

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan hasil data dari 45 responden, yaitu mahasiswa Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah mahasiswa Ko-Ass memiliki *resilience* rendah, begitu juga pada aspek *resilience* (*social competence, problem solving, autonomy, dan sense of purpose*). Sedangkan sisanya memiliki *resilience* tinggi.
2. Mahasiswa Ko-Ass yang memiliki *resilience* yang tinggi berkaitan dengan penghayatan mahasiswa Ko-Ass terhadap *protective factors* (*caring relationships, high expectations, dan opportunities for participation and contribution*) dari rumah sakit, rekan profesi dan dokter pembimbing yang membantu penyelesaian tugas-tugas selama program profesi.

#### **5.2 SARAN**

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan dan kekurangan dari penelitian ini, maka peneliti memberikan saran, yaitu:

### 5.2.1 Saran Teoretis

1. Memberi informasi untuk bidang psikologi pendidikan dan psikologi perkembangan sejauhmana derajat *resilience* mahasiswa Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung
2. Memberi masukan bagi peneliti lain dapat meneliti mengenai pengaruh *protective factors* dari rumah sakit, rekan seprofesi dan dokter pembimbing terhadap *resilience*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi diri. Bagi mahasiswa yang memiliki *resilience* rendah diharapkan berkonsultasi dengan dokter pembimbing dan rekan seprofesi.
2. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas “X” di kota Bandung dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk membuat pertemuan dengan mahasiswa Ko-Ass dalam rangka mengetahui hambatan-hambatan yang dialami dalam menyelesaikan program profesi kedokteran gigi dan bekerjasama mencari solusinya.