

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat ditarik gambaran umum mengenai derajat *self-efficacy beliefs* pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengontrak mata kuliah PPLK lebih dari satu kali di Universitas “X” Bandung, dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengontrak mata kuliah PPLK lebih dari satu kali di Universitas ‘X’ Bandung, lebih banyak yang memiliki derajat *self-efficacy beliefs* rendah.
2. Pada empat aspek *self-efficacy beliefs* , menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengontrak mata kuliah PPLK lebih dari satu kali memiliki keyakinan yang rendah terhadap aspek pilihan yang dibuat yang paling banyak.
3. Adapun empat sumber utama yang mempengaruhi *self-efficacy* dari hasil penelitian yang menunjukkan pada sumber pertama yaitu *mastery experience* yang paling berkaitan dengan derajat *self-efficacy beliefs* mahasiswa.

## 5.2 Saran

### 5.2.1. Teoretis

#### **Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian sejenis**

Agar dapat membahas lebih dalam mengenai kontribusi sumber-sumber terhadap *self-efficacy beliefs* dan sumber-sumber *self-efficacy belief* mana yang mempengaruhi aspek-aspek *self-efficacy beliefs*.

### 5.2.2. Guna laksana

#### **Bagi Dosen dan Asisten mahasiswa Mata Kuliah PPLK**

- Mendiskusikan data hasil penelitian ini sebagai informasi untuk meningkatkan derajat *self-efficacy beliefs* mahasiswa fakultas Psikologi yang sedang mengontrak mata kuliah PPLK.

#### **Bagi Dosen Wali**

- Agar dapat menggunakan informasi pada saat perwalian mengenai derajat *self-efficacy beliefs* dan pengaruhnya terhadap cara mengatasi hambatan dan kesulitan mahasiswa selama mengontrak PPLK.
- Memberikan motivasi agar dapat meningkatkan keyakinan diri mahasiswa dalam mengerjakan usahanya mengerjakan tugas-tugas mata kuliah PPLK meskipun tetap akan mendapatkan *feedback* (kritik) dari dosen maupun asisten dosen.