasi silang antara Lama responden bergabung dalam tim basket
dan *Self-efficacy*

LAMPIRAN 7 Tabulasi Silang Data Penunjang dengan *Self-efficacy*

Tabel 4.7 Tabulasi silang antara Pengalaman hambatan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.8 Tabulasi silang antara Frekuensi hambatan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.9 Tabulasi silang antara Jenis hambatan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.10 Tabulasi silang antara Pengalaman keberhasilan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.11 Tabulasi silang antara Frekuensi keberhasilan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.12 Tabulasi silang antara Jenis keberhasilan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.13 Tabulasi silang antara Teman yang menjadi panutan

dan *Self-efficacy*

Tabel 4.14 Tabulasi silang antara Senior yang menjadi panutan

dan *Self-efficacy*

Tabel 4.15 Tabulasi silang antara Dampak keberhasilan yang menjadi panutan

dan *Self-efficacy*

Tabel 4.16 Tabulasi silang antara Dampak kegagalan yang menjadi panutan

dan *Self-efficacy*

Tabel 4.17 Tabulasi silang antara Figur yang memberi dukungan

dan *Self-efficacy*

Tabel 4.18 Tabulasi silang antara Dampak dukungan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.19 Tabulasi silang antara Frekuensi menerima pujian dan *Self-efficacy*

Tabel 4.20 Tabulasi silang antara Dampak pujian dan *Self-efficacy*

Tabel 4.21 Tabulasi silang antara Pengaruh mood dan *Self-efficacy*

Tabel 4.22 Tabulasi silang antara Kondisi fisik yang sehat dan *Self-efficacy*

Tabel 4.23 Tabulasi silang antara Kondisi fisik yang sakit dan *Self-efficacy*

LAMPIRAN 8 Tabulasi Silang Aspek-aspek *Self-efficacy* dengan *Self-efficacy*

Tabel 4.24 Tabulasi silang antara Aspek Pilihan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.25 Tabulasi silang antara Aspek Usaha dan *Self-efficacy*

Tabel 4.26 Tabulasi silang antara Aspek Daya tahan dan *Self-efficacy*

Tabel 4.27 Tabulasi silang antara Aspek Penghayatan Perasaan

dan *Self-efficacy*