

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *relationship uncertainty* terhadap 25 mahasiswa yang menjalin hubungan jarak jauh dengan pasangan di Universitas “X”, Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *relationship uncertainty* yang tinggi dan mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *relationship uncertainty* yang rendah.
2. Mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *mutuality norms uncertainty*, *future uncertainty* dan *definition uncertainty* yang tinggi memiliki *relationship uncertainty* yang tinggi dan mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *mutuality uncertainty*, *future uncertainty* dan *definition uncertainty* yang rendah memiliki *relationship uncertainty* yang rendah juga. Hanya terdapat perbedaan hasil pada *behavioral norms uncertainty*, dimana mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *behavioral norms uncertainty* yang rendah dan yang tinggi memiliki *relationship uncertainty* yang sama-sama tinggi
3. Tinggi rendahnya *relationship uncertainty* pada mahasiswa yang menjalin hubungan jarak jauh terkait dengan *self uncertainty* dan *partner uncertainty*.

Mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *self uncertainty* dan *partner uncertainty* yang tinggi memiliki *relationship uncertainty* yang tinggi dan mahasiswa-mahasiswa yang memiliki *self uncertainty* dan *partner uncertainty* yang rendah memiliki *relationship uncertainty* yang rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan

5.2.1 Saran bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian sejenis

- Agar dapat mengadakan penelitian-penelitian dengan desain penelitian yang lebih bervariasi, misalnya studi kasus, atau studi hubungan (korelasional) untuk membahas kontribusi *self uncertainty* atau *partner uncertainty* terhadap *relationship uncertainty*.
- Agar dapat melakukan penelitian secara lebih mendalam pada aspek *behavioral norms uncertainty* untuk lebih dapat memastikan derajat hubungannya dengan *relationship uncertainty*.

5.2.2 Saran Guna Laksana

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

- Bagi mahasiswa-mahasiswa yang menjalin hubungan jarak jauh diharapkan lebih dapat menciptakan relasi yang nyaman antara diri sendiri dengan pasangan dengan cara membentuk suatu keyakinan akan komitmen dan perasaan (*desire*) yang kuat untuk mempertahankan hubungan (*evaluation*) dan untuk menciptakan tujuan yang sesuai dengan yang diharapkan oleh mahasiswa-mahasiswa tersebut (*goals*) antara individu dengan pasangan.