

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran tentang self regulation pada perawat pelaksana ruang rawat inap di Rumah Sakit X Pekanbaru, yang berdasarkan teori **D.H.Schunk dan Zimmerman (Boekart,2000)**.*

*Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey. Variabel penelitiannya adalah self regulation. Teknik pengambilan data menggunakan purposive sampling yang dilakukan di Rumah Sakit X Pekanbaru kepada perawat pelaksana ruang rawat inap di Rumah Sakit X Pekanbaru, yang berjumlah 50 orang.*

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner self regulation dengan jumlah item 59 buah, yang mewakili 3 fase self regulation, yang disusun oleh peneliti berdasarkan konsep **D.H. Schunk dan Zimmerman (Boekarts, 2000)**. Validitas dan reliabilitas dilakukan kepada 20 orang dan validitas item berkisar 0,2 – 0,7, diatas 0,4 item dianggap valid kemudian diatas 0,2 item masih digunakan namun direvisi sebelum pengambilan data, kemudian pengambilan data berdasarkan alat ukur yang sudah valid kepada perawat pelaksana ruang rawat inap, reliabilitas alat ukur ini sebesar 0,94.*

*Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa pada umumnya perawat pelaksana ruang rawat inap di rumah sakit X Pekanbaru berada pada kategori mampu melakukan self regulation. Untuk fase forethought, terdapat 100 % mampu, lalu untuk fase performance or volitional beliefs terdapat 91,7% mampu dan untuk fase self reflection, terdapat 97,9% mampu. Fase performance or volitional control dari perawat pelaksana ruang rawat inap persentasenya lebih rendah bila dibandingkan dengan fase forethought dan fase self reflection. Perawat pelaksana ruang rawat inap yang kurang mampu melakukan self regulation kurang mampu dalam melakukan ketiga fase self regulation.*

*Saran dari penelitian ini adalah agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih lanjut tentang fase performance or volitional control dari perawat pelaksana ruang rawat inap dan agar perawat pelaksana ruang rawat melakukan tugas keperawatan sesuai dengan kemampuan masing-masing. Kemudian bagi rumah sakit X Pekanbaru, disarankan untuk melakukan pelatihan self regulation kepada perawat pelaksana untuk lebih dapat melakukan tugas dengan lebih baik lagi.*

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	
Lembar Persembahan	
Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	vi
Daftar Skema.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Maksud Penelitian.....	7
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	8
1.5. Kerangka Pemikiran.....	10

1.6. Asumsi.....	22
------------------	----

## **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. <i>Self Regulation</i> .....	23
2.1.1. Definisi Triadic <i>Self Regulation</i> .....	23
2.1.2. Struktur dari Sistem <i>Self Regulation</i> .....	26
A. Fase <i>Forethought</i> .....	27
B. Fase <i>Performance or volitional Control</i> .....	32
C. Fase <i>Self Reflection</i> .....	38
2.1.4. Pengaruh Sosial dan Lingkungan Terhadap <i>Self Regulation</i> .....	41
2.2. Masa Dewasa Awal.....	42
2.2.1. Pengertian Dewasa Awal.....	42
2.2.2. Ciri-ciri Masa Dewasa Awal.....	42
2.2.3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	45
2.2.4. Perkembangan Dewasa Awal.....	45
2.3. Perawat.....	48
2.3.1. Definisi Perawat.....	48
2.3.2. Peran, Fungsi, Tanggung Jawab dan Lingkup Kewenangan Perawat.....	48
2.3.2.1. Peran dan Fungsi Perawat.....	48
2.3.2.2. Tanggung Jawab Perawat.....	49
2.3.2.3. Lingkup dan Kewenangan Perawat.....	50
2.3.3. Tugas Perawat Berdasarkan Standar Keperawatan.....	51

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Rancangan Penelitian.....	55
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	55
3.2.1. Variabel Penelitian.....	55
3.2.2. Definisi Operasional Variabel.....	56
3.3. Alat Ukur.....	61
3.3.1. Alat Ukur Kuesioner <i>Self regulation</i> pada perawat pelaksana.....	61
3.3.2. Prosedur Pengisian Kuesioner.....	66
3.3.3. Sistem Penilaian.....	67
3.3.4. Data Penunjang.....	70
3.3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	70
3.3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	70
3.3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	71
3.4. Populasi dan Teknik Sampling.....	74
3.4.1. Populasi Sasaran.....	74
3.4.2. Karakteristik Sampel.....	74
3.4.3. Teknik Sampling.....	74
3.5. Teknik Analisa Data.....	74

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Responden.....	76
4.2. Hasil Pengolahan Data.....	77

4.3. Pembahasan.....	80
----------------------	----

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	90
----------------------	----

5.2. Saran.....	91
-----------------	----

5.2.1. Saran Teoritis.....	91
----------------------------	----

5.2.2. Saran Praktis.....	91
---------------------------	----

Daftar Pustaka.....	92
---------------------	----

Daftar Rujukan.....	93
---------------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR SKEMA

Skema 1.1. Skema Kerangka Pikir.....	21
Skema 1.2. Bentuk Triadik <i>Self Regulation</i> .....	25
Skema 1.3. Putaran Fase <i>Self Regulation</i> .....	27
Skema 1.4. Skema Rancangan Penelitian.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Struktur Fase dan Sub Proses Pada <i>Self Regulation</i> .....	28
Tabel 3.1. Jenis Item Di Dalam Kuesioner <i>Self Regulation</i> .....	66
Tabel 3.2. Keterangan Skore Item.....	67
Tabel 3.3. Kategori Kemampuan <i>Self Regulation</i> .....	69
Tabel 3.4. Kriteria Fase <i>Forethought</i> .....	69
Tabel 3.5. Kriteria Fase <i>Performance or volitional Control</i> .....	69
Tabel 3.6. Kriteria Fase <i>Self Reflection</i> .....	69
Tabel 4.1.1. Tabel Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	76
Tabel 4.1.2. Tabel Persentase Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	76
Tabel 4.2.1. Tabel Persentase Kemampuan <i>Self Regulation</i> .....	77
Tabel 4.2.2. Tabel Persentase Fase-fase <i>Self Regulation</i> .....	77
Tabel 4.2.3. Tabel Persentase Aspek <i>Task Analysis</i> .....	78
Tabel 4.2.4. Tabel Persentase Aspek <i>Self Motivation Beliefs</i> .....	78
Tabel 4.2.5. Tabel Persentase Aspek <i>Self Control</i> .....	79
Tabel 4.2.6. Tabel Persentase Aspek <i>Self Observation</i> .....	79
Tabel 4.2.7. Tabel Persentase Aspek <i>Self Judgment</i> .....	79
Tabel 4.2.8. Tabel Persentase Aspek <i>Self Reaction</i> .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kata Pengantar

Lampiran 2: Petunjuk Pengisian Kuesioner *Self regulation*

Lampiran 3: Data Individu

Lampiran 4: Kuesioner *Self regulation*

Lampiran 5: Perhitungan Tiap Fase *Self regulation*

Lampiran 6: Tabulasi Silang

Lampiran 7: Gambaran Responden

Lampiran 8: Hasil Wawancara dengan Perawat Ruang Rawat Inap

Tabel Data Responden dan Jawaban Responden

Tabel Validitas dan Reliabelitas