

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran umum mengenai *self-efficacy beliefs* mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang mengontrak mata kuliah PPLK lebih dari satu kali di Universitas "X" Bandung semester ganjil. Teori yang mendasari penelitian ini adalah *self-efficacy beliefs* dari Bandura (2002). Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif dengan subjek penelitian berjumlah 14 orang.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *self-efficacy beliefs* berdasarkan pada Teori Bandura yang dimodifikasi terdiri dari 34 item. Jumlah item yang digunakan menggunakan uji validitas dengan menggunakan content validity dengan validitas 0,302-0,855 Sedangkan derajat reliabilitas diolah menggunakan uji coba alpha cronbach dan diperoleh derajat reliabilitas 0,783.

Berdasarkan penelitian mengenai derajat *self-efficacy beliefs* pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengontrak mata kuliah PPLK lebih dari satu kali di Universitas 'X' Bandung menunjukkan lebih banyak mahasiswa (64,3%) yang memiliki derajat *self-efficacy beliefs* yang rendah daripada mahasiswa yang memiliki derajat *self-efficacy beliefs* yang tinggi (35,7%). Aspek usaha yang dikeluarkan merupakan aspek yang rendah yang paling banyak (60%). Sumber yang berkaitan dengan *self-efficacy beliefs* adalah *mastery experiences*.

Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan bagi peneliti lain agar dapat membahas lebih dalam mengenai kontribusi sumber-sumber terhadap *self-efficacy beliefs* dan sumber-sumber *self-efficacy beliefs* mana yang mempengaruhi aspek-aspek *self-efficacy beliefs*. Mendiskusikan data hasil penelitian ini dengan dosen pengajar mata kuliah PPLK sebagai informasi untuk meningkatkan derajat *self-efficacy beliefs* mahasiswa fakultas Psikologi yang sedang mengontrak mata kuliah PPLK. Kemudian bagi Dosen wali, agar dapat memberikan motivasi untuk meningkatkan keyakinan diri mahasiswa dalam mengarahkan usahanya mengerjakan tugas-tugas mata kuliah PPLK meskipun tetap akan mendapatkan feedback (kritik) dari dosen maupun asisten dosen.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Bagan.....	x
Daftar Lampiran.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pikir.....	9
1.6 Asumsi.....	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Belief

2.1.1 Definisi <i>Belief</i>	20
------------------------------------	----

2.2 Self-Efficacy

2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	20
---	----

2.2.2 Sumber-sumber <i>Self-Efficacy</i>	21
--	----

2.2.2.1 <i>Mastery Experience</i>	22
---	----

2.2.2.2 <i>Vicarious Experience</i>	22
---	----

2.2.2.3 <i>Verbal Persuasion</i>	23
--	----

2.2.2.4 <i>Psychological and Affective States</i>	24
---	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	29
-------------------------------	----

3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.2.1 Variabel Penelitian.....	30
--------------------------------	----

3.2.2 Definisi Operasional.....	30
---------------------------------	----

3.3 Alat Ukur

3.3.1 Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	31
--	----

3.3.2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	31
--	----

3.3.3 Prosedur Pengisian.....	32
-------------------------------	----

3.3.4 Sistem Penilaian.....	32
-----------------------------	----

3.3.5 Data Penunjang.....	33
---------------------------	----

3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	33
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	33
3.5 Sampel Penelitian	
3.5.1 Populasi Sasaran.....	35
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	35
3.6 Teknik Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	37
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Mengontrak Mata Kuliah PPLK.....	38
4.1.1 Data <i>Self-efficacy</i>	38
4.2 Hasil Penelitian.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Teoretis.....	51
5.2.2 Guna laksana.....	51

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.2 Kisi-kisi Alat Ukur.....	31
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan.....	38
Frekuensi Mengontrak Mata Kuliah PPLK	
Tabel 4.3 <i>Self-efficacy beliefs</i> pada Responden.....	38
Tabel 4.5 Tabulasi Silang <i>Self-efficacy beliefs</i> Dengan Aspek	
Pilihan yang Dibuat.....	39
Tabel 4.6 Tabulasi Silang <i>Self-efficacy beliefs</i> Dengan Aspek	
Usaha yang dikeluarkan.....	40
Tabel 4.7 Tabulasi Silang <i>Self-efficacy beliefs</i> Dengan Aspek	
Daya Tahan.....	41
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Self-efficacy beliefs</i> Dengan Aspek	
Penghayatan Perasaan.....	42

DAFAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pemikiran.....	18
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I

Kuesioner *Self-Efficacy* dan Data Penunjang

Lampiran II

Tabulasi silang *self-efficacy* dengan sumber-sumbernya

Lampiran III

Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *self-efficacy*

Lampiran III

Wawancara

DAFTAR RUJUKAN

Hariandja, Heriwanter., 2009. Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Pengerjaan Skripsi pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Selama 1 Semester di Fakultas Psikologi Universitas "X", Bandung

Bandura, A. 1994. "*Self-efficacy*". Available (online) : 12 Mei 2009
[Http://www.Emory.edu/EDUCATION/mfp/effbook4.html](http://www.Emory.edu/EDUCATION/mfp/effbook4.html)

Pajares, F. 1999. "*Current Directions in Sel-efficacy Research. Advances In Motivation and Achievement. Reseach Emory University*". Available (online): 12 Mei 2009
<http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/aera2.tml>

Schwarzer, Ralf. 1998. *General Perceived Self-efficacy in 14 Culture*. Available (online): 22 Mei 2009
<http://www.yorku.ca/academics/schwarze/selfscal.html>

Stajkovic. 1998. *Self-efficacy*. Available (Online): 23 Mei 2009
<http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/self-efficacy.html>

Valiante, G. 2005. *Self-efficacy : The exercise of control*. Available (online): 23 Mei 2009
<http://www.emory.edu/education/.mfp/self-efficacy.html>

Warsito, Hadi. 2004. *Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Penyesuaian Akademik Dan Prestasi Akademik*. Jurnal Psikologi pendidikan . Vol.2. September 2004.
<http://wimamadiun.com/obedan/wp-content/uploads/2008/04/self-efficacy%20selfadjusment%20achievement.pdf>

Universitas X Fakultas Psikologi
(<http://www.universitasX.edu/?x=psikologi>)

Badan Kemahasiswaan Universitas X
(<http://www.psikologi.x.ac.id>).